

Спиртные напитки несколько раз в неделю употребляют 6%, 52,5% - несколько раз в месяц и 41,4% несколько раз в год.

9. Наличие взаимосвязи между снижением активности и сексуального влечения при чувстве голода или переедании: 65,6% замечали за собой снижение влечения при переедании и 41,7% при чувстве голода; 34,4% не замечали за собой каких-либо изменений в желании при переедании и 58,3% при чувстве голода.

Выводы. В результате проведенного исследования было обнаружено, что у 79,8 % женщин работа связана с наличием стрессовых ситуаций и психологическими нагрузками, чувство усталости каждый день испытывают 18,2% опрошенных, 40,4% - несколько раз в неделю, 30,3% - несколько раз в месяц, в связи с чем наблюдается снижение сексуального влечения (ежедневный половой акт - 6,1%, несколько раз в неделю - 33,7%, несколько раз в месяц - 36,7%, несколько раз в год - 9,2% и 14,3% выбрали вариант «другое»), способность испытывать оргазм (из 84,8% опрошенных женщин живущих половой жизнью оргазм испытывают лишь 38,8% опрошенных, 61,2% его не получают). Так же было выявлено, что принципы рационального питания не соблюдают 70,4% опрошенных женщин. В их ежедневном рационе снижено потребление природных афродизиаков (орехи, морепродукты), ежедневно 58,6% женщин употребляет кофеин содержащие напитки, отмечается тенденция к преобладанию перекусов (ежедневно - 86,9 %) над полноценными приемами пищи. Отсутствие регламентированного приема пищи приводит к частым перееданиям, в результате которых 65,6% опрошенных замечали за собой снижение полового влечения и 41,7% отметили, что чувствуют тоже самое при чувстве голода.

ЛИТЕРАТУРА

1. [Электронный ресурс]: <https://www.kp.ru/guide/zhenskoe-libido.html> (Дата доступа 10.11.19)
2. [Электронный ресурс]: <https://2zik.prom.ua/a160516-snizhenie-libido-vremya.html> <https://2zik.prom.ua/a160516-snizhenie-libido-vremya.html> (Дата доступа 10.11.19)
3. [Электронный ресурс]: <https://prostatitno.ru/potentsiya/libido/produkty-povyshayushhie-libido/> (Дата доступа 10.11.19)

ИЗУЧЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЕЛАНОМЫ И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА

Левинская Ю.В., Горбач А.В., Шестакович Ю.С.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Меланома представляет собой серьезную медико-социальную проблему. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), заболеваемость меланомой кожи за последние 50 лет возросла в 7 раз (со

смертельным исходом в половине всех случаев). Ежегодно во всем мире регистрируется свыше 130000 случаев заболевания меланомой. По данным ВОЗ, рак кожи занимает первое место по распространенности среди онкологических заболеваний в США и Австралии. В других странах данная группа заболеваний находится в первой тройке. Доля меланомы в структуре онкологических заболеваний составляет всего 2,3 %, в то же время являясь причиной 75 % смертей от рака кожи. 30 лет назад в Республике Беларусь ежегодно выявлялось 60 первичных случаев меланомы в год, а сейчас эта цифра достигает 700, т.е. число регистрируемых случаев увеличилось более чем в 10 раз.

Цель. Проанализировать факторы риска возникновения меланомы и осведомленность населения о мерах ее профилактики.

Методы исследования. В качестве материала исследования послужили результаты анкетирования 100 человек в возрасте 20-23 лет. Среди них – 70% девушек и 30% – юноши. Изучались факторы риска возникновения меланомы и осведомленность о мерах ее профилактики. Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью стандартной компьютерной программы «MicrosoftExcel-2016».

