

Выводы. У пациентов с СОАС вегетативная регуляция сердечного ритма зависит от типа апноэ. При этом при обструктивном типе отмечается больший вклад симпатической нервной системы по сравнению с пациентами с центральным типом.

ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ И ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Шульга Е.В., Кулагина М.Е., Балбатун О.А., Гуляй И.Э.

Гродненский государственный медицинский университет

Типологические особенности высшей нервной деятельности (ВНД) определяют поведение человека, влияют на психологический комфорт во взаимоотношениях в коллективе и семье, на способность к обучению и на возможность быстрой адаптации к новым условиям. Цель исследования – изучение типологических, хронобиологических особенностей ВНД и выявление возможности развития нарушений пищевого поведения у студентов медицинского ВУЗа.

Объектом исследования явились 428 студентов 2-го курса (354 девушки и 74 юноши) УО «ГрГМУ». Определение типологических особенностей ВНД проводилось с помощью «Личностного опросника Айзенка». Проводилось измерение антропометрических показателей, анкетирование с использованием теста «Хорна-Остберга». Оценивалась предрасположенность к развитию нервной анорексии у девушек.

Результаты исследования позволяют сделать вывод о преобладании среди студентов медицинского университета холериков. Вторым по частоте типом ВНД у девушек является меланхолик, а у юношей – сангвиник. Обращает на себя внимание достаточно высокий процент студенток со склонностью к развитию анорексии. Отмечается, что у девушек с

утренним хронотипом возрастает вероятность развития анорексии в стрессовых ситуациях (в том числе и во время сессии), а также при использовании диет и других способов снижения веса.

Путем несложного тестирования можно определить типологические особенности, а также характер суточной организации ритмов у студентов, что позволит целенаправленно проводить мероприятия по профилактике расстройств питания и повышению адаптации при обучении в ВУЗе.

ВСТРЕЧАЕМОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА У ЛИЦ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

**Янковская Л.В., Слободская Н.С., Кежун Л.В., Гуж А.Г.,
Парманчук Н.С., Соловьева Д.А.**

Гродненский государственный медицинский университет

Цель исследования: оценить встречаемость факторов риска (ФР) сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и остеопороза у лиц с артериальной гипертензией (АГ).

Методом анкетирования проведен опрос 173 лиц с АГ II степени (141 женщины и 32 мужчин) на известные ФР ССЗ и развития остеопороза по разработанной нами анкете. Анкета составлена с учетом 28 ФР, оцениваемых при верификации риска АГ согласно Национальным (2010 г.) и Европейским (2013 г.) рекомендациям, а также на основании международного минутного теста оценки риска развития остеопороза. Средний возраст опрошенных – $49,2 \pm 7,4$ года, образование высшее или средне-специальное. Всем лицам выполнены антропометрические измерения. Статистическая обработка осуществлялась «STATISTICA 7.0».

Результаты. Мужчины имели выше ($p < 0,001$) рост и больше ($p < 0,001$) вес, при этом, не отличались ($p > 0,05$) по индексу массы тела. Отягощенную наследственность по ССЗ