

Выводы. У женщин репродуктивного возраста с МС наблюдается усиление интенсивности ПОЛ, повышена концентрация ДК, МДА, по сравнению с женщинами, у которых нет МС. Причем у пациенток с МС с дисфункцией репродуктивной системы выявлена более выраженная интенсивность ПОЛ – повышена концентрация ДК. Таким образом, полученные результаты подтверждают необходимость включения антиоксидантов в схемы лечения патологии репродуктивной системы у женщин, страдающих МС.

СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ И ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ЖЕНЩИН О СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЯХ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Гапанчук О.В.

Витебский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра акушерства и гинекологии

Научный руководитель - к.м.н. Петухов В.С.

Актуальность. Беременность может оказывать существенное влияние на характер сексуальных отношений и их качество [1, 2, 3]. Отсутствие достоверной информации или ее противоречивый характер относительно половой жизни во время беременности часто приводит к формированию полярных и категоричных мнений у партнеров – с полным отказом или абсолютной приемлемостью всех форм сексуальных отношений в этот период.

Цель: изучить сексуальное поведение и представления женщин о сексуальных отношениях во время беременности и необходимости консультативной помощи.

Материалы и методы исследования. Нами проведено анонимное анкетирование 107 беременных женщин, госпитализированных в родильные дома г. Витебска. Анализ результатов исследования осуществлялся с использованием методов непараметрической статистики. Результаты представляли как Me (5%; 95%).

Результаты исследования. Значительное количество женщин отмечали изменение полового влечения во время беременности. Так, в I триместре беременности либидо снижалось у 37,6% опрошенных, у 23,8% опрошенных либидо усилилось, а у 38,6% женщин осталось неизменным. Во II триместре беременности большинство опрошенных женщин отметили более сильное половое влечение – 42,1%, 28,4% беременных сообщили о снижении либидо, а в 29,5% случаев оно осталось неизменным. В III триместре беременности наблюдалась обратная ситуация: 47,5% опрошенных сообщили о снижении либидо, по 26,3% женщин отметили, что либидо усилилось и половое влечение не изменилось. Необходимость обсудить вопросы сексуальных отношений во время беременности с врачом ощущали 67,1% беременных женщин. При этом такое обсуждение состоялось только у 34 женщин из 84, в том числе по инициативе врача в 15 случаях (17,9%), а по инициативе самой женщины в 18 случаях (21,4%). Рекомендации отказаться от половой жизни во время беременности получали более половины опрошенных женщин – 48 из 84 (57,1%), а 67,1% опрошенных (53 из 79) имеют представления о негативном влиянии половой жизни на течение и исходы беременности.

Выводы:

1. У большинства женщин половое влечение остается неизменным в I триместре беременности, возрастает во II триместре и снижается в III триместре.

2. Более 90% женщин практикуют половые сношения во время беременности, при этом достигают оргазма почти 70% опрошенных, однако 60% женщин получали рекомендации воздержаться от половых контактов.

3. Несмотря на то, что у большинства женщин возникает необходимость обсудить вопросы сексуальных отношений во время беременности с врачом (67,1%), на практике такое обсуждение по инициативе женщины происходит только в 1/5 части случаев.

Литература:

1. Акушерство. Национальное руководство. Под. ред. Э.К. Айламазяна, В.И. Кулакова, В.Е. Радзинского, Г.М. Савельевой. 2009. М: ГЭОТАР-МЕДИА. - 1200 с.
2. Jones C., Chan C., Farine D. Sex in pregnancy / CMAJ, 2011, 183(7). P. 815-818.
3. Katz A. Sexual Changes During and After Pregnancy / AJN, 2010, Vol. 110, N 8. P. 50-52.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕТСКОЙ ЙОГИ И ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКИ В ПРОГРАММЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С МИОКАРДИОДИСТРОФИЯМИ

Гапоненко О.В., Мартынова Д.В.

Белорусский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра пропедевтики детских болезней
Научный руководитель – асс. Самохвал О.В.

Актуальность. Понятие «миокардиодистрофия» (МКД), или «дистрофия миокарда» означает нарушения метаболизма в миокарде на биохимическом уровне, которые являются частично или полностью обратимыми при устранении вызвавшей их причины. Дистрофия миокарда может наблюдаться у детей любого возраста, даже у новорожденных. Общей проблемой для МКД у детей и подростков является снижение показателей здоровья и общей резистентности организма. На основании этого изучение данной патологии и возможности ее лечения и реабилитации являются актуальными вопросами на сегодняшний день.

Цель: оценить влияние детской йоги и фитбол-гимнастики на психоэмоциональный и физический статусы детей дошкольного возраста с миокардиодистрофиями.

Задачи. 1. Определить показатели психоэмоционального и физического статусов в двух группах детей с миокардиодистрофиями. 2. Проанализировать полученные результаты. 3. Сделать выводы по результатам проведенной программы и предложить данную методику для работы в детском специализированном учреждении.

Методы исследования. Для оценки эффективности программы были использованы следующие методы: анализ научно-методической литературы, психологические (рисуночные тесты, тест тревожности), медико-биологические методы исследования (измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений, динамометрия, антропометрия), тестирование для определения физической подготовленности и метод математической статистики.

Результаты. В экспериментальной и контрольной группе до проведения программы реабилитации уровень тревожности был высокий, после проведения - в экспериментальной группе отмечался низкий уровень тревожности, в контрольной группе - стал еще выше. После окончания программы у детей из экспериментальной группы отмечалось достоверное снижение числа страхов, агрессивности, антисоциальных и депрессивных тенденций. При анализе уровня физической подготовленности отмечалась положительная динамика в экспериментальной группе, примером явилось выполнение упражнения «Фламинго». После завершения реабилитации мы получили снижение массы тела у детей из экспериментальной группы. У 30% детей из этой группы до начала эксперимента отмечалась избыточная масса тела, через 6 месяцев - у 17%. Положительная динамика отмечалась и при выполнении динамометрии. За период исследования только у 8,3% детей экспериментальной группы отмечались случаи острых респираторных