

аденотомия – 9 детям (10%), двухсторонняя пункция верхнечелюстной пазухи – 2 детям (2,2%).

Выводы. По результатам исследования было выявлено, что:

- 1) учитывая возраст пациентов и невозможности полноценно изложить жалобы данной проблемы, импедансометрия является золотым стандартом своевременной диагностики острого среднего неперфоративного отита;
- 2) тимпанотомия у детей с острым средним отитом является профилактикой рецидивов заболевания и возникновения грозных осложнений;
- 3) тимпанотомии с шунтированием у детей является более предпочтительной при рецидивирующем характере острого среднего отита;
- 4) тимпанотомии с шунтированием позволяет восстановить или предотвратить снижения слуха, что является ключевым моментом в развитии речи и социальной адаптации детей.

Литература:

1. Пальчун В.Т. Оториноларингология: национальное руководство / М.М. Магомедов, Л.А. Лучихин // М.: ГЭОТАР-Медиа; 2012. – С. 394-413.
2. Пальчун В.Т., Крюков А.И., Кунельская Н.Л., Полякова Т.С., Владимирова В.В., Муратов Д.Л. Острое воспаление среднего уха / Вестник оториноларингологии. 2011; 6:7-11.
3. Федосеенко М. В. Острый средний отит у детей [Электронный доступ] / О. В. Карнеева, М. Г. Галицкая, Д. П. Поляков, А. Г. Гайворонская. - Режим досюпа: <https://cyberleninka.ru/article/v/ostryy-sredniy-otit-u-detey-sovremennyy-vzglyad-na-problemu-vozmozhnosti-vaktsinoprofilaktiki>. (accessed 20.10.2019).
4. Хоров О.Г. Журнал Оториноларингология / С. Н. Ракова, Е.Н. Головач. А. В. Бабицкая // Восточная европа. – 2017. – Т. 7. № 4. – С. 404-411.

МОТИВАЦИЯ К СПОРТИВНОМУ ВОЛОНТЕРСТВУ НА ПРИМЕРЕ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ 2019 В КРАСНОЯРСКЕ

Мишина М.М.
студентка 1 курса

Научный руководитель – старший преподаватель Колпакова Е.М.
Кафедра физического воспитания
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет», Россия

Понятие «волонтерство» в современной России формируется в 90-е годы с зарождением третьего сектора экономики. В его состав входят некоммерческие, общественные и благотворительные организации, деятельность которых регулируется Федеральными законами. Один из них –

закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» (7 июля 1995 г.), в нем дано юридическое определение волонтера: «Волонтеры – граждане, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах благополучателя, в том числе в интересах благотворительной организации» [1].

Волонтерское движение набирает обороты в России и становится неотъемлемой частью общественной жизни. Росту спортивного волонтерства способствуют международные соревнования, проводимые в нашей стране, такие как Универсиада в Казани, Олимпийские и Паралимпийские игры в Сочи, Чемпионат Мира по футболу и Универсиада-2019 в Красноярске.

Со 2 по 12 марта 2019 года г. Красноярске состоялась XXIX Всемирная зимняя универсиада – всемирные студенческие спортивные соревнования, на которых было разыграно 76 комплектов наград в 11 видах спорта [2]. Событие мирового уровня невозможно без участия волонтеров. Сегодня во многом именно они формируют стиль и образ соревнований, становятся лицом турниров. От их работы зависит восприятие страны-организатора гостями, они задают тон мероприятию. Волонтеры транслируют ценности соревнований и спорта, продвигают их в массы. Организаторами пропагандируются идеи единства, мира, равных возможностей для дружбы и реализуются в том числе через волонтерские программы, так как добровольцами являются участники разных возрастов, национальностей, вероисповедания, с разными физическими возможностями.

Одно из важнейших качеств, которым обязан обладать волонтер спортивного мероприятия – умение работать в команде. События мирового масштаба собирают несколько тысяч, а иногда и десятков тысяч добровольцев, поэтому необходимо работать слажено, четко выполнять все задания и обязанности. От того, насколько эффективно работает команда, зависит результат.

На спортивном мероприятии зачастую может потребоваться нестандартная помощь. Из общего числа волонтеров на каждом крупномасштабном спортивном событии всегда присутствуют медики, переводчики, но нередко перед добровольцами ставятся задачи, совершенно не связанные с их профессиональной деятельностью. К таким специфическим «спортивным» операциям можно отнести, например, приветствие зрителей, управление потоками болельщиков при помощи громкоговорителя, раздача стартовых протоколов, помощь в подготовке соревновательных трасс и многое другое. Для осуществления данных операций необходимо владеть такими навыками, которым не всегда можно обучиться в повседневной жизни, поэтому спортивные волонтеры проходят специальное обучение перед соревнованиями и уже непосредственно на том объекте, на котором будут работать.

