

РЕФЛЕСОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Подсадчик Л.В., Черняк С.И.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного
образования», Минск

УО «Гродненский государственный медицинский
университет», Гродно

Никотиновая зависимость – состояние патологического влечения к табаку, которое развивается у 90% курильщиков. Никотиновая зависимость возникает благодаря способности никотина связываться с ацетилхолинэргическими рецепторами в головном мозге. Это приводит к выбросу адреналина, кратковременному повышению кровяного давления, уровня глюкозы в крови, усилению дыхания. Кроме того, никотин влияет на выброс дофамина, «гормона радости», что вызывает ощущение легкой эйфории, прилива бодрости, кратковременное улучшение памяти и мыслительных способностей. Никотин блокирует рецепторы на более длительный срок, чем ацетилхолин – вещество, которое выделяется в организме. Поэтому уже спустя несколько недель регулярного курения начинается перестройка организма: изменяется количество рецепторов и их строение, организм начинает вырабатывать меньше веществ, регулирующих выработку адреналина и дофамина. Одним словом, никотин, который не вырабатывается в организме, заменяет «оригинальные» вещества, регулирующие работу мозга. В результате, если курильщик не получает очередную дозу никотина, у него происходит «сбой» регулирующих систем и возникает состояние абстиненции, физического и психического дискомфорта. Никотиновая зависимость проявляется как в виде физиологических реакций, так и в эмоциональной сфере и поведенческих девиациях. Упадок сил при никотиновой абстиненции может привести к снижению собственной самооценки и возникновению депрессий. Кроме того, многие люди, страдающие никотиновой зависимостью, в период абстиненции становятся крайне раздражительными.

При отказе от курения, у страдающего от никотиновой зависимости человека понижается давление и концентрация глюкозы в крови. Это вызывает вялость, усталость, иногда ощущения «заложенности» в ушах. Впрочем, следует помнить, что даже во время абстиненции, объективное состояние человека, отказавшегося от курения, улучшается – прекращаются спазмы сосудов и повышается содержание кислорода в крови, это благотворно сказывается на работе сердца, потенции, толерантности к физическим нагрузкам.

Согласно международным классификациям болезней, никотиновая зависимость, наряду с наркотической и алкогольной, относится к категории «умственных и поведенческих расстройств, обусловленные использованием психоактивных соединений».

В мировой практике лечение никотиновой зависимости осуществляется с помощью разных методов: медикаментозного, использования специального пластыря, психотерапии, рефлексотерапии (акупунктуры).

Метод рефлексотерапии может успешно использоваться для лечения никотиновой зависимости. Необходимым условием успешного лечения является положительная мотивация пациента. Для достижения хороших результатов процедуры необходимо проводить утром, пациенту рекомендуется воздержаться от курения с целью более четкого проявления симптомов абстиненции. Целью лечения является уменьшение и ликвидация отрицательных проявлений, возникающих при отказе от курения.

Проведено лечение методом рефлексотерапии (акупунктуры) у 106 пациентов.

Иглоукалывание проводилось в корпоральные и аурикулярные акупунктурные точки. Наиболее часто использовались АТ уха – 55, 28,34, 100,101,82, 87,88. Акупунктурные точки каналов тела GI 4, 10, 11, 20; Р 5,7; Е 4, 36; VC 24; VG 23,20; VB 34,39. Пациенту рекомендуется уменьшать или полностью воздерживаться от курения. Лечение проводится ежедневно, до момента полного отказа от курения.

Положительным результатом лечения считалось, если отказ от курения продолжался 6 и более месяцев.

Положительные результаты отмечались у 73 пациентов. У

12 пациентов отказ от курения продолжился менее 3-х месяцев. У 19 не удалось добиться полного отказа от курения. У 2 пациентов не отмечалось каких-либо положительных сдвигов во время лечения.

Метод рефлексотерапии является эффективным, оказывает положительное влияние на соматическое и эмоционально-психологическое состояние пациентов.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ В ОЗДОРОВЛЕНИИ НАСЕЛЕНИЯ

Хвасько Л.Н., Карпишевич Л.Ф.

Филиал «Санаторий «Радон» ОАО «Белагроздравница»

Уникальность санатория «Радон» состоит в совмещении отдыха с квалифицированным лечением, возможностью подышать свежим воздухом, послушать пение птиц. Основное в лечении – это уникальное, единственное в Беларуси используемое месторождение радоновых вод, извлекаемых с глубины 300 метров с содержанием радона от 20 до 60 нКю/л. Такая концентрация наиболее благоприятна для лечения и профилактического действия на организм благодаря альфа-излучению в результате распада атомов радона. Радон способствует нормализации всех видов обмена в организме, обладает выраженным обезболивающим, противовоспалительным и успокаивающим действием, повышает иммунитет, улучшает работу сердца, нормализует артериальное давление.

Кроме целебных радоновых вод природа наделила санаторий еще одним богатством – лечебными сапропелевыми грязями из озера Дикое.

Грязи из озера являются сложным органоминеральным комплексом, образовавшимся из остатка отмирающих растений и животных организмов озера. В их состав входят микро и макро элементы, витамины, антибиотики и гармоно-подобные вещества, другие биологически активные соединения. Грязи применяются в виде общих или местных аппликаций, а также электрофореза.