

СЕКЦИЯ «ОБЩЕСТВО»

Адаптация туркменских студентов в Беларуси

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Аширова Джамия, 3 к., 318 гр., ФИУ

Кафедра белорусского и русского языков

Научный руководитель – старший преподаватель *Сушкевич П.В.*

Процесс адаптации к студенческой жизни довольно трудный. Он включает в себя множество аспектов, наиболее важными из которых являются приспособление к новой социокультурной среде, приспособление к новым климатическим условиям, ко времени, к новой образовательной системе, к новому языку общения, к интернациональному характеру учебных групп и потоков, приспособление к культуре новой страны и т.д. Адаптация студентов – сложное явление, связанное с перестройкой стереотипов поведения, а часто и личности.

1. В первые несколько недель после приезда в новую страну особое напряжение испытывают те студенты, которые привыкли к чрезмерной опеке со стороны родителей. Они находятся в состоянии стресса: жалуются на потерю аппетита, усталость, вялость, бессонницу, плохое настроение и раздражительность.

2. Кроме бытовых, каждый иностранный студент испытывает языковые трудности по приезде в Беларусь. Выходцы из Туркменистана, как правило, владеют русским языком в достаточной степени и приезжают на учебу в Республику Беларусь именно с целью получить образование в русскоговорящей среде. Однако и у туркменских студентов, как и у других иностранных студентов, возникают проблемы с языком. По приезде в Беларусь около 15% опрошенных туркмен ответили, что знали русский язык недостаточно для нормальной учебы, когда приехали в БГМУ. Тревожным также является тот факт, что 85% туркменских студентов тяжело воспринимать лекционный материал, 22% опрошенных туркменских студентов испытывают серьезные трудности при усвоении учебного материала, 15% при ответе в письменной форме.

3. Смена климата также является одной из проблем адаптации. Смена климата является сильным раздражителем для человека, она может вызвать расстройство сна, головную боль, повышение кровяного давления, обострить хронические заболевания.

4. Также одной из проблем адаптации для многих студентов, в основном для девочек, является то, что, приехав в новую страну, став уже студентами, они начинают самостоятельную жизнь, где остаются один на один с проблемами. И в этот момент рядом с ними не оказывается их са-

мых близких, родных людей – родителей, которые раньше в любой момент могли поддержать, дать совет, решить проблему.

5. Проблемой является большая перегрузка студентов первого курса. Практически ежегодно объём изучаемых дисциплин в вузе растёт. Как следствие, из-за нехватки времени и неумения студентов самостоятельно перерабатывать изучаемый материал они сталкиваются с большими трудностями и испытывают огромное напряжение.

6. Адаптации студента-иностранца к новой социокультурной среде способствует поддержка преподавателей. К сожалению, иногда преподаватели не хотят вникать во все проблемы иностранных студентов. Иногда возникают ситуации, когда преподаватель не понимает студента, так как тот плохо владеет русским языком, и у него складывается впечатление, что этот студент плохо учится. Иногда студенты не успевают записывать лекции, так как преподаватели диктуют очень быстро. Но большинство преподавателей помогают студентам-иностранцам решать их проблемы, поддерживают их в учебе.

7. Взаимоотношения между студентами также являются проблемой адаптации. Отношения в группе у иностранных студентов тоже складываются по-разному. Некоторые помогают писать лекции, сдавать экзамены, готовить доклады, вообще относятся доброжелательно и стараются помочь. Но есть и такие, кто смеется над плохим русским языком иностранца, его внешним видом, критикует доклады. Встречаются и проявления национализма.

8. Также большие трудности в годы учебы возникают у тех студентов, которые выбрали специальность не по своему желанию, а по велению родителей. Выбранная профессия становится в тягость.

Вот, по нашему мнению, несколько рекомендаций студентам-иностранцам, которые уже учатся, и тем, кто только собирается ехать в Беларусь на учёбу.

1. Ты волен выбирать, где и чему учиться. И если специальность тебя не устраивает, её можно поменять. Не надо загонять себя в угол: нужно браться за то, что интересно!

2. Каких бы замечательных успехов ты ни добился на прежнем месте учебы, в новом вузе ты новичок. Не старайся сразу же доказать всем, насколько легко тебе всё дается. Образование - не спринт, а марафон.

3. Не паниковать, если будет неуютно! Так всегда бывает на новом месте. Главное – вдумчиво воспринимать происходящее вокруг. Также важно не поддаваться стадному инстинкту. Надо не бояться сохранять свою индивидуальность.

4. Не беда, что ты никого еще не знаешь. В первом же семестре следи за объявлениями, не бойся принимать участие в мероприятиях, которые проводятся в университете. Совместные занятия объединяют и помогают подружиться.