

еся дети распределились следующим образом: мальчики 59,1% (65 чел.), девочки 40,9% (45 чел.). За медицинской помощью от момента попадания инородного тела в организм было следующим: до 1 часа - 47,27% детей (52 человека), до 1 суток – 34,55% (38 человек), более 1 суток – 6,36% (7 человек), в 11,82% случаев (13 человек) - подозрение на наличие ИТ. Дети обращались в удовлетворительном состоянии – 97,27% (107 человек), средней степени тяжести – 3 ребёнка. У 103 пациентов (93,64%) отмечались ИТ желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), у 4-х пациентов – ИТ респираторного тракта, у 3-х пациентов мягких тканей. Самыми частыми проглоченными детьми ИТ явились батарейки – 31% (32 человека), на втором месте монеты – 9,7% (10 человек). Остальная масса ИТ включала в себя металлические шарики, брелки, стеклянные части ёлочных игрушек, пластмассовые детали конструктора, магниты, гайки, болтики, шурупы, женские серьги, кольца, кулоны, пуговицы, стекло рюмок, стаканов, ртутных градусников и др. Рентгенография органов грудной и брюшной полости выполнялась 91 пациенту из 103 (82,7%), и таким образом, удавалось определить локализацию ИТ ЖКТ: ИТ пищевода - 1 случай (1,1%), ИТ желудка – у 34 пациентов (37,4%), ИТ кишечника – у 12 пациентов (13,2%), у 43 пациентов (48,3%) ИТ на рентгенограмме не визуализировались. ФГДС выполнялась всего лишь 16 пациентам из 103, так как в части случаев её выполнение было не целесообразно из-за того, что ребёнок не долго до этого принимал пищу, либо родители отказывались от проведения данной манипуляции. Удалить инородное тело при ФГДС удалось лишь у 3-х пациентов (батарейки).

1. Подавляющее большинство детей с ИТ составляют городские дети (95,45%) старше 3-х лет (69,1%), преимущественно мальчики (59,1%).

2. В 93,64% обслуженных амбулаторно детей ИТ локализуются в ЖКТ, а наиболее частыми ИТ – батарейки (31%).

3. В 48,3% случаев при выполнении обзорной рентгенограммы органов грудной клетки и брюшной полости визуализировать ИТ не удаётся, что может свидетельствовать об ошибочном мнении родителей в отношении проглатывания его ребёнком.

Литература:

1. Особенности диагностики и лечебной тактики при инородных телах верхних отделов желудочно-кишечного тракта в детском возрасте / А.В. Бастрыгин [и др.] // [Дальневосточный медицинский журнал](#). – 2010. – №2. – С. 61-62.

НЕКОТОРЫЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ НАЧАЛЬНЫХ КУРСОВ ГРГМУ

Кита М.Г., Жур М.А., Кузьмич И.П., Стукалов И.Д., Турий В.Г.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной физиологии

Научный руководитель - к.м.н., доцент Эйсмонт К.А.

Молодые люди (студенты 1, 2 курсов) подвергаются необычному психоэмоциональному воздействию. Произошла ломка их привычного стереотипа. Это, вероятно, сказывается на их настроении, успехах в учебе, состоянии здоровья.

Цель работы - исследование некоторых факторов: пол, возраст, вредные привычки (курение, алкоголь), характер питания на состояние здоровья студентов начальных курсов.

Под наблюдением находилось 85 студентов в шести учебных группах - 60 студенток (71%) и 25 лиц мужского пола (29%). Из них 80% составляли 18-летние, 15% - 19-летние и только 5% имели 20 и более лет. Обследование проводилось путем анкетирования и постановки пробы А.И. Нестерова [1]. Опрос касался жа-

лоб на изменение самочувствия, наличие хронических болезней, приема лекарств. Кроме того, достаточно ли употребляют фруктов, об утренней гимнастике, тяжело ли учиться на 2-ом курсе? К сожалению, более половины студентов жалуются на головные боли, бессонницу, боли в сердце, снижение аппетита, раздражительность и др. Почти каждый третий указывает на наличие хронических болезней. Все это сказывается на работоспособности, социальной полноценности. Фактор «феминизации» молодежной среды не проходит бесследно. Если бы в учебных группах численное отношение мужчин к женщинам сделать равным 7/7 или хотя бы 6/8, то некоторые из упомянутых жалоб ослабеют. А может, и будут забыты.

Нет сомнения, что для сохранения здоровья необходимо изживать такие вредные привычки, как прием алкоголя и курение. По нашим данным 90% студентов эпизодически употребляют алкоголь. О вреде никотина написано и сказано тоже немало. В то же время нами акцент сделан на употреблении студентами фруктов: яблоки, груши, апельсины, лимоны, бананы и др. Свыше 45% самих же испытуемых считают, что фруктов употребляют недостаточно. Вероятно, это обусловлено не столько материальным недостатком, сколько сложившимся стереотипом питания. И еще один, наиболее болезненный вопрос. Почти все студенты (81 из 85 чел.) не занимаются утренней гимнастикой. Большинство опрошенных студентов (80%) считает, что учиться на 2-ом курсе тяжело. Нетрудно заниматься либо весьма одаренным (таких немного), либо занимающимся в полсилы. Однако, предполагаемое ослабление гисто-гематического барьера (по пробе А.И. Нестерова), как результат сессии, не подтверждается.

Выводы. Итак, наши исследования позволяют размышлять над тем, где у студентов имеются резервы для сохранения здоровья при хорошей успеваемости.

Литература:

1. Сухоцкая Г.М., Эйсмонт К.А., Максимович Н.Е. Методические разработки практических занятий для студентов. – Гродно. – 2001. – 42 с.

ВЛИЯНИЕ ВИТАМИНОВ НА МАСТАЛГИЮ У ДЕВУШЕК МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Китель Ю.Ю.

Белорусский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра онкологии

Научный руководитель – проф. Путырский Л.А.

Актуальность. Около 69% женщин отмечают предменструальную болезненность молочных желез. Выраженная масталгия снижает трудоспособность женщины, нарушает качество жизни, снижает сексуальную активность, нарушает социальную адаптацию, ухудшает условие труда и учёбы. Некоторые исследователи рассматривают циклическую масталгию как фактор потенциального риска для развития рака молочной железы.

Цель: изучить возможности влияния витаминов на снижение болезненных ощущений в молочных железах у девушек перед менструацией.

Задачи. 1. Исследование влияния комбинации витаминов Гравитус + АОК-SE на организм девушек. 2. Исследование влияния витаминов Витус Интеллект на организм девушек.

Методы исследования. В исследовании участвовали 30 девушек в возрасте от 21 до 28 лет (средний возраст 22.3) без соматических болезней, с отсутствием беременности и находящихся в схожих условиях (студентки БГМУ, за исключением 1 врача 28 лет). Участницы были разделены на 2 группы по 15 человек в каждой: группа 1 принимала совместно Гравитус и АОК-SE, группа 2 – Витус