Данное обучение обязательно проводится перед каждым мероприятием, так как необходимо отлично знать схему расположения конкретного

спортивного объекта и всех сооружений, находящихся в нем, атлетической деревни и мест, в которых осуществляются те или иные сервисы для спортсменов, организаторов, зрителей, волонтеров, а также познакомиться с эмблемой, талисманом и слоганом спортивного события.

Для того, чтобы стать волонтером Универсиады-2019 необходимо было пройти несколько этапов отбора. Первый – подача заявки, в которой доброволец в письменной форме рассказывал, какова его мотивация для участия в данном мероприятии, описывал (при наличии) волонтерский опыт. На втором этапе были предложены тесты на знание о Зимней Универсиаде-2019, уровень владения английским языком и общими компетенциями. После удачного написания тестов, кандидат выбирал время для прохождения очного или скайп-интервью для личного знакомства с представителями Дирекции Универсиады. В ходе интервью интервьюер знакомился с добровольцем, задавал вопросы, узнавал предпочтения по поводу функциональных направлений работы и подбирал волонтеру подходящую роль.

Общие требования к кандидатам в волонтеры

Для всех групп волонтеров обязательно наличие следующих хорошо развитых личностных и социальных компетенций:

- коммуникабельность;
- стрессоустойчивость;
- умение работать в команде;
- терпимость (толерантность) к иным национальностям, религиям, конфессиям;
- способность брать на себя ответственность;
- конфликтная компетентность;
- умение следовать инструкции.

В волонтерской программе Зимней универсиады-2019 приняли участие 5000 человек, в том числе: 3900 волонтеров из Красноярскa; 320 волонтеров из Красноярского края; 680 волонтеров из прочих субъектов РФ; 100 международных волонтеров.

46% от общей суммы добровольцев составили мужчины, 54% – женщины.

Возрастные группы распределились следующим образом:

16-18 лет – 6%

18-25 лет – 82%

26-40 лет – 7%

40 и старше – 5% [3].

Социологические исследования, проведенные в 2007 году, позволили выявить наиболее значимые мотивы волонтерской деятельности. К ним относятся: стремление к строительству более справедливого и свободного общества; стремление быть социально полезными другим людям и обществу; желание реализовать себя; найти единомышленников; интересно провести досуг; получить новые знания и навыки [4].

Проведя опрос среди волонтеров Зимней Универсиады в Красноярске, мы выяснили, что побуждает людей участвовать в спортивных мероприятиях международного уровня.

В опросе приняло участие 158 человек. Основной возраст опрошенных участников 18-21 год.

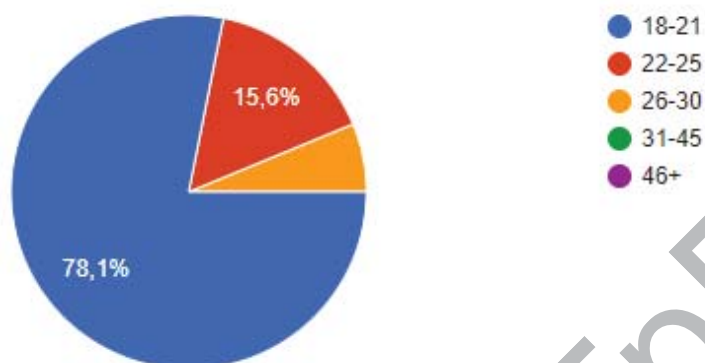


Рисунок 1. – Возраст опрошенных волонтеров

Только 1 человек указал, что до участия в Универсиаде в Красноярске не имел волонтерского опыта ранее (рис. 2). 46% опрошенных уже занимали позиции волонтера в крупных международных соревнованиях.

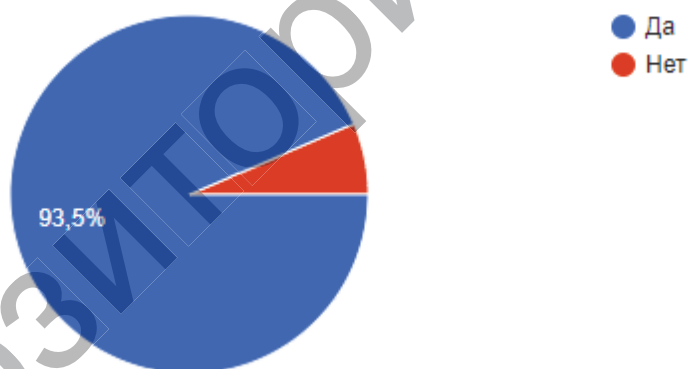


Рисунок 2. – Опыт волонтерской деятельности

Анализируя эти данные, можно прийти к выводу о том, что большинство волонтеров Универсиады – опытные волонтеры, многие из них работали на Универсиаде-2015 в Казани, Олимпиаде 2014 в Сочи, Чемпионате Мира по футболу 2018 и других крупных международных соревнованиях.

