

отмечены при комбинировании местных и общих методик озонотерапии.

Суммируя вышеизложенный материал, можно сделать заключение, что озонотерапия является мощным терапевтическим средством, эффективным при многих заболеваниях. Озонотерапия опосредует своё воздействие через следующие терапевтические эффекты: антибактериальный, фунгицидный, антивирусный, иммуномодулирующий, обезболивающий. Также стимулирует микроциркуляцию, антиоксидантную защиту, улучшает обменные процессы. Использование озона в качестве лечебного средства значительно повышает эффективность лекарственной терапии, позволяет заменить или уменьшить фармакологическую нагрузку на пациента. Опыт применения метода озонотерапии в «Санатории «Радон» подтверждает, что озонотерапия является эффективным методом повышения функциональных резервов организма в комплексной реабилитации на санаторно-курортном этапе.

#### *Литература*

1. К.Н. Контрщикова. «Биохимические основы эффективности озонотерапии». - г. Н.Новгород, Россия.
2. Густов А.В., Котов С.А., Контрщиков К.Н., Потехина Ю.П. «Озонотерапия в неврологии». - г. Н.Новгород.
3. Масленников О.В., Андосов С.В., Грибкова И.А., Еремина Л.Н. «Озонотерапия при внутренних болезнях». Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции «Озон и методы эфферентной терапии в медицине» г. Н.Новгород.
4. Сычева Е.И. «Озонотерапия в комплексном санаторном лечении больных ИБС на курорте Сочи. Диссертация кандидата медицинских наук. г. Н.Новгород.

## **ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИЛИАЛА «САНАТОРИЙ «РАССВЕТ-ЛЮБАНЬ»**

*Усик В.П.*

Филиал «Санаторий «Рассвет-Любань» ОАО «Белагроздравница»

Санаторий «Рассвет-Любань» расположен в 18 километрах от районного центра г. Любань Минской области по трассе

Любань-Бобруйск на экологически чистой территории, в уголке белорусской природы, полной тишины и уюта. Территория санатория размещена в смешанном лесу с преобладанием хвойных пород, окружающий лес разнообразен по флоре и фауне.

Строительство санатория начато в 1980 году силами колхоза «Рассвет». Основанием для строительства стало открытие подземного источника минеральных вод, пригодного для лечебного применения. Были введены 4 объекта, укомплектованы штаты, и 29 мая 1984 года состоялся заезд первой партии отдыхающих в количестве 60 человек. Первоначально санаторий был рассчитан на 120 мест и предназначался для оздоровления работников сельского хозяйства, основным медицинским профилем было лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и органов пищеварения.

В 1989 году впервые в республике по инициативе и непосредственном участии профессора А.С.Чижа, в то время главного нефролога МЗ БССР, заведующего кафедрой терапии БелГИУВ положено начало санаторному лечению больных нефроурологического профиля. Основой этой новации явилось наличие на территории санатория источника минеральной воды оптимально подходящей для лечения почечной патологии и мочекаменной болезни. Минеральная вода маломинерализованная, слабощелочная, хлоридно-сульфатная, магниевое-кальциево-натриевая с наличием микроэлементов селена, фтора, цинка, кремниевой кислоты и гуминовых веществ. Она обладает приятными вкусовыми качествами, хорошо утоляет жажду, оказывает мочегонное и противовоспалительное действие. Вода увеличивает выделение из организма мочевины, мочевой кислоты и других веществ обмена. Ещё в 1910 г. Академик Сиротинин Н.Н., профессор Зимницкий С.С. широко рекомендовали применять «Ижевский тип» минеральных вод, к которому и относится минеральная вода санатория «Рассвет-Любань», для лечения мочекаменной болезни, циститов, пиелонефритов, простатитов и другой патологии. Отличие минеральной воды санатория «Рассвет-Любань» от трусковецкой «Нафтуси» заключается в количественно меньшем содержании органических веществ типа нафтеннов, битума, гуминовых кислот. Однако при многолетнем сравнительном анализе результатов

лечения больных в условиях санатория «Рассвет-Любань» и больных посетивших ранее санатории Украины и России (Трусковец, Железноводск) эффективность отмечалась равная, а в ряде случаев и превосходящая.

В дальнейшем в продолжение развития этого направления стало открытие в 2000 году нефрологического реабилитационного отделения на 30 койко-мест, которое осуществлялось при активном организационном участии и поддержке главных специалистов МЗ РБ по нефрологии доктора медицинских наук, профессора В.С. Пилатовича, доктора медицинских наук профессора А.А. Греся.

В 2000 году на базе санатория при поддержке главного пульмонолога МЗ РБ к.м.н. Лаптевой И.М. начинает функционировать и пульмонологическое отделение на 30 койко-мест, открытие которого связано с вводом в действие камер искусственного микроклимата из галитовой и сильвинитовой горных пород Солигорских шахт.

