

По вопросу обеспечения безопасных условий пребывания детей в санатории разработан алгоритм трудовой деятельности воспитателя, который способствует более ёмко и качественно поддерживать порядок и дисциплину.

Воспитательная система предполагает особый подход к организации жизнедеятельности детей в санатории, представляет собой соединение взаимодействующих компонентов, способствующих организации многообразной, яркой, интересной и плодотворной жизни.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

*Войтова Л.Ч.*

Филиал «Детский санатория «Росинка»  
ОАО «Белагроздравница»

Детское оздоровление в санатории - это не только хорошо сбалансированное питание, правильно назначенное лечение, но и полноценный, организованный отдых детей.

Принимая во внимание эмоционально-психические перегрузки ребенка в школе и семье, перед нами стоит цель организации досуга детей, укрепление их здоровья. Условия нашего санатория позволяют развить любые творческие начинания каждого ребенка. Учитывая разновозрастные особенности детей, мероприятия в детском санатории «Росинка» проводятся, соответствующие возрасту, полу и потребностям ребят. Здоровый спортивный интерес у детей вызывает рейтинговое соревнование культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, проводимое с детьми в течение всей смены. С неподдельным желанием победить, они принимают участие во всех конкурсах, играх, мероприятиях увлекаясь общим делом!

Все дети умеют и главное – хотят играть. Именно игра дарит ребенку такой недостающий витамин – витамин «радости»! Следуя словам Сократа: «В каждом человеке солнце, только дайте ему светить!», в санатории ежедневно проводятся как

отрядные, так и общесанаторные культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Работая по принципу «Развлекая, поучать!» - ребятам предлагается принять участие в конкурсно-игровых программах: «Мальчики против девочек», «Пиратский бум», «Лесной бал», «Кафе «Хорошее настроение», «Как стать Геркулесом», «Я - бизнесмен», «Шустрый веник».

Массовые праздники на улице, такие как: «День Индейца», «Приключения Бабушки – Яги!», «По следам Берендея!», «День рекордов и приключений!», «Мы познакомились в «Росинке!», «День фантастических приключений», «Аты – баты», «Стильная штучка!», «День – наоборот!», «Поиск клада», развивают чувство ответственности друг за друга, взаимопомощи и дружбы не только одного отряда, но и санатория в целом.

Игра – широкое и многогранное понятие! Дети играют не только тогда, когда бегают, соревнуются в быстроте и ловкости. Игра может заключаться и в большом напряжении творческих способностей. Без игры умственных сил невозможно себе представить полноценный отдых ребенка. «Никто не утомляется, получая полезное!» - таков девиз проводимых циклов интеллектуально – познавательных игр «Все обо всем» для среднего и старшего школьного возраста, «Умняша» - для детей младшего школьного возраста».

Каждый ребенок талантлив и уникален! Любое творческое начало можно и нужно развивать! Благодаря концертным выступлениям таким как «Таланты нашего отряда», дети раскрывают и проявляют свой талант, индивидуальность, самобытность и неподражаемость!

Большой популярностью пользуется праздник-поздравление «Путешествие в страну Имениннику!», проходящий в каждом заезде. В программу праздника входит утреннее поздравление по радиоточке детского санатория, сладкий стол с играми и конкурсами, поздравительная концертная программа от каждого отряда в адрес именинников «Только раз в году!»

Детство – важнейший период человеческой жизни. Именно в детстве познаются главные нравственные ценности, которые лежат в основе человеческого сознания: безграничная любовь к своей Родине, к своей земле, гордость за свое Отечество. Именно

поэтому, большое внимание уделяется серии игр под общим названием: «Знаешь ли ты дом, в котором мы живем?»

Народная педагогика – составная часть общей духовной культуры народа. Это – педагогика жизни! Еще в древности народ верил, «что и от плохого рождается хороший человек», «привычка трехлетнего сохраняется и до восьмидесяти лет». Наше богатство – это песни, танцы, ремесла, обряды. Совместная подготовка и проведение календарно – обрядовых праздников: «Рождественские гуляния», «Пасхальный денек», «Дажынки», «Яблочный спас», «Купальская вечерына» обогащают сердце и душу каждого ребенка общей белорусской культурой! Понимание, чувство величия и гордости за Родину приходит к детям именно на таких «праздниках души»! Именно здесь впервые ребенок проникается самыми чистыми и благородными чувствами, и с трепетом и гордостью проникновенно произносит: «Я – белорус!»

