

ОСОБЕННОСТИ ПРИОБЩЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЁЖИ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД ОТ 15 ДО 24 ЛЕТ

Сурмач М.Ю.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Целью исследования явилось выявить возрастные и гендерные особенности процесса приобщения к употреблению алкоголя, никотина и наркотических веществ юношей и девушек в период от 15 до 24 лет. Материалом исследования явились данные опросов общенациональных выборок подростков и молодёжи. Проведен сопоставительный анализ показателей структуры и частоты рискованного поведения, рассчитанных по данным опроса 949 лиц 15-18 лет (март-июнь 2010) и 1451 лиц 19-24-летнего возраста (март-сентябрь 2011), проживающих в Республике Беларусь. Использованы пакеты прикладных компьютерных программ STATISTICA 6,0, SPSS 13,0. Для сопоставления групп по экстенсивным показателям применены непараметрические статистические методы анализа.

На вопрос «Употреблял(а) ли ты когда-либо сознательно, по своему желанию, алкогольные напитки?» положительно ответили 70,8% 15-18-летних подростков. В 15-летнем возрасте доля ответивших отрицательно составила 37,7%. Гендерные различия незначимы: положительно ответили 67,1% мальчиков и 74,7% девочек ($\chi^2=1,15$, $p=0,28$). Состояние алкогольного опьянения испытывали когда-либо 50,6% опрошенных.

К 19-24-летнему возрасту доля употреблявших алкогольные напитки составила 91,6% у девушек и 92,1% у юношей. Среди лиц 24 лет только 3,5% девушек и 2,2% юношей отрицательно ответили на вопрос об употреблении алкоголя.

Несмотря на то, что гендерные различия в долях положительно ответивших на вопрос об употреблении алкогольных напитков отсутствуют, более детальное рассмотрение показывает, что юноши составляют группу риска уже в подростковом возрасте. Так, крепкие (более 20 градусов крепости) алкогольные напитки не употребляют 46,7% мальчиков и 46% девочек,

употребляют 1 раз в неделю и чаще 1,6% мальчиков и 1,08% девочек, несколько раз в месяц – 8,85% мальчиков и 4,5% девочек ($\chi^2=6,1$, $p=0,01$), несколько раз в полгода – 13,6% мальчиков и 11,4% девочек, раз в полгода и реже – 18,1% мальчиков и 20,7% девочек. Таким образом, мальчики чаще, чем девочки, употребляют крепкий алкоголь несколько раз в месяц и более. Девочки же, несмотря на высокую частоту положительных ответов об употреблении алкоголя, отмечают употребление лишь слабоалкогольных напитков (чаще – пива). Так, слабоалкогольные напитки не употребляют 31,07% мальчиков и 26,6% девочек ($\chi^2=1,29$, $p=0,3$), употребляют 1 раз в неделю и чаще 4,5% мальчиков и 3,5% девочек, несколько раз в месяц 21,6% мальчиков и 15,1% девочек, несколько раз в полгода 19,7% мальчиков и 22,5% девочек ($\chi^2=0,7$, $p=0,4$), раз в полгода и реже 19,7% мальчиков и 27% девочек ($\chi^2=4,33$, $p=0,037$).

Частота употребления алкогольных напитков в 19-24 года также подтверждает более высокий риск у юношей: 1 и более раз в неделю употребляют алкоголь 7,1% девушек и 16,1% юношей, несколько раз в месяц – 27,7% девушек и 27,2% юношей, 1 и менее раз в месяц – 55,9% девушек и 48,8% юношей, не употребляют – 2,4% девушек и 2,1% юношей, без ответа – 7,0% девушек и 5,8% юношей.

Среди опрошенных подростков в 15-18 лет почти каждый пятый (19,5%) указал, что курит. Гендерные различия в этой возрастной группе не являлись статистически значимыми: так, положительно ответили на вопрос о курении почти 22% мальчиков и 16,8% девочек 15-18 лет ($\chi^2=2,72$, $p=0,098$). Средний возраст начала курения в группе подростков так же не зависел от пола: у мальчиков он составил $13,68 \pm 0,258$, у девочек – $14,23 \pm 0,246$ лет ($t=1,5$, $p=0,1$). Однако в последующий возрастной период чётко прослеживается, что процесс приобщения к курению более интенсивен у юношей. Среди лиц 19-24 лет курят 21,3% девушек и 45,9% юношей ($\chi^2=49,26$, $p=0,00001$).

Пробовали наркотики 7,2% девушек и 12,5% юношей 19-24 лет и 7,4% мальчиков и 3,5% девочек ($\chi^2=6,4$, $p=0,01$) 15-18 лет (около 5,5% опрошенных этого возраста). Почти 16,1% подростков: 17,9% мальчиков и 14,3% девочек ($\chi^2=1,7$, $p=0,2$)

ответили, что у них есть знакомые, употребляющие наркотические вещества.

Таким образом, к достижению 24 лет абсолютное большинство юношей и девушек употребляли когда-либо сознательно, по своему желанию, алкогольные напитки. Уже среди 15-летних доля ответивших положительно составляет 62,3%, в период 15-18-лет в целом – 70,8%. Несмотря на то, что по долям подтвердивших употребление алкоголя статистически значимых гендерных различий не выявлено, юноши составляют группу риска во все возрастные этапы, начиная от 15 до 24 лет. Мальчики 15-18 лет чаще, чем девочки, употребляют крепкий алкоголь несколько раз в месяц и более (4,5% девочек и 8,85% мальчиков). Девочки же, несмотря на высокую частоту положительных ответов об употреблении алкоголя, нередко отмечают употребление лишь слабоалкогольных напитков. Доля юношей 19-24 лет, употребляющих алкогольные напитки 1 раз в неделю и чаще, превышает таковую у девушек более, чем в 2 раза (7,1% девушек и 16,1% юношей).

Доля курящих юношей в 19-24 года более, чем в 2 раза превышает таковую у девушек (21,3% девушек и 45,9% юношей). В то же время, в старшем подростковом возрасте гендерных различий не выявлено. Пятая-шестая часть мальчиков и девочек начинают курение до достижения 18-летия, примерно в один и тот же возрастной период – от 14-15 до 18 лет. Затем процесс приобщения к курению значительно более интенсивно происходит у юношей; среди которых к 24 годам курят почти половина.

Несмотря на то, что доступность наркотиков одинакова для мальчиков и девочек (что подтверждается отсутствием различий в ответах подростков о наличии знакомых, употребляющих наркотические вещества), мальчики и юноши в 1,5 раза чаще положительно отвечают на вопрос об употреблении наркотиков.

Выявленные возрастные и гендерные особенности рискованного поведения молодёжи позволяют обосновать направленные, следовательно, более эффективные, меры интервенции.