

(ДИ от 0,1 до 1, $p < 0,05$), что указывает на хорошую прогностическую способность данной модели (согласно экспертной шкале для значений AUC).

Таким образом, проведенный ROC-анализ показал высокую прогностическую значимость оценки длительности безболевого ишемии миокарда с точками отсечения более 23 и менее 54 включительно для прогнозирования положительного эффекта от применения стандартной терапии в сочетании с триметазидином у пациентов с прогрессирующей стенокардией напряжения.

Литература

1. The Task Force for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation of the European Society of Cardiology; ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation / Christian W. Hamm [et al.] // European Heart Journal. – 2011. – 32 - P. 2999-3054.
2. Population trends in the incidence and outcomes of acute myocardial infarction / R.W. Yeh, S. Sidney [et al.] // N Engl J Med. – 2010. – 362. – P. 2155-2165.
3. Дабровски, А. Суточное мониторирование ЭКГ / А. Дабровски, Б. Дабровски, Р. Пиотрович. - Москва: Медпрактика, 1998. – С. 46-208.

ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ У ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ ТРЕВОЖНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Луговская А.А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Изучение поведения человека в стрессовых ситуациях привело к выявлению механизмов совладания, или копинг-механизмов, определяющих успешную или неуспешную адаптацию.

Впервые термин "coping" был использован Мерфи в 1962 г. в исследованиях способов преодоления детьми требований, выдвигаемых кризисами развития. В последующем понимание копинг-механизмов было тесно связано с исследованиями психологического стресса.

В теории копинг-поведения, основанной на работах когнитивных психологов Р. Лазаруса и С. Фолькмана, выделяются базисные копинг-стратегии. Копинг-стратегия «разрешения проблемы» - это активная поведенческая стратегия для поиска возможных способов эффективного разрешения

проблемы. Копинг-стратегия «поиск социальной поддержки» - это активная поведенческая стратегия, при которой человек для эффективного разрешения проблемы обращается за помощью и поддержкой к окружающей его среде: семье, друзьям, значимым другим. Копинг-стратегия «избегание» - это поведенческая стратегия, при которой человек старается избежать контакта с окружающей его действительностью, уйти от решения проблем (уход в болезнь).

Особую значимость имеет исследование копинг-поведения у лиц с тревожными расстройствами, поскольку преодоление самой болезни, внутри- и межличностных конфликтов является основным этиопатогенетическим фактором развития заболевания.

Цель исследования: определить ведущие копинг-стратегии у лиц, страдающих тревожными расстройствами.

Задачи исследования:

1. Изучить ведущие копинг-стратегии у лиц, страдающих тревожными расстройствами.
2. Изучить ведущие копинг-стратегии в группе сравнения.
3. Провести сравнительный анализ копинг-стратегий у лиц, страдающих тревожными расстройствами и в группе сравнения.

Материалы и методы исследования. Обследовано 116 человек в возрасте от 20 до 62 лет, 58 из которых находились на лечении в отделении пограничных состояний и дневном стационаре УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-Наркология» в период с 2011 по 2013 гг. (36% – мужчины, 64% – женщины, средний возраст – 46,5 лет), и 58 – здоровые испытуемые (36% – мужчины, 64% – женщины, средний возраст – 39 лет). Пациенты составили основную группу, здоровые испытуемые – группу сравнения. Критериями включения в основную группу являлось наличие тревожных расстройств, диагноз которых был выставлен на основании критериев МКБ-10. В ходе исследования был использован опросник «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса. Методика предназначена для определения копинг-механизмов, способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности, копинг-стратегий. Данный опросник считается стандартной методикой в области измерения копинга. Методика была разработана Р. Лазарусом и С.

