

СТАТУС ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ Д ДЕТЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМ ГАСТРОДУОДЕНИТОМ

Почкайло А.С., Почкайло Н.В., Радж Г.К., Ламеко Е.В.

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»,
УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Цель: охарактеризовать статус обеспеченности витамином Д детей с хроническим гастродуоденитом.

Методы исследования: обследовано 42 ребёнка 7-17 лет (средний возраст – 13,6 [12,5:14,5] лет) с хроническим гастродуоденитом, проходивших лечение в осенне-зимний период 2012/2013 г.г. в педиатрическом отделении УЗ «МОДКБ». Уровень общего 25-гидроксивитамина Д ($25(\text{ОН})_{\text{total}}$, нг/мл) в крови, определяли методом электрохемилюминесценции (cobas e 411, Япония, реагенты – Roche Diagnostics GmbH, Германия). Статобработка – в программе STATISTICA 8.0., данные представлены в формате Me [LQ:UQ].

Результаты и их обсуждение. Содержание $25(\text{ОН})\text{D}_{\text{total}}$ в крови менее 20 нг/мл свидетельствует о дефиците витамина Д, от 20 нг/мл до 30 нг/мл – о субоптимальной обеспеченности им, от 30 нг/мл до 50 нг/мл – об адекватной обеспеченности [1]. Среднее содержание $25(\text{ОН})\text{D}_{\text{total}}$ у обследованных составило 16,0 [13,5:25,8] нг/мл. У 81% (34/42) детей уровень $25(\text{ОН})\text{D}_{\text{total}}$ в крови составил менее 30 нг/мл, включая 26 детей (62%) со значением менее 20 нг/мл. Оптимальный для реализации многовекторных эффектов витамина Д уровень $25(\text{ОН})\text{D}_{\text{total}}$ (выше 30 нг/мл) зарегистрирован у 18 % (8/42) обследованных.

Выводы: более 80% детей с хроническим гастродуоденитом в осенне-зимний период года демонстрируют статус обеспеченности витамином Д, соответствующий его субоптимальному уровню или дефициту.

ЛИТЕРАТУРА

1. Practical guidelines for the supplementation of vitamin D and the treatment of deficits in Central Europe – recommended vitamin D intakes in the general population and groups at risk of vitamin D deficiency / P. Pludowski [et al.] // Endokrynologia Polska. – 2013. – Vol. 64, № 3. – P. 238–246.