

Материалы и методы исследования. Эксперимент проводился на крысах массой 120-140 г, при свободном доступе животных к пище и воде, которые были разделены на 2 группы: 1- контрольной внутривентрикулярно вводили физраствор, 2 группе – внутривентрикулярно Инфезол40 в дозе 20 мл/кг массы, что соответствует 800 мг смеси аминокислот на кг массы животного. Декапитация животных осуществлялась через 30 мин после введения Инфезол40. Для анализа использовали ткань печени. Определение свободных аминокислот производили после депротеинизации методом обращеннофазной ВЭЖХ.

Результаты. Количества аминокислот, поступающие энтеральным путем, существенно изменяли печеночные уровни свободных аминокислот, что, вероятно, оказывает влияние на функциональное состояние клеток гепатоцитов и непаренхиматозных клеток, включая клетки иммунной системы. Так, через 30 мин. после введения аминозоля увеличивалось соотношение глутамат/глутамин, были повышены концентрации цистатионина и орнитина, что влияет как на транспорт азота во внепеченочные ткани, так и активность цикла мочевины. Обнаружено снижение соотношения заменимые/незаменимые аминокислоты, а также уровней амидов – аспарагина, глутамина.

Выводы. Введение экзогенных аминокислот позволяет модулировать концентрации метаболитов печени и изменять направленность метаболических потоков.

Литература

1. An integrative model of amino acid metabolism in the liver of the lactating dairy cow / M. D. Hartigan [et al.] // Journal of Theoretical Biology. – 2004. – Vol. 228., N2. – P. 271-289.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ МОЛОДЕЖИ О НИТРАТАХ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ КАК ФАКТОРАХ РИСКА ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА

Ларионова А. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
Научный руководитель – старший преподаватель Смирнова Г. Д.

Актуальность. В последнее время появился большой интерес к остаточным количествам нитратов в сельскохозяйственной продукции и к тем нарушениям в состоянии здоровья человека, которые могут быть вызваны нитратным загрязнением. Нитраты с полным основанием рассматриваются как фактор внешней среды, оказывающий влияние на здоровье человека. Пища является поставщиком витаминов и минеральных веществ, необходимых для нормального функционирования организма человека, и почти каждый человек

ежедневно использует пищевые продукты, которые содержат нитраты, и не задумывается о том, к каким последствиям это может привести [1].

Цель. Изучение осведомленности современной молодежи о наличии нитратов в продуктах питания и их влияния на состояние здоровья.

Материал и методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование 55 респондентов в возрасте от 18 до 20 лет (76,7% девушки и 23,3% юноши).

Результаты. Осведомлены, что такое нитраты, 90,% респондентов, но только 50% считают их опасными для здоровья. Покупают овощи и фрукты в магазине 69% респондентов, на рынке 13,8%, выращивают сами 17,2%. Ищут на этикетке указание на содержание нитратов в продуктах только 10%. Опасность содержания нитратов в почве отметил 31% молодых людей, причем основным источником являются минеральные удобрения. В организм человека нитраты поступают, по мнению участников исследования, через: овощи – 89,7%, фрукты – 75,9%, средства бытовой химии-37,9%, воду – 34,5%.

Негативное влияние нитратов на организм человека, по мнению респондентов, проявляется: повышенным образованием продуктов свободно-радикального окисления (66%), нарушением работы ЖКТ (52%), развитием гемолиза (38%), брадикардии и сердечной недостаточности (24%) и аритмии (13,8%). Среди медицинских рисков, связанных с избыточным поступлением нитратов, у молодежи доминируют повышенная токсичность для здоровья 72,4% и канцерогенный эффект 65,5%.

Выводы. Результаты исследования показали, что, хотя большинство респондентов проводят аналогию между продуктами, употребляемыми в пищу, и состоянием своего здоровья, многие из них имеют лишь общее представление о наличии в продуктах питания нитратов и их воздействии на организм человека в частности.

Литература

1. Воздействие нитратов на организм человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pandia.ru/text/78/168/3089.php> /. – Дата доступа : 15.03.2019.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ МУЗЫКИ НА ЧЕЛОВЕКА

Лах Н. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра медицинской психологии и психотерапии

Научный руководитель – ассистент Жигар А. М.

Актуальность. Музыка сопровождает человечество на всем протяжении его существования, видоизменяется и развивается вместе с ним. Музыка является средством самопознания и самовыражения. В современном мире