Главными факторами, мотивирующими принять участие в крупном международном спортивном соревновании в качестве волонтера, согласно опросу, являются:

- 1) новые знакомства, общение – 30 человек (19%);
- 2) возможность стать частью спортивной истории страны – 25 человек (16%);

- 3) желание помочь в организации и внести вклад в проведение события международного масштаба – 25 человек (16%);
- 4) практика иностранного языка – 20 человек (13%);
- 5) возможность применить свой накопленный опыт – 21 человек (14%);
- 6) значимый статус мероприятия – 17 человек (11%);
- 7) подарки от дирекции Универсиады, сувенирная продукция, спортивная форма – 15 человек (9%);
- 8) возможность на время Универсиады пожить в Красноярске (иногородним волонтерам предоставляли проживание в общежитии) – 5 человек (3%).

В своих работах Г.П. Бодренкова [5] выделяет три основных фактора, лежащих в основе стремления быть добровольцем: мотивы альтруизма; мотивы полезности, включающие возможность встречи с новыми людьми, приобретения новых знаний, умений и навыков, интересное проведение досуга; мотивы долга перед обществом, морального и душевного удовлетворения, которое переживается в результате исполненного долга. Автор также выделяет мотивы совершенствования своей жизни и раскрытия человеческого потенциала.

Согласно нашему исследованию, мотив альтруизма выявлен у 30% добровольцев (факторы: 3,5), мотив полезности – у 35% (факторы 1, 4, 8), мотивы долга перед обществом – 35% (факторы 2,6).

К дополнительным бонусам, подталкивающим к участию, можно отнести: волонтерскую экипировку с символикой Зимней Универсиады-2019, трехразовое питание, бесплатный проезд на шаттлах, сертификат участника, памятные сувениры, экскурсии по Красноярску и возможность посетить соревнования.

Выводы:

1. Возрастает роль волонтеров в современной России и развивается спортивное волонтерство.
2. Основными мотивами служат возможность и способность помогать, делиться опытом, вносить свой вклад в историю страны, а также личная самореализация, новые знакомства и путешествия.

Литература:

1. Федеральный закон от 11 августа 1995 г. N 135-ФЗ "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)" Система ГАРАНТ: <http://base.garant.ru/104232/#ixzz5YIj4RTjv>
2. Официальный сайт Универсиады 2019: <https://krsk2019.ru/>
3. РИА Новости https://ria.ru/sn_volunteers/20180129/1513405680.html
4. Файзуллин И.Ф. Мотивы волонтерской деятельности на спортивных мероприятиях // Фундаментальные исследования. – 2015. – № 2-7. – С. 1499-1503; URL: <http://www.fundamental-research.ru/ru/article/view?id=37181> (дата обращения: 20.12.2018).

5. Бодренкова Г.П. Системное развитие добровольчества в России: от теории к практике/ учебно-методическое пособие. – М., 2012. – 320 с.

6. Мельникова В.Н; Пушкарёва Т.В. Волонтерство как добровольная благотворительная деятельность, Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова, Выпуск № 1. – Том 19. – 2013. – С. 5.

7. Данилина Е.В. Спортивное волонтерство как способ самореализации // Научное сообщество студентов XXI столетия. ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ: сб. ст. по мат. XXXII междунар. студ. науч.-практ. конф. № 5(32). URL: [http://sibac.info/archive/guman/5\(32\).pdf](http://sibac.info/archive/guman/5(32).pdf) (дата обращения: 13.10.2018).

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ

Нурмурадов М.

студент 3 курса факультета иностранных студентов

Научный руководитель – к.м.н., доцент Мамчиц Л.П.
Кафедра общей гигиены, экологии и радиационной медицины
УО «Гомельский государственный медицинский университет»

Актуальность. В последнее время в мире все больше набирают популярность различные пищевые добавки. Этому способствовало и общее изменение образа жизни. Ежедневно практически любой человек использует с продуктами питания хотя бы одну из самых популярных пищевых добавок – соль, сахар, перец. Все это потребовало новых способов, как обработки, так и распределения продуктов питания, благодаря чему пищевые добавки стали применяться все шире [1, 2]. Представителями ВОЗ составлен перечень вредных для здоровья веществ. Вредные добавки можно встретить почти в любом продукте, но особенно их много в продуктах, которые так любит молодое поколение, к ним относятся: сухарики, шоколадки, чипсы, сладкие газированные напитки, мороженое, фастфуд, жевательные резинки и другие. Вот почему так важно знать, какие пищевые добавки содержатся в конкретных пищевых продуктах. Полностью отказаться от них всё равно невозможно [3, 4]. Большинство людей не обращают на них внимания, хотя некоторые являются очень опасными для здоровья. Пища – это наша энергия, и от того как мы питаемся, зависит наша умственная и физическая работоспособность.

Продукты, имеющие код, который начинается на 1, означает красители; на 2 – консерванты, на 3 – антиокислители (они предотвращают порчу продукта), на 4 – стабилизаторы (сохраняют его консистенцию), на 5 – эмульгаторы (поддерживают структуру), на 6 – усилители вкуса и аромата, на 9 – пеногасители, то есть противопенные вещества [2].