

Литература

1. Прикладная фармакоэпидемиология: учебник / Под ред. В. И. Петрова. – М. – ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 384 с.
2. О мерах по снижению антибактериальной резистентности [Электронный ресурс]: приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь, 29 дек. 2015 г., № 1301 // Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – Режим доступа: http://minzdrav.gov.by/ru/dlya-spetsialistov/normativno-pravovaya-baza/baza-npa.php?ELEMENT_ID=7717.

ТАБАКОКУРЕНИЕ И ОБМЕН ВИТАМИНОВ

Бычило В. В., Ячник Е. Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра общей гигиены и экологии
Научный руководитель – ассистент Заяц О. В.

Актуальность. Табакокурение считается основным модифицируемым фактором риска развития сердечно-сосудистых, респираторных, онкологических заболеваний, преждевременной инвалидности и смерти.

В одной сигарете большинства промышленных сигаретных марок содержится 10-15 мг никотина, из которых в среднем 1-2 мг никотина абсорбируется курильщиком во время курения [1].

В организме человека нет практически ни одного важного органа или системы, которые не страдали бы от хронического отравления продуктами табака. В табачном дыме содержится азот, водород, аргон, метан и цианистый водород [2].

Роль витаминов для здоровья организма известна издавна. Курильщиков относят к группам риска по развитию витаминдефицитных состояний [2].

Цель. Изучить распространенность табакокурения среди студентов и его влияние на усвоение витаминов А и С в организме.

Материалы и методы исследования. Проведен социологический опрос среди 170 студентов учреждений высшего образования.

Результаты. Выявлено, что среди опрошенных студентов число некурящих 57,6% преобладает над числом курящих 42,4%. Симптомы витаминдефицита чаще наблюдаются среди курящих студентов. Среди некурящих студентов 57,1%, среди курящих 70,8% отметили у себя сухость кожи, что указывает на недостаток витамина А. Среди некурящих студентов 56,7%, среди курящих 55,6% указали на наличие повышенной утомляемости и слабости. Также среди некурящих студентов частую кровоточивость десен отметили 3,1%, периодическую 1%, редкую 27,6%, а среди курящих студентов на частую кровоточивость десен указали 8,3%, периодическую 16,7%, редкую 30,6%, что является признаком недостатка витамина С в организме.

Выводы. Таким образом, установлено, что распространенность табакокурения достаточно высокая также у курящих более выявлены симптомы недостаточности витаминов.

Литература

1. Зайцева, О. Е. Табачная зависимость и метаболизм никотина: есть взаимосвязь? / О. Е. Зайцева, Р. М. Масагутов, В. Л. Юлдашев: Башк. гос. мед. ун-т // Фундаментальные исследования. – 2014. №10. Ч.8. – С. 1612–1616.
2. Жерносек, В. Ф. Дефицит витаминов и минералов у детей и способы его коррекции / В. Ф. Жерносек // Медицинские новости. – 2015. – №9. – С. 27–31.

ПАТОЛОГИЯ БЕРЕМЕННОСТИ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ВНУТРИУТРОБНОЕ РАЗВИТИЕ ПЛОДА

Вабищевич И. М.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
2-я кафедра детских болезней
Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Янковская Н. И.

Актуальность. Задержка внутриутробного роста – одна из универсальных реакций плода в ответ на нарушение функционирования различных систем материнского организма, ответственных за развитие адаптационных изменений в течение беременности.

Цель. Анализ патологических состояний у беременных женщин и их возможное влияние на внутриутробное развитие плода.

Материалы и методы исследования. Проведен ретроспективный анализ 290 карт стационарных пациентов в отделении для новорожденных детей УЗ «ГОКДБ» за 2016-2018гг. Проанализировано течение беременности и исходы родов у 108 женщин, родивших детей с задержкой внутриутробного роста – ЗВУР (основная группа) и у 182 женщин, родивших детей с нормальными антропометрическими показателями (контрольная группа).

Результаты. При изучении документации было установлено, что в основной группе 72 (66,67%) ребенка родились с ассиметричным вариантом ЗВУР, 36 (33,33%) – с симметричным. Средний возраст матерей, родивших детей со ЗВУР ($27 \pm 0,72$ лет) практически не отличался от возраста матерей в контрольной группе ($28 \pm 0,5$ лет).

У матерей, родивших детей с ЗВУР, беременность протекала на фоне неоднократной угрозы ее прерывания – 43,52%, что достоверно больше, чем у женщин контрольной группы – 6,15% ($p < 0,01$). Почти в 3 раза чаще у матерей основной группы была диагностирована фетоплацентарная недостаточность – 34 (25,0%), чем в контрольной группе – 11 (6,0%), $p < 0,01$. Беременные женщины обеих групп одинаково часто болели острыми респираторными