

3. Поллинозы.
4. Хронические заболевания верхних дыхательных путей в фазе ремиссии и неполной ремиссии (при отсутствии гнойного отделяемого из носоглотки).
5. Периоды проведения специфической иммунотерапии при аллергических заболеваниях респираторного тракта.
6. Атопический дерматит вне обострения или в период затухающего обострения.
7. Вегетососудистые дисфункции.
8. Нарушение иммунной системы.
9. Часто и длительно болеющие дети.
10. Синдром хронической усталости.

Таким образом, установлено, что среда наземных спелиоклиматолечебниц филиалов ОАО «Белагроздравница» по своему аэроионному составу и количеству отрицательных ионов идентична и даже по некоторым параметрам превышает среду подземной спелеолечебницы г. Солигорска.

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С НЕФРОУРОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Аверченко И.Ф., Пономарев В.А., Усик В.П., Щерба Е.М.

Филиал «Санаторий «Рассвет-Любань»

ОАО «Белагроздравница»

Единственный в Республике Беларусь санаторий занимающийся санаторно-курортным лечением пациентов с нефроурологической патологией на основе уникальной минеральной воды. Санаторий «Рассвет-Любань» расположен в 17 километрах от районного центра Любань Минской области по трассе Любань-Бобруйск в лесу. *Медицинский профиль:* заболевания опорно-двигательного аппарата, почек, мочевыводящих путей, мочекаменной болезни, органов дыхания. Санаторий работает с 1983 года. Здесь в 1989 году впервые в республике по инициативе и непосредственном участии профессора А.С. Чижа, в то время главного нефролога МЗ БССР,

заведующего кафедрой терапии БелГИУВ положено начало санаторному лечению больных нефроурологического профиля. В дальнейшем в продолжении развития этого направления в санаторно-курортном деле стало открытие в 2000 году при активной организационном участии и поддержке главных специалистов МЗ РБ доктора медицинских наук, профессора В.С. Пилатовича, доктора медицинских наук, профессора А.А. Греся - нефроурологического реабилитационного отделения. Санаторий, является ведущим и единственным в республике санаторным учреждением по лечению заболеваний почек, мочевыводящих путей, мочекаменной болезни, андрологической патологии.

Минеральная вода санатория маломинерализованная, слабощелочная, хлоридно-сульфатная-магниево-кальциево-натриевая с наличием микроэлементов селена, фтора, цинка, кремниевой кислоты и гуминовых веществ. Она обладает приятными вкусовыми качествами, хорошо утоляет жажду, оказывает мочегонное и противовоспалительное действие. Вода увеличивает выделение из организма мочевины, мочевой кислоты и других веществ обмена. Ещё в 1910 г. академик Сиротинин и профессор Зимницкий С.С предложивший оригинальный метод исследования функции почек по анализу мочи и мн. другие широко рекомендовали применять «Ижевский тип» минеральных вод, к которому и относиться минеральная вода санатория «Рассвет-Любань» для лечения МКБ, циститов, пиелонефритов, простатитов и др. патологии. При многолетнем сравнительном анализе эффективности лечения больных в условиях санатория «Рассвет-Любань» и больных посетивших ранее санатории Украины и России (Трускавец, Железноводск, Саки) эффективность отмечалась равная, а в других случаях и превосходящая. Механизм действия минеральной воды санатория «Рассвет-Любань» обусловлен ее сложным ионным и микроэлементным составом и степенью минерализации. Малая минерализация и невысокая рН дает возможность употребления ее в больших количествах 1,5-2 литра в сутки, чтобы оказать «промывающий эффект» для органов мочевыводящей системы без опасения побочных явлений, в т.ч. появления конкрементов иного химического состава. Минеральная вода повышает

мочеотделение, способствует растворению и выведению слизи, гноя, нормализует состав мочи, приводит к уменьшению воспалительных явлений, интоксикаций и болевого синдрома, способствует выведению так называемого мочевого песка, отхождению мочевых камней. За последние про анализируемые 3 года с учетом нефроурологического реабилитационного отделения пролечено 4269 человека (30,6%) нефроурологических пациентов. Из них: гломерулярные болезни 652 (15,2%) человек; мочекаменная болезнь 1353 (31,7%); хронические первичные и вторичные пиелонефриты 1618 (37,9%) человек; хроническая почечная недостаточность, как исход всевозможной нефроурологической патологии 119 (2,7%), другие заболевания мочеполовой системы 527 (12,4%) человек. Суммарная эффективность комплексных лечебно-реабилитационных мероприятий составила: со значительным улучшением (полная клиничко-лабораторная ремиссия или в части случаев выздоровление) – 3039 (71,28%) человек; с улучшением - 1216 (28,4%) (умеренный мочевого синдром) человек; без перемен 14 (0,32%) человек. Более 230 (5,3%) человек побывало в санатории от 2 до 8 раз, отмечая при этом значительное уменьшение частоты пребывания на стационарном лечении. Специалисты санатория самостоятельно и в соавторстве выполнили и опубликовали более 35 научных работ. Санаторий тесно сотрудничает с кафедрой урологии и нефрологии БелМАПО заведующий кафедрой проф. д.м.н. Ващуло В.И. и доцент, к.м.н. Доста Н.И. На базе санатория сотрудники кафедры проводят выездные семинары с курсантами, консультируют пациентов. Совместно с кафедрой разработана и освоена методика санаторной реабилитации пациентов после дистанционной литотрипсии, со значительным клиническим эффектом. Врачи санатория постоянно участвуют в республиканских, международных научно-практических конференциях с докладами. Лечебная база представлена кабинетами: физиотерапии - оснащенным полным современным ассортиментом аппаратов; многоцветной магнитолазерной терапии, грязелечебницей, где отпускаются белорусские сапропели с озера Дикое; озокеритолечебницей; водолечебницей, где широко практикуется применение скипидарных, йодо-

бромных, хлоридно-натриевых ванн, циркулярного и Шарко душей, подводного душа-массажа, массажа и гидромассажа простаты и «АПИ»-терапии, колоногидротерапии, гирудотерапии, апитерапии, внутрисполостные грязе- и физиотерапия, сухих углекислых ванн типа «Реабокс». Для лечения и реабилитации больных с заболеванием органов дыхания работают наземные камеры воспроизведения искусственного микроклимата Солигорских шахт (сильвинитовая, галитовая). Зал ЛФК, сауна, бассейн работают как с лечебной целью, так и с целью разнообразия отдыха. Функционируют также кабинеты психотерапии, ингаляций, апитерапии и иглорефлексотерапии. Питание пятиразовое, по заказному меню с набором диет для лечения почечных заболеваний в т.ч. хронической почечной недостаточности сахарного диабета и заболеваний органов пищеварения. Сбалансированность дневных рационов, т.е. обеспечение оптимального соотношения пищевых и биологических активных веществ, способных проявить в организме максимум полезного действия, контролируется с помощью компьютерной программы «Меню Анжелики».

**ПРИМЕНЕНИЕ СПЕЛЕОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ
ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И
ЛЕГКИХ В УСЛОВИЯХ ФИЛИАЛА «САНАТОРИЙ
«РАССВЕТ-ЛЮБАНЬ»**

Аладко С.И.

Филиал «Санаторий «Рассвет-Любань»
ОАО «Белагроздравница»

В настоящее время у населения нашей Республики отмечается увеличение числа аллергических заболеваний и хронических неспецифических болезней органов дыхания. Анализ данных статистики позволяет заключить, что патология органов дыхания в недалеком будущем займет второе место в общей структуре причин смерти. Распространенность заболеваний органов дыхания, их социальная значимость, а также