

представлены: комплексы физических упражнений, а также использование специально разработанных массажеров для укрепления мышц стопы и голени [5]. Применение данной методики в домашних условиях позволило существенно повлиять на правильное формирование свода стопы, что привело к уменьшению числа детей с различными видами ее деформации.

Вывод. Старший дошкольный возраст является периодом, когда необходимо уделять самое пристальное внимание профилактическим мероприятиям, направленным на поддержание нормального развития свода стопы. Именно на данном возрастном этапе организм ребенка отличается большой пластичностью, что позволяет сравнительно легко воздействовать на правильное формирование стопы путем укрепления ее мышц и связок, используя различные средства физического воспитания.

Литература:

1. Баранов, А.А. Состояние здоровья детей дошкольного возраста / А.А. Баранов // Здоровье дошкольника. – 2009. – № 4. – С. 4-8.
2. Биомеханика и коррекция дисфункций стоп: монография: / М. Дерлятка [и др.]; под науч. ред. А.И. Свириденка, В.В. Лашковского. – Гродно : ГрГУ, 2009. – 279 с.
3. Волков, М.В. Детская ортопедия. – 2-е изд. / М.В. Волков [и др.]. М.: Медицина, 1980. – 312 с.
4. Дзахов, С.Д. Плоскостопие и его профилактика / С.Д. Дзахов. – Орджоникидзе: Ир, 1981. – 47 с.
5. Массажер для мышц стопы и голени: пат.10049 Респ. Беларусь / В.А. Барков, Е.В. Знатнова, В.В. Баркова; патентообладатель Гродненский гос. ун-т им. Янки Купалы. – № и 20130747; заявл. 2013.09.20; опубл. 30.04.14 // Афіцыйны бюл. / Нац. цэнтр інтэлектуал. уласнасці. – 2014. – № 2. – С. 128.

Игнатович Ф.И.

Е.Н. СЕЛИЦКАЯ – ЗАСЛУЖЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.

К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

Гродненское научное общество историков медицины, г. Гродно,
Республика Беларусь

15 ноября 2013 г. исполнилось 90 лет со дня рождения заслуженного врача Республики Беларусь Е.Н. Селицкой, посвятившей половину своей жизни санитарно-эпидемиологической службе Гродненской области [1, 2, 8]. Дожив до этих, не всегда благоприятных лет, она может по праву гордиться своими достижениями в трудовой и общественной деятельности [3, 6, 11].

Родилась Евангелина Назаровна в 1923 г. на хуторе Млынок Кормянского района Могилевского округа (ныне – Гомельской области). В старой и тесной избе ее родители поначалу бедствовали. Но со временем

они построили добротный дом, завели зажиточное хозяйство. В семье было 10 детей, но из-за пережитых трудностей и болезней удалось сберечь только 5.

В составе СССР Беларусь также создавала новый социально-экономический строй. В 1930 г. по решению партийных и советских властей началась ликвидация хозяйств хуторского типа. Без такой реорганизации якобы невозможна сплошная коллективизация. Не избежал этого и Млынок, нажитый тяжелым трудом рода Селицких. При экспроприации имущество было расхищено.

Ни в чем не повинная многодетная семья вынуждена была покинуть хутор и стала скитаться, пока не приютили родственники. Потом отцу удалось устроиться кузнецом в местном колхозе и приобрести маленький домик в д. Струмень, в котором жили 7 человек. Но в 1932 г. по доносу, якобы за выступления против сельхоззаготовок, его осудили на 5 лет. Реабилитировали «врага народа» только в 1989 г. по ходатайству родственников.

Чтобы стать образованным человеком, Евангелине, которая была девятым ребенком и в молодости звалась Евой, пришлось приобретать знания в 6 школах, так как родителям приходилось неоднократно менять место жительства. Заветный аттестат, причем с отличием, ей удалось получить в 1941 г. после окончания Выбранской средней школы в Краснопольском районе. Чтобы повидать мир, она мечтала стать журналистом или юристом, но помешала война. Этому могло препятствовать и то, что отец был репрессирован. Старшего брата за это исключили из техникума, причем перед выпускными экзаменами.

