

Другими исследователями предлагались похожие классификации копинг-стратегий. Так, например, Моос и Шеффер выделяют три стратегии: сфокусированная на оценке; сфокусированная на проблеме; сфокусированная на эмоциях.

В заключение хотелось бы отметить, во-первых, связь копинг-стратегий со стилями поведения личности во внешнем конфликте, во-вторых, копинг-стратегии поведения являются основой психологических защит в конфликтной ситуации, в-третьих, копинг-стратегии во многом зависят от основных психологических типов личности.

Список литературы

1. Абульханова-Славская, К.А. Стратегия жизни /К.А. Абульханова-Славская. – М.:Мысль, 1994. – 25 с.
2. Леонтьев, Д.А. Очерк психологии личности /Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 1993. – С. 126.
3. Margaret, B. Neal and Leslie B. Hammer «Dual-Earner Couples in the Sandwiched Generation: Effects of Coping Strategies Over Time» The Psychologist-Manager Journal 12: 205–234, 2009

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ У СУПРУГОВ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

УО «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»

Сергейчик А.А., 5 к., 1 гр., факультет психологии

Кафедра общей и социальной психологии

Научный руководитель – к.п.н., доц. Костюченко Е.В.

Исследование феномена удовлетворенности браком в отечественной и зарубежной психологии проводится уже более трех десятилетий. Однако в связи с тем, что институт семьи с течением времени подвергается серьезным изменениям, изучение удовлетворенности браком будет актуально всегда. Понятие удовлетворенности браком рассматривалась такими авторами, как: Ю.Е.Алешина, В.В.Бойко, В.А.Сысенко, А.В.Шавлов, Т.А.Гурко и др. Факторы, влияющие на удовлетворенность браком супругов, определены в работах Т.В.Андреевой, С.И.Голода, Дж.Б.Спаниер. Удовлетворенность браком зависит от того, как супруги относятся друг к другу, как поддерживается и сохраняется чувство собственного достоинства; удовлетворенность браком связывается и с удовлетворенностью потребностей в брачно-семейных отношениях.

Наиболее полное определение удовлетворенности браком дает

С.И.Голод: «Удовлетворенность браком, очевидно, складывается как результат адекватной реализации представления о семье, сложившегося в сознании человека под влияниями встреч с различными событиями, составляющими его опыт в данной сфере деятельности».

По мнению Т.А.Гурко, факторы, которые оказывают влияние на удовлетворенность браком, можно разделить на четыре группы:

- социально-демографические и экономические характеристики семьи (сюда входят следующие показатели: величина совокупного семейного дохода, возраст супругов, число детей в семье и др.);
- характеристики все семейной сферы жизнедеятельности супругов (профессиональная сфера, взаимоотношения супругов с ближайшим социальным окружением и т.д.);
- установки и поведение супругов в основных сферах семейной жизнедеятельности (распределение хозяйственно бытовых обязанностей и совпадение установок в этой сфере семейной жизни, организация досуга);
- характеристики супружеских отношений (эмоционально-нравственные ценности: чувство любви и уважения к партнеру, общие взгляды и интересы, супружеская верность и т.д.) [1].

Согласно исследованиям Р.А.Левис и Дж.Б.Спаниер, можно выделить три блока факторов, влияющих на удовлетворенность браком: добрачные, социальные и экономические, личностные и внутрибрачные [2].

Нами проведено исследование удовлетворенности браком среди мужчин и женщин, имеющих разный стаж семейной жизни. В качестве метода математико-статистической обработки использовался критерий χ^2 -Пирсона. Нами были опрошены 120 человек (60 супружеских пар) с разным стажем семейной жизни: от 1–5; 5.1–10; 10.1–15; 15 лет и более, с использованием методики «Опросник удовлетворенности браком» (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко). На основе полученных статистических данных можно сделать вывод о том, что существуют различия удовлетворенности браком между женщинами, находящимися в браке до 5 лет и женщинами, находящимися в браке от 5–10; 10.1–15; 15 и более лет; также выявлены различия удовлетворенности браком между мужчинами, находящимися в браке от 15 лет и более, в сравнении с мужчинами, находящимися в браке от 1–5; 5.1–10; 10.1–15 лет ($\chi^2=4.0$, $p<0,05$), которые заключаются в следующем: высокий уровень удовлетворенности браком свойствен женщинам с семейным стажем до 5 лет, у мужчин же высокий уровень удовлетворенности браком прослеживается с семейным стажем от 15 лет и более.

Данное исследование направлено на выявление различий между мужчинами и женщинами с разным стажем семейной жизни по уровню

удовлетворенности браком. На наш взгляд, полученные результаты позволят более эффективно составить рекомендации для супружеских пар, а также каждому из супругов, имеющих разный стаж семейной жизни.

Список литературы

1. Андреева Т.В. Семейная психология : учебн.пособие. - СПб.: Речь, 2004.
2. Воронович Д.В. Изменение удовлетворенности браком и доминирующих сфер супружеских конфликтов в процессе развития семьи // Веснік БДУ. Сер. 3. 2010№3.

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ОФИЦЕРОВ РУССКОЙ АРМИИ В ЦАРСТВОВАНИЕ АЛЕКСАНДРА I

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Суворова Т.В., 3 к., 22 гр., ЛФ

Военная кафедра

Научный руководитель – ст. преп., подполковник м/с Флюрик С.В.

Сейчас немало говорится о необходимости поднять престиж военной профессии. Во многих странах профессия военного является одной из самых высокооплачиваемых, что связано с постоянным риском, сопровождающим этот вид деятельности. Но состояние Вооружённых Сил, материальное положение военнослужащих зависит от нескольких составляющих: экономической и политической ситуации в государстве, понимания обществом необходимости армии и профессии военного.

Постоянно нуждаясь в высокопрофессиональном командном составе армии, русское правительство старалось дать достойное содержание офицерам, устанавливало пенсионное или инвалидное жалование по выходе в отставку, предоставляло льготы для определения их детей в казённые учебные заведения, обеспечивала семьи в случае смерти офицера. Это поднимало престиж военной профессии, ставшей основной для русского дворянства. И хотя в царствование Екатерины II по Жалованной грамоте 1785 года государственная служба для дворян перестаёт быть обязательной, многие дворяне по-прежнему выбирали военное дело. К тому же военная служба для многих являлась практически единственным источником дохода, возможность обеспечить приличное содержание своим семьям.

Блестящей страницей военной истории Российского государства являлась эпоха Александра I. В ходе военных реформ первого десятилетия его царствования была создана боеспособная армия, позволившая одержать