

посылки обеспечения ближайших, непосредственных потребностей организма в энергии и питательных веществах. В понятии «адекватность питания» содержится идея соответствия потребляемой пищи и питания в целом эволюционно сложившимся структурам и функциям алиментарной системы человека.

Таким образом, лечебное и диетическое питание должно строиться на принципах адекватного питания с учетом патологических нарушений в структуре и функции органов и систем, начиная с клеточно-метаболического уровня, и фармакодинамических свойств отдельных пищевых продуктов.

Список литературы:

1. Глиненко, В.М. Гигиена и экология человека: учебник / В.М. Глиненко, В.А. Катаева, А.М. Лакшин, С.Г. Фокин.– М.: Издательство «Медицинское информационное агентство», 2010. – 552 с.

2. Макаров, П.П. Новый подход к реабилитации военнослужащих с недостаточностью питания // Современные технологии исследований в гигиене и экологии / П.П. Макаров, С.Г. Кузьмин, Г.П. Бурмистров и др. – СПб.: ВМедА, 2004. – С. 118–119.

3. Общая и военная гигиена: учебник / под ред. Б.И. Жолуса. – СПб.: ВМА, 1997. – 472 с.

Вопросы истории развития рентгенологии в военной медицине

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Майсюк А.И., Осипчик Д.С., 4 к., 1 гр., МДФ (МДД)

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Научный руководитель – ассистент *Губарь Л.М.*

Не могут люди вечно быть живыми,
Но счастлив тот, чье будут помнить имя.
Алишер Навои

Открытие Рентгеном X-лучей в 1895г. и его первый снимок кисти определили блестящую судьбу рентгеновских лучей в военной медицине по сей день [1].

Цель: изучить исторические аспекты применения рентгенологических методов диагностики в военных условиях.

Методы: анализ научно-методической литературы по истории развития рентгенологии.

Результаты. Использование в медицинских целях рентген-излучения началось в 1896 г. с распознавания инородных металлических тел, переломов костей [2]. В дальнейшем разработана рентгенодиагностика заболеваний сердца, легких и др. Лучевой диагностикой увлекались многие видные ученые-врачи: Н.В. Склифосовский, В.Н. Тонков,

П.Н. Дьяконов, Н.В. Вихрев, Н.Г. Егоров. Изобретатель радио А.С. Попов в 1896 г. изготовил первый в России рентгеновский аппарат и выполнил ряд исследований. В Русско-японскую войну 1904-1905 гг. на местах военных действий при лазаретах и госпиталях были уже развернуты рентген-кабинеты. При Цусиме в 1905 г. В.С. Кравченко произвел блестяще рентген-исследования 40 раненым и обнаружил осколки, переломы там, где их вовсе не ожидали.

Во время первой Мировой войны особую ценность составляли работы по локализации инородных тел огнестрельного происхождения с учетом симптомов и с использованием инструментария (А. Желтов, Л.И. Кордыш, П.П. Лазарев, Н.А. Петров, Ю.П. Тесленко, П.Я. Харченко, Э.Ф. Бердяев и др.). А. Тиле, Я.Г. Либерзон описали рентген-признаки ранений, нанесенных разрывными пулями. В 1915 г. А.В. Айзенштейн и В.М. Минц коснулись рентгенологической локализации инородных тел легких, диафрагмы и перикарда, Н.М. Крон - развития оссифицирующего миозита после ранения. 19.12.1916 г. состоялся I съезд рентгенологов России, на нем рассмотрены проблемы военной рентгеновской науки и практики, запрещено врачам других специальностей производить К-исследования.

В период ВОВ на I план выдвинулись проблемы рентгенодиагностики огнестрельных ранений, их осложнений и особенности организации рентгеновской помощи на этапах эвакуации (Г.А. Зедгенидзе, Д.С. Линденбратен, М.И. Неменов). Первоочередное внимание привлекла рентгенодиагностика огнестрельных ранений черепа и позвоночника (В.С. Майкова-Строганова и Н.С. Косинская). Вопросы рентгенодиагностики инородных тел сердца и перикарда впервые изучены М.А. Иваницкой. Рентгендиагностика огнестрельных повреждений живота блестяще отражена в «Очерках военной рентгенологии» С.А.Рейнберга (1942). Во фронтовых госпиталях прибегали к рентгеноконтрастным исследованиям. Были описаны рентгенсимптомы раневых свищей легких, плевры и диафрагмы. И.И. Ефимов в 1942 г. продемонстрировал серию фистулограмм при ранениях мочевых органов.

Наибольшее число публикаций военных лет посвящено рентгенодиагностике огнестрельных ранений конечностей (особенно остеомиелита), что не случайно, т.к. повреждения конечностей составляли 76,7% от общего количества раненых (В.П. Задворнова, Е.И. Захаров, А.А. Никитин, Д.Г. Рохлин, А.Е. Рубашева, Л.В. Фунштейн и др.).

Послевоенные годы ознаменовались эрой комплексных лучевых технологий. В медицине начали внедрять радионуклидные исследования, УЗИ, РКТ и МРТ. Наступил новый период в развитии отечественной медицинской радиологии.

Выводы. Рентгеновская наука находится на подъеме и лучи, открытые В. Рентгеном более 100 лет назад, приносят пользу в медицине,

прежде всего благодаря вкладу ученых-медиков за всю историю их применения.

Список литературы:

1. Линденбратен, Л. Д. Очерки истории российской рентгенологии / Л.Д. Линденбратен. – М.: Видар, 1995. – 288 с.
2. Иоффе, А.Ф. Избранные труды. Том 1 / А.Ф. Иоффе. – Л.: Наука, 1974. – 327 с.

Оптимизация питания учащейся молодежи

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Миленцевич Анастасия, 5 к., 4 гр., ПФ

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – к.м.н., доцент *Сивакова С.П.*

Анализ данных о состоянии здоровья учащихся не вызывает оптимизма. К окончанию школы остаются здоровыми только 7-8% школьников, а 20-25% имеют хронические болезни. Сравнения состояния здоровья в возрастных группах детей 5–9 и 10–14 лет показало, что с возрастом увеличивается количество школьников страдающих патологией желудочно-кишечного тракта [1].

Исследования свидетельствуют о том, что питание детей характеризуется поливитаминой недостаточностью и дефицитом необходимых ребенку микроэлементов. На этом фоне возрастает риск поступления в организм токсикантов, их фиксации, замещения ими ценных микронутриентов. Решение проблемы улучшения питания детей, внедрение в практику новых положений детской нутрициологии во многом зависит от образования населения в вопросах питания.

Цель исследования – изучение информированности школьников по вопросам рационального питания.

Материал и методы: исследование проводилось методом социологического опроса с использованием валеологической анкеты. В исследовании приняли участие 100 школьников г. Гродно. Полученные данные анализировали в сравнительном аспекте и статистически обрабатывались.

Результаты исследования. Анализ полученных в ходе опроса данных показал, что большинство школьников завтракают. На завтрак предпочитают бутерброды, чай и только 24% опрошенных учеников едят утром кашу.

В школьных столовых постоянно обедают 34% школьников, 54% предпочитают питаться в столовых иногда, ввиду того, что их не всегда устраивает качество меню и качество предлагаемой пищи. 38% считают питание в школьной столовой достаточно дорогим. Как выяснилось, уче-