За трехлетний период существования реабилитационных отделений в них пролечено 4269 человек. Суммарная эффективность комплексных лечебно-реабилитационных мероприятий составила: со значительным улучшением - 3039 (71,28%) человек; с улучшением - 1216 (28,4%) человек; без перемен - 14 (0,32%) человек. Более 230 (5,3%) человек побывало в реабилитационных отделениях санатория от 2 до 5 раз, отмечая при этом значительное уменьшение частоты пребывания на стационарном лечении.

Шли годы. Менялась страна – менялся санаторий. В 2006 году открылось новое структурное подразделение – детское отделение «Зарница» на 150 мест, в котором ежегодно около 2000 детей из районов, пострадавших от аварии на ЧАЭС, получают оздоровление и санаторно-курортное лечение. С 2008 года здравница начала прием родителей с детьми в отделении «Мать и дитя» на 60 мест. В настоящее время общая мощность санатория составляет 360 мест.

Из года в год значительные изменения происходят в структуре медицинской службы, увеличился объем медицинских услуг, предоставляемый отдыхающим, повысилось их качество, появились новые виды лечения. Лечебная база представлена

кабинетами физиотерапии, оснащенным полным современным ассортиментом аппаратов, грязелечебницей, где отпускаются белорусские сапропели с озера Дикое, озокеритолечебницей, водолечебницей, где широко практикуется применение различных ванн, циркулярного и Шарко душей, подводного душа-массажа, кабинетами внутрисполостных процедур, массажа, рефлексотерапии, ингаляций. Зал ЛФК, сауна, бассейн работают как с лечебной целью, так и с целью разнообразия отдыха. Для контроля над эффективностью лечебного процесса санаторий располагает клинико-биохимической лабораторией, кабинетом функциональной диагностики, оснащенным компьютеризированными системами электрокардиографии, спирографии, реовазографии. В 2011 году санаторий подтвердил первую категорию.

В 2013 году открыт новый многофункциональный лечебный комплекс «Лечение природой», в котором представлены эксклюзивные для белорусских санаториев лечебные методики: янтарная аэроионотерапия, бассейн с минеральной водой с эффектом «Мертвого моря», а также сокотерапия, фитотерапия в виде приема фиточаев и кислородотерапия.

Одной из особенностей санатория является непрерывное образование, обучение персонала, от горничных до аппарата управления. 100% врачей и 82% медицинских сестер имеют квалификационные категории. Высокая квалификация персонала и его правильная мотивация, в конечном итоге, определяет качество услуг.

Большая работа ведется по научному обоснованию применения природных лечебных факторов санатория. Она осуществляется путем сотрудничества с кафедрой урологии и нефрологии Белорусской медицинской академии последипломного образования под руководством профессора д.м.н. Вошула В.И. Сотрудники медицинской академии, к.м.н. доцент кафедры Доста Н.И. ведут большую консультативную работу, проводятся выездные занятия с курсантами на базе санатория, чтение лекций по санаторно-курортному лечению пациентов с нефроурологической патологией.

С повышением уровня жизни населения росли требования клиентов не только к качеству лечения, но и к условиям

проживания, питания, культурной программе. Поэтому был произведен ремонт спальных корпусов, фойе, танцевального зала в детском отделении. Стала еще красивее прилегающая территория. В лесу проложены лыжные трассы различной протяженности, для терренкура предназначена освещенная в вечернее время «Тропа здоровья», украшенная малыми архитектурными формами и оборудованными местами для отдыха. В свободное время отдыхающие могут посетить библиотеку, танцевальный и кинозал, парикмахерскую, косметический кабинет, спортивные площадки, стадион, организуются экскурсионные поездки по музеям и памятным местам нашей республики.

В начале работы санатория основной контингент отдыхающих составляли жители Республики Беларусь, сейчас свыше 45% это жители стран ближнего и дальнего зарубежья.

Работоспособный и квалифицированный коллектив санатория имеет все возможности для достойного будущего. В планах администрации дальнейшее совершенствование лечебной базы, реконструкция корпусов и пищеблока, благоустройство территории.

## **САНАТОРИЙ «РОСИНКА» - 26 ЛЕТ РАБОТЫ В СИСТЕМЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

*Федоришко Н.Н.*

Филиал «Детский санаторий «Росинка» ОАО «Белагроздравница»

История санатория начинается с 1987 года. На основании Постановления Миорского РАПО от 27 июля 1987 года создан пионерский лагерь «Росинка», который в настоящее время функционирует как филиал «Детский санаторий «Росинка» ОАО «Белагроздравница» первой категории.

Филиал Детский санаторий «Росинка» расположен на берегу озера «Обстерно» Миорского района на площади 10 га. Рассчитан санаторий на 250 койко-мест. В январе 2010 года в санатории открыто отделение «Родители с детьми» на 30 койко-мест.