

цереброваскулярное. Пациенты поступали в санаторий непосредственно из стационара для заключительного, реабилитационного, этапа лечения при удовлетворительном общем состоянии, зажившей ране и отсутствии осложнений. В комплексе лечения входило назначение диеты, приём минеральной воды, фитосборов, бальнео-грязелечение, физиотерапия, различные виды массажа, ЛФК, приём медикаментов, сухая углекислая ванна «РЕАВОХ». При оценке эффективности проведённого лечения учитывалось улучшение общего состояния, аппетита, прибавку в весе, отсутствие боли, положительную динамику лабораторных исследований. За шесть лет существования отделения отмечался положительный результат у подавляющего числа пациентов, что свидетельствует о высокой эффективности комплексного лечения в условиях «Санатория «Поречье».

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДОВ ФИТОТЕРАПИИ В САНАТОРИИ «РАССВЕТ-ЛЮБАНЬ»

Щерба Е.М.

Филиал «Санаторий «Рассвет-Любань»
ОАО «Белагроздравница»

В условиях урбанизации, нарушения гигиенических норм окружающей среды, перенапряжения нервной системы, гиподинамии, обильного питания с большим количеством углеводов, увеличения аллергических заболеваний, все большая роль отводится профилактике, лечению и восстановительной терапии природным и преформированным физическим факторам.

Использование малозатратных медицинских технологий, таких как фитотерапия, дающих наименьшее число осложнений, весьма целесообразно использовать в процессе восстановительного и профилактического лечения в лечебно-профилактических учреждениях.

Фитотерапия – это метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения,

содержащих комплекс биологически активных веществ, максимально и полно извлеченных из целого растения или отдельных частей. Это древнейший способ лечения, развивающийся одновременно с развитием цивилизации.

Эффективность фитотерапии обусловлена содержанием в них главнейших групп биологически активных веществ (БАВ): алкалоидов, гликозидов, флавоноидов, органических кислот, полисахаридов, дубильных веществ, эфирных и жирных масел, витаминов, микроэлементов.

Диапазон фармакологического действия растений чрезвычайно широк. Они содержат вещества, обладающие успокаивающим и тонизирующим свойствами, оказывающие кровоостанавливающее или снижающие свертываемость крови действие, вызывающие желчегонный, спазмолитический, отхаркивающий, бронхолитический и другие эффекты. Из растений выделены сердечные гликозиды, слабительные и антибактериальные средства.

Основными преимуществами фитотерапии являются:

- естественность сочетаний химических соединений, определяющая их лучшую переносимость;
- отсутствие антагонизма биологически активных ингредиентов;
- редкость побочных действий;
- многокомпонентность лечебного эффекта.

Это объясняется тем, что продуцируемые в растениях биологически активные вещества являются продуктами метаболизма в живом организме. Значительная часть этих продуктов более естественно включается в биохимические и другие жизненные процессы организма человека, чем химические чуждые ему синтетические лекарства.

Фитотерапия эффективна на ранних стадиях заболеваний, вялотекущих и хронических болезнях, а также в периоды ремиссии и реабилитации. При острых состояниях и тяжело протекающих хронических заболеваниях фитотерапию следует применять как вспомогательный метод, повышающий эффективность и безопасность фармакотерапии и других методов лечения.

В санатории «Рассвет-Любань» лечение лекарственными травами осуществляется на основании лицензии на нетрадиционную медицинскую деятельность по фитотерапии.

Одним из основных направлений фитотерапии является прием отваров сборов из лекарственных растений - фиточаев. В зависимости от лечебных программ назначаются травяные составы: витаминный «Сорбавит», печеночный «Хеливит», почечный «Эрикавит», желудочный «Плантавит», кардиотонический «Кратевит», грудной «Алтевит», слабительный «Рамновит», противопроstaticический «Кориловит», для снижения веса «Ориговит». Отпуск и прием фиточаев производится в помещении фитобара, в спокойной, благожелательной обстановке. Отдыхающие имеют возможность посидеть, послушать музыку, ознакомиться с информацией по применению процедур. Фиточаи принимаются комнатной температуры, 2-3 раза в день, за 30 и менее минут до приема пищи или через 30-40 мин после еды. В помещении фитобара производится и отпуск фитоконтейлерей: введение в пищеварительный тракт кислорода с фитодобавками (витаминный травяной состав и сироп корня солодки).

В комплексном лечении заболеваний органов дыхания активно применяются фитоингаляции: вдыхание воздуха, искусственным путем насыщенного лекарственными средствами (экстракт ромашки, календулы, эвкалипта).

Для бальнеотерапии применяются фитованны, в состав которых входят экстракты лекарственных растений (валерианы, календулы, чистотела, ромашки, хвойного экстракта, скипидарные).

Аэрофитотерапия предусматривает использование насыщенного летучими ароматическими веществами воздуха. В нашем санатории эту методику мы сочетаем с одновременным приемом фиточаев в зависимости от показаний.

При нервных и психо-соматических заболеваниях применяется фитосуггестивная терапия, которая включает воздействие спокойной музыки, создание искусственного фитофона с помощью фитогенератора и одновременного приема седативного сбора из трав.

В недавнем времени внедрена новая лечебная методика:

употребление свежесжатых соков - сокотерапия. О пользе соков было известно еще в глубокой древности. Люди считали, что, употребляя соки из растений, человек получает и их жизненную силу. Регулярное употребление соков благоприятно действует на активизацию обмена веществ, в организм поступают полезные витамины и минералы в натуральном виде, повышается иммунитет, происходит выведение лишней жидкости из организма. В зависимости от основного и сопутствующего заболевания в витаминном баре санатории можно получить картофельный, капустный, свекольный, морковный, яблочный и апельсиновый соки.

За 2012 год курс фитотерапии приняли 3252 (66,8%) взрослых и 2114 (99,8 5) детей. Фитотерапия нами назначалась в комплексе с бальнеотерапией, физиотерапевтическими процедурами, теплолечением, массажем. С целью изучения ее эффективности мы наблюдали две группы пациентов. Первая группа 30 человек получала основной курс санаторно-курортного лечения в комплексе с фитотерапией. Контрольная группа в количестве 26 человек проходила лечение без назначения фитотерапевтических процедур.

Эффективность лечения оценивалась по клиническим данным, лабораторным исследованиям, электрокардиографии, спирографии. Выявлено, что по окончании курса лечения 91,9% пациентов первой группы выписаны с улучшением, улучшение у пациентов второй группы наступило в 84,4% случаев. У пациентов, получающих фитотерапию, значительно быстрее наступала адаптация к санаторному лечению, отмечалась лучшая переносимость процедур.

Таким образом, эффективность профилактики, лечения и реабилитации человека может быть повышена за счет включения в комплекс лечебно-профилактических средств различных методов фитотерапии.