Фолкманом в 1988 году, адаптирована Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтяк, М.С.Замышляевой в 2004 году. предлагались 50 утверждений, касающихся поведения в трудной жизненной ситуации. Респондент оценивал, как часто данные варианты поведения проявляются у него. Номера опросника работают на разные шкалы. Конфронтационный копинг - пункты: 2, 3, 13, 21, 26, 37. Дистанцирование - пункты: 8, 9, 11, 16, 32, 35. Самоконтроль - пункты: 6, 10, 27, 34, 44, 49, 50. Поиск социальной поддержки - пункты: 4, 14, 17, 24, 33, 36. Принятие ответственности - пункты: 5, 19, 22, 42. Бегство-избегание - пункты: 7, 12, 25, 31, 38, 41, 46, 47. Планирование решения проблемы - пункты: 1, 20, 30, 39, 40, 43. Положительная переоценка - пункты: 15, 18, 23, 28, 29, 45, 48.

Для выявления различий в уровне выраженности данных копинг-стратегий в основной и контрольной группах использовался непараметрический критерий Манна-Уитни (U-критерий). Результаты считались достоверно различимыми при уровне значимости $p < 0,05$. Статистическая обработка проводилась с помощью статистического пакета Statistica 6.0.

Результаты исследования. При проведении статистической обработки данных копинг-стратегий было выявлено, что группы достоверно различаются по уровню выраженности копинг-стратегии «бегство-избегание». Так, U-критерий равен 1187 при уровне значимости $p = 0,006$ и количестве испытуемых 58 в каждой группе.

Выраженность данной стратегии говорит о том, что эти лица чаще используют поведение, предполагающее избегание мыслей о неприятностях, пассивность, уединение, покой, изоляцию, стремление уйти от активных интерперсональных контактов, отказ от решения проблем. Формируется представление о своей несостоятельности, снижается самооценка, шансы на успех в преодолении трудной ситуации уменьшаются.

Выводы.

1. Сравнительный анализ копинг-стратегий свидетельствует о качественном различии структуры копинг-поведения в основной группе и группе сравнения.

2. У лиц, страдающих тревожными расстройствами, отмечается преобладание дезадаптивной копинг-стратегии

«бегство-избегание», что обусловлено преобладанием в поведении мотивации избегания неудачи над мотивацией достижения успеха. При приобретении дезадаптивного характера данная копинг-стратегия может расцениваться как сигнал о возможных внутриличностных конфликтах [3].

Литература

1. Селье, Г. Очерки об адаптационном синдроме / Г. Селье. М., 1960.
2. Amirkhan, J.H. A Factor analytically driven measure of coping: The coping strategy indicator/ J.H. Amirkhan // J. Personality Soc. Psychol. - 1990. - Vol. 59, № 5. - P. 1066–1074.
3. Lazarus, R.S. Coping and adaptation / R.S. Lazarus, S. Folkman // The handbook of behavioral medicine. - N.Y.: Guilford, 1984. - P. 282–325.

**СИНЕРГЕТИКА И МЕДИЦИНА:
ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

Лукьянова Л.И., Бедин П.Г.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Современный уровень развития науки характеризуется нарастающим сближением методологии гуманитарного и естественнонаучного знания. На статус такой междисциплинарной методологии исследования в последнее время претендует синергетика, в становлении которой значительную роль сыграли идеи бельгийского физика русского происхождения И.Пригожина. Как следствие в научной методологии прочно утвердились термины: хаос, порядок, неравновесность, бифуркация, фрактал, диссипативные структуры и др.

Следует отметить, что представления о хаосе и порядке было характерно для человеческой мысли уже на ранних этапах её развития. Однако, «хаос» синергетики не есть безначальный и первозданный хаос древней мифологии, он есть фаза утраты устойчивости, определённости, порядка в той или иной системе, принадлежащей к определённой предметной области. Синергетический хаос в своей предыстории имеет определённый порядок, и сам является его предпосылкой, определённой фазой перехода к будущему новому порядку. В процессе самоорганизации, таким образом, обнаруживается амбивалентная