

возрастом, не существует. Однако следует соблюдать осторожность при использовании в раннем детском возрасте в связи с особенностями терморегуляции.

Таким образом, высокая эффективность метода КТ, сочетаемость с другими факторами физического воздействия, широкий профиль терапевтических эффектов и показаний к нему, доказанных в исследованиях отечественных и зарубежных авторов, ставят КТ в ряд незаменимых методик, рекомендованных для лечения и реабилитации пациентов в санаторных условиях.

Литература

1. Баранов, А.Ю. Общая криотерапия – универсальный метод восстановительной медицины / А.Ю. Баранов, А.В. Попович, С.М. Козлов // Восстановительная медицина и реабилитация 2007: IV Междунар. конгресс, 25-26 сент., 2007. - Москва, 2007. – С. 92-93.

2. Волотовская, А.В. Криотерапия: учеб.-метод. пособие / А.В. Волотовская, Г.К. Колтович, Л.Е. Козловская, А.Н. Мумин. – Минск: БелМАПО, 2010. – 26 с.

3. Портнов, В.В. Общая и локальная воздушная криотерапия / под ред. В.В. Портнова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва, 2008. – 51 с.

4. Суздальницкий, Д.В. Криотерапия и её сочетание с другими физическими факторами / Вопросы курортологии. – 1991. - № 5. – С. 65-73.

ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ

Сиваков А.П., Манкевич С.М., Подсадчик Л.В., Грекова Т.И.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования», Минск

Рефлексотерапия сегодня является одним из важных направлений научной и практической медицины. Современная рефлексотерапия (акупунктура) обладает значительным арсеналом методов и способов лечения различных патологических состояний. Физиопунктура является одним из наиболее современных направлений развития рефлексотерапии и предусматривает применение лечебных физических факторов в (на) точки акупунктуры с лечебной и профилактической целями,

является эффективным методом лечения различных заболеваний на санаторно-курортном этапе лечения. Механизмы действия физиопунктуры во многом определяются видом энергии самого физического фактора. Направлено влияя на различные патогенетические звенья заболеваний, физиопунктура оказывает саногенетическое действие на соматические, вегетативные и психические функции человека, регулирует различные нарушения процессов гомеостазиса, стимулирует физиологические защитные механизмы жизнедеятельности организма. Синергизм действия рефлексотерапии, курортных факторов и фармакотерапии позволяет в ряде случаев повысить эффективность лечения и ограничить потребность пациента в приеме лекарственных средств, а при комбинировании с фитотерапией свести к минимуму употребление фармакологических средств, что создает необходимые условия для более активного участия пациента в процессе санаторно-курортного лечения и совместно с курортными факторами способствует улучшению его социальной адаптации.

Используя различные методы и способы современной физиопунктуры, врач должен обладать широким объемом знаний об особенностях механизмов действия физических факторов, целесообразности их дифференцированного применения в клинической практике. Необходимым условием успешного применения физиопунктуры является знание врачом-рефлексотерапевтом принципов оптимизации применения физических факторов с лечебными целями. Это обусловлено особенностями использования физиопунктуры, заключающимися в использовании физических факторов малой интенсивности, что позволяет более адекватно оказывать воздействия на пациента и создает оптимальные условия для применения данного метода не только с лечебными, но и с профилактическими целями. Применение физиопунктуры позволяет расширить границы возрастного и нозологического барьеров при назначении физических факторов. При этом целесообразность назначения физиопунктуры в каждой конкретной ситуации должна определяться адекватностью применения физического фактора и отсутствием противопоказаний к их применению. Физиопунктура может эффективно использоваться для купирования

метеопатической и бальнеологической реакций, возникающих в процессе санаторно-курортного лечения. Указанные выше положения, позволяют считать рефлексопрофилактику одним из актуальных направлений современного санаторно-курортного лечения.

Дальнейшие исследования по изучению особенностей механизмов действия физиопунктуры помогут врачам совершенствовать свои знания и эффективно использовать данные методы в медицинской практике.

ЛЕЧЕНИЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА МЕТОДОМ ГИПЕРБАРИЧЕСКОЙ ОКСИГЕНАЦИИ В САНАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

*Синяк Э.П., Кашицкий Э.С., Ситник Г.Д., Войтов В.В.,
Зобнина Г.В., Козыро В.И., Соколов А.Ю.*

Санаторий «Березина»

Институт физиологии НАН Беларуси

РНПЦ неврологии и нейрохирургии

Республиканский госпиталь МВД Республики Беларусь

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного
образования», Минск

В последнее время в санаториях республики активно внедряются современные высокотехнологичные методы восстановительного лечения, в т.ч. требующие больших финансовых затрат, обучения лечебного и вспомогательного персонала, проведения проектно-строительных работ.

Гипербарическая медицина получает все большее распространение в различных странах мира. Развитие этой проблемы в нашей Республике характеризуется значительным расширением ее географии, укреплением технической базы существующих и вновь создаваемых отделений или центров гипербарической оксигенации (ГБО). В последние годы отделения ГБО открываются не только в крупных лечебно-профилактических