

# ПРОБЛЕМА ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

**Тихон Ю.О., Дятел А.Е.**  
студентки 3 курса, лечебного факультета

Научный руководитель – к.м.н., доцент Сивакова С.П.  
Кафедра общей гигиены и экологии  
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Актуальность.** Половое и психосоциальное созревание – одна из наиболее уязвимых сфер социализации юношей и девушек. Тяжелейшие психологические травмы, переживаемые в этом возрасте, связанные с несчастливой первой любовью, сексуальной агрессией и насилием, ранней беременностью, абортами, тяжело впоследствии сказываются на физическом и духовном здоровье молодых людей [1].

Осложнения в сфере интимной жизни нередко являются причинами суицидов, приобщения к наркотикам и алкоголю, развития психосексуальных и агрессивных патологических наклонностей и влечений, служат препятствием в создании собственной прочной счастливой семьи [2].

Неправильное половое воспитание может привести к нарушениям психосексуального развития ребенка, подавить или исказить будущие проявления сексуальности. Последствия этого значительны. Возможны трудности в общении с противоположным полом, враждебность к его представителям, своеобразная половая унификация, проблемы создания и сохранения семейных отношений, различные, зачастую весьма серьезные и трудно поддающиеся коррекции нарушения сексуальности. Стоит сказать, что дефектное воспитание почти всегда связано с некомпетентностью воспитателей: незнанием ими особенностей сексуального развития ребенка и, соответственно, неверными реакциями на это развитие, собственными неверными установками по вопросам взаимоотношения полов [3].

**Цель.** Изучить социально-педагогических условий воспитания сексуального поведения современной молодежи и оценка уровня осведомленности молодежи по вопросам полового воспитания.

**Материалы и методы исследования.** Было проведено валеолого-диагностическое обследование 190 человек различных учебных заведений РБ, в возрасте от 15 до 24 лет. Из них 128 человек (67,4%) составили девушки и 62 – лица мужского пола (32,6%). Анкетирование проводилось при помощи ресурса docs.google.com. Статистическая обработка выполнена с помощью компьютерной программы Microsoft Excel Statistic 10.0.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе проведенного нами исследования было установлено, что более половины опрошенных нами респондентов (59,5%) уже вступали в интимные отношения. Процент тех, кто еще не имел сексуального опыта составил 40,5%.

На вопрос о том, с какого возраста безопаснее всего начинать половую жизнь, были получены следующие ответы: большая половина респондентов (53,2%) посчитала приемлемым возраст 16-17 лет; 42,1% выбрали возраст 18 лет; 3,7% респондентов считает допустимым возраст 14-15 лет и только 1,1% – возраст 12-13 лет.

На вопрос «Как вы думаете, почему современная молодежь начинает раннюю половую жизнь?» большинство молодых людей выбрали ответ казаться взрослым (54,7%), из любопытства (интерес познания чего-то нового) (52,6%). В то же время влияние алкоголя и наркотиков 43,2% молодежи считают немаловажной причиной ранней половой жизни, и только 37,9% выбрали вариант «по любви», быть не хуже других (28,9%) и не придают значения – 12,1%.

подавляющее большинство девушек и юношей, заполнявших нашу анкету, считают правильным вступать в половые отношения со своим партнером, имея лишь настоящие чувства по отношению друг к другу (81,6%), а 18,4% респондентов видят в половом акте только удовлетворение собственных желаний.

В ходе анкетирования было установлено, что большинство молодых людей, вступая в сексуальную связь, заведомо предохраняет себя от нежелательной беременности, используя современные способы контрацепции (72,6%). В то же время 26,3% респондентов знают о существовании методов контрацепции, но не считают нужным прибегать к их использованию.

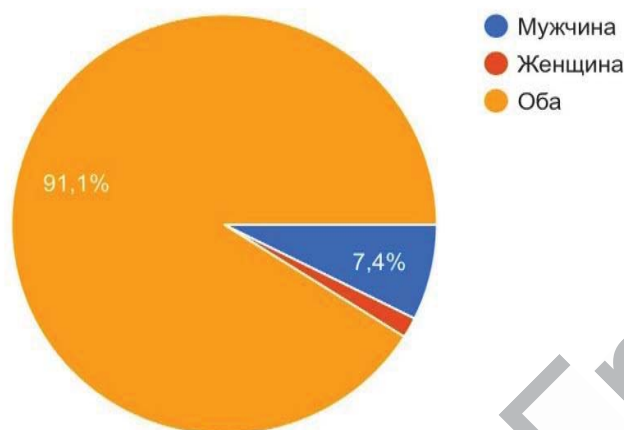
Отвечая на вопрос «Знаете ли вы о существовании экстренной контрацепции?» положительный ответ дали 75,3% респондентов, 23,7% не имеют информации об этом и 1,1% респондентов приходилось прибегать к этому методу.

