

2. Валиева, А. Б. Изучение расстройства пищевого поведения / А.Б. Валиева, М. Д. Муратова // Гигиена и санитария. – 2006. № 1. – С. 131-135.

3. Психологические особенности девушек-подростков с невротической анорексией / Т. Ю. Каданцева [и др.] // Бюллетень ВСНЦ СОРАМН. – 2004. – № 2. – С. 136-143.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ И ПРИЕМУЩЕСТВА ИХ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Данченко И.Н., Чигирь Ю.А.

студентки 3 курса педиатрического факультета

Научный руководитель – ст. преподаватель Синкевич Е. В.

Кафедра общей гигиены и экологии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Введение. Молочные продукты – неотъемлемая часть правильного детского питания. Многие задаются вопросом: есть ли в производстве молочных продуктов для детского питания принципиальная разница по сравнению с так называемыми «взрослыми» товарами?

Различия начинаются с самого первого этапа – приемки молока. Сырье для детского питания отличается качеством, для него используется продукция только высшего сорта. Также молоко отбирается по ряду микробиологических показателей. Большое значение имеет плотность сырья.

От момента приемки до самой упаковки готового продукта, линия производства детского питания закрыта и не пересекается со «взрослым» производством. Иными словами, в детское питание никогда не попадает молоко, предназначенное для других групп населения.

Молоко для детского питания обрабатывается по технологии ультрапастеризации. Оно в течение 3-4 секунд нагревается до 135-137°C и столь же быстро охлаждается. После чего производится розлив в асептическую упаковку в полностью стерильных и герметичных условиях. В результате такой обработки уничтожается посторонняя патогенная микрофлора, при этом максимально сохраняются исходные полезные вещества: белок, кальций, витамины.

Цель. Сравнить состав и провести гигиеническую оценку молочных продуктов различных торговых марок, предназначенных для дополнительного питания детей, а также изучить отношение родителей к вопросам использования ими этих специализированных продуктов питания.

Материал и методы исследования. На основе изучения официальной информации производителей проведен анализ состава молочных про-

дуктов для дополнительного питания детей следующих торговых марок: «Беллакт» (Республика Беларусь), «Агуша» (Украина).

Применен метод анкетированного опроса с использованием разработанной валеологической анкеты. Опрошены 102 родителя, возраст детей которых от 8 месяцев до 3 лет.

Исследовательскую базу, а также статистические расчеты и диаграммы сформировали в электронном виде.

Результаты и их обсуждение. На белорусском рынке представлен обширный ряд молочной продукции с пометкой «детское питание» разных торговых марок: «Агуша», Данон «Тема», Минский молочный завод № 1 «Депи», «Беллакт» и др. По итогу анкетирования было выбрано две торговые марки, получившие наибольшее количество голосов: «Агуша» (Украина), «Беллакт» (Республика Беларусь).

Установлено, что эти продукты были изготовлены из высококачественного коровьего молока и предназначены для детского питания. На основе изучения официальной информации была составлена следующая таблица сравнения энергетической ценности и состава детского и обычного молока.

Таблица – Энергетическая ценность и состав молока разных торговых марок (в расчете на 100 г)

Наименование продукта, страна-изготовитель	Молоко «Агуша» источник кальция с 8 месяцев 2,5%	Молоко питьевое для питания детей раннего возраста обогащенное витаминами А и С «Беллакт» 2,5%	Молоко питьевое «Беллакт» 2,5%
Белок, г	3,0	3,1	2,8
Жир, г	2,5	2,5	2,5
Углеводы, г	4,7	4,7	4,7
Энергетическая ценность, ккал	53,0	53,7	52,5
С, мг	8,5	6,0	
А, мг	0,075	0,1	
Са, мг	115,0	120,0	
І, мг	0,017		
В ₁ , мг	0,125		
В ₂ , мг	0,175		

Огромное значение для успешного развития ребёнка имеет обеспечение его организма необходимыми витаминами и микроэлементами. По данным производителя, приведенным на этикетках продуктов, детское

молоко содержит достаточное количество витаминов и микроэлементов. Это позволяет восполнить имеющиеся в обычном рационе дефицит этих нутриентов, не вызывая их избытка.

По результатам проведенного анкетирования удалось установить, что 63,7% родителей отдают предпочтение детской молочной продукции, находя ее более адаптированной по возрасту и качественному составу по сравнению с обычными аналогами (рис. 1).

Видите ли Вы преимущества употребления детской молочной продукции над взрослой?

