

# ИЗУЧЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ О ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ

Азбукина М.Ю., Давыдик Д.Г.  
студенты 3 курса лечебного факультета

Научный руководитель – к. м. н., доцент Мойсеёнок Е.А.  
Кафедра общей гигиены и экологии  
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Актуальность.** Полноценное и здоровое питание – одно из наиболее важных и необходимых условий для сохранения жизни и здоровья нации. В настоящее время питание населения является важнейшей социальной проблемой. Изменение образа и снижение уровня жизни, связанное с меньшими потребностями в энергозатратах и пищи, недостаточным поступлением в организм человека витаминов и минеральных веществ повлекло за собой создание концепции функционального питания, которая базируется на использовании продуктов, подвергающихся специальной технологической обработке для увеличения содержания в них витаминов, аминокислот, пептидов, жирных ненасыщенных кислот, минеральных веществ, микро- и макроэлементов. По мнению сторонников данной концепции, такой подход позволяет повысить эффективность лечения, профилактики и предупреждения ряда заболеваний [1-3].

Во время 9-й международной конференции «Функциональное питание и хронические заболевания: наука и практика», проведенной в 2011 году, было предложено следующее понятие продуктов функционального питания: «натуральная или искусственно обработанная пища, содержащая заданное количество биологически активных компонентов, которая не содержит токсических веществ, при употреблении которой наблюдаются клинически доказанные и документированные благоприятные эффекты для здоровья потребителя, позволяющие улучшить профилактику, клиническое ведение и лечение хронических заболеваний».

Важными требованиями для производства функциональных продуктов питания являются: безвредность – отсутствие прямого вредного влияния, побочного вредного влияния (алиментарной недостаточности, изменения кишечной микрофлоры), аллергического действия; потенцированное действие компонентов друг на друга; непревышение допустимых концентраций; сохранение органолептических свойств продукта; отсутствие негативного влияния на пищевую ценность продукта; непревышение требований по технологическим условиям [4-5].

На сегодняшний день при выборе функциональных продуктов питания предпочтение отдается молочным, кисломолочным составным продуктам и хлебобулочным изделиям, состав которых подбирается в соответствии с главными требованиями и принципами конструирования пищи [6].

Важно отметить, что функциональные продукты питания не являются лекарствами и не могут излечивать, но помогают предупредить болезни и старение организма в сложившейся экологической обстановке.

**Цель.** Изучить степень информированности студентов о функциональных продуктах и биологически активных добавках к пище и их отношении к функциональным продуктам.

**Материалы и методы исследования.** Исследование реализовано путем опроса студентов трех университетов города Гродно: Гродненского государственного медицинского университета (65,3%), Гродненского государственного университета имени Янки Купалы (22,6%), Гродненского государственного аграрного университета (12,1%).

В опросе участвовало 150 респондентов, из которых 69,8% – женского пола, 30,2% – мужского пола. Возрастной диапазон составил от 17 до 24 лет. Анкетирование проводилось в сети интернет с помощью сервиса google-формы с использованием специально разработанной анкеты-опросника. Критерии включения в обследование: наличие информированного согласия. Материалы систематизированы, результаты исследования были обработаны с использованием методов описательной статистики с помощью таблиц Excel.

**Результаты и их обсуждение.** При проведении анкетирования студентов по основным вопросам их отношения к функциональным продуктам были получены следующие ответы:

1. На вопрос «Есть ли у Вас дефицит микро-, макроэлементов, витаминов?» 32,2% респондентов ответили, что имеют дефицит микро-, макроэлементов, витаминов; 25,5% ответили, что не имеют дефицит микро-, макроэлементов, витаминов; 42,3% затрудняются ответить.

2. На вопрос «Знаете ли Вы, что такое функциональные продукты питания?» 58,4% респондентов ответили, что знают, что такое функциональные продукты питания; 41,6% ответили, что не знают.

3. На вопрос «Откуда вы знаете о функциональных продуктах питания?» 58,4% респондентов ответили, что прочитали; 31,7% ответили, что слышали; 9% – затрудняются ответить.

4. На вопрос «Как часто Вы покупаете функциональные продукты питания?» 46,3% респондентов ответили, что редко покупают функциональные продукты питания; 28,9% – часто покупают; 24,8% – не покупают.

5. На вопрос «С какой целью Вы покупаете функциональные продукты питания?» 69,6% респондентов ответили, что для укрепления здоровья; 28,6% ответили, что для улучшения фигуры; 40,2% – для профилактики заболеваний.

6. На вопрос «Какие преимущественно функциональные продукты питания преобладают в Вашем рационе?» (Предлагалось выбрать несколько вариантов ответов) 65,1% респондентов ответили, что в их рационе преобладают молочные продукты; 51,7% – крупы; 22,1% – хлебобулочные

изделия; 16,8% – кондитерские изделия; 14,1% – детские продукты питания; 2,8% – мясные продукты; 2,7% – спортивное питание; 1,4% – батончики, мюсли; 6,9% – другое.