На поставленные вопросы о том, кто должен заботиться о контрацепции и на кого возлагается ответственность за наступление беременности и возникновение заболеваний, передающихся половым путем, основное большинство респондентов оказалось солидарным друг к другу и посчитало правильным возлагать ответственность на мужчину и женщину в равной степени (рис. 1). Но все же небольшой процент указывает и на то, что в большей степени мужчина должен заботиться о безопасности, чем девушка (рис. 2).

Далее нами был затронут немаловажный вопрос о том, как бы студенты поступали в случае нежелательной беременности: рожать выбрали 27,5%. решение о прерывании беременности – 41,1%; из них 6,4% приняли бы решение незамедлительного аборта, а 24,4% прибегнули бы к экстренной контрацепции. Также 31,7% респондентов не зная, как поступить в данной ситуации, попросили бы совета у родителей.

Имеет ли значение состояние здоровья половых партнёров перед вступлением в половые отношения? Для 20,5% – это обязательное предоставление справки о наличии или отсутствии венерических заболеваний.

Однако 27,9% респондентов считают, что это не обязательно и они полностью доверяют своему партнеру. Но есть и такие, кто считает необходимым попросить у своего партнёра справку о наличии или же отсутствии венерических заболеваний, но они бы постеснялись задать вопрос (50%). И только для 1,6% студентов это не имеет никакого значения.



**Рисунок 1. – Ответственность половых партнеров за применение методов контрацепции**



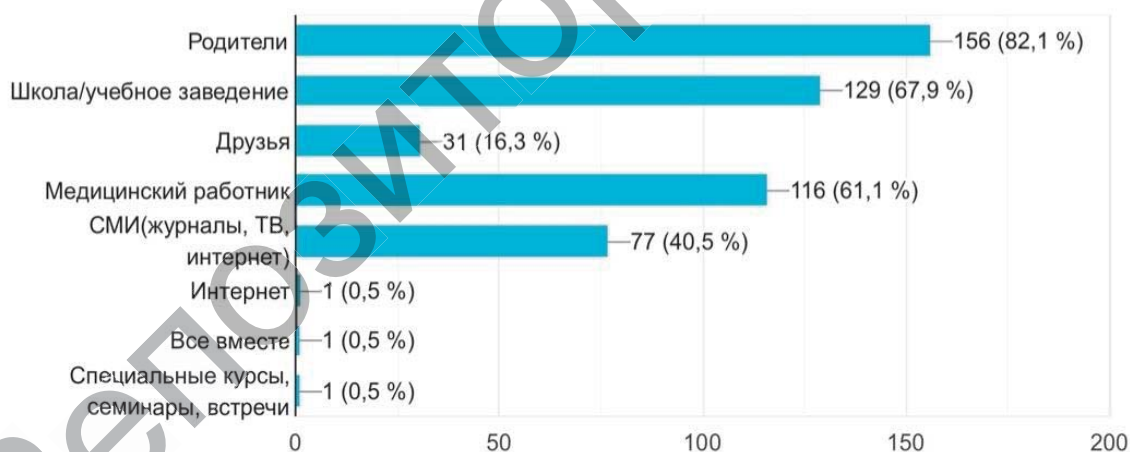
**Рисунок 2. – Ответственность половых партнеров за наступление беременности и инфекций, передающихся половым путем**

О том, какое количество сексуальных партнеров является допустимым, участники нашего опроса ответили следующим образом: основное количество молодежи не считает, что ограничение количества имеет какое-то значение (49,5%). 28,4% молодых людей выбрали вариант в пользу одного сексуального партнера, 20% респондентов допускает наличие сексуального опыта с 2-5 партнерами, а 2,1% студентов считает, что сексуальная связь с 5 и более половыми партнерами является нормальной.

Возраст, который, по мнению большинства респондентов (54,2%), наиболее подходящий для такого важного события как вступление в брак составил 21-25 лет. 39,5% предпочли бы жениться или выйти замуж в возрасте 25-30 лет.

