

табачных изделий” ($69,0\% \pm 0,2\%$), “введение штрафов за курение в общественных местах и туалетах” ($61,6\% \pm 0,5\%$), “повышение стоимости и качества табачных изделий” ($59,6\% \pm 0,3\%$) и “запрещение рекламы табачных изделий” ($47,1\% \pm 0,6\%$). Менее часто встречались следующие варианты: “премирование или моральное поощрение бросивших курить” ($21,9\% \pm 0,1\%$), “лишение стипендий за курение в медицинских учреждениях, ВУЗе” ($18,5\% \pm 0,6\%$), “лишение премий за курение в медицинских учреждениях, ВУЗе” ($11,1\% \pm 0,4\%$) и “отчисление из университета” ($5,4\% \pm 1,5\%$).

Таким образом, полученные данные свидетельствуют о широкой распространенности табакокурения среди студентов-медиков. На основании проведенного анкетирования установлено, что основными причинами курения являются снижение нервно-эмоционального напряжения и неосознанность своих действий. Положительное восприятие табакокурения и несформированность устойчивой привычки у части студентов свидетельствует о необходимости усиления воспитательно-образовательной деятельности, особенно на младших курсах.

Список литературы:

1. Филонов, В.П. Отношение к здоровью как главная область деятельности по формированию здорового образа жизни / В.П. Филонов, А.С. Секач, Т.С. Мисяченко, О.Н. Матюшевич // *Здравоохранение*. – 2006. – № 9, – С. 42–43.
2. Купчинов, Р.И. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи / Р.И. Купчинов. – Минск: УП “ИВЦМинфина”, 2004. – 211 с.
3. Жарко, В.И. Об итогах работы органов и организаций здравоохранения деятельности на 2011 год / В.И. Жарко // *Вопросы организации и информатизации здравоохранения*. – 2011. – № 1, С. 4–18.

Сравнительная характеристика качества воды в поверхностных и подземных источниках на территории Гродненского региона на основании данных санитарно-гигиенического мониторинга

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Быченко А.В., 5 к., 4 гр., ЛФ

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – к.б.н., доцент *Зиматкина Т.И.*

В XX в. потребление пресной воды увеличилось в семь раз. По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время более двух миллиардов человек в мире страдают от нехватки питьевой воды, что в значительной степени обусловлено высоким антропогенным воздействием на режим вод суши, а также интенсивным выкачиванием подземных

вод. Кроме уменьшения количества воды, активная деятельность человека приводит к резкому снижению ее качества, в частности загрязнению нитратами, тяжелыми металлами, нефтепродуктами и другими веществами, что служит причиной развития многих заболеваний.

Для Республики Беларусь проблема обеспечения высокого качества пресной воды также очень актуальна. На территории нашей страны находится около 20,8 тыс. рек и ручьев, свыше 10 тыс. озер, около 150 крупных и 1,5 тыс. небольших водохранилищ, используемых как для питьевого водоснабжения, так и для нужд промышленности и сельского хозяйства. Но качество воды, особенно по химическим показателям, в наземных водных системах не всегда соответствует санитарно-гигиеническим нормам.

В связи с этим цель данной работы заключалась в проведении на основании данных санитарно-гигиенического мониторинга сравнительного анализа качества воды подземных и наземных водоисточников, расположенных на территории Гродненского региона [1]. Полученные результаты были статистически обработаны при помощи пакета программ SPSS Statistics 17.0.

Установлено, что приоритетными загрязнителями поверхностных вод Гродненского региона в 2012 году являлись азот аммонийный, медь, железо и нефтепродукты. В случае подземных водоисточников основными загрязнителями были аммонийный азот, медь и железо.

