

положение, заболевания разные стрессогенные жизненные события, определенные серьезные изменений в жизни человека.

Литература

1. Синдром психоэмоционального выгорания. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://neurodoc.ru/bolezni/psycho/sindrom-emocionalnogo-vygoraniya.html> – Дата доступа : 17.12.2018.
2. Алмазов, Б.Н. Психическая средовая дезадаптация несовершеннолетних [Текст] / Б.Н. Алмазов. – Свердловск: УрГУ, 2002. – 150 с.
3. Синдром психоэмоционального выгорания. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://www.liveinternet.ru/users/5006355/post356299689/> – Дата доступа : 14.12.2018.
4. Борневассер, М. Стресс в условиях труда [Текст] / М. Борневассер // Психические состояния. Хрестоматия. – СПб.: Питер, 2000. – С. 195–214.
5. Синдром психоэмоционального выгорания. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://vsetesti.ru/173/> – Дата доступа : 14.02.2019.
6. Водопьянова, Н.Е. «Психическое выгорание» и качество жизни [Текст] / Н.Е. Водопьянова, Е.С. Старченкова // Психологические проблемы самореализации личности. Сб. научных трудов. – СПб., 2002. – С.424.
7. Синдром психоэмоционального выгорания. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : http://www.miu.by/kaf_new/mpp/107.pdf. – Дата доступа: 17.02.2019.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ КАК ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ РАЗВИТИЯ МНОЖЕСТВЕННОЙ ХИМИЧЕСКОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ

Гульник О.А., Кострюкова А.О.

студенты 2 курса лечебного факультета

Научный руководитель – ст. преподаватель Саросек В.Г.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Актуальность. Ежедневно современные люди имеют дело с разными видами бытовой химии, начиная от обычного мыла и оканчивая красителями для машин, а также десятками видов,

сотнями наименований продуктов химии, предназначенных для выполнения всех возможных домашних работ. Вот некоторые из них: химические препараты и полимерные материалы; химия на кухне и ванной; химия в саду и огороде; инсектициды и репелленты; химия в косметике и гигиене [1]. Бытовая химия занимает важное место в нашей жизни – мытьё посуды и полов, стирка и уборка квартиры, освежители воздуха и т.д. С экрана телевизора, в магазинах и при общении со знакомыми мы часто слышим, какое средство лучше справляется при уборке в квартире, и какое стоит покупать. Но мало где мы услышим о составе бытовой химии, о качестве данных средств, и какое влияние бытовая химия окажет на нас и наших близких. Часто люди даже не подозревают, какое огромное количество опасных токсинов, когда-либо созданных, находятся непосредственно у нас дома: на кухне, в ванной, в комнатах [2].

Трудно представить проведение уборки дома без бытовой химии. В любой квартире найдется масса всевозможных порошков, отбеливателей, чистящих средств: для ванной, печей, раковин, средства для чистки ковров, стекол, освежителей воздуха и прочих баночек и флаконов. На уборку отводится тоже определенное время, и всем кажется, что, купив множество разных химических веществ, которых предостаточно в любом магазине, дом засверкает, запахнет, засияет лучше прежнего и притом за очень короткое время. По телевизору постоянно идет реклама, где одним движением руки печка становится блестящей, где пятна на белье исчезают, где ковры становятся идеально чистыми, а воздух в квартире удивительно приятным. Настолько ли безвредна бытовая химия, как утверждает реклама. Может ли она повлиять на наше здоровье. Задумываются ли люди, какие средства для уборки они покупают? При покупке бытовой химии, в первую очередь, стоит обратить внимание на самого производителя. Лучше покупать товары тех компаний, продукция которых прошла сертификацию, одобрена организациями, ответственными за здоровье и экологию. Также компания должна быть на рынке не первый год, чтобы засвидетельствовать качество своей продукции. Хорошо, если чистящие средства имеют натуральные ингредиенты [3].

