

КОРРЕЛЯЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПАЦИЕНТОВ И ИШЕМИИ МИОКАРДА

Кот В. Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра пропедевтики внутренних болезней
Научный руководитель – старший преподаватель Горовенко И. И.

Актуальность. По мнению экспертов ВОЗ, уже в 2030 г. депрессия станет самым частым заболеванием в мире [1]. Рядом авторов наличие депрессии рассматривается как фактор риска атеросклероза, артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца (ИБС), а также аритмического синдрома. По данным метаанализа, депрессия в стационаре увеличила смертность пациентов в 1,8-2,1 раза [2].

Цель. Определить наличие аффективных расстройств, корреляцию психологического статуса пациентов и ишемии миокарда.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось в терапевтическом отделении «1134 военный клинический медицинский центр Вооруженных Сил Республики Беларусь» г. Гродно. Группы пациентов: 1 группа – имевшие только болевую ишемию миокарда (БИМ) и, 2 группа – сочетание БИМ и безболевой ишемии миокарда (ББИМ). Использовались шкала депрессии Гамильтона, госпитальная шкала депрессии и тревоги. Анализ данных производился с помощью Microsoft Excel 2013 и STATISTICA 6.0.

Результаты. При оценке госпитальной шкалы депрессии и тревоги у пациентов с БИМ преобладали симптомы тревоги (45% пограничный случай, 3% – аномалия, а у пациентов с ББИМ элементы депрессии (58% – ПС, 2% – А). По шкале депрессии Гамильтона: у пациентов с БИМ в 65% случаев наблюдалось нормальное психологическое состояние, а у 35% пациентов – лёгкое депрессивное расстройство. При этом у пациентов с ББИМ преобладало депрессивное расстройство средней и тяжелой степени тяжести (70%).

Выводы. Полученные данные диктуют необходимость углубленного обследования указанной когорты пациентов с целью улучшения прогноза основного заболевания.

Литература

1. Шулутко, Б. И. Ишемическая болезнь сердца / Б. И. Шулутко, С. В. Макаренко. – М.; СПб. [и др.] : Питер, 2016. – 160 с.
2. Shah A.J., Veledar E., Hong Y. et al. Depression and History of Attempted Suicide as Risk Factors for Heart Disease Mortality in Young Individuals. Arch Gen Psychiatry. 2011; 68(11): 1135-1142. <https://doi.org/10.1001/archgenpsychiatry.2011.125>