«В человеке должно быть все прекрасно - и душа и мысли и тело!». Одним из важнейших факторов становления личности ребенка считаем правильно организованный комплекс профилактических мер и мероприятий по предупреждению антиобщественного поведения детей, профилактики вредных привычек. С увлечением дети посещают беседы – медлаторий, проводимые работниками отдела культуры совместно с медицинским персоналом санатория.

Широкий отклик в детском понимании нашли «Уроки этикета и культуры поведения за столом» - о пользе питания, уроки нравственности - «Его величество – этикет», «Школа доброты», «Академия вежливых наук»; уроки танцев «В ритме вальса», «Старое доброе танго», «Полька – всялуха» и др.

Организованы встречи с представителями Детской Школы Искусств!; Детской авангардной студией; детским театром современной песни и хореографии; коллективами Витебской филармонии.

Благодаря разнообразию кружковой работы в санатории детям обеспечивается всестороннее развитие их дарований и личностных способностей. Посещение кружков: музыкального - «Домисолька», художественного - «Веселый карандаш», бисероплетения, тестопластики, папье – моше, «Оригами»,

объемной аппликации «Бумажное ассорти», квиллинга, интеллектуально - познавательного клуба - «Знатоки!», литературного - «Хочу все знать», художественно-сочинительского - «Наша фантазия!», - дают возможность раскрыть в себе именно то творческое начинание, которое можно и нужно развивать!

Природа и человек! Эти понятия неразделимы друг от друга! Мы - люди, черпаем у Матушки – природы вся блага для цивилизованного существования и своего развития. Экологическая культура сегодня приобретает особую важность, способствует росту общей человеческой культуры, нравственности, чувства ответственности за планету Земля. Поэтому, наряду с игровыми, конкурсными, развлекательными программами, для детей организован ряд мероприятий таких как: «По страницам «Красной книги», «Голубая планета», «По следам Берендея», «Жалобы обитателей леса». Проводятся конкурсы рисунков на асфальте, конкурс на лучшую экологическую эмблему, выставки из природного материала «Диковинка». В каждом заезде организован тематический день «Солнцу спасибо за тепло, земле спасибо за добро!», где ребята с большим чувством теплоты и проникновения декларируют стихи и рассказы собственного сочинения. Именно такого плана конкурсы воспитывают детей любознательными, терпеливыми, внимательными ко всему живому, учат их беречь и сохранять все живое на Земле!

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными – вот основная задача физической культуры и спорта. Невозможно представить спортивный отдых детей без веселых, шумных спортивных развлечений и праздников.

«День Здоровья!», «Малые Олимпийские игры!», «Забавы Зевса», «Рекорды «Росинки!» - развивают сообразительность и ловкость. «Клуб веселых спортсменов», «Тридцать три богатыря», «Раздвигай движеньем лень», «Как стать Неболейкой» - дарят хорошее настроение и незабываемое чувство ожидания победы! Шахматно-шашечный корт, на котором проходят спортивные турниры по большим шашкам и шахматам, где фигурами на поле являются непосредственно сами дети – дает возможность развить и применить на практике свое

логическое мышление и спортивную смекалку.

В летнее время на озере для детей организовано купание, катание на катамаранах и азартная водная гимнастика. Организован бесплатный для детей, прокат велосипедов, самокатов, лыж, коньков.

За участие в проводимых мероприятиях дети награждаются памятными сувенирами, сладкими призами, а отряд – победитель - однодневным туристическим походом на велосипедах и катамаранах.

В народе говорят: «Если будешь ты читать – будешь много много знать!!!»

Именно потому, любителей спокойного отдыха ждет к себе в гости в течение дня библиотека и читальный зал, а вечером дарит позитивное и активное настроение зажигательными, танцевальными вечерами – актовый зал!

С 2010 года в санатории открылось отделение «Родителей с детьми», где имеют возможность отдохнуть и оздоровиться дети дошкольного возраста вместе с родителями.

