

менты будущей маме важен её психологический комфорт. Надо обнимать и поглаживать ее, ведь нежные прикосновения очень важны для нее сейчас. Надо даже жалеть ее, говоря «потерпи, маленькая, скоро мы будем втроем», и эта незамысловатая фраза будет придавать сил. Если супруга захочет повиснуть – надо стать для нее опорой в прямом смысле, делать интенсивный массаж крестца – это часто заметно снимает боль, надо дышать вместе, засекают время между схватками. Надо не забывать одно правило: партнер пришел помогать роженице, а не мешать врачам. Вот в принципе и всё, что можно рассказать о партнерских родах.

Развитие медицины в Туркменистане на современном этапе

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Атакаева Чепер, 2 к., 3 гр., ФИУ

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – старший преподаватель *Мишонкова Н.А.*

В Туркменистане всегда уделяется отдельное и пристальное внимание развитию медицины, все руководствуется принципом, что здоровье народа превыше всего. Такое внимание начинается с медицинских учебных заведений. Здесь готовят высококвалифицированных специалистов для такой ответственной и необходимой отрасли. Многие учащиеся в дальнейшем проходят практику в медицинских учреждениях и становятся достойными представителями этой профессии – медицины.

Если говорить о клиниках, больницах, поликлиниках и о частных медицинских учреждениях, то все начинается с оборудования. Стоит отметить, что в Туркменистане есть большой спектр медицинского оборудования, которым оборудованы медицинские учреждения. Открыто много медицинских клиник, которые работают специализировано в одном направлении. В Туркменистане есть центр лечения спины, где проводится тщательный осмотр и полное лечение, гарантируется результат и для каждого клиента предоставляется индивидуально лечащий врач.

А как проводится лечение в Туркменистане?

Лечение болезней в Туркменистане почти ничем не отличается от лечения в других странах. Например, для лечения желтухи у новорожденных с недавних пор применяют облучатель ОФН-2. Использование нового типа источника излучения позволяет повысить эффективность фототерапии, устранить побочные, неблагоприятные эффекты, присущие ламповым источникам света. Повышение терапевтической эффективности достигается за счёт увеличения спектральной плотности мощности

излучения в 2 раза по сравнению с ламповыми облучателями. Принцип работы фототерапевтического облучателя основан на облучении кожи ребёнка световым излучением в диапазоне 450-500 нм (голубое излучение), что приводит к снижению концентрации билирубина в крови.

15 мая 2012 года Всемирная организация здравоохранения подтвердила отсутствие в Туркменистане кори и краснухи. Благодаря обеспечению высокого охвата плановой иммунизацией, а также успешному проведению высококачественных дополнительных мероприятий по иммунизации в Туркменистане за период с 2008 года не зарегистрировано ни одного случая краснухи.

Для лечения ревматизма в Туркменистане, а именно в городе Фараб, был построен санаторий. Целебная вода санатория «Фараб» широко используется для лечения ревматизма, нервных болезней и заболеваний опорно-двигательного аппарата. В санатории создана современная медицинская инфраструктура, соответствующая международным стандартам. В диагностическом отделении установлено современное рентгеновское, эндоскопическое оборудование, аппараты УЗИ и ЭКГ, эхокардиограммы. В лаборатории можно быстро и точно провести клинико-биологические исследования.

В борьбе против туберкулёза в Туркменистане было создано много организаций и проводится ряд мероприятий. Ярким примером этой работы является недавно созданный проект «Глобальный фонд против борьбы со СПИДом, туберкулёзом».

Проект направлен на снижение бремени туберкулеза в Туркменистане путем консолидации ДОТС, ее расширения через внедрение и повышение лечения лекарственно-устойчивых форм туберкулеза, а также укрепление системы здравоохранения в области эффективного контроля/борьбы с ТБ. Проект будет способствовать достижению целей борьбы с туберкулезом, которые были установлены в соответствии с такими международными стратегиями, как пересмотренная Стратегия ВОЗ «Остановить ТБ» и Глобальный план по борьбе с ТБ на 2006-2015 годы, и подтверждены в Национальной стратегии по профилактике и борьбе с туберкулезом в Туркменистане на период 2008-2015 годы.

Подводя итоги, можно сказать, что медицина Туркменистана с каждым днём делает всё большее количество шагов вперед. И все они – вверх, к новым свершениям!