

5. Биологическое действие электромагнитных полей [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.lifekaif.ru> – Заглавие с экрана. – Дата доступа : 06.11.2018.

6. Воздействие мобильной связи на здоровье человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://airestech.ru> – Заглавие с экрана. – Дата доступа : 07.11.2018.

ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ К ФИТОЭСТРОГЕНАМ КАК ФАКТОРАМ, ВЛИЯЮЩИМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Хамица М. С.

студент 2 курса, лечебного факультета

Научный руководитель – ст. преподаватель Смирнова Г. Д.
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Актуальность. После проведения ряда исследований состояния здоровья и частоты заболеваемости у женщин Европы и Южной Азии выяснилось, что в азиатских странах, таких, как Япония, Китай, Корея, женщины значительно реже болеют раком половых органов, молочной железы. У них легче протекает климактерический период, они реже болеют сердечнососудистыми заболеваниями. Основная причина, по мнению некоторых ученых, состоит в присутствии в организме ФЭ. Это, в свою очередь, связывают с тем, что азиатские женщины употребляют в пищу продукты с высоким содержанием ФЭ. Что привело к началу активного выпуска всевозможных пищевых добавок на основе этого вещества, а также кремов, бальзамов, гелей [1, 2].

Близкими ФЭ по своим функциям являются ксеноэстрогены – это синтетические эстрогены, которые содержатся в некоторых видах пластика и пестицидах, встречаются в качестве пищевых добавок и ингредиентов в современной косметике. Если верить современной рекламе, то возможности ФЭ неограниченны: они устраняют сухость и дряблость кожи, повышают её упругость, замедляют старение, благотворно влияют на кожу и

волосяные фолликулы, снижают вес, предотвращают развитие сердечнососудистых заболеваний, остеопороза и даже болезни Альцгеймера [1, 3].

Источниками ФЭ являются такие продукты как орехи и семена масличных культур, чуть меньше их содержание в сое и соесодержащих продуктах, крупе и хлебе, бобовых, семенах льна, овощах, фруктах, алкогольных и безалкогольных напитках. Диетологи во всем мире советуют следовать принципу разнообразного питания, потому что только в таком случае необходимые организму вещества поступают регулярно и в нужном соотношении [3].

В организме человека ФЭ легко всасываются, циркулируют в плазме и выводятся с мочой. Ряд исследователей отмечает их полезные эффекты на сердечно-сосудистую и центральную нервную системы, метаболизм, а также способствуют снижению риска онкологических заболеваний (путём угнетения активности аромтазы) и симптомов в период постменопаузы.

В эпидемиологическом исследовании женщин в США установлено, что рекомендуемый суточный прием ФЭ для здоровых женщин европеоидной расы в постклимактерическом периоде составляет менее одного миллиграмма в день. У молодых женщин с нормальным уровнем собственных эстрогенов, ФЭ начинают конкурировать с собственными гормонами. Поскольку их воздействие на организм в 1000 раз слабее, то ФЭ на здоровых молодых женщин будет оказывать антиэстрогенное воздействие. То есть при малых дозах проявляется эстрогеновый эффект, а при высоких – антиэстрогеновый. На мужчин ФЭ будут оказывать феминизирующее воздействие, но для этого нужно употреблять большое количество продуктов с их высоким содержанием. На младенцев и мальчиков в период полового созревания ФЭ могут оказать более выраженное феминизирующее воздействие. Также есть исследования, которые говорят о том, что ФЭ могут оказывать феминизирующее воздействие на эмбрионы мужского пола. Поэтому мальчикам и беременным женщинам следует избегать потребления продуктов, содержащих ФЭ [3, 4, 5, 7].

На основе имеющихся научных данных, на современном этапе так до конца и не выяснено, превосходят ли потенциальные

преимущества для здоровья ФЭ их риски при поступлении в организм. Однако тот факт, что помимо белков, жиров и углеводов следует обращать внимание на биологически активные вещества, содержащиеся в пищевых продуктах, и что многие растения способны оказывать разностороннее действие на организм человека, ни у кого не вызывает сомнения [3, 4, 6].

Цель. Изучить отношение молодёжи к ФЭ, содержащихся в продуктах питания и косметике, и их влиянию на здоровье человека.

Материалы и методы исследования. С помощью валеолого-диагностического метода проведено обследование 76 студентов ВУЗов Республики Беларусь в возрасте от 18 до 20 лет (из них 57,9% юношей и 42,1% девушек). Анкетирование проводилось при помощи ресурса docs.google.com.

Результаты и их обсуждение. Самооценка здоровья у респондентов относительно невысокая. Только 46,0% из них считают своё состояние здоровье хорошим. В шкале жизненных ценностей здоровье находится на II месте (39,4%). Приоритетом для современной молодёжи является их внешний вид.

