

Российский Союз молодых ученых
Воронежская государственная медицинская академия им. Н.Н.Бурденко
Курский государственный медицинский университет
Казанская государственная медицинская академия

V Всероссийская конференция молодых ученых-медиков
Приволжского Федерального округа с международным участием

Сборник материалов конференции
26-27 февраля 2011

8586

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НОВОГО СПОСОБА ЛЕЧЕНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОЧАГОВОЙ АЛОПЕЦИИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ ДИСМИКРОЭЛЕМЕНТОЗОМ.

Пац Н.В.,

Кафедра общей гигиены и экологии, УО «Гродненский
государственный медицинский университет», Беларусь

Дисмикроэлементоз с увеличением солей тяжелых металлов и снижением эссенциальных микроэлементов в организме сопровождается изменениями со стороны придатков кожи: ломкости ногтей, шероховатости, исчерченности их поверхности, выпадением волос волосистой части головы, начиная с очагов, вплоть до тотальной алопеции с сопутствующим выпадением бровей, ресниц и кожных волос. Известные способы лечения не всегда эффективны.

С целью повышения эффективности лечения очаговой алопеции у детей и подростков нами разработан новый способ (Патент РБ № 13980 от 18.12.2008).

У ребенка или подростка с очаговой алопецией, обусловленной дисмикроэлементозом с повышенным уровнем экскреции с мочой меди и цинка и уровнем свинца от 0,1 мг/л до 0,2 мг/л, при длительности заболевания не более двух месяцев, назначают одновременно прием 3 раза в сутки в течение 2-х месяцев *Kuolic* 0,7 г по одной капсуле, отвара Софоры японской по 1 чайной ложке и препарата *Spirulina platensis* 0,4 г по таблетке - ребенку до шести лет или по 2 таблетки - ребенку старше шести лет или подростку.

С использованием метода пролечено 32 пациента с очаговой алопецией. Контрольную группу составили 18 детей и подростков с очаговой алопецией и наличием микроэлементного дисбаланса по цинку, свинцу и меди в организме, не получавшие в первые два месяца указанного комплекса.

Положительный эффект (полное восстановление роста волос в участках выпадения) наблюдался у 29 пациентов, отмечен также

положительный результат по детоксикации организма, о чем свидетельствует микроэлементный состав мочи до и после приема комплекса. Побочных эффектов при применении комплекса не выявлено.

Использование комплекса способствует нормализации экскреции с мочой свинца, цинка и меди, прерывая патогенетическое звено цепи патогенеза развития очаговой алопеции у детей и подростков.

ЭКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ТЕРРИТОРИИ ДАЧНОГО ПОСЕЛКА «СТРОИТЕЛЬ-81», РАСПОЛОЖЕННОГО В МИНСКОЙ ОБЛАСТИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ДЛЯ ОРГАНИЗОВАННОГО ЛЕТНЕГО ОТДЫХА ГОРОДСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

Н.В. Пац, А.В. Сафронова, А.Ф. Савенок

Кафедра общей гигиены и экологии,

УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
Беларусь

Полноценный летний отдых учащихся, включающий пребывание на свежем воздухе, закаливание, принятие воздушных и солнечных ванн, купание в водоемах, а также занятия различными видами спорта и прочее – залог крепкого здоровья школьников, высокого качества учебы. В Беларуси около 30 % старшеклассников страдают хроническими заболеваниями или входят в группу риска. Образ жизни школьников необходимо корректировать и уделять больше внимания видам деятельности, способствующим восстановлению здоровья. В современных условиях важное средство восстановления здоровья и трудоспособности человека – отдых людей вне жилищ и помещений, преимущественно на лоне природы, или рекреации.

Цель работы: оценка результатов оздоровительного эффекта пребывания городских школьников в сельской местности в период летних каникул и обоснование возможности использования природных условий дачного поселка «Строитель-81» Молодеченского района в качестве базы организованного отдыха детей и подростков в летний период.

Объект исследования: 87 детей и подростков в возрасте 11-17 лет, учащиеся гимназии №6 г. Молодечно, находившиеся на летнем

отдыхе в сельских населенных пунктах в Минской области, возле дачного поселка «Строитель-81»; рекреационные ресурсы местности дачного поселка «Строитель-81».

Материалы и методы

Использовались три основных типа оценки рекреационных ресурсов: медико-биологический, с целью выявления степени комфортности природно-ландшафтной среды для организации отдыха; психолого-эстетический, для анализа характера эмоционального воздействия природной среды на отдыхающих, привлекательность природных и культурно-исторических объектов; технический, при котором определялась пригодность ресурсов для организации различных видов туризма и отдыха; химический анализ проб воды из водных объектов; математическая оценка рекреационной емкости; анкетный метод опроса детей и подростков; анализ их успеваемости в школе и состояние физической подготовленности до и после отдыха.

Для оценки безопасности использования водных объектов для различных видов отдыха (купания, катания на лодках) на базе Молодеченского городского Центра гигиены и эпидемиологии проведен бактериологический и химический анализ проб воды (на рН, бактериологический показатель, сухой остаток, хлориды, нитраты, сульфаты) в реке и ее старом русле.

Результаты и обсуждение

Дети, прошедшие летние каникулы в течении 2 месяцев в сельской местности исследуемого региона показали лучшие результаты в физической подготовленности: достоверно ($p < 0,05$) отмечено улучшение результатов в своей возрастной категории в беге на дистанциях 30м и 60м, прыжках в длину, метании мячей, в беге на 300м у девочек и 500м у мальчиков, успехи в игровых видах спорта (о чем свидетельствует результативность побед команд, состоящих из наблюдаемых нами школьников, с командами из других школ, и в сравнении с предшествующим отдыху участием обследуемых в соревнованиях. У детей основных групп отмечено ($p < 0,05$) повышение среднего бала успеваемости, повышение концентрации внимания, усидчивости в течение наблюдаемого срока.

Анализ анкетных данных выявил положительную мотивацию в отдыхе в пределах данной местности на будущий сезон у 68% респондентов. 80% из всех возрастных групп имеют такую возможность, так как в этой местности проживают их родственники и знакомые (имеется обеспеченность койко-местом в благоустроенной