

ГИГИЕНА ТРУДА ВРАЧА ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Костяхина Г.А., 4 к., 2 гр., ЛФ

Военная кафедра

Научный руководитель – к.м.н., доц. Ивашин В.М.

Целью данной работы является выявить все факторы, оказывающие влияние на состояние здоровья врачей хирургического профиля, определить степень влияния данных факторов на состояние здоровья врачей и развитие профессиональных заболеваний, а также сформулировать методы профилактики профессиональных заболеваний.

Трудовой процесс врача хирургического профиля связан с выполнением оперативных вмешательств, диагностическими и лечебными манипуляциями, а также с влиянием неблагоприятных факторов внешней среды.

Профессиональная деятельность врачей хирургического профиля включает осмотр больных, их подготовку к операциям, проведение операций, ведение больных в послеоперационном или послеродовом периоде, работу с документацией, встречу с родственниками.

Деятельность врача хирургического профиля зачастую проходит в неблагоприятных условиях. Все вредные факторы, действующие на хирургов, делятся на следующие две группы:

- 1) вредные факторы, связанные с организацией трудового процесса;
- 2) вредные факторы, связанные с нарушением санитарно-гигиенических условий.

Материалы специальных исследований последних лет свидетельствуют о высокой заболеваемости работников здравоохранения, превышающей по большинству показателей заболеваемость других профессиональных групп населения. Среди основных причин временной нетрудоспособности работников медицинских учреждений были определены болезни органов дыхания, костно-мышечной системы и органов кровообращения.

Для оптимизации работы хирургического профиля необходимы следующие мероприятия:

- 1) совершенствование производственного процесса;
- 2) мероприятия по оздоровлению условий труда;
- 3) профилактика утомлений.

Согласно сведениям о причинах временной нетрудоспособности за 2010 год, можно сделать вывод, что 25% случаев заболеваний составляют болезни органов дыхания. На втором месте травмы, отравления и некоторые

другие последствия воздействия внешних причин (20%), на третьем месте болезни системы кровообращения (14%), на четвертом месте болезни кожно-мышечной системы и соединительной ткани (13,7%).

Также наблюдаются болезни мочеполовой системы, нарушения протекания беременности и родов, а также осложнения в послеродовой период и болезни органов пищеварения.

Таким образом, трудовой процесс врача хирургического профиля связан с выполнением оперативных вмешательств, диагностическими и лечебными манипуляциями, а также с влиянием неблагоприятных факторов внешней среды.

Врач хирургического профиля постоянно подвергается нервно-эмоциональному перенапряжению, в процессе работы он постоянно находится в вынужденной рабочей позе. Во время операции имеет место перенапряжение зрительного, тактильного анализаторов, а также неблагоприятные микроклиматические условия, не обеспечивают нормальный уровень теплообмена организма с окружающей средой. Кроме того, содержание паров этилового спирта, йода, анестетиков в воздухе может повышать допустимые уровни.

Определенное влияние оказывают и биологические факторы: инфекционные заболевания, прежде всего гепатит В, ВИЧ-инфекция. А также ионизирующее и рентгеновское облучения.

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КОСТЕЙ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Кохнюк С.С., Клименко Е.Ю., 3 к., 27 гр., ЛФ

Кафедра общей гигиены и экологии

Научные руководители – асс. Салыхов Р.Ш., асс. Мойсеёнок Е.А.

Остеопороз и низкая минеральная плотность костей поражают миллионы людей во всем мире. Большая часть взрослого населения Европы потребляет недостаточное количество витамина Д и кальция в сочетании с низкой физической активностью. Многие знают, что витамин Д, кальций и физическая нагрузка незаменимы для поддержания здоровья костей. Пищевая недостаточность магния, кремния, витамина К, и бора также широко распространены и каждый из этих эссенциальных нутриентов вносит важный вклад в здоровье костей. Специфические пищевые факторы и пищевые добавки могут улучшить метаболизм кальция и формирование кости.