

# ЭСКУЛАП

Газета УО «Гродненский государственный  
медицинский университет»

Издается с 1993 года, выходит 1 раз в месяц

№ 9 (234) 23 февраля 2020 г.

e-mail: gazeta @ grsmu.by



**23**  
**февраля**

**День защитников  
Отечества и Вооруженных Сил  
Республики Беларусь**

**С Праздником!**

*Уважаемые коллеги!  
Дорогие друзья!*

*Замечательно,  
что в нашем календаре  
есть такой праздник,  
который вбирает в себя  
память о героических  
свершениях воинов  
и освободителей всех  
времен. Мы выросли  
с этим праздником,  
взрослели и мужали,  
беря пример из истории  
своего народа и у его  
лучших представителей.*

*Несмотря на смену  
времен и политических  
систем, в настоящее  
время 23 февраля,  
как и десятилетия  
назад, ассоциируется с  
мужеством и стойкостью  
человеческого характера,  
силой духа  
и преданностью Родине.*

*Искренне поздравляем Вас  
с праздником!*

*От всего сердца желаем  
Вам мира, здоровья и  
долголетия, бодрости духа  
и оптимизма, счастья и  
семейного уюта!*

Ректорат, Совет ветеранов,  
профком сотрудников и  
студентов



Гродно. 30-летие с момента вывода советских войск из Афганистана.  
Возложение венков к обелиску воинам, погибшим в Афганистане



ГрГМУ. Торжественное собрание ко Дню защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь





– Сергей Борисович, сегодня вузовская наука – значимая составляющая деятельности университета. Каковы сильные стороны ГрГМУ в этом контексте?

Университетская наука имеет определенные особенности. Связано это с тем, что мы готовим кадры для высшей школы. Существует два взаимосвязанных приоритетных направления научной деятельности. Первое – подготовка научных кадров высшей квалификации: защита кандидатских и докторских диссертаций, присвоение ученых званий доцента и, соответственно, профессора. Нельзя подготовить кандидата или доктора наук, не сделав серьезных научных исследований. Обучение всегда идет в рамках научно-исследовