

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТАБАКОКУРЕНИЯ В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Беридзе Р.М.

студент 4 курса лечебного факультета

Научный руководитель – к.м.н., доцент Бортновский В.Н.
Кафедра общей гигиены, экологии и радиационной медицины
УО «Гомельский государственный медицинский университет»

Актуальность. Курение остается социальной проблемой на протяжении столетий. Для одной части общества проблемой является бросить курить, для другой – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой [1]. В последние годы табакокурение превратилось в настоящую проблему, обусловленную развитием стойкой зависимости и трудно устранимой привычкой. Преобладающим мотивом регулярного курения является уже сформированная в той или иной степени зависимость от никотина. Устранение негативного влияния табакокурения на здоровье населения определило целый ряд мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни [2].

Распространенность табакокурения в Республике Беларусь находится на достаточно высоком уровне: ежегодно от болезней, причинно связанных с курением, умирают 15,5 тысяч жителей [3]. По данным Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья в Беларуси курят 64,1% мужчин и 23% женщин. Гомельская область занимает второе место по распространенности табакокурения (47,2%) [4].

Цель. Изучить причины, особенности структуры и распространенность табакокурения среди населения Гомельской области.

Материалы и методы исследования. Для определения причин и распространенности табакокурения среди населения было проведено анкетирование, в котором приняло участие 150 человек (14–70 лет).

Результаты и их обсуждение. С целью защиты нынешнего и будущих поколений от разрушительных последствий табакокурения для здоровья, снижения социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия

табачного дыма в Республике проводится активная работа по профилактике табакокурения. В стране действует ряд нормативно-правовых документов.

В соответствии с Положением о государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий, утвержденным Декретом Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 года №28, раздел «Государственное регулирование потребления табачных изделий», запрещается курение (потребление) табачных изделий, за исключением мест, специально предназначенных для этой цели.

Действует Положение о государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий, утвержденное Декретом Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 года №28, раздел «Государственное регулирование розничной торговли табачными изделиями».

Запрещается продажа табачных изделий гражданам (гражданами) Республики Беларусь, иностранным гражданам и лицам без гражданства в возрасте до 18 лет.

Действует приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 15.04.2011 г. № 385 «Концепция реализации государственной политики противодействия потреблению табака на 2011–2015 годы».

В результате анкетирования мы выявили следующие данные:

1. На вопрос «Курите ли Вы?» из 150 человек 24 человека (16%) ответили «никогда не пробовал»; 23 человека (15%) – «курил, но бросил»; 17 человек (11%) – «курю от случая к случаю»; 21 человек (14%) – «курю постоянно (выкуриваю менее 1 пачки в сутки)»; 31 человек (21%) – «курю постоянно (выкуриваю примерно 1 пачку в сутки)»; 34 человека (23%) – «курю постоянно (выкуриваю более 1 пачки в сутки)».

2. Вопрос «По каким причинам Вы начали курить?» дал противоречивые результаты. 55 человек (53%) курящих начали курить из-за нервного напряжения; 18 человек (17%) – для поддержания имиджа, следуя моде; 15 человек (15%) – под воздействием окружения; 7 человек (7%) – под влиянием навязчивой рекламы сигарет; 8 человек (8%) – по другим причинам. Данный вопрос показал роль пропаганды табакокурения в развитии вредных привычек у населения.

3. На вопрос «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?» положительно ответили 32 человека (31%); отрицательно – 20 человек (19%); а 51 человек (50%) – затруднились ответить на данный вопрос.

4. Узнав причины, по которым люди хотят бросить курить, мы можем сделать вывод, что одними из основных являются знание, понимание того, что курение вредит здоровью, а также недовольство близких, родственников, коллег по работе.

5. Вопрос «Что мешает Вам бросить курить?» стал одним из самых затруднительных для респондентов. 34 человека (33%) ответили, что курение стало для них привычкой; 38 человек (37%) – недостаток силы воли; 26 человек (25%) – не могут преодолеть тягу к табаку; 5 человек (5%) ответили, что курить им мешает бросить тот факт, что большинство из тех, с кем они общаются, тоже курят.

6. На вопрос «В каком возрасте Вы начали курить?» мы получили следующие ответы: 31 человек (30%) – с 16–18 лет; 35 человек (34%) – с 18–20 лет; 22 человека (21%) – с 20–25 лет; 11 человек (11%) – с 25–30 лет и лишь 4 человека (4%) – с возраста выше 30 лет. Данные результаты показывают, что большая часть респондентов начали курить еще в молодом и даже подростковом возрасте, что резко ставит вопрос о профилактике табакокурения среди молодежи.

7. На вопрос «Как Вы считаете, необходимо ли ужесточать требования по борьбе с табакокурением?» положительно ответили 48 человек (32%); отрицательно – 31 человек (21%); затруднились ответить – 71 человек (47%).

Выводы. Наиболее значимые причины, способствующие распространению табакокурения – нервное напряжение, влияние курящего окружения, навязчивая реклама сигарет (сейчас эта причина уходит в прошлое в связи с ограничением рекламы табачных изделий). В результате анкетирования выяснилось, что в настоящее время только 31% респондентов имеют желание бросить курить, остальные – не хотят или затрудняются ответить. Большое значение нужно придать тому факту, что 64% опрошенных начали курить в возрасте 16–20 лет, что является доказательством распространения табакокурения среди молодежи. 82% людей с периода начала курения не смогли избавиться

от пагубной привычки, а, наоборот, стали выкуривать большее количество сигарет. В ходе исследования была выявлена прямая корреляция, отражающая тот факт, что респондентами, проголосовавшими за ужесточение требований по борьбе с табакокурением, явились некурящие люди.

Литература

1. Ягодинский, В. Н. Уберечь от дурмана / В.Н. Ягодинский // М.: Просвещение, 1989. – 96 с.
2. Ванина, А. Д. Математика о вреде курения / А.Д. Ванина // Вестник МИЭП. – 2015. – № 1. – С. 244 – 248.
3. Материалы сайта Министерства Здравоохранения Республики Беларусь – <http://www.minzdrav.by/med/index.htm>.
4. Материалы сайта Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья – <http://www.rcheph.by/>

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ И ПЛОДА В РАЗНЫХ СИТУАЦИЯХ ОБЛУЧЕНИЯ

Бирук Л.Н., Рекуц А.А.

студенты 2 курса лечебного факультета

Научный руководитель – доцент, к.б.н., доцент Зиматкина Т.И.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Актуальность. В настоящее время репродуктивное здоровье является краеугольным камнем здравоохранения. Исконно было заложено, что репродуктивная функция является важнейшей, и ее нарушения могут быть вызваны воздействием различных вредных и опасных факторов, одним из которых и является радиация. В соответствии с законом Республики Беларусь «О радиационной безопасности», выделяют несколько типов ситуаций облучения, воздействию которых могут быть подвержены беременная женщина и плод: ситуация планируемого облучения, существующего и аварийного облучения [1]. Сложность этой