Результаты и их обсуждение. Анализ анкет показал, что большая часть опрошенных (74%) знают, что такое меланوما. У 96% респондентов не наблюдались случаи заболевания у близких родственников, что значительно снижает риск возникновения меланомы. Большая часть опрошенных имеет темные волосы (61%), кожу, не склонную к солнечным ожогам (59%), карие (30%) либо зеленые (30%) глаза и отсутствие веснушек (74%). У этих людей вероятность развития злокачественной опухоли кожи меньше, чем у людей со светлой кожей, веснушками и голубыми либо серыми глазами. 87% респондентов не пользуется услугами солярия. 54% имеют до 30 родинок на теле, 65% не имеют выступающих над поверхностью тела родинок, которые часто травмируются. 62% опрошенных находится под действием прямых солнечных лучей 3 и более часов, 37% человек проводит на солнце после обеда, 66% имели в анамнезе солнечные ожоги. 65% не защищает кожу от попадания прямых солнечных лучей, 60% респондентов никогда не использует солнцезащитный крем, 77% не носят головные уборы, 53% не проводят самообследование. 96% человек знают наиболее опасный промежуток времени нахождения на солнце. Большая половина опрошенных знают правила использования солнцезащитного крема. На вопрос о факторе защиты крема 53% выбрали правильный вариант ответа. 58% знают, за какое время до выхода на солнце нужно наносить крем, 44% знают, что крем нужно обновлять каждые 2 часа.

Выводы. Таким образом, меланомы чаще встречается у людей со светлой кожей с веснушками, светлыми волосами, голубыми и серыми глазами. Риск возникновения меланомы повышен, если среди близких родственников выявлялись случаи данного заболевания. Одним из основных факторов риска развития меланомы является избыточное воздействие ультрафиолетового

излучения. Повышенный риск имеют люди, у которых в анамнезе наблюдались солнечные ожоги, а также лица, имеющие более 100 родинок на теле (или более 50 в возрасте до 20 лет). Повышенный риск развития меланомы существует и у людей, получавших препараты, угнетающие иммунную систему (иммуносупрессоры). В ходе обработки анкет, было выявлено, что 65% опрошенных не защищает кожу от попадания прямых солнечных лучей, 60% респондентов никогда не использует солнцезащитный крем, 77% не носят головные уборы, 53% не проводят самообследование. Таким образом, данная часть опрошенных имеют повышенный риск злокачественных новообразований кожи. Анализ анкет показал, что 96% опрошенных знают, в какой промежуток времени опаснее всего находиться на солнце. Более 50% респондентов знают правила использования солнцезащитного крема. Исходя из этого, можно сделать вывод, что осведомленность населения о профилактике меланомы на уровне выше среднего.

ЛИТЕРАТУРА

1. Меланома кожи // [Электронный ресурс]. – 2019. – Режим доступа: <http://www.mgkod.by/informatsiya/31-shkola-patsienta/256-melanoma-kozhi>. – Дата доступа: - 11.12.2019.
2. Республиканский день профилактики меланомы // [Электронный ресурс]. – 2019. – Режим доступа: <http://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/respublikanskiy-den-profilaktiki-melanomu/>. – Дата доступа: - 11.12.2019.
3. Меланома кожи // [Электронный ресурс]. – 2019. – Режим доступа: <https://omr.by/lechenie-opukholej/opukholi-kozhi-kostej-i-myagkikh-tkanej/melanoma-kozhi>. – Дата доступа: - 12.12.2019.

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К СОЗДАНИЮ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ ПО БИОЛОГИЧЕСКОЙ ХИМИИ

Леднёва И.О.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Одна из составляющих качества образования – компетентность обучающихся в профессиональной деятельности [1]. Такая компетентность может быть сформирована только в процессе решения реальных проблем и задач, и в этом плане огромным потенциалом обладают ситуационные задачи. Ситуационные задачи – это задачи, позволяющие ученику осваивать интеллектуальные операции последовательно в процессе работы с информацией. Так как знания формируются в процессе их применения на практике, представляется возможным оптимизировать процесс обучения путем включения в его структуру ситуационных задач, построенных на учебном содержании. Использование ситуационных задач является важным методологическим приёмом