В годы войны Евангелина (Ева) вступила в состав патриотического подполья Кормянского района, активно участвовала в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками. С апреля по октябрь 1943 г. она возглавляла одну из подпольных комсомольских организаций, действовавших в дер. Струмень, помогавшую партизанам. Об этом сохранились данные в архивах, но ее имя не было занесено в число комсомольцев-подпольщиков при издании в 2003 г. книги «Память» Кормянского района. Комиссия по делам бывших партизан и подпольщиков при Совете Министров Республики Беларусь разобралась в этом и восстановила правду. В 2006 г. Евангелине Назаровне было вручено удостоверение партизана Беларуси и памятный знак «Партизан Беларуси».

Когда в октябре 1943 г. Кормянский район был освобожден от немецкой оккупации, Евангелина Селицкая поступила вольнонаемной на службу в действующую армию. Работала в воинских частях (военторг, подсобное хозяйство) 3-й армии 1-го Белорусского фронта. В новогоднюю ночь 1944 г. на морозе и в поле у дер. Новый Быч она простилась с молодым капитаном, своей первой любовью. Алеша до войны был детдомовцем, занимался лыжным спортом. В армии служил в лыжном батальоне. К сожалению, война разлучила их: по молодости не догадались

обменяться адресами родителей.

После освобождения Беларуси Еванжелина Селицкая решила продолжить образование, прерванное войной, чтобы стать врачом. Минский мединститут еще до середины 1944 г. оставался в эвакуации в Ярославле, но уже готовился к возвращению. К счастью, дочь «врага народа» успела сдать вступительные экзамены в Ярославле. Там она была принята в институт при условии, что будет учиться в Минске. Так ей удалось избежать возможных репрессий.

Став студенткой, Еванжелина (сокращенно – Женя), как бывшая партизанка, не терялась и стойко преодолевала новые трудности. Дали ей общежитие, но в комнате было холодно, пришлось обзавестись печкой. На первых курсах были проблемы с одеждой и едой. Родной дядя пошил ей красивую шинель с кубанкой из добротного сукна, старший брат помог купить сапоги. Родители снабжали ее сухарями, крупой. Будучи старостой группы, она не только старательно училась, но и активно участвовала в восстановлении анатомического корпуса института, и города. В 1945 г. Евгения Селицкая была награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Получив в 1949 г. диплом врача-лечебника, Еванжелина Назаровна имела возможность вернуться на родину, поближе к родителям. Но вместо этого выбрала Западную Беларусь. Особая нужда там была в санитарных врачах, и она согласилась стать главным государственным санитарным инспектором Скидельского района Гродненской области. Осваивать новую специальность ей приходилось на практике, причем не без ошибок. Много проблем было с ликвидацией вспышек сыпного тифа. Для повышения квалификации была направлена на курсы в Минск. После этого ее назначили эпидемиологом, затем она работала главным врачом Мостовской районной санэпидстанции (апрель 1950-1952 гг., 1953-1955 гг.) и заведующим районным отделом здравоохранения (февраль 1952 - март 1953 гг.).

В эти трудные годы Е.Н. Селицкой приходилось заниматься не только ликвидацией эпидемических вспышек и оздоровлением санитарной обстановки в районе. По заданиям советских властей еще надо было участвовать в проведении выборов, займов, заготовок и пр. Такие командировки, чаще всего на повозках, в деревни и на хутора тогда еще не были безопасными. Для защиты иногда приходилось выезжать даже с охраной.

По приказу Гродненского облздравотдела 1 июля 1955 г. Е.Н. Селицкая была переведена на работу в Гродно и назначена главным врачом городской санэпидстанции. Местные власти, встретившие ее настороженно, вскоре убедились, что к работе она относится с большой ответственностью, проявляет инициативу и настойчивость. Не страшилась она, невзирая на должности и личности, добиваться выполнения санитарных норм и правил. Имели место и конфликты с руководством

города, когда приходилось закрывать антисанитарные объекты, не согласовывались проекты и пр.

Но за короткое время Е.Н. Селицкая смогла добиться уважения и заслужила авторитет у властей и населения Гродно. С 1957 по 1984 г. она регулярно избиралась депутатом городского совета. С 1961 г. успешно руководила работой постоянных комиссий по коммунальному хозяйству и по охране природы. По ее инициативе впервые в городе организованы: плановая очистка и регулярное удаление твердых отходов, а также дератизация [7, 10]. За опытом пришлось ехать в Орехово-Зуево. Очистка вначале была локальной, а в 1970-е гг. стала сплошной, причем строго по графику.

