

12 пациентов отказ от курения продолжился менее 3-х месяцев. У 19 не удалось добиться полного отказа от курения. У 2 пациентов не отмечалось каких-либо положительных сдвигов во время лечения.

Метод рефлексотерапии является эффективным, оказывает положительное влияние на соматическое и эмоционально-психологическое состояние пациентов.

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ В ОЗДОРОВЛЕНИИ НАСЕЛЕНИЯ**

*Хвасько Л.Н., Карпишевич Л.Ф.*

Филиал «Санаторий «Радон» ОАО «Белагроздравница»

Уникальность санатория «Радон» состоит в совмещении отдыха с квалифицированным лечением, возможностью подышать свежим воздухом, послушать пение птиц. Основное в лечении – это уникальное, единственное в Беларуси используемое месторождение радоновых вод, извлекаемых с глубины 300 метров с содержанием радона от 20 до 60 нКю/л. Такая концентрация наиболее благоприятна для лечения и профилактического действия на организм благодаря альфа-излучению в результате распада атомов радона. Радон способствует нормализации всех видов обмена в организме, обладает выраженным обезболивающим, противовоспалительным и успокаивающим действием, повышает иммунитет, улучшает работу сердца, нормализует артериальное давление.

Кроме целебных радоновых вод природа наделила санаторий еще одним богатством – лечебными сапропелевыми глинами из озера Дикое.

Глины из озера являются сложным органоминеральным комплексом, образовавшимся из остатка отмирающих растений и животных организмов озера. В их состав входят микро и макро элементы, витамины, антибиотики и гормоно-подобные вещества, другие биологически активные соединения. Глины применяются в виде общих или местных аппликаций, а также электрофореза.

Окружающий санаторий лесной сосновый массив с произрастающим в нем большим количеством можжевельника выделяет своеобразный запах с наличие эфирных масел. Современное возрождение интереса к природным ароматам связано именем французского химика-парфюмера Рене Геттерофосса. В 1928 году он опубликовал книгу, в которой описал применение эфирных масел и впервые употребил термин «Ароматерапия».

Ароматический вещества являются поставщиком витаминopodobных соединений и компонентов, идущих на построение биологических комплексов, входят в состав системы, осуществляющей окислительно-восстановительные процессы. Одним из главных качеств соснового воздуха является его фитонцидная активность. Вследствие фитонцидных свойств повышается бактерицидность воздуха, способствующего оседанию пылевых частиц, уменьшению электрического показателя загрязненности воздуха. Активные вещества растительного происхождения обуславливают неповторимый аромат и свежесть воздуха, что положительно влияет на эмоциональное состояние человека. Противомикробное и противовирусное действие связывают с наличием фенолов и других веществ, имеющих широкий спектр активности в отношении ряда микробов и вирусов. В настоящее время накоплены клинические и экспериментальные данные, раскрывающие положительное влияние ароматерапии при оздоровлении, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Влияние на больных, перенесших инфаркт миокарда в комплексном лечении ароматерапии характеризуется улучшением общего состояния, уменьшением головной боли у 92% обследуемых, улучшением сна у 86,5%, урежением приступов стенокардии и нормализации артериального давления у 89%.

Ароматерапия растительного происхождения в различное время года влияет на нервную систему путем стимулирующей, успокаивающей и нормализующей функциональное состояние нервной системы ароматическими веществами.

Проведенное после курса лечения психологические тестирование путем опроса пациентов выявило положительную динамику в эмоциональной и психологической устойчивости

больных, уменьшением степени тревоги при комплексном использовании природных факторов в лечении больных с психовегетативными проявлениями. Правильно подобранный комплекс нескольких лечебных факторов повышает эффективность лечения на санаторном этапе.

*Литература*

1. Бондаренко А.С. Фитонциды, роль в биогеоценозах, значение для медицины. - Киев, - 1981 г.
2. Гейхман А.З. Актуальные вопросы курортной фитотерапии. Пятигорск, - 1985 г.
3. Николаевский В.В. Растительные ароматические биорегуляторы. Тольятти, - 1987 г.
4. Райт Р.Х. Наука о запахах. - М. - 1966 г.

**ЗНАЧЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФАКТОРОВ В ФОРМИРОВАНИИ  
ПОВТОРНЫХ БРОНХОЛЕГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И  
ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОЛУЧЕННЫХ ДАННЫХ  
С ЦЕЛЬЮ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЧДБ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ  
САНАТОРИЯ**

*Федоришко Н.Н., Лысенко И.М., Рябова Т.М., Жукова Л.И.,  
Федорышко А.Б., Баркун Г.К.*

Санаторий «Росинка», Миорский р-н, Витебская обл.

УО «Витебский государственный медицинский  
университет», Витебск

В наш санаторий поступают оздоравливаться дети, страдающие частыми повторными респираторными заболеваниями, прошедшие лечение, как в условиях стационара, так и амбулаторно. Все они накануне прошли полный курс лечения респираторных заболеваний, курсы фитотерапии и т.д. В то же время, они продолжают часто болеть и нуждаются в реабилитации в условиях учреждения санаторного типа. Для наших пациентов мы можем предложить курс физиотерапии, лечебной гимнастики, закаливающих процедур, водных процедур, курсы общего и точечного массажа, пользование фитобаром, а для пациентов, склонных к течению заболевания с