

ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВАМ КАК КСЕНОБИОТИЧЕСКОМУ ФАКТОРУ РИСКА ЗДОРОВЬЮ И ОЦЕНКА ИХ ВЫБОРА НА ПРИМЕРЕ ПРИМЕНЕНИЯ НЕСТЕРОИДНЫХ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ

Владимирова А.В., Наварко В.О.

студенты 2 курса лечебного факультета

Научный руководитель – ст. преподаватель Смирнова Г.Д.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Актуальность. Ежедневно лекарственные препараты используют более 30 миллионов человек, 300 миллионов принимают их кратковременно (из них до 200 миллионов приобретают препараты без рецепта врача) [1]. По экспертным оценкам Республика Беларусь среди стран СНГ по показателю потребления лекарств на душу населения занимает второе место после России [2].

В последние годы неблагоприятные реакции на лекарственные препараты занимают пятое место в мире среди причин смерти после сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и травм, а сами лекарства, по данным ВОЗ, порождают до 20–30% всех болезней. В некоторых странах до 20% всех расходов на здравоохранение идет на устранение неблагоприятных побочных реакций лекарств [5].

Большинство лекарств по отношению к человеческому организму являются ксенобиотиками (КСБ) и подвергаются действию типичных ферментативных и неферментативных механизмов биотрансформации [3]. Лекарства как КСБ поступают в организм человека из окружающей среды, они не используются для построения тканей и не используются в качестве источника энергии. Число отдельных лекарственных веществ и их комбинаций, используемых в медицинской практике, достигает нескольких тысяч [4].

Наиболее широко применяемыми на сегодняшний день препаратами в медицине являются нестероидные противовоспалительные

тельные препараты (НПВП). Анальгетический эффект этой группы лекарственных средств обусловил частоту их применения при болевом синдроме различной локализации [5]. Однако на современном этапе для подавляющего большинства НПВП не определен их ксенобиотический фактор риска (КСБ ФР) здоровью. Неконтролируемый прием НПВП, неадекватный их выбор и режим дозирования могут приводить к развитию угрожающих жизни осложнений [6]. Далеко не для всех НПВП изучен возможный синергизм при сочетании их с другими факторами химической, физической и биологической природы [7].

Цель. Изучение отношения молодежи к НПВП, как к КСБ ФР здоровью человека на основании частоты их применения.

Материалы и методы исследования. Валеолого-диагностическим методом обследовано 243 респондента-студента в возрасте от 17 до 22 лет. Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса docs.google.com. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа STATISTICA 6,0 и Excel.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования выяснилось, что 53,9% респондентов считают, что на состояние здоровья современного человека больше всего влияют нерациональное питание и несоблюдение режима дня; 38,7% – большие учебные нагрузки, 20,2% – неблагоприятная экологическая обстановка, 17,3% – вредные привычки. Роль лекарственных препаратов не указал никто.

Предпочитают бороться с заболеваниями с помощью профилактических мероприятий только 25,9%, с помощью медикаментозных средств – 53,5%. С этой целью 83,5% студентов обращаются к врачу, остальные руководствуются советами родителей и информацией из Интернета. Однако только для 56,8% молодежи основным критерием для применения лекарственных средств является назначение врача.

При этом только 48,1% респондентов оценивают свой уровень здоровья как хороший. Раз в год, но не более недели болеют 48,6%, более 2 раз в год или более 3 недель – 41,2%, более 4 раз в год или более 1 месяца – 10,3%.

Определяющими критериями при выборе лекарственного средства являются: соотношение цена-качество у 91,0% студен-

тов; зарекомендовавшие себя и проверенные на собственном опыте препараты у 85,6%; а для 39,0% – важна страна производитель. Среди 16,0% респондентов, не следующих врачебным рекомендациям, 64,0% предпочитают самолечение. Знают о том, что лекарства нужно запивать водой 96,3% респондентов и 79,8% считают, что не стоит принимать лекарственные средства совместно с алкоголем.

Среди всех лекарственных средств НПВП – наиболее распространенные и часто применяемые препараты, так как они наиболее эффективны в облегчении дискомфорта при многих заболеваниях, и 85,2% респондентов никогда не испытывали дискомфорта после их приема. К наиболее популярным и часто употребляемым НПВП 58,0% студентов отнесли ибупрофен, 42,8% – анальгин, 39,5% – парацетамол, 26,7% – цитрамон, 21,4% – кеторол.

Оценили приём НПВП как негативный КСБ ФР влияния на течение заболеваний иммунной системы 56,8% молодежи, сердечно-сосудистой – 30,0%, ЖКТ – 28,0% и эндокринной – 24,3%.

Только 38,3% допускают возможность воздействия НПВП как КСБ ФР здоровью и еще 20,6% видят связь между их приёмом и обострением хронических заболеваний. Среди побочных эффектов (на примере приема НПВП) 79,8% респондентов указали аллергию; 61,3% – гормональные нарушения; 35,8% – нервные расстройства; 24,7% – желудочно-кишечное кровотечение; 8,6% – канцерогенную опасность.

К сожалению, большинство респондентов не учитывают при применении НПВС их баланс пользы и вреда. При этом считают, что владеют достаточной информацией об их влиянии на здоровье человека 65,8% молодежи.

Выводы. Более половины респондентов считают, что владеют достаточной информацией о влиянии лекарственных веществ на здоровье человека и о том, что польза от применения НПВП в целом превышает возможный вред их побочных эффектов. Только треть респондентов допускает возможность их воздействия как КСБ ФР здоровью и видит связь между их приёмом и обострением хронических заболеваний. Настораживает, что большинство респондентов предпочитают самолечение, а 16% не следуют рекомендациям врачей.

Полученные результаты свидетельствуют о необходимости целенаправленной работы по информированию и просвещению молодежи о лекарственных средствах как КСБ ФР и необходимости снижения уровня самолечения путем их информированности о побочных эффектах их действия.

Литература

1. Организация фармацевтического дела – Медицинские Диссертации. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : medical-diss.com/organizatsiya-farmatsevticheskogo-dela/2: – Дата доступа : 11.12.2018.
2. Рынок лекарств в Беларуси по итогам 2017 года. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://officelife.media/news/the-pharmaceutical-market-in-belarus-at-the-end-of-2017-will-drop-to-793-25-million/>: – Дата доступа : 12.12.2018.
3. Биотрансформация и выведение ксенобиотиков. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://scibook.net/himicheskaya-zaschita-radiatsionnaya/154-biotransformatsiya-vyivedenie-65460.html>: – Дата доступа : 12.12.2018.
4. Основы рационального питания. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : rep.bsatu.by/bitstream/doc/1928/1/Osnovy-racionalnogo-pitaniya.pdf: – Дата доступа : 12.12.2018.
5. Рациональное применение НПВП. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=9677>: – Дата доступа : 11.12.2018.
6. Нестероидные противовоспалительные средства. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.antibiotic.ru/rus/all/metod/npvs/npvs.shtml>: – Дата доступа : 12.12.2018).
7. Предельно допустимая концентрация | справочник Пестициды.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа : www.pesticidy.ru/dictionary/Maximum_permissible_concentration: – Дата доступа : 10.12.2018.