Город Гродно рос и расширялся, строилось много жилых и производственных объектов. При этом не обходилось без нарушений санитарных норм и правил. В течение 30 лет Евангелина Назаровна, как обязательный член государственной приемной комиссии, несмотря на попытки принуждения, запрещала принимать их в эксплуатацию до устранения недостатков. При строительстве ГПО «Азот», несмотря на препятствия городских и областных властей, удалось добиться увеличения санитарно-защитной зоны: вместо одного километра по тогдашней норме до двух. Но и этот разрыв оказался недостаточным: запах аммиака в отдельные периоды года ощущается жителями на улицах Щорса и Клецкова до сих пор.

Благодаря настойчивости Е.Н. Селицкой было закрыто или выведено за пределы города около 20 предприятий, загрязняющих окружающую среду, в том числе мясокомбинат и молокозавод. Расширены канализационные сооружения, ликвидированы выбросы неочищенных сточных вод в открытые водоемы. Построено 4 водозабора, со временем город стал снабжаться водой только из подземных источников. Большое внимание уделялось условиям труда на предприятиях, общественному питанию, озеленению города.

Благодаря проводимым санитарно-противоэпидемическим мероприятиям значительно улучшено здоровье населения. За период работы Е.Н. Селицкой в Гродно снижены, по сравнению с 1956 г., инфекционные болезни: брюшной тиф в 47, коклюш в 37, корь в 18 и дизентерия в 4,3 раза. С 1964 г. не регистрируется дифтерия и полиомиелит.

Е.Н. Селицкая, как опытный организатор здравоохранения, вложила немало сил и в совершенствование деятельности городской санэпидстанции. Она училась сама и заставляла врачей-специалистов постоянно повышать профессиональный уровень. Для укрепления трудовой дисциплины были введены планы и графики посещения контролируемых объектов, маршрутные журналы, ежедневные отчеты. Ежемесячно стали проводиться занятия по повышению квалификации, внедрено наставничество. Положительный опыт был накоплен в работе с

молодыми специалистами. В 1977 г. республиканская санэпидстанция одобрила его и, как передовой, рекомендовала аналогичным учреждениям [4]. В дальнейшем он был расширен: в городской санэпидстанции стали проходить обязательную стажировку все молодые санитарные врачи, прибывающие на работу в Гродненскую область. Приказом Министерства здравоохранения БССР от 10.04.1980 г. № 69 эта форма первичной специализации была также одобрена и внедрена в других областях.

Министерством здравоохранения за достигнутые успехи Гродненская городская санэпидстанция утверждена как школа передового опыта по санитарно-противоэпидемическому обеспечению населения. В 1981 г. на ее базе был проведен республиканский семинар главных врачей городских санэпидстанций БССР. За отмеченные выше и другие достижения коллективу санэпидстанции неоднократно присуждались почетные грамоты республиканского и всесоюзного уровня.

Е.Н. Селицкая создавала условия для развития научно-практических исследований. При ее поддержке врачами санэпидстанции было выполнено более 30 научных работ, опубликованных в республиканской и местной печати. Она является автором 8 научных статей, неоднократно выступала с докладами на научных съездах и конференциях.

Одновременно с санитарно-противоэпидемической работой Е.Н. Селицкая в Гродно вела большую общественную деятельность. В 1976-1984 гг. она состояла членом городского комитета народного контроля, возглавляла его внештатный отдел в Ленинском райкоме по вопросам образования, здравоохранения и культуры.

По инициативе Е.Н. Селицкой в 1960 г. впервые в Беларуси созданы общественные санитарные дружины как подразделения народных дружин. К участию в них широко привлекались медицинские работники города, студенты мединститута. Они принимали активное участие в текущем надзоре за санитарным содержанием закрепленных за ними объектов [9]. Ей принадлежит идея подготовки общественных санитарных инспекторов на базе народных университетов [5]. Этим опытом она делилась на республиканских и союзных семинарах и совещаниях.

