

Выводы. Даль был неутомимым собирателем. Он оставил единственную в своём роде сокровищницу русских слов, из которой всегда будут черпать те, кто стремится знать русский язык во всём его богатстве и многообразии. Однако не следует относиться к словарю Даля как к источнику современной литературной нормы. Её дают другие словари, к которым и надо обращаться.

Литература

1. Даль, В. И. Толковый словарь русского языка. Современная версия / В. И. Даль. – М. : Изд-во ЭКСМО Пресс, ЭКСМО-МАРКЕТ, 2000. – 736 с.
2. Даль, В. И. Пословицы русского народа / В. И. Даль. – М. : Изд-во ЭКСМО-Пресс, Изд-во ННН, 2000. – 616 с.

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОЧВЫ

Ёда Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
Научный руководитель – старший преподаватель Саросек В. Г.

Актуальность. Биоиндикация – прием, изучающий организмы, обитающие в исследуемой среде. В качестве биотестов выбирают наиболее чувствительные к исследуемым загрязнителям организмы [1]. Посторонние вещества, попадая в почву, разрушают сложившиеся связи между отдельными группами почвенного биоценоза, разрушаются сложившиеся трофические цепи. Все это в конечном счете сказывается на плодородии.

Цель – оценить загрязнение опытных субстратов по проросткам растения-индикатора – кресс-салата, выяснить, в каком состоянии находятся почва, в которой выращены растения, и вода, которой эти растения поливались.

Материалы и методы исследования. Для биоиндикации использовался тест с использованием кресс-салата. Семена кресс-салата прорастают уже на 3-4 день, и на большинство вопросов эксперимента можно получить ответ в течение 10–15 суток. В зависимости от результатов опыта субстратам присваивают один из четырех уровней загрязнения.

Результаты. Микрорайон Девятовка – количество проросших семян 8%. Субстрат 1- сильное загрязнения – микрорайон Девятовка. В субстрате (1) количество проросших семян достигло 56%. Микрорайон Румлёво – количество проросших семян 75%. Субстрат 2 – слабое загрязнение – лесопарк Румлево. Количество проростков равномерно увеличивалось с каждым днём. Готовая почвосмесь для овощных культур – количество проросших семян 97%. Субстрат 3 – слабое загрязнение – почвосмесь овощных культур. Самая большая скорость роста за сутки была отмечена у растений – 0,6 см на 3 субстрате. Микрорайон Химволокно – количество проросших семян 13%.

Субстрат 4 – сильное загрязнение. В ходе исследования изучалась скорость роста побегов салата, рассчитывался процент всхожести семян, средняя длина побегов и средний прирост за сутки. На основании этих данных рассчитывался уровень загрязнения почв.

Выводы. Проведенный эксперимент подтвердил нашу гипотезу о том, что почва вблизи промышленных предприятий и автомобильных дорог имеет наибольший уровень загрязнения.

Литература

1. Алексеев, С. В. Практикум по экологии / С. В. Алексеев, Н. В. Груздева, А. Г. Муравьев, Э. В. Гущина. – М.: АО МДС, 1996.–190 с.

ПРОБЛЕМЫ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ

Екимова А. В., Харина Д. А.

Уральский государственный университет физической культуры, Россия
Кафедра биохимии

Научный руководитель – канд. биол. наук, доцент Григорьева Н. М.

Актуальность. Достижение высоких результатов в современном спорте и сохранение здоровья спортсменов невозможно без применения спортивного питания. Вместе с тем, существует ряд проблем, связанных с информационным обеспечением спортивного питания и засильем рекламы, в результате чего одни спортсмены употребляют пищевые добавки без консультаций со специалистами и подтверждения необходимости применения дополнительных нутриентов, другие – полностью отказываются от спортивного питания [1].

Цель – изучить и проанализировать информированность студентов спортивных специальностей УралГУФК о целях, видах и биологических эффектах спортивного питания.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняли участие студенты УралГУФК разного уровня спортивной квалификации от 1 разряда до Мастера спорта. Средний возраст – $19 \pm 0,7$ лет. Методикой данного исследования был анкетный опрос, который проводился анонимно и добровольно.

Результаты. Регулярно употребляют спортивное питание 12% студентов, 48% иногда дополняют рацион этими продуктами, 40% не употребляют, считая спортивные биодобавки бесполезными, либо опасаясь побочных эффектов. Основными источниками информации о спортивном питании для студентов является реклама (31%), спортивные сайты (27%), советы знакомых, тренера или спортивного врача (15%, 12% и 1% соответственно). Наиболее распространёнными видами спортивного питания оказались протеины (29%),