

конкретного рода деятельности человека. Решена задача линейного программирования в среде электронных таблиц MS Excel с помощью симплекс-метода.

Результаты. Решением поставленной задачи явилась составленная суточная диета для больного сахарным диабетом, употребляющего в питании продукты с ограничением значения гликемического индекса, удовлетворяющая определённой калорийности и потребности в питательных веществах, витаминах и микроэлементах.

Выводы. В работе продемонстрирована возможность применения методов математического моделирования в диетологии для получения идеального плана диеты и решена оптимизационная задача линейного программирования с использованием симплекс-метода.

Литература

1. Палий, И. А. Линейное программирование : учебное пособие / И. А. Палий. – М. : Эксмо, 2008. – 256 с.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ ПАНКРЕАТИТОМ

Насмурова Ю. С, Маркевич Т. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель – д-р мед. наук, доцент Сурмач М. Ю.

Актуальность. Использование понятия качества жизни (КЖ), в отличие от традиционной тенденции, оценивает болезнь человека не только как физический ущерб, но и как комплекс проблем, включающих эмоциональное, социальное и финансовое благополучие. Чаще всего изучение показателя качества жизни используется для исследования и оценки эффективности социального функционирования индивидуума. Таким образом, оценка качества жизни, обусловленного здоровьем пациентов, разработка путей их улучшения является актуальной и приоритетной задачей для здравоохранения [1.]

Цель. Проанализировать психологическое благополучие у пациентов с острым панкреатитом, находившихся в 2019 году на лечении в хирургическом отделении ГКБ №4 г. Гродно.

Материал и методы исследования. Нами был проведён анонимный опрос основанный на ВОЗ-опроснике SF-36, в котором принимали участие 50 пациентов с острым панкреатитом, находившихся в 2019 году на лечении в хирургическом отделении ГКБ №4 г. Гродно. Пункты опросника сгруппированы в шкалы: психическое здоровье, ролевое функционирование, обусловленное эмоциональными проблемами, социальное функционирование,

жизненная активность. Показатели каждой шкалы варьируются от 0 до 100. Градация шкал: 0-20 – плохое, 21-40 – ниже среднего, 41-60 – среднее, 61-80 – хорошее, 81-100 – отличное КЖ.

Результаты. По ролевому функционированию, обусловленному эмоциональными проблемами, ответ плохое выбрали 64%, ниже среднего – 8%, среднее – 0, хорошее – 6%, отличное – 22%. Показатель жизненной активности: плохое состояние – 10%, ниже среднего – 32%, среднее – 46%, хорошее – 12%, отличное – 0. Эмоциональное благополучие: плохое было отмечено у 10% опрошенных, ниже среднего – 18%, среднее – 58%, хорошее – 14%, отличное – 0. Социальное функционирование как плохое оценили 2%, ниже среднего – 40%, среднее – 30%, хорошее – 26%, отличное – 2%.

Выводы. Преобладающими ответами на вопросы шкал психологического благополучия были среднее, ниже среднего и плохое. На основании этого можно сделать вывод о существенном влиянии острого панкреатита на социальное функционирование и эмоциональное благополучие.

Литература

1. Демидчик, Ю. Е. Оценка врачами качества оказания медицинской помощи населению Республики Беларусь / Ю. Е. Демидчик [и др.] // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2010. – № 4. – С. 58–63.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БЫТОВЫХ ФИЛЬТРОВ ОЧИСТКИ ВОДЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖЬЮ

Наст О. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Пац Н. В.

Актуальность. Очистка воды в жилом помещении – это важная часть здорового существования человека. Улучшение качественных показателей возможно с помощью различных фильтров, используемых в быту [1].

Цель. Изучить валеолого-гигиенические и медицинские аспекты использования бытовых фильтров для очистки воды среди студенческой молодежи города Гродно.

Материалы и методы исследования. Материалом для исследования послужили результаты анкетирования 254 жителей областного центра Беларуси: 137 белорусов, из которых 61 человек использует фильтры для очистки воды, 76 не используют, и 117 иностранных студентов Гродненского государственного медицинского университета, среди которых 31 человек пользуется фильтрами и 78 человек не используют фильтры, 8 потребителей только бутилированной воды. Проанализирована частота встречаемости