В настоящее время развитие моющих средств достигло совершенства. На рынках их появилось великое множество. Все они различны, производители с каждым годом стараются усовершенствовать продукцию, сделать её более качественной и практичной. На сегодняшний день моющие средства значительно упрощают нам жизнь, делая уборку более легкой, не требуя особых усилий. Но вместе со всеми положительными качествами моющих средств возник главный, немало важный вопрос, есть ли вред от моющих средств? Производители данной продукции утверждают, что вреда моющие средства не представляют, но некоторые исследования прямо указывают нам на их вред, показывая, что они не полностью смываются водой [4].

Что касается безопасности бытовой химии, то в большей степени этому отвечают компании, которые называют свою продукцию экологически чистой, нетоксичной, безопасной и безвредной. В основном бытовая химия является причиной развития множественной химической чувствительности [2]. Таким образом, тема остается актуальной и требует дальнейшего изучения.

Цель. Цель работы – изучить информированность населения о влиянии бытовой химии на здоровье человека, а также проявления этого влияния.

Материалы и методы исследования. Проведен анализ литературных и информационных источников, а также анонимное анкетирование по вопросам изучения информированности влияния бытовой химии на здоровье человека.

Результаты и их обсуждение. В анонимном исследовании приняли участие 114 респондентов в возрасте от 20 до 50 лет – 28,9% мужского пола и 71,1% женского пола.

86,8% респондентов в повседневной жизни активно используют средства бытовой химии, а 13,2% – не используют вовсе.

У 28,1% при использовании средств бытовой химии наблюдались различные реакции в виде: слабость – 3,3%; головокружение – 3,3%; зуд – 16,5%; покраснение кожи – 19,8% – приступы удушья – 6,6%; заложенность носа – 3,3%; раздражение кожи – 3,3%; сухость кожи – 3,3%; сыпь – 16,5%; чихание – 3,3%; кашель – 3,3%; слезотечение – 6,6%; онемение кончиков пальцев – 3,3%; отёк Квинке – 6,6%.

В основном респонденты (54,4%) не изучают инструкцию по использованию того или иного средства бытовой химии и помимо этого при работе не пользуются средствами индивидуальной защиты – 54,4% респондентов.

На вопрос «Где вы храните средства бытовой химии?» были получены следующие результаты: в ванной – 55% (44 человека), в шкафу – 6,25% (5 человек), на кухне – 5% (4 человека), в туалете – 10% (8 человек), на балконе – 7,5% (6 человек), в отдельном ящике – 5% (4 человека), отдельное помещение – 1,25% (1 человек), кладовая – 1,25% (1 человек), в специальном для бытовой химии шкафчике – 2,5% (2 человека), контейнеры – 1,25% (1 человек), гараж – 1,25% (1 человек), везде – 1,25% (1 человек), в подвале – 1,25% (1 человек), в виде пакетиков одноразового использования – 1,25% (1 человек).

Даже не смотря на то, что 82,5% респондентов знают и порой твердо уверены о том, что бытовая химия это вред, лишь 22,8% смогли бы от нее отказаться.

Выводы. Таким образом, можно сделать вывод, что средства бытовой химии отрицательно влияют на состояние здоровья и могут являться причиной развития множественной химической чувствительности у населения.

Литература

1. Бочаров, В.В. Эколого-гигиеническая оценка ПАВ – основы СМС и ТБХ В.В. Бочаров [и др.] // Бытовая химия. – 2002. – № 10. – С. 4–7.
2. Самотик, Л.А. Влияние температуры на окислительную активность синтетических моющих средств / Л.А. Самотик [и др.] // Технические науки. – 2011. – № 4. – С. 244–245.
3. Лыгин, С.А. Экологические аспекты использования синтетических моющих средств в быту и промышленности / С.А. Лыгин [и др.] // Естественные и математические науки в современном мире. – 2014. – № 16. – С. 1–8.
4. «Химия для вас» А.М. Юдин [и др.] // Изд. «Стереотип» М.: «Химия», 2003 г.