Знают о ФЭ 40,8% респондентов, хотя проблема их содержания в продуктах питания, косметике и лекарственных препаратах, а также их влияния на здоровье, интересует 98,3% молодёжи.

На состав употребляемых продуктов обращают внимание 65,8% респондентов. Из них большинство интересуется сроком хранения (61,8%) и стоимостью (59,2%). А вот химический состав и пищевые добавки интересуют менее половины респондентов. Среди продуктов с наиболее высоким содержанием ФЭ выбирали семена льна (51,3%), черные бобы и грецкие орехи (35,5%), сою и оливковое масло (31,6%).

На состав косметики обращают внимание меньше половины респондентов (39,5%), при этом о существовании косметики содержащей ФЭ знают лишь 19,7% из них. О том, что ФЭ входят в состав лекарственных средств указали 22,4% респондентов, но назвать их смогли только 1,3%.

Указали, что основными системами организма, на которые оказывают влияние ФЭ, являются эндокринная (61,8%), репродуктивная (60,5%) и обмен веществ (60,5%). 39,5% молодёжи знают о влиянии ФЭ на состояние костей, волос, кожи.

В случае дефицита ФЭ в организме наиболее часто респонденты указывали: нарушение менструального цикла (50%), увеличение веса (43,4%), депрессию и резкую смену настроения (38,2%), быструю утомляемость (30,3%), снижение сексуального влечения и чувствительности (34,2%).

Распределение ответов относительно действия ФЭ на организм показало, что 46,1% респондентов считают наиболее важным их влияние на половое созревание: развитие молочных желез, созревание яйцеклеток и появление менструаций.

Только 22,4% молодых людей считают ФЭ опасными для своего здоровья и еще 21,1% допустили возможность негативных эффектов их применения. Из них 34,2% респондентов считают, что ФЭ – это «гормон молодости».

Вывод. Таким образом, результаты исследования показывают, что большинство респондентов недостаточно информированы о ФЭ содержащихся в продуктах питания, косметике и их влиянии на здоровье. Большинство слышали о ФЭ и частично знакомы с этой проблемой, но не имеют достаточно знаний о возможных последствиях их употребления. Лишь пятая часть респондентов отметила о возможных вредных эффектах их употребления и в принципе считают их опасными. В свою очередь, более половины молодых людей обращают внимание на состав продуктов питания, но лишь половину из них интересовал химический состав и содержащиеся в них добавки. Если говорить о содержании ФЭ в косметике и их влиянии на организм молодежи, то выяснилось, что малая доля респондентов имеет знания по этому вопросу.

Литература

1. Фитоэстрогены: правда и вымысел [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа : <https://www.liveinternet.ru/users/irzeis/post434094749> – Дата доступа : 04.11.2018.

2. Фитоэстрогены: польза и вред [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа : www.interlinks.ru – Дата доступа: 04.11.2018.

3. Фитоэстрогены [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа : <http://zdorovko.info/fitoestrogeny/> – Дата доступа : 04.11.2018.

4. Нечай, И.В., Нечай, Ю.В. Фитоэстрогены в современной гинекологии [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа : <http://docplayer.ru/46496525-Udk-618-1-fitoestrogeny-v-sovremennoy-ginekologii-nechay-i-v-nechay-yu-v.html> – Дата доступа : 04.11.2018.

5. Канцерогенез гормональный: фитоэстрогены [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа : <http://humbio.ru/humbio/canc-horm/0004a337> – Дата доступа : 30.12.2018.

6. Фитоэстрогены далеко не безвредны [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа : <https://www.umj.com.ua/article/101841/fitoestrogeny-daleko-ne-bezvredny> – Дата доступа : 23.02.2019.

7. Assessment of the Estrogenic Activity of Phytoestrogens Isolated from Bourbon and Beer [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа : <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1530-0277.1993.tb05230.x> – Дата доступа : 30.12.2018.

ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА ИНОРОДНЫХ ТЕЛ ПРЯМОЙ КИШКИ

Хлюпина А.А., Мартишевская М.Э.
студенты 3 курса лечебного факультета

Научный руководитель – ассистент Зарецкая Е.С.
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Актуальность. Инородные тела прямой кишки – предметы или их части, чужеродные для организма, попавшие в прямую кишку (ПК) в результате повреждения ее покровов или через естественное отверстие и оставшиеся в ткани или в просвете органа.

Частота инородных тел ПК до конца неизвестна, так как только приблизительно 10–20% пациентам с данной патологией требуется какое-либо лечение. Важное значение в диагностике имеет определение локализации, формы, размера, характера инородного тела, а также своевременное выявление осложнений.