

4. Пища, дети, аллергия [Электронный ресурс]. – Режим доступа : [http:// https://www.nkj.ru/archive/articles/14325/](http://https://www.nkj.ru/archive/articles/14325/). – Дата доступа : 25.10.2018.

5. Ковальчук, Л.В. Клиническая иммунология и аллергология с основами общей иммунологии / Л.В. Ковальчук., Л.В. Ганковская, Р.Я Мешкова; под ред. Ковальчук Л.В. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 639 с.

6. Organic food quality and impact on human health / M. Huber [et al.] // NJAS. – 2011. – №58. – P. 103–109.

АНАЛИЗ ДИНАМИКИ И СТРУКТУРЫ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА В СОВРЕМЕННЫХ РАДИОЭКОЛОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ

Силкина Л.И.

студент 4 курса факультета экологической медицины

Научный руководитель – к.б.н., доцент Аблековская О.Н.

Кафедра экологической медицины и радиобиологии

УО «Международный государственный экологический институт имени А.Д.Сахарова» Белорусского государственного университета, г. Минск

Актуальность. Болезни сердечнососудистой системы занимают одно из лидирующих мест среди мировых опасных болезней XX-XXI столетий. Наряду с онкологическими заболеваниями и сахарным диабетом они являются одной из главных причин смертности и инвалидизации населения. Чаще всего болезни системы кровообращения встречаются у лиц пожилого и старческого возраста, что обусловлено снижением функциональных и приспособительных возможностей данной системы.

Цель. Проанализировать динамику и структуру заболеваемости сердечно-сосудистой системы у лиц пожилого и старческого возраста, проживающих на территории г. Черикова и Чериковского района Могилевской области в период с 2011 по 2017 гг.

Материалы и методы исследования. В качестве объекта исследования выступили данные районной статистической

отчетности, предоставленные УЗ «Центральная районная больница г. Черикова» о числе случаев заболеваний ССС, зарегистрированных среди лиц пожилого и старческого возраста, проживающих в г. Черикове и Чериковском районе Могилевской области за период с 2011 по 2017 гг., а также использовалась информация о численности пожилого и старческого населения на данной территории за этот же период времени.

При рассмотрении форм патологии сердечнососудистой системы (ССС) у лиц пожилого и старческого возраста нами были выделены четыре группы заболеваний – ишемическая болезнь сердца (ИБС), цереброваскулярные заболевания, воспалительные заболевания сердца, артериальная гипертензия, в которые были объединены различного рода патологии по функциональным нарушениям ССС, морфологическим изменениям сердца, причинам возникновения, проявлениям, факторам риска и другим характеристикам. Так, например, группа ИБС включала в себя стенокардию, нестабильную стенокардию, острый инфаркт миокарда, острый субэндокардиальный инфаркт миокарда.

При проведении исследования нами были рассчитаны интенсивные показатели для определения частоты заболеваний ССС у лиц данного возраста по отношению к средней численности данной категории населения и экстенсивные показатели для расчёта удельного веса больных пожилого и старческого возраста определенной патологией ССС. На основании рассчитанных показателей темпа прироста/убыли строили график, отражающий динамику темпа прироста/убыли заболеваемости с отображением линии тренда, по которой судили о явном снижении или увеличении заболеваемости.

Результаты и их обсуждение. Анализ динамики заболеваемости пожилого населения г. Черикова и Чериковского района на протяжении исследуемого нами периода времени указывает на наличие неустойчивой тенденции к снижению показателей общей заболеваемости сердечнососудистой системы. На наш взгляд, это можно объяснить как своевременной ранней диагностикой и качественным лечением данных заболеваний, так, возможно, и изменением образа жизни населения (правильное и рациональное питание, отказ от вредных привычек, активный образ жизни и др.). Кроме того, можно предположить, что появление такой тенден-

ции обусловлено и повышенным проявлением патологии ССС у лиц в возрасте до 60 лет.

В ходе исследования было выявлено, что наиболее часто встречающейся формой заболеваний ССС на протяжении анализируемого периода (2011–2017 гг.) у лиц пожилого и старческого возраста являются цереброваскулярные заболевания, что согласуется с данными литературы [1]. Так, данная патология преобладала почти во все годы, включенные в исследование, и в 2011 г. её удельный вес составил 56,49%, в 2013 г. – 65,95%, в 2014 г. – 58,71%, в 2015 г. – 58,4%, в 2016 г. – 56,23%. Преобладание цереброваскулярных заболеваний обусловлено рядом причин. Так, например, данная форма патологии ССС является последствием развития атеросклероза и гипертонии. Помимо этого, существует ряд эндогенных и экзогенных факторов, определяющих цереброваскулярные заболевания как ведущие в патологии ССС. К ним относятся возрастные изменения (снижение выработки ряда жизненно важных гормонов и нарушение метаболизма), вредные привычки (курение, алкоголизм), социально-экономическое статус, избыточный вес, стресс, различные травмы головного мозга, инфекционные заболевания. Кроме того, в настоящее время никто не оспаривает и влияние наследственного фактора на развитие данного состояния.

В 2012 и 2017 гг. имело место преобладание ишемической болезни сердца (55,69% и 54,6%). Менее распространенными являлись артериальная гипертензия и воспалительные заболевания сердца. Последние, например, у данной категории лиц в 2015–2017 гг. не были выявлены.

Выводы. Проведенный анализ динамики и структуры сердечно-сосудистых заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста г. Черикова и Чериковского района Могилевской области за период 2011–2017 гг. показал наличие тенденции к снижению уровня общей заболеваемости ССС у данной возрастной категории людей. Лидирующее место среди данных заболеваний в разные годы занимают цереброваскулярные заболевания и ишемическая болезнь сердца.

Литература

1. Лимкин, Л.В. Патофизиология заболеваний сердечно-сосудистой системы / Л.В. Лимкин; пер. с англ. – М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2003. – 598 с.