

ОСОБЕННОСТИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ СТУДЕНТАМИ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АНКЕТИРОВАНИЯ)

Лашевич Н.В., Савчик Н.К.

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
УЗ «Волковысская центральная больница»*

В современном обществе отмечается распространение различных форм девиантного поведения среди студентов, в том числе злоупотребление алкоголем. Наркотическая и алкогольная субкультуры перестали быть изолированными, что наряду с другими факторами способствуют вовлечению молодежи в употребление алкоголя. Алкоголь – самое распространённое психоактивное вещество (ПАВ), употребляемое молодёжью. Вред, наносимый алкоголем физическому и психическому здоровью его потребителей, их семьям и обществу существенно превышает таковой от других ПАВ. Несмотря на высокий уровень информированности студентов, распитие ими спиртных напитков является распространённым способом проведения свободного времени. [1, 2, 3]. Ответы студентов на вопросы о частоте употребления ими алкоголя, а также информация о частоте употребления различных типов алкогольных напитков дают важную информацию для понимания «алкогольных привычек» молодежи [1].

Цель исследования – изучение среди студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет» отношения к употреблению алкоголя.

Для изучения особенностей употребления студентами алкоголя проведено анонимное анкетирование студентов 2-6 курсов медицинского университета (УО «ГрГМУ»). Всего в исследовании приняли участие 135 человек. Среди них, лица мужского пола составили 19,25%, женского – 80,75%. Анкета включала 12 вопросов, объединённых в несколько блоков: демографические данные (пол, возраст); отношение к проблеме; социальное окружение (социальные связи и контакты с употребляющими алкоголь); факты аддиктивного поведения (употребление алкоголя). Некоторые вопросы допускали несколько

вариантов ответов. Для обработки результатов использовались методы описательной статистики.

В результате исследования установлено, что большинство опрошенных (64,4%) считают приемлемым иногда немного выпить; 18,5% студентов уверены в том, что алкоголь лучше не употреблять совсем либо запретить его употребление; 13,3% - считают, что следует принимать алкоголь соблюдая чувство меры и 3,7% - уверены в безвредности нечастых эпизодов употребления алкоголя. Наиболее употребляемый студентами вид напитка представлен на рис.1

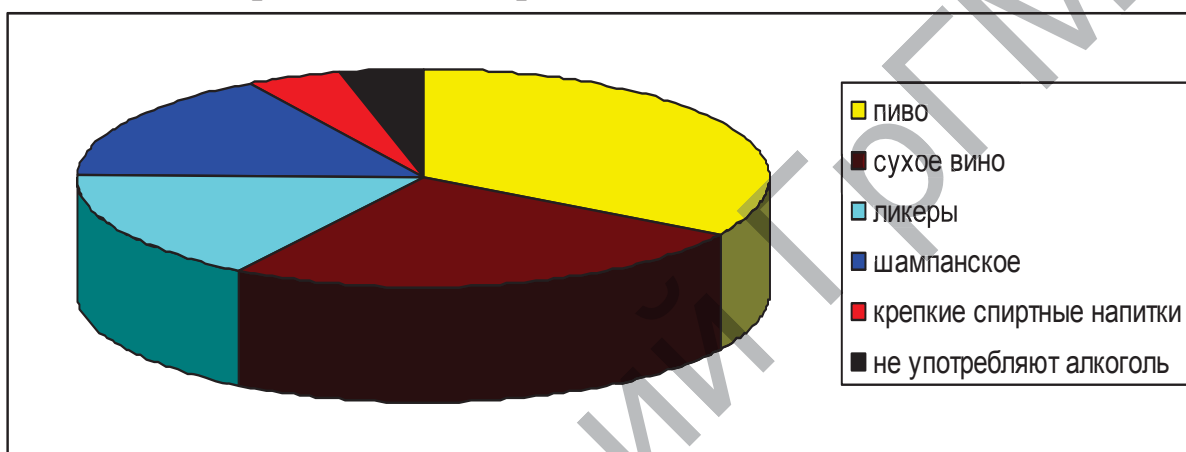


Рис. 1. Спиртные напитки, наиболее часто употребляемые студентами

Как видно из рис.1, наиболее популярным в структуре предпочитаемых алкогольных напитков среди студентов является пиво (50,3%). На втором месте по популярности находится сухое вино (37,7%), на третьем - ликеры и шампанское (24,4%). Крепкие спиртные напитки предпочитают 6,7%. Не употребляют алкоголь 5,9% опрошенных. При изучении частотно-количественной оценки употребления алкоголя установлено, что большинство студентов (53,3%) алкоголь употребляют раз в месяц или реже; 22,9% - 2-3 раза в месяц; 4% - один раз в неделю; 2,96% - 3-4 раза в неделю, 5,9% - не употребляют спиртные напитки вовсе.

Анализ ответов об информированности родителей о фактах употребления алкоголя их детьми показал, что в 76,3% случаев родители студентов осведомлены об употреблении алкоголя. Лишь у 8,9% студентов родители не знают о том, что их дети периодически употребляют алкоголь; 14,8% респондентов не

ответили на вопрос. При этом, у 53,4% опрошенных студентов родители принимают подобную форму проведения свободного времени среди молодежи; у 30,4 % - родители не одобряют прием спиртного, у 8,9% студентов родители к этому относятся крайне негативно. Подавляющее большинство студентов (85,2%) распивают спиртные напитки с друзьями и знакомыми. В то же время настораживает тот факт, что 23% выпивают с родственниками, а 16,3% студентов с родителями.

Отдельно от родителей проживают 80,03% респондентов; 18,5% - совместно с родителями. Каких-либо негативных последствий от употребления алкоголя не отмечают 70,2% студентов. Конфликты из-за употребления алкоголя с родителями возникали у 6,7% опрошенных, у 5,9% - во взаимоотношениях со значимыми другими, о которых позже пришлось сожалеть. У 9,6% отмечались агрессивные формы поведения в состоянии алкогольного опьянения (физическое насилие и вербальная агрессия). Практически отсутствует негативное влияние на обучение (плохая успеваемость и прогулы). Проблемы с учебой на фоне алкоголизации отмечались у 5,2% студентов.

Полученные данные свидетельствуют о том, что половина студентов проживает отдельно от родителей и употребляет алкоголь, находясь в компании друзей и знакомых. Предпочтение отдается слабому алкоголю. При этом родителям известно, что их дети употребляют спиртные напитки и многие из них даже считают это вполне приемлемым времяпрепровождением. Среди опрошенных студентов негативное влияние алкоголя на успеваемость незначительное, в большинстве случаев алкоголь положительно влияет на их успеваемость. Результаты анкетирования могут быть полезны для совершенствования профилактических мероприятий, разработки программ профилактики и дальнейшего мониторинга наркологической ситуации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дорофеева Р. Д., Долгова В. И. и др. // Вопросы наркологии. – 2007. – № 1. – С. 26–31.
2. Дубровский Р. Г., Теплицкий В. Г. // Наркология. – 2009. – № 10. – С. 44–49.
3. Иванов В. П. // Наркология. – 2009. – № 4. – С. 15–16.