Сколько, по мнению студентов, должно быть детей в семье? 81,1% в будущем хотели бы иметь 2-3 ребенка. 12,1% молодых людей отдали бы свои предпочтения о наличии в семье 1 ребенка. 3,7% респондентов не будут ограничивать себя в количестве детей и считают, что чем больше, тем лучше. Только 3,2% студентов отдали свои предпочтения варианту вовсе не иметь детей.

В современном мире существует огромное количество источников знаний о половом воспитании. Большинство опрошенных считают, что родительское просвещение играет наиболее важную роль в половом воспитании у подростков (82,1%), 67,9% – считают, что немаловажную роль в половом воспитании должна играть школа, либо учебное заведение. Также 61,1% студентов считают необходимым распространение информации о половом воспитании у подростков через медицинских работников. Для 40,5% – эта информация должна фигурировать в средствах массовой информации (журналы, телевидение, интернет). Также была предложена идея о том, чтобы были специальные курсы, семинары, встречи, в которых бы разбирались все аспекты полового воспитания у подростков. Однако 16,3% респондентов считают, что друзья тоже должны быть своеобразным источником знаний о половом воспитании (рис. 3).



**Рисунок 3. – Источники информации о половом воспитании**

Анализируя ответы на вопрос «Хотели бы Вы, чтобы в вашем учебном заведении проводились лекционные занятия по половому воспитанию?» было выявлено, что более половины опрошенных нами студентов (50,5%) заинтересованы в пополнении своих знаний в сфере полового воспитания и репродуктивного поведения, и выразили желание о посещении лекций и занятий по половому воспитанию в своих учебных заведениях. 25,8% респондентов считают себя достаточно информированным в этом

вопросе, 18,4% – не выразило желания о проведении таких мероприятий, а 5,3% вовсе не интересуется данной проблемой.

**Выводы.** В современном мире молодежь имеет тенденцию к раннему вступлению в половые отношения, часто не достигнув совершеннолетия. Причины, которые побуждают молодых людей сделать этот шаг, отнюдь не самые положительные. Конечно, многие делают выбор осознанно, опираясь на свои чувства и полностью доверяют и уверены в выборе своего партнера, но к сожалению немалую роль играют и такие факторы как: попытка побыстрее повзрослеть, чтобы таким образом самоутвердиться перед собой и своими сверстниками. Употребление алкоголя и наркотиков способствует возрастанию числа подростков, начинающих половую жизнь рано и неосознанно.

Медико-социальный портрет юношей и девушек относительно безопасности ведения половой жизни свидетельствует о том, что большинство молодых людей (53,2%) считает оптимальный возраст для вступления в половые отношения 16-17 лет, остальные предпочитают половые отношения с 18 лет.

Уровень осведомленности молодежи по вопросам профилактики нежелательной беременности и заболеваний, передающихся половым путем, недостаточный. Не все респонденты используют современные методы контрацепции, и лишь небольшая часть интересуется о состоянии здоровья полового партнера относительно венерических заболеваний в силу различных обстоятельств.

Современная молодежь заинтересована в вопросах, касающихся ведения здоровой половой жизни. Проведение лекторских, семинарских занятий в учебных заведениях, просветительская работа школьных психологов по наиболее важным вопросам полового воспитания, пропаганда значимости здоровой половой жизни посредством средств массовой информации, телевидения, интернета, а также положительное влияние родителей на детей и подростков играют огромную роль в формировании более правильного представления о нравственно-половом воспитании молодежи.

#### **Литература:**

1. Материалы по профилактике ранних половых связей, семейному и гендерному воспитанию несовершеннолетних. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://sch8-molod.schools.by/pages/materialy-po-profilaktike-rannih-polovyh-svjazej-semejnomu-i-gendernomu-vozpitaniju-nesovershennoletnih>. – Дата доступа: 11.11.2019.

2. Сибгатуллина Г.Р. Проблемы нравственно-полового воспитания молодежи // Научное сообщество студентов: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: сб. ст. по мат. VIII междунар. студ. науч.-практ. конф. № 5(8). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://sibac.info/archive/meghdis/5\(8\).pdf](https://sibac.info/archive/meghdis/5(8).pdf). – Дата доступа: 05.11.2019.

3. Кругляк. Л. Половое воспитание детей. Что и как мы должны объяснить своему ребенку. – 2014. – 290 с.