Для отделения разработана и действует программа культурного досуга, где главной целью мероприятий являются совместные развивающие занятия, игры, конкурсы для детей и родителей. Большой популярностью пользуются уроки ритмики, полезной гимнастики.

С интересом родители и дети посещают и принимают участие в игровых развлекательных программах. С увлечением посещают кружок «Волшебный квиллинг», кружок лепки и пластилина «Фантазия», кружок объемной аппликации «Бумажное ассорти». Финальной точкой кружковой деятельности является выставка кружковой работы под названием «Мы на месте не сидим – лепим, строим, мастерим!», на которой дети с гордостью демонстрируют свои работы. Для бодрого, веселого настроения для малышей обустроена детская площадка «Веселая карусель», которую с неподдельной радостью посещают дети с родителями. Организован платный прокат DVD - дисков, велосипедов, самокатов, прокат катамаранов для взрослых отдыхающих. Как среди взрослых отделения «Родителей с детьми» так и среди детей санатория большой популярностью пользуется теннисный корт.

Для удобного, комфортного отдыха и посещения оздоровительных лечебных процедур санаторий предлагает услуги детской игровой комнаты, где дети находятся под руководством воспитателя. В программе детской игровой комнаты предусмотрены развивающие и познавательные игры для дошкольников, «час детской сказки», «уроки этикета для малышей».

С большой радостью и дети, и взрослые принимают участие в прощальном концерте «Мы не говорим Вам: «Прощай!» Мы говорим Вам: «До свидания!», где самые активные как дети, так и взрослые награждаются грамотами и подарками.

Работниками отдела культуры санатория организованы экскурсии:

«Предания земли Полоцкой» - экскурсия в г. Полоцк

- обзорная экскурсия по городу,
- Софийский собор,
- музей книгопечатания им. Франциска Скорины,
- краеведческий музей,
- музей боевой славы,
- детский музей.

«Край голубых озер – Браслав» - экскурсия в г. Браслав

- краеведческий музей,
- музей традиционной культуры,
- замковая гора,
- вольеры с дикими животными.

«Удивительный Моссар»

- обзорная экскурсия,
- посещение костела Святой Анны.

«Миорщина - близкая и далекая» - экскурсия в г. Миоры

- обзорная экскурсия по городу,
- районный историко-этнографический музей,
- Успенский римско-католический костел.

«Поставы - комплекс «Соловьиная роща» - Ферма по разведению страусов

- обзорная экскурсия,
- кормление страусов.

Святейший Тихон Задонский говорил: «Самонужнейшее дело – воспитывать детей в страхе «Божии и добронравии. Без

того всякое учение и воспитание ничто...», поэтому, важным моментом, влияющим на развитие ума и моральности, воли, порядочности и характера ребенка, является тесная связь, которая поддерживается с духовенством православной и католической конфессий - благочинным Миорского района отцом Виктором и ксендзом Кшыштовом. Проводятся совместные праздники, спектакли Миорской и Новопогостской детских воскресных школ на праздник «Рождества Христова», Пасхальные и Рождественские праздничные проповеди, освящение воды на праздник «Крещения». Ежевые беседы под названием «Духовные уроки нравственности», проводимые отцом Виктором, дают возможность больше узнать о религиозных праздниках, воспитывать чувство любви и сострадания друг к другу. Ребята, на таких беседах, являются не только слушателями, но и активно принимают участие в разговоре.

«В воспитании детей отдыха нет!» - организуя детский досуг, мы стараемся создать для наших детей состояние комфорта и ощущение радости в волшебной стране - стране «Детства!». Как будут отдыхать дети, какие ценности будут беречь, чему радоваться и к чему стремиться в будущем - сегодня зависит от нас!

## **ТАКТИКА СПЕЦИФИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

*Гутько А.Г., Побегайло О.С., Добровольская Т.В., Карева Л. В.,  
Токерь О. А., Котова Е.В.*

УО «Гродненский государственный медицинский  
университет», Гродно

По данным эпидемиологических исследований, в различных регионах России, а также в Беларуси, распространенность аллергическими заболеваниями колеблется от 15 до 35% [1]. При разработке лечебно-профилактической тактики очень важным является определение причинно-значимых аллергенов, однако по анамнезу их не всегда удается установить, поэтому разработка методологии, позволяющей прогнозировать вероятные