

## ЛИТЕРАТУРА

1. Г.А. Блувштейн, С.В. Вертянкин, А.В. Всемиров. Неудачи ЛХЭ / Эндоскопическая хирургия -1998.- №.1.- С.5.

## ОЦЕНКА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ПРИ СИНДРОМЕ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА

Шишко В.И., Петрулевич Ю.Я., Корнелюк Д.Г., Лакотко Т.Г.

Гродненский государственный медицинский университет

**Актуальность исследования.** Анализ variability сердечного ритма (ВСР) при синдроме обструктивного апноэ сна (СОАС) позволяет оценить влияние вегетативной и нейрогуморальной регуляции на работу сердца и может служить предиктором кардиоваскулярных заболеваний и их осложнений.

**Цель исследования** – оценить спектральные показатели ВСР у пациентов с СОАС в зависимости от типа апноэ.

**Методы исследования.** Обследованы 39 пациентов с СОАС (средний возраст –  $53 \pm 7$  лет). Диагноз и степень СОАС устанавливались по данным кардиореспираторного мониторинга с использованием АПК «Кардиотехника-4». Обследуемым выполнялся анализ ВСР на АПК «Поли-Спектр» Нейрософт. Пациенты были разделены на 2 группы соответственно типу СОАС: 1-я – с обструктивным типом ( $n=34$ ), 2-я – с центральным типом ( $n=5$ ). Данные обрабатывались непараметрическими методами статистики.

**Результаты** представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Основные показатели ВСР в исследуемых группах

Показатели	1-ая группа	2-ая группа
VLF, %	51,9 (30,7; 57,9)	42,85 (41,9; 63,6)
LF, %	30,1 (24; 39,5)	19 (13,9; 27)*
HF, %	20,2 (12,3; 28,3)	38,55 (20,4; 43,4)
LF/HF	1,37 (1,02; 2,87)	0,85 (0,56; 1,33)*

Примечание: достоверность различий: \* –  $p < 0,05$ .

**Выводы.** У пациентов с СОАС вегетативная регуляция сердечного ритма зависит от типа апноэ. При этом при обструктивном типе отмечается больший вклад симпатической нервной системы по сравнению с пациентами с центральным типом.

## **ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ И ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**Шульга Е.В., Кулагина М.Е., Балбатун О.А., Гуляй И.Э.**

Гродненский государственный медицинский университет

Типологические особенности высшей нервной деятельности (ВНД) определяют поведение человека, влияют на психологический комфорт во взаимоотношениях в коллективе и семье, на способность к обучению и на возможность быстрой адаптации к новым условиям. Цель исследования – изучение типологических, хронобиологических особенностей ВНД и выявление возможности развития нарушений пищевого поведения у студентов медицинского ВУЗа.

Объектом исследования явились 428 студентов 2-го курса (354 девушки и 74 юноши) УО «ГрГМУ». Определение типологических особенностей ВНД проводилось с помощью «Личностного опросника Айзенка». Проводилось измерение антропометрических показателей, анкетирование с использованием теста «Хорна-Остберга». Оценивалась предрасположенность к развитию нервной анорексии у девушек.

Результаты исследования позволяют сделать вывод о преобладании среди студентов медицинского университета холериков. Вторым по частоте типом ВНД у девушек является меланхолик, а у юношей – сангвиник. Обращает на себя внимание достаточно высокий процент студенток со склонностью к развитию анорексии. Отмечается, что у девушек с