

гемоглобином, делая его неспособным к переносу кислорода. Таким образом, СО является причиной недостаточного снабжения тканей организма этим жизненно необходимым веществом, а также он причина острых отравлений. У большинства пострадавших отмечаются жалобы на головокружение, головную боль, характерно состояние повышенного психического возбуждения, гипервентиляции или комы. При внезапном отравлении головокружение и слабость могут предшествовать потере сознания, явлениям дыхательной недостаточности, токсическому поражению миокарда. Это всё ведет к печальным последствиям. Одно из них – появление нейропсихических симптомов после скрытого периода отравления, которого может продолжаться от 1 до 6 недель. У 10-30 % людей после тяжелого отравления угарным газом возникают симптомы в виде нарушения памяти, изменений личности, эйфории, отсутствия самокритики и способности абстрактному мышлению, неумения нитрироваться. Отравление угарным газом беременных женщин представляет серьезную угрозу для жизни и нервно-психического развития ребенка. Для избежания его пагубного действия необходимо соблюдать меры предосторожности.

Выводы. Исходя из всего вышеперечисленного, нужно сказать, что роль угарного газа в жизни людей и в целом в атмосфере достаточно велика, и она отнюдь не положительна. Он таит в себе угрозу здоровью людей, а также наносит большой экономический ущерб. Газ не обладающий ни запахом, ни цветом, ни вкусом уносит тысячи жизни мирных людей. Его прозвали «молчаливым убийцей». Общее количество угарного газа, выделяемого ежегодно, ранее составляло 250 млн тонн, и скапливаясь в верхних слоях атмосферы, он сильно распространяется над всей Землей и наносит огромный ущерб растениям, животным и людям.

Литература:

1. Банников А. Г. и др. Основы экологии и охрана окружающей среды. 3-е изд., 1996 год;
2. Кондратьев К. Я. Ключевые проблемы глобальной экологии, 1990 год;
3. Шандала М. Г., Звиняцковский Я. И. Окружающая среда и здоровье населения, 1988 год;
4. Горелин Д. О., Конопелько Л. А. Мониторинг загрязнения атмосферы и источников выбросов, 1992 год.

РАЗЛИЧИЯ ПАРАМЕТРОВ СНА У ИНОСТРАННЫХ И БЕЛОРУССКИХ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Чандрасекар Сусанн, Самад Абдул, Хорошун Е.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной физиологии

Научный руководитель – к.м.н., доц. Балбатун О.А.

Изучению взаимосвязи суточных биоритмов и успеваемости студентов, а также вопросам особенностей адаптации иностранных учащихся к обучению посвящено большое количество научных исследований. Рост академической мобильности студентов и международный характер современного образования позволяют считать данную проблему актуальной.

Цель исследования – изучить и сравнить параметры сна у иностранных и белорусских студентов второго курса ГрГМУ.

В исследовании приняли участие 36 иностранных и 36 белорусских студентов обоего пола 2-го курса ГрГМУ в возрасте от 19 до 25 лет. Тип суточной организации биоритмов оценивали в баллах с помощью опросника Хорна-Остберга с выделением групп утреннего, вечернего и аритмичного хронотипов. Проводилось анонимное анкетирование, содержащее вопросы Питтсбургского индекса качества сна (Pittsburgh Sleep Quality Index questionnaire). У всех студентов определялась длительность индивидуальной минуты. Производили статистическую обра-

ботку результатов с использованием пакета STATISTICA. Поскольку большинство параметров не имели нормального распределения – использовали непараметрические методы статистики. При сравнении независимых групп использовали U тест Манна-Уитни. Данные описательной статистики представлены в виде медианы, 25 и 75 перцентилей: Me (P25%-75%).

У всех испытуемых длительность индивидуальной минуты находилась в пределах нормы, что свидетельствует об отсутствии выраженного десинхроноза. Средняя продолжительность ночного сна у иностранных студентов меньше (6 (5-6,5) часов, $p < 0,05$) по сравнению с белорусскими студентами 7 (6-8) часов. Иностранные учащиеся чаще просыпались во время ночного сна (3 (1-4) раза в неделю, $p < 0,05$) и 1 (1-2) раза в неделю у белорусских студентов, чаще жаловались на проблемы со сном в связи с кашлем или громким храпом (1 (1-2) пробуждений в неделю, $p < 0,05$) и 1 (0-1), соответственно, чаще отмечали случаи кошмарных сновидений (1,5 (1-3) раза в неделю, $p < 0,05$) и 1 (1-2), соответственно. Ощущение сонливости в течение дня более выражено у белорусских студентов. 83% иностранных учащихся указывали на полное отсутствие сонливости за последний месяц перед опросом. 86% белорусских студентов отмечали наличие от 1 до 3 и более приступов сонливости в течение недели. Достоверных отличий в скорости засыпания и субъективной оценке качества сна между группами не выявлено.

В обеих группах преобладал аритмичный хронотип. Однако среди иностранных учащихся было больше представителей вечернего типа (31% против 11%), а у белорусских студентов был больший процент утреннего типа (17% против 6%).

Выводы. Таким образом, проведенное исследование указывает на наличие качественных особенностей биоритмов и, в частности, особенностей организации сна у иностранных студентов второго курса ГрГМУ.

ДИАГНОСТИКА ЗАСТОЙНЫХ ДИСКОВ ЗРИТЕЛЬНЫХ НЕРВОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОПТИЧЕСКОЙ КОГЕРЕНТНОЙ ТОМОГРАФИИ

Черниговская В.А., Кулисевиц А.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра глазных болезней

Научный руководитель – асс. Завадский П.Ч.

Актуальность. Застойный диск зрительного нерва (ДЗН) – одно из клинических проявлений повышения внутричерепного давления. Заболевание сопровождается отёком ДЗН с его проминированием в стекловидное тело, необратимой гибелью нервных волокон, что приводит к стойкой утрате зрительных функций [1].

Застойный ДЗН редко имеет клинические проявления на ранних стадиях, что создает трудности его диагностирования. Постановка диагноза также осложняется рядом офтальмологических состояний, которые также могут сопровождаться увеличением объема ДЗН вследствие аномалий развития или приобретенных заболеваний: друз ДЗН, неврита, гипертонической нейропатии, острых гемодинамических нарушений, диабетической или тиреоидной папиллопатии, что обуславливает актуальность данного исследования [1].

Цель исследования: определить диагностическую значимость оптической когерентной томографии при выявлении пациентов с застойными дисками зрительных нервов.

Материалы и методы. Под наблюдением находились 11 пациентов (19 глаз) в возрасте от 8 до 58 лет, 5 – мужчины, 6 – женщины), у которых по данным офтальмоскопии было обнаружено наличие размытых границ ДЗН и его проми-