7. На вопрос «Верите ли Вы в пользу функциональных продуктов питания?» 53% респондентов ответили, что верят; 12,1% ответили, что не верят; 34,9% – затрудняются ответить.

8. На вопрос «Знакомы ли вы с термином БАДы?» 87,2% респондентов ответили, что знакомы; 12,8% ответили, что не знакомы.

9. На вопрос «Присутствуют ли БАДы в Вашем рационе питания?» 61,1% респондентов ответили, что да, присутствуют; 38,9% ответили, что нет, не присутствуют.

10. На вопрос «Изменилось ли Ваше состояние после применения БАДов?» (отвечали респонденты, которые дали положительный ответ в 9 вопросе) 59% респондентов ответили, что нет, изменений нет; 40% ответили, что да, улучшилось; 1% ответили, что ухудшилось.

11. На вопрос «В каком виде Вы предпочтёте купить БАДы?» (отвечали 130 респондентов, которые дали положительный ответ в 10 вопросе) 43,6% респондентов ответили, что в таблетках или порошках; 32,9% ответили, что в составе функциональных продуктов питания; 7,4% ответили, что в виде отваров и настоев; 16,1% предпочли в другом виде.

12. На вопрос «Употребляете ли Вы какие-нибудь витамины?» 65,1% респондентов ответили, что да; 34,9% ответили, что нет.

13. На вопрос «С какой целью Вы употребляли витамины?» (отвечали 97 респондентов, которые дали положительный ответ в 12 вопросе) 58,3% респондентов ответили, что для профилактики; 25,2% ответили, что восполняют дефицит; 10,4% ответили, что «просто так»; 6,1% респондентов ответили, что с другой целью.

14. На вопрос «Какая для Вас допустимая разница в стоимости между обычным продуктом и функциональным продуктом питания (продуктом, обогащенным микро-, макроэлементами, витаминами)?» 49% респондентов ответили, что функциональный продукт питания должен быть дороже; 47,7% ответили, что продукты должны быть одинаковой стоимости; 3,2% ответили, что не знают.

15. На вопрос «Как Вы считаете, нужно ли просвещать население о функциональных продуктах питания?» 87,9% респондентов ответили, что да, нужно; 12,1% ответили, что нет, не нужно.

**Выводы.** Таким образом, полученные данные анкетирования свидетельствуют, что тема использования функциональных продуктов в питании приобретает в настоящее время особую актуальность в связи с недостаточной обеспеченностью большинства населения жизненно важными нутриентами. Однако механизм продвижения функциональных продуктов питания на потребительский рынок не до конца разработан. Была выявлена низкая информированность потребителей о роли функци-

ональных продуктов в питании человека, их потребительских свойствах и преимуществах в сравнении с традиционными пищевыми продуктами. При этом большинство респондентов считают, что необходимо проведение более широкой информационной работы с населением. Функциональные продукты питания стоит не только вводить в структуру пищевого производства и расширять ассортимент, но и придавать им новые профилактические и функциональные свойства, что будет способствовать улучшению здоровья населения Республики Беларусь.

#### **Литература:**

1. Белецкая, Н. М. Функциональные продукты питания / Н. М. Белецкая, В. Е. Боряев, В. И. Теплов. – М.: А-Приор, 2008. – 240 с.
2. Функциональные пищевые продукты, их лечебное и профилактическое действие/ Н. А. Бугаец [и др.] // Известия вузов. Пищевая технология. – 2007. – № 3. – С. 16-60.
3. Доронин, А.Ф. Функциональное питание / А.Ф. Доронин, Б.А. Шендеров. – М.: ГРАНТЬ, 2002. – 296 с.
4. Шендеров Б. А. Продукты функционального питания: современное состояние и перспективы их использования в восстановительной медицине / Б. А. Шендеров, А. И. Труханов // Вестник восстановительной медицины. – 2002. – № 1. – С. 38-42.
5. Юдина, С. Б. Технология продуктов функционального питания / С. Б. Юдина. – М.: ДеЛи принт, 2008. – 278 с.
6. Тихомирова Н. А. Технология продуктов функционального питания. – М.: ООО «Франтэра», 2002. – 213 с.

## **ПСИХОГИГИЕНА ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ**

**Андреева А. А.**

**студентка 3 курса медико-психологического факультета**

Научный руководитель – к.м.н, доцент Пац Н.В.

Кафедра общей гигиены и экологии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Актуальность.** В настоящее время все чаще обращается внимание к проблеме влияния профессиональной деятельности на личность специалиста. Особенно это касается коммуникативных профессий. З. Фрейд и его ученики описали отношение «врач-пациент» с помощью таких феноменов, как: «перенос», «контрперенос», «сопротивление», «негативная психотерапевтическая реакция», «отреагирование» [5]. Что послужила основой для дальнейшего изучения влияния профессиональной деятельности на