

ную и активную эвтаназию вызывала затруднения. Результаты исследования позволяют говорить о том, что вопрос эвтаназии имеет сложную и неоднозначную репрезентацию в общественном сознании.

Практическая значимость исследования заключается в том, что самоанализ установок у молодежи по отношению к эвтаназии во время проведения как анкетирования, так и во время дискуссионных экспертных интервью способствовал не только выработке стереотипа «милосердия, гуманизма и медицинского долга перед любым пациентом», но и пониманию того, что любая форма эвтаназии противоречит самой сущности медицинской профессии.

Влияние цвета на нашу жизнь. Цветотерапия

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Кендыш Е.Н., 3 к., 31 гр., ЛФ

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – ассистент *Синкевич Е.В.*

Актуальность: Русский психиатр В.А.Бехтерев утверждал: «Умело подобранная гамма цветов способна благотворнее воздействовать на органы, чем иные микстуры». Цветолечение сегодня очень популярно, оно активно используется в лечебных учреждениях мира благодаря двум основным свойствам: высокой эффективности и безопасности цветового воздействия. Цветотерапия предназначена восстановить химический и цветовой баланс организма, избавив его тем самым от заболевания. В настоящее время система цветотерапии развивается и находит себе все более широкое применение благодаря высокой эффективности, экономичности, доступности и безопасности, а так же совместимости с другими методами лечения [1, 3].

Цветолечение успешно используют при лечении стрессовых состояний, головных болей, нарушений сна, синдрома хронической усталости и реабилитации людей с психологическими проблемами. Оно находит широкое применение для профилактики и лечения заболеваний органов дыхания, опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта, при воспалительных заболеваниях, неврозах, болезнях суставов. Цвет оказывает исключительно благоприятное воздействие на состояние и внешний вид кожи, обладает прекрасными очистительными и иммуностимулирующими свойствами [1–3].

Каждый цвет воздействует на разных людей по-разному, в зависимости от темперамента и состояния здоровья. Есть цвета, которых мы инстинктивно избегаем, – они нас раздражают, вызывают чувство дискомфорта.

форта и беспокойства. Другие цвета радуют наш глаз. Мы предпочитаем их в одежде, украшениях, в интерьере. Психологи и психиатры на основании предпочтения или любви людей к определенному цвету определяют характер человека, его склонности, склад его ума, психики и даже состояние здоровья [2].

Цель данной работы: изучение влияния цвета на психологическое состояние и здоровье человека.

Задачи и методы исследования: изучение и анализ литературных и информационных источников, добровольное анкетирование и анализ полученных данных. Объект исследования – студенты 5, 6 курсов лечебного и педиатрического факультетов УО «Гродненский государственный медицинский университет» (110 человек).

Результаты: по данным проведенного анкетирования самыми любимыми цветами у опрошенных являются синий (27,3%), красный (18%) и черный (18%). Студенты предпочитают носить одежду черных (36,4%), белых (13,6%) и синих (13,6%) оттенков.

18,2% из общего числа респондентов считают, что цветовая гамма не оказывает влияния на состояние организма, а 77,3 % утверждают, что цвет оказывает влияние на здоровье. Наиболее часто студенты характеризовали свое настроение зеленым (22,7%) и желтым цветами (22,7%), а также считали его разноцветным (15,45%). 105 человек (95%) из общего числа опрошенных считают, что цвет может оказывать влияние на настроение.

На вопрос «Верите ли вы в то, что цвет может вылечить человека от заболеваний?», «да» – ответили 22,7% студентов, «нет» – 54,5%.

Про использование цветотерапии знают 31,8% опрошенных студентов, среди них 85,7 % использовали эту терапию в отношении себя и своих близких, а 68,2% не догадываются о существовании такого метода.

Выводы. Анализ полученных в ходе анкетирования данных позволяет сделать выводы о том, что практически треть студентов-медиков интересуются вопросами цветотерапии и ее применением в лечебной практике. Однако большинство респондентов все же не знают о существовании методик лечения с помощью цвета. Поэтому данному вопросу необходимо уделить больше внимания в процессе подготовки врачей, так как в настоящее время цветолечение обретает все большую популярность, и специалисты, использующие в своей практике методы цветотерапии, утверждают, что, изменив окружающие нас цвета, мы сможем существенно улучшить своё самочувствие и собственную жизнь.

Список литературы:

1. Цветовая светотерапия / Ю.В. Готовский [и др.]; под общ. ред. Ю.В. Готовского. – М.: ИМЕДИС, 2001. – 327 с.
2. Дубровская, О. В. Восьмицветовой тест Люшера: руководство по использованию / О. В. Дубровская. – М.: Когито-центр, 2003. – 121 с.
3. Миронова, Л.Н. Цветоведение / Л.Н. Миронова. – Минск: Высшая школа, 2000. – 98 с.