

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННОГО КУРСА «АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ» В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА

Семенчук И.В.

Гродненский государственный медицинский университет

Для информационно-методического обеспечения учебного процесса в группе профессорско-преподавательского состава (ППС), осваивающей курс «Английский язык для профессионального общения» (Intermediate level) на кафедре иностранных языков ГрГМУ в 2012-2013 учебном году, данный курс был зарегистрирован в системе Moodle. Курс включает в себя 6 тематических модулей: «О себе», «Работа», «Образование», «Здравоохранение», «Медицина», «Проблемы медицины». Каждый модуль разбит на 6-7 занятий. Содержание каждого занятия представлено в виде документа в текстовом редакторе Microsoft Word. Каждое занятие имеет свой тематический план: грамматика, текстовый материал, разговорная практика, речевой этикет, тексты для прослушивания.

Цель работы — проанализировать эффективность использования данного электронного курса в процессе подготовки ППС.

Материалы и методы. Анализ результатов итоговой аттестации слушателей курса (15 преподавателей) в 2013 году.

Результаты и выводы. Анкетирование преподавателей показало, что материалы курса были высоко востребованы, особенно теми слушателями, которые не смогли в силу объективных причин посетить некоторые занятия. Своевременное ознакомление и самостоятельное освоение материала пропущенных занятий позволили поддерживать одинаковый уровень слушателей, обеспечить высокое качество организации учебного процесса, а также осуществить эффективную подготовку ППС, о чем свидетельствуют высокие

результаты итоговой аттестации, продемонстрированные слушателями курса по всем аспектам речевой деятельности.

ПОТРЕБЛЕНИЕ С ПИЩЕЙ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ ЖЕНЩИНАМИ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Слободская Н.С., Янковская Л.В.

Гродненский Государственный медицинский университет

По литературным данным на артериальное давление влияет содержание витаминов группы В, витаминов D, PP, C и минералов K, Ca и Mg, напрямую зависящих от потребления.

Целью исследования явился анализ поступления с пищей витаминов и минералов у женщин с артериальной гипертензией (АГ).

Материалы и методы. Скрининговым методом были обследованы 133 женщины с АГ в возрасте от 39 до 67 лет. Анкетно-опросным методом оценивалось питание в течение трех дней до обследования, количественная оценка потребления витаминов и минералов проводилась компьютерной программой «Тест рационального питания». Полученные результаты сравнивались с нормами физиологических потребностей согласно Постановлению МЗ РБ № 180. Результаты обрабатывались с помощью программы «Statistica 7.0».

Результаты. Нами выявлено недостаточное потребление витаминов группы В: витамин В₁ – $0,85 \pm 0,031$ мг/сут, В₂ – $0,95 \pm 0,033$ мг/сут, В₆ – $1,35 \pm 0,036$ мг/сут, В₁₂ – $3,2 \pm 0,503$ мкг/сут. Витаминов PP – $10,03 \pm 0,323$ мг/сут, C – $47,01 \pm 3,6902$ мг/сут, D – $1,05 \pm 0,147$ мкг/сут. Дефицит потребления макроэлементов: Ca – $534,17 \pm 24,275$ мг/сут, K – $1984,42 \pm 52,81$ мг/сут, Mg – $237,03 \pm 6,54$ мг/сут. Потребление витамина D всеми женщинами было почти в 10 раз ниже необходимой физиологической нормы, витамина C – в 2 раза ниже нормы. Только 5% – 10% женщин потребляли достаточное количество витаминов группы В и