

ЛИТЕРАТУРА

1. Г.А. Блувштейн, С.В. Вертянкин, А.В. Всемиров. Неудачи ЛХЭ / Эндоскопическая хирургия -1998.- №.1.- С.5.

ОЦЕНКА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ПРИ СИНДРОМЕ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА

Шишко В.И., Петрулевич Ю.Я., Корнелюк Д.Г., Лакотко Т.Г.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность исследования. Анализ variability сердечного ритма (ВСР) при синдроме обструктивного апноэ сна (СОАС) позволяет оценить влияние вегетативной и нейрогуморальной регуляции на работу сердца и может служить предиктором кардиоваскулярных заболеваний и их осложнений.

Цель исследования – оценить спектральные показатели ВСР у пациентов с СОАС в зависимости от типа апноэ.

Методы исследования. Обследованы 39 пациентов с СОАС (средний возраст – 53 ± 7 лет). Диагноз и степень СОАС устанавливались по данным кардиореспираторного мониторинга с использованием АПК «Кардиотехника-4». Обследуемым выполнялся анализ ВСР на АПК «Поли-Спектр» Нейрософт. Пациенты были разделены на 2 группы соответственно типу СОАС: 1-я – с обструктивным типом ($n=34$), 2-я – с центральным типом ($n=5$). Данные обрабатывались непараметрическими методами статистики.

Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Основные показатели ВСР в исследуемых группах

Показатели	1-ая группа	2-ая группа
VLF, %	51,9 (30,7; 57,9)	42,85 (41,9; 63,6)
LF, %	30,1 (24; 39,5)	19 (13,9; 27)*
HF, %	20,2 (12,3; 28,3)	38,55 (20,4; 43,4)
LF/HF	1,37 (1,02; 2,87)	0,85 (0,56; 1,33)*

Примечание: достоверность различий: * – $p < 0,05$.

Выводы. У пациентов с СОАС вегетативная регуляция сердечного ритма зависит от типа апноэ. При этом при обструктивном типе отмечается больший вклад симпатической нервной системы по сравнению с пациентами с центральным типом.

ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ И ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Шульга Е.В., Кулагина М.Е., Балбатун О.А., Гуляй И.Э.

Гродненский государственный медицинский университет

Типологические особенности высшей нервной деятельности (ВНД) определяют поведение человека, влияют на психологический комфорт во взаимоотношениях в коллективе и семье, на способность к обучению и на возможность быстрой адаптации к новым условиям. Цель исследования – изучение типологических, хронобиологических особенностей ВНД и выявление возможности развития нарушений пищевого поведения у студентов медицинского ВУЗа.

Объектом исследования явились 428 студентов 2-го курса (354 девушки и 74 юноши) УО «ГрГМУ». Определение типологических особенностей ВНД проводилось с помощью «Личностного опросника Айзенка». Проводилось измерение антропометрических показателей, анкетирование с использованием теста «Хорна-Остберга». Оценивалась предрасположенность к развитию нервной анорексии у девушек.

Результаты исследования позволяют сделать вывод о преобладании среди студентов медицинского университета холериков. Вторым по частоте типом ВНД у девушек является меланхолик, а у юношей – сангвиник. Обращает на себя внимание достаточно высокий процент студенток со склонностью к развитию анорексии. Отмечается, что у девушек с