

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ДЕРМАТОЗАМИ

Панкратов О.В., Жигунова И.Г., Авдей Л.И.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного
образования», Минск

Филиал «Детский санаторий «Налибокская пушча»
ОАО «Белагроздравница»

Санаторно-курортное лечение пациентов с хроническими дерматозами является важнейшей составной частью реабилитации и профилактики обострений кожных заболеваний. Особое значение данное направление имеет при лечении хронических дерматозов у детей, поскольку от правильности диагностических и терапевтических подходов во многом зависит качество жизни ребёнка и общий прогноз заболевания.

Поэтому, безусловно, актуальна преемственность оказания медицинской помощи детям с хроническими дерматозами. Стационарный этап лечения позволяет устранить острые симптомы заболевания, целью диспансеризации на амбулаторном этапе является создание условий и проведение мероприятий, предотвращающих или смягчающих рецидивы и обострения болезни либо облегчающих их течение и снижающих частоту рецидивов, предупреждение развития осложнений. Санаторно-курортное лечение детей с дерматологической патологией – один из этапов правильно организованного диспансерного наблюдения, лечения и профилактики при хронических дерматозах, позволяющий закрепить положительный результат стационарного и/или амбулаторного этапов лечения, повысить устойчивость кожи ребёнка к действию неблагоприятных и провоцирующих факторов внешней среды, провести дополнительную психологическую реабилитацию, сформировать и закрепить практические навыки по уходу за проблемной и чувствительной кожей.

В Республике Беларусь имеется единственный детский санаторий дерматологического профиля – «Налибокская пушча», который расположен на территории Воложинского района

Минской области. Санаторий первой (санаторно-курортной) категории находится в сосновом бору в 500 м от реки Исlochь.

Помимо пациентов с болезнями кожи принимаются на лечение и оздоровление дети от 6 лет с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения.

В санатории имеется 180 детских койко-мест. На территории здравницы имеется несколько одноэтажных спальных корпусов, где дети размещаются в четырехместных номерах. Организовано как общее, так и диетическое питание. Для проведения активного отдыха детей на открытом воздухе для них оборудованы игровые и спортивные площадки. В учебное время непосредственно в санатории организован учебный процесс. В здравнице организуются познавательные экскурсии по Республике Беларусь, проводятся конкурсы, дискотеки, работают кружки и библиотека.

Основные показания дерматологического профиля:

1. Атопический дерматит.
2. Себорейный дерматит.
3. Псориаз.
4. Псориатические и энтеропатические артропатии.
5. Крапивница.
6. Другие локализованные изменения соединительной ткани.
7. Другие эпидермальные утолщения.
8. Витилиго.
9. Буллезный эпидермолиз.
10. Лишай красный плоский.
11. Последствия химических и термических ожогов и отморожений.

Противопоказаниями для лечения в санатории являются:

1. Все болезни кожи в острой стадии.
2. Грибковые заболевания волосистой части головы, гладкой кожи, ногтей.
3. Чесотка и другие паразитарные заболевания кожи.
4. Гнойничковые заболевания кожи.
5. Меланомы в стадии прогрессирования.
6. Острая и подострая диссеминированная и дискоидная формы красной волчанки, фотодерматозы, поздняя кожная порфирия, пигментная ксеродерма.

7. Псориаз в прогрессирующей стадии.

8. Необратимые костно-суставные и сухожильные изменения опорно-двигательного аппарата, вызванные тяжелой ожоговой травмой.

9. Длительно незаживающие ожоговые раны, требующие оперативного лечения.

Медицинская база здравницы представлена всеми необходимыми для оказания эффективного лечения кабинетами, среди которых – ванное отделение, галотерапия, лечебные души, озокерито-парафинолечение, кабинет психологической разгрузки и другие.

Применяется медикаментозное и физиотерапевтическое лечение.

В процессе лечения используются природные лечебные факторы:

- климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, дасотерапия);

- грязелечение.

Основой климатолечения являются благоприятный ландшафт, чистый воздух, обогащенный фитонцидами окружающего хвойного леса, наличие природного водного бассейна.

Лечебные грязи применяются в виде гальваногрязевых процедур и местных аппликаций. При этом используются сапропелевые лечебные грязи озера Дикое Дятловского района Гродненской области (пресноводные, рН=7,4) и сульфидные иловые грязи озера Саки Крымского полуострова.