Наибольшее количество аммонийного азота ($0,8 \text{ мг/дм}^3$) в поверхностных водоисточниках на протяжении 2012 года зафиксировано в реке Котре – притоке Немана. Среднее содержание аммонийного азота в поверхностных водах Гродненского региона составило $0,34 \pm 0,05 \text{ мг/дм}^3$, что на $0,01 \text{ мг/дм}^3$ ниже, чем в подземных водоисточниках, где содержание его на протяжении года колебалось в пределах $0,1 - 7,0 \text{ мг/дм}^3$. Среднее же значение данного показателя составило $0,35 \pm 0,03 \text{ мг/дм}^3$, что не превышает предельно допустимую концентрацию ($\text{ПДК} = 0,39 \text{ мг/дм}^3$). В сравнении с прошлыми годами значение аммонийного азота в 2012 году несколько ниже по сравнению с 2011 годом ($0,39 \text{ мг/дм}^3$), но выше по сравнению с 2006 годом ($0,33 \text{ мг/дм}^3$).

Концентрация меди на протяжении года менялась от следовых количеств до $0,5 \text{ мг/дм}^3$ в реке Неман ниже поселка Николаевщина. Среднее содержание данного микроэлемента в поверхностных водоисточниках составило $0,18 \pm 0,02 \text{ мг/дм}^3$. Что касается подземных источников, то содержание меди изменялось в пределах от $0,0023$ до $0,0043 \text{ мг/дм}^3$, со средним значением $0,0033 \pm 0,0001 \text{ мг/дм}^3$, что значительно превысило санитарную норму ($\text{ПДК} = 0,001 \text{ мг/дм}^3$). Такая же тенденция наблюдалась и в прошлые годы.

Еще одним приоритетным показателем, который чаще других определялся в повышенных концентрациях в воде на территории Гродненского региона, явилось железо общее. Содержание этого элемента в

поверхностных водах изменялось в пределах от 0,5 до 1,7 мг/дм³, а в воде подземных источников – 0,9–2,3 мг/дм³. Среднее количество общего железа составило, соответственно в поверхностных и подземных водоемностях, 1,0±0,03 мг/дм³ и 1,6±0,06 мг/дм³, что в 10 и 16 раз превышает санитарно допустимые нормы (ПДК=0,1 мг/дм³). В прошлые годы так же наблюдалось превышение концентрации железа (в 2011 году оно было равно 0,8 мг/дм³, а в 2006 – 0,5 мг/дм³).

Установлено превышение количества нефтепродуктов в поверхностных водоисточниках. Их концентрация на протяжении 2012 года изменялась от 0,02 мг/дм³ в реке Неман выше г. Мосты до 0,12 мг/дм³ в реке Неман ниже г. Столбцы. Среднее же содержание нефтепродуктов в поверхностных водоисточниках составило 0,06±0,003 мг/дм³, что ниже санитарной нормы (ПДК=0,1 мг/дм³). В сравнении с 2011 годом концентрация нефтепродуктов была выше на 0,03 мг/дм³ и ниже в сравнении с 2006 годом (0,12 мг/дм³).

Таким образом, на основании проведенного анализа установлено, что среднее содержание аммонийного азота и нефтепродуктов соответствует норме, а содержание меди и железа значительно выше как в поверхностных, так и в подземных водоисточниках. В сравнении с прошлыми годами содержание аммонийного азота, меди и нефтепродуктов осталось на прежнем уровне, а железа – значительно увеличилось.

Список литературы:

1. Национальная система мониторинга окружающей среды Республики Беларусь: результаты наблюдений, 2012 / под общей ред. С.И. Кузьмина, И.В. Комоско. – Минск: «Бел НИЦ Экология». – 2013. – 320 с.

Профилактика пищевых отравлений, связанных с потреблением суши

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Войцик И.А, Любарская С.И., 3 к., 21 гр., ЛФ

Кафедра общей гигиены и экологии

Научные руководители – ассистенты *Салыхов Р.Ш., Мойсеёнок Е.А.*

Суши – японский деликатес, который представляет собой рис, обернутый в нори, морскую водоросль. Считается, что это блюдо было придумано не в Японии, однако наиболее известны именно японские суши. Пищевое отравление суши – довольно распространённая проблема, так как в состав суши входит сырая рыба или моллюски.

Есть определённые виды бактерий, которые могут вызывать пищевое отравление. Стафилококк может появиться в рисе, который содержится в суши. Если рис быстро не охладить после приготовления, то