102 ответа

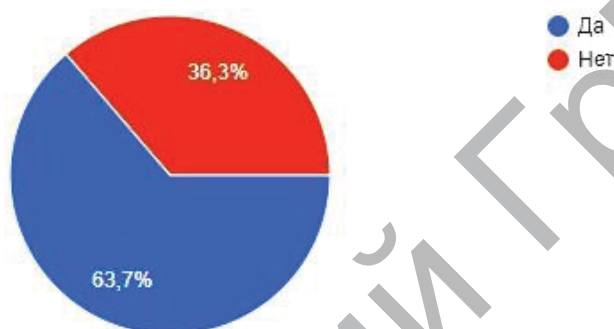


Рисунок 1. – Мнение родителей о наличии преимущества употребления специализированного молока для детского питания

Большинство родителей (71,6%), приобретающих детскую молочную продукцию, отдали свое предпочтение продукции торговой марки «Беллакт», мотивируя это ее высоким качеством, а также доступностью и низкой ценой (рис. 2).

Продукцию какого производителя Вы предпочитаете:

102 ответа

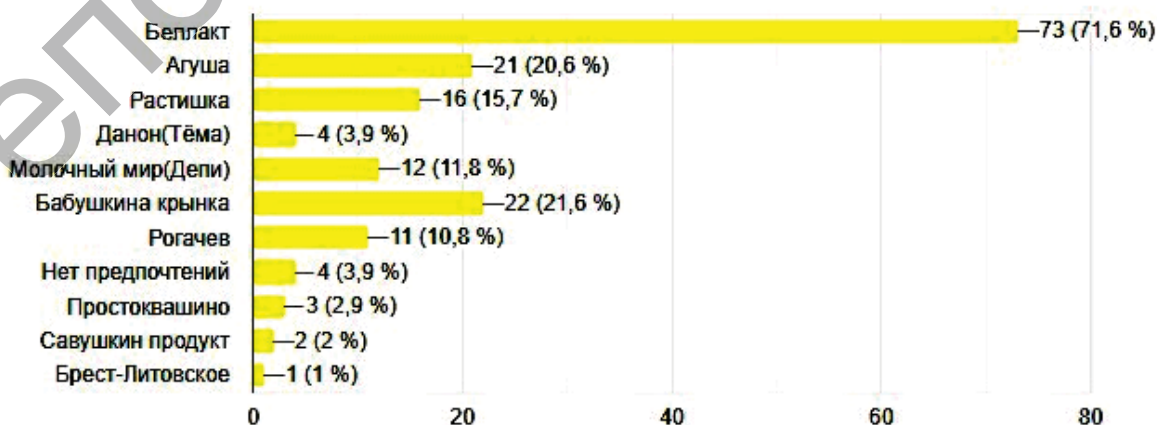


Рисунок 2. – Выбор торговой марки детского молока

Выводы. Таким образом, сравнив состав специализированного молока для детского питания разных торговых марок, можно сделать выводы:

1. Молоко питьевое торговых марок «Беллакт» (Республика Беларусь) и «Агуша» (Украина) по информации производителей, данной на этикетках продуктов, почти идентичны по макро- и микронутриентному составу, изготовлены из высококачественного коровьего молока и предназначены для детского питания.

2. Отечественное предприятие «Беллакт» представляет широкую линейку специализированных молочных продуктов для детского питания. Среди матерей, приобретающих детскую молочную продукцию 71,6% отдали своё предпочтение молоку питьевому торговой марки «Беллакт» ввиду его высокого качества и доступности.

Литература:

1. Василевский, И. В. Современные подходы к оптимизации питания детей раннего возраста / И. В. Василевский // Медицинские знания. – 2014. – № 5. – С. 3-10.

2. Гаппаров, М.М., Левачев, М.М. Питание детей первого года жизни: взгляд нутрициолога / М.М. Гаппаров, М.М. Левачев // Вопросы питания. – 2001. – № 4. – С. 23-27.

3. Конь, И.Я., Фатеева, Е.М., Сорвачева, Т.Н. К дискуссии по проблемам вскармливания детей первого года жизни / И.Я. Конь [и др.] // Педиатрия. – 2003. – № 1. – С. 69-74.

ВЛИЯНИЕ ВНУТРИСМЕННОГО ОТДЫХА НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ВРАЧЕЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Девеш Сингх, Нурмурадов Мурад
студенты 3 курса факультета иностранных студентов

Научный руководитель – к.м.н., доцент, Бортновский В.Н.
Кафедра общей гигиены, экологии и радиационной медицины
УО «Гомельский государственный медицинский университет»

Актуальность. Социально-гигиенические исследования свидетельствуют о том, что труд врачей терапевтического профиля является трудом высокой категории тяжести и напряженности [1]. Это обусловлено чувством ответственности врача за здоровье, необходимостью зачастую принимать квалифицированные решения по диагностике и лечению, ежедневным контактом с большим числом пациентов с разными характерами. Важным аргументом, подтверждающим справедливость сказанного, служит заболеваемость медицинских работников с временной утратой трудоспо-