Медикаментозные методы: антигистаминные и антисеротониновые, десенсибилизирующие средства, витамины, седативные препараты растительного происхождения, мазевые препараты.

Физиотерапевтические методы: светолечение (аппараты, «Ритм Полет», УФО, «Тубус-кварц», «Соллюкс»), селективное светолечение (аппарат «Bioptron»), магнитолазеротерапия (аппараты «Рикта», «Unispok», «АВИМП»), ультразвуковая терапия, электролечение (аппараты «Дарсонваль», «УЗТ-101», «Полюс-1», «Искра», «Ультратон»), «Луч-3», «УЗТ-101», «УЗТ-1-02С»), электросон (аппарат «Электросон ЭС-10-5»),

бальнеолечение (минеральные, грязевые (оксидат торфа), овсяные, хвойные, валерьяновые, иодобромные, жемчужные ванны), галотерапия (аэрозольная установка «УА-3»), ароматерапия. Имеется оснащённый тренажёрами зал ЛФК.

Фитотерапия – применяются фитосборы: травяные сборы – грудной, седативный, желудочный, желчегонный, кардиотонический, почечный, противовоспалительный, противорадиационный, фитоаппликации.

За 1-е полугодие 2013 г. в санатории «Налибокская пушча» оздоровление проходил 81 ребёнок с патологией кожи и её придатков, в том числе:

- дерматит (в том числе атопический) и экзема – 57 человек,
- псориаз – 20 человек;
- болезни придатков кожи – 2 человека;
- витилиго – 1 человек;
- красный плоский лишай – 1 человек.

Подавляющее большинство составляют дети, страдающие атопическим дерматитом и псориазом. Именно для этого контингента пациентов важна преемственность в оказании медицинской помощи для достижения и сохранения положительного результата терапии.

В связи с этим администрацией санатория организованы на постоянной основе консультации пациентов заведующим кафедрой дерматовенерологии БелМАПО, в ходе которых уточняется диагноз, оценивается эффективность проводившегося ранее лечения, даются рекомендации как по периоду оздоровления ребёнка в санатории, так и по дальнейшей тактике ведения пациента с учётом индивидуальных особенностей кожи и характера течения заболевания.

Особое значение в реабилитации данных детей имеют следующие факторы:

- организация лечения и ухода за проблемной кожей, восстановление её баланса и естественной резистентности;
- обучение детей правилам и навыкам ухода за кожей;
- социальная и психологическая реабилитация пациентов, страдающих хроническими дерматозами, особенно с

проявлениями на открытых участках тела.

Подобный подход позволяет получить лучшие результаты лечения, снизить вероятность рецидива заболевания, уменьшить необходимость применения гормональной терапии. Так по итогам первого полугодия 2013 г. были получены следующие результаты:

- дерматит (в том числе атопический) и экзема – значительное улучшение – 25 человек, улучшение – 30, без изменений – 2 пациента;

- псориаз – значительное улучшение – 1 человек, улучшение – 14, без изменений – 5 пациентов.

Таким образом, для последовательного восстановительного лечения детей с хроническими дерматозами в условиях санатория необходимо дальнейшее системное изучение научных и практических подходов к использованию лечебных климатобальнеологических факторов, медикаментозных, физиотерапевтических и психологических методов лечения с целью оптимизации оздоровления и реабилитации этих пациентов. Строгое соблюдение и развитие преемственности в оказании медицинской помощи детям с хроническими дерматозами позволяет получить лучшие результаты лечения и реабилитации, повысить качество жизни пациентов. Целесообразно дальнейшее развитие обучающих программ для детей, страдающих хроническими дерматозами по типу «Школа псориаза», «Школа атопического дерматита» и т.п.

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ПРИМЕНЕНИИ ЛЕЧЕБНЫХ ГРЯЗЕЙ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

Пирогова Л.А., Болбатовский Г.Н., Мазур Н.В.

УО «Гродненский государственный медицинский
университет», Гродно

Республиканский центр по оздоровлению и санаторно-
курортному лечению населения, Минск

Природные факторы – солнце, воздух, минеральные воды и лечебные грязи – нашли широкое применение в оздоровлении,