Многолетняя ответственная работа, по признанию самой Еванжелины Назаровны, была самым главным и наиболее успешным делом ее жизни. Особое внимание уделялось пожилым родителям и малообеспеченным родственникам, с ними она всегда делилась зарплатой. Семью ей заменил коллектив, хотя за строгость ее называли не иначе, как мать-командирша. Но в то же время она заботилась об улучшении их условий труда и бытовых нужд. В 1971 г. ей удалось переселить санэпидстанцию в здание бывшей поликлиники, что позволило более удобно расположить отделы и лаборатории. Во многом благодаря ее авторитету в 1975-1980 гг. санэпидстанции выделено 18 квартир и 25 мест в общежитиях. За трудовые успехи более 20 сотрудников награждены орденами и медалями.

За достигнутые успехи в трудовой и общественной деятельности Е.Н. Селицкой было присвоено почетное звание “Заслуженный врач БССР” (1972), она награждена орденами Трудового Красного знамени (1966) и Отечественной войны 2-й степени (1985), 12 медалями, знаками “Отличнику здравоохранения БССР”(1966), “Отличник гражданской обороны” (1975), а также многими почетными грамотами. Ее портрет неоднократно помещался на Доске почета города Гродно.

Должность главного врача Е.Н. Селицкая исполняла беспрерывно до 16 мая 1984 г. Но на заслуженный отдых ушла только в возрасте 72 лет, поработав перед этим еще рядовым врачом-паразитологом в городской и областной санэпидстанциях. 90-летний юбилей она встретила в добром здравии, продолжает заниматься общественной деятельностью, обходится без социальной помощи. Поддерживает дружеские связи с коллективом, родными и близкими. Ее помнят и уважают в городе и области до сих пор.

Литература:

1. Алехнович, М.В. Государственный санитарный врач г. Гродно Е.Н. Селицкая / М.В. Алехнович, В.К. Прокопович, Е.М. Тищенко // Красный Крест и благотворительность: матер. науч. конф., посвящ. 120-летию Гродненского областного Красного Креста. – Гродно, 1995. – С. 152-154.

2. Игнатович, Ф.И. Е.Н. Селицкая – заслуженный врач Республики Беларусь (к 70-летию со дня рождения) / Ф.И. Игнатович // Эколого-профилактические проблемы: матер. науч.-практ. конф., посвящ. 50-летию санитарно-эпидемиол. службы Гродненской области. – Гродно, 1995. – С. 107-109.

3. Игнатович, Ф.И. Судьбы нелегкой полотно / Ф.И. Игнатович // Медицинский вестник. – 1993. – 18 ноября. – С. 6.

4. Информационное письмо о передовом опыте работы с молодыми специалистами Гродненской и Минской городских санэпидстанций. – Минск: Минздрав БССР, 1978. – № 16. – С. 1-18.

5. Информационное письмо об опыте работы Гродненской области по подготовке общественных санитарных инспекторов. – Минск: Минздрав БССР, 1978. – № 16. – С. 19-24.

6. Мурина, С. Ах, как годы летят... / С. Мурина // Гродненская правда. – 2013. – 21 декабря. – С. 4.

7. Селицкая, Е.Н. Опыт организации плановой санитарной очистки и противомушинных мероприятий в Гродно / Е.Н. Селицкая, А.П. Стемпень, Р.П. Демьянченко // V съезд гигиенистов, эпидемиологов, микробиологов и инфекционистов Белоруссии: тез. докл. – Минск, 1971. – С. 32-33.

8. Селицкая Еванжеліна Назараўна // Памяць: Гіст.-дакум. хроніка горада Гродно. – Мінск: Бел Эн, 1999. – С. 602 (у кнізе памылкова - Алена Мікалаеўна).

9. Селицкая, Е.Н. Привлечение общественного актива к оздоровлению условий труда и быта, профилактике инфекционных заболеваний / Е.Н. Селицкая // Здравоохранение Белоруссии. – 1962. – № 10. – С. 67-69.

10. Селицкая, Е.Н. Сплошная дератизация в г. Гродно / Е.Н. Селицкая, З.Г. Сергушева // Здравоохранение Белоруссии. – 1961. – № 7. – С. 41-45.

11. Скибицкая, Т. «Эра чистоты» Еванжелины Селицкой / Т. Скибицкая // Медицинский вестник. – 2009. – 30 июля. – С. 8-9.