

**Материалы и методы.** Успешная лапароскопическая резекция селезёнки выполнена в УЗ «Гродненская университетская клиника» в марте 2019 года. Операция выполнялась пациентке 25 лет с первичной (истинной) кистой селезёнки больших размеров. При поступлении пациентка предъявляла жалобы на боли тянущего характера в левом подреберье, без иррадиации, усиливающиеся после еды, незначительно уменьшающиеся после приёма анальгетиков. По данным РКТ, в верхнем полюсе селезёнки имеется округлое гиподенсивное образование с чёткими ровными контурами сечением 85х66 см, не накапливающее контрастный препарат, оттесняющее и деформирующее стенку желудка. Запланировано малоинвазивное вмешательство – лапароскопическая резекция верхнего полюса селезёнки с кистой.

**Результаты и обсуждение.** Под эндотрахеальным наркозом создан карбоксиперитонеум. Введён лапароскоп и троакары с манипуляторами в типичных точках. Поэтапно выполнена лапароскопическая резекция верхнего полюса селезёнки с кистой с тщательным гемостазом с использованием аппарата биполярной коагуляции с микропроцессором Force Triad и монополярной коагуляции. Операция способствовала купированию дооперационных симптомов и их отсутствию в течение всего времени наблюдения за пациентом в послеоперационном периоде. При контрольном РКТ через 2 месяца после операции рецидива кисты и другой патологии со стороны органов брюшной полости выявлено не было.

**Выводы.** Лапароскопическая резекция селезёнки у пациентов с симптоматическими истинными кистами селезёнки больших размеров является высокотехнологичным, малоинвазивным, легко переносимым и эффективным пособием.

#### **Литература**

1. Tiron A. Role of the spleen in immunity. Immunologic consequences of splenectomy / A. Tiron, C. Vasilescu // Chirurgia (Bucur). – 2008. – Vol. 103. – №3. – P. 255–263.

## **ДИСПОЗИЦИОННЫЙ ОПТИМИЗМ И ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ЛИЧНОСТИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

**Оксенюк Т. А.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психологии и педагогики

Научный руководитель – старший преподаватель Филипович В. И.

**Актуальность.** В напряжённом учебном процессе студента-медика огромное количество стрессов, вызванных сессиями, большим информационным потоком. Актуально исследовать личностные условия, которые могут стать ресурсом успешной учебы. По нашему мнению, именно

оптимизм формирует установки личности на преодоление стресса, а значит, повышает жизнестойкость личности.

**Цель.** Изучить взаимосвязь диспозиционного оптимизма и жизнестойкости личности у студентов-медиков.

**Материалы и методы исследования.** Выборка – 31 студент 3 курса медико-психологического факультета, средний возраст респондентов – 19,2 лет. Студенты ответили на вопросы двух опросников: 1) методика «Тест жизнестойкости» С. Мадди в адаптации Д. А. Леонтьева, Е. И. Рассказовой [2], 2) тест диспозиционного оптимизма (LOT) в адаптации Т. О. Гордеевой, О. А. Сычева, Е. Н. Осина [1].

**Результаты.** Средний уровень проявления оптимизма констатирован в 67,7% случаях. Низкий и высокий уровень диспозиционного оптимизма встречается с равной частотой по 16,15% соответственно. Далее сравнивались показатели жизнестойкости личности у студентов-медиков, распределившихся в группы с высоким и низким уровнем диспозиционного оптимизма. Для выявления различия-сходства двух групп мы применили статистический критерий Манна-Уитни. Группы достоверно различаются на уровне статистической значимости  $p=0,009$ ,  $U=3632$ .

**Выводы.** Студенты-медики с высоким уровнем диспозиционного оптимизма достоверно обладают более высокой жизнестойкостью. Студент медико-психологического факультета может с помощью позитивных аффирмаций по поводу своих учебно-профессиональных достижений увеличивать свой уровень диспозиционного оптимизма и тем самым повышать устойчивость к академическим стрессорам.

#### Литература

1. Гордеева, Т. О. Тест диспозиционного оптимизма / Т. О. Гордеева, О. А. Сычев, Е. Н. Осин // Психологическая диагностика. – 2010. – № 2. – С. 36–64.
2. Леонтьев, Д. А. Тест жизнестойкости / Д. А. Леонтьев, Е. И. Рассказова. – М. : Смысл, 2006. – 63 с.

## АЛХИМИЯ И ЮНГИАНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Остапович А. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра социально-гуманитарных наук

Научный руководитель – канд. ист. наук, старший преподаватель

Чернякевич И. С.

**Актуальность.** Отличительная черта современной философии – мировоззренческий плюрализм. Эта тенденция позволила публично проявиться феноменам, не слишком почитаемым ни догматической религией, ни наукой,