

МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЯДОВИТЫХ РАСТЕНИЙ И ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ ИМИ

Дода Э.И.

студент 2 курса лечебного факультета

Научный руководитель – доцент, к.б.н., доцент Зиматкина Т.И.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Актуальность. На сегодняшний день одной из главных проблем медицины является сохранение здоровья человека, т. к. любой организм подвергается одновременному воздействию самых разнообразных экологических факторов. Ядовитые растения являются высокоактивными и быстродействующими биологическими факторами, ряд из которых могут превосходить известные боевые отравляющие вещества.

На протяжении многих столетий люди остерегались и одновременно изучали ядовитые растения и их токсические свойства. Уже Древние египтяне начали использовать их для лечения и профилактики различных заболеваний. На сегодняшний день можно с уверенностью сказать, что фармакология и изучение токсических растений очень прочно переплетены друг с другом. Однако обращение с такими растениями требует высочайшей компетенции, ведь терапевтический эффект многих этих лекарств может обратиться во вред, если превысить дозировку или время воздействия [1]. Самолечение ядовитыми растениями недопустимо, так как может привести к трагическим последствиям или нанести непоправимый вред здоровью.

Знания о ядовитых растениях необходимы в первую очередь для того, чтобы, столкнувшись с ними в реальной жизни не допустить ошибок и не нанести вреда своему здоровью, а для медиков – это знание о положительных и негативных эффектах фитопрепаратов.

Географическое положение и разнообразие природно-территориальных комплексов Республики Беларусь (РБ) способствовали формированию довольно пестрого и с определенными

структурно-фитоценоотическими особенностями растительного покрова. В состав современной флоры РБ входит 14 тыс. видов растений, из которых около сорока опасны для здоровья и могут нанести существенный вред организму человека [2].

Цель. Анализ информации, представленной в печатных научных изданиях и Интернет-ресурсах, о медико-экологической характеристике ядовитых растений и профилактике отравлений ими для повышения академической компетентности будущих врачей.

Материалы и методы исследования. Для достижения поставленной цели были использованы поисковый, сравнительно-оценочный и аналитический методы.

Результаты и их обсуждение. В результате анализа перечня ядовитых растений во флоре Беларуси установлено, что к таким в первую очередь относятся вех ядовитый, болиголов пятнистый, ландыш майский, волчье лыко и белладонна. Основными действующими веществами в них являются алкалоиды, гликозиды и эфирные масла, которые могут содержаться в любых частях растения.

В Гродненской и Брестской областях произрастает 39 и 36 видов ядовитых растений соответственно. Из них наиболее распространенными являются ландыш майский, ветреница дубравная, кочедыжник женский и паслен сладко-горький. Все надземные части ландыша майского содержат огромное количество сердечных гликозидов, производные строфантина и строфантдиола. Именно поэтому препараты на его основе используют чаще всего при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Во флоре Витебской и Гомельской областях можно встретить 33 вида ядовитых растений. Чаще других встречаются ветреница дубравная, ландыш майский, кочедыжник женский и вороний глаз обыкновенный. Крайне редко здесь можно найти болиголов пятнистый. В настоящее это растение и содержащиеся в нем алкалоиды в медицине в качестве лекарственного средства врачи практически не применяют из-за случаев отравления при лечении. Болиголов пятнистый эффективен при раке молочной и предстательной желез как обезболивающее средство, он также стимулирует работу кровеносных органов, избавляет от варикозных расширений.

В Минской области произрастает 36 видов растений с ядовитыми свойствами. Помимо выше упомянутых объектов флоры, здесь также часто встречаются лютик едкий, вех ядовитый и калужница болотная.

В Могилевской области растет 31 вид ядовитых растений. Как и в других областях самым распространённым в этой местности является ландыш майский. Однако довольно часто здесь можно встретить вех ядовитый, вьюнок полевой и чистотел большой, который нередко применяется в медицине в качестве местного противовоспалительного средства при кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом: псориаз, экзема, дерматит,

Показано, что в структуре всех интоксикаций населения в РБ отравления ядами растительного и животного происхождения составляют от 2 до 5%. Несмотря на относительно низкое число случаев отравлений такого типа, они часто приводят к летальным исходам. Смертность от отравлений, несмотря на совершенствование методов лечения, остается высокой. Профилактика этой группы отравлений включает проведение санитарно-просветительной работы среди местного населения, соблюдение мер предосторожности при пребывании в местах обитания ядовитых растений.

Выводы. Среди флоры РБ имеется ряд растений, обладающих ядовитыми свойствами, которые могут быть вредными и опасными для здоровья человека. Самым распространённым ядовитым растением в нашей стране является ландыш майский, во всех частях которого содержатся сердечные гликозиды, производные строфантина и строфантидиола. В Гродненской области произрастает наибольшее число растений, содержащие токсические вещества. Отравления растительными ядами населения РБ составляют до 5% от всех интоксикаций. Основными мерами профилактики являются повышение уровня знания студентов-медиков как будущих врачей, а также населения о местах распространения ядовитых растений, механизмах их действия и клинических проявлениях.

Родителям настоятельно рекомендуется ознакомить своих детей с представителями наиболее опасных и ядовитых растений, цветов, ягод, произрастающих в регионе проживания или плани-

руемой поездки, так как дети из-за своего любопытства являются наиболее частыми пострадавшими от ожогов и отравлений, вызванных ядовитыми растениями.

Литература

1. Колок, А. Современные яды. Дозы, действие, последствия / А. Колок // Москва: Альпина Паблишер, 2017. – 216 с.

2. Об утверждении Национального плана действий по сохранению и устойчивому использованию биологического разнообразия на 2016–2020 годы и внесении изменений и дополнений в постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19 ноября 2010 г. № 1707 [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Респ. Беларусь, 3 сент. 2015 г. № 743 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа : <http://pravo.by/document/?guid=12551&p0=C21500743&p1=1>. – Дата доступа : 02.03.2019.

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА ПОСЛЕОЖОГОВЫХ РУБЦОВЫХ СТРИКТУР ПИЩЕВОДА

Дуксо В.А., Кухта Я.А.

студенты 3 курса лечебного факультета

Научный руководитель – ассистент Зарецкая Е.С.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

УО «Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Послеожоговые рубцовые стриктуры пищевода (ПРСП) – это сужения просвета пищевода различной протяженности и на разных его уровнях за счет разрастания рубцовой ткани в стенке пищевода вследствие воздействия экзогенных факторов.

ПРСП являются осложнением химических ожогов пищевода. Последние возникают в результате случайного или преднамеренного (например, с целью самоубийства) приема едких веществ (кислот, щелочей и других химически агрессивных субстанций), обычно в жидком виде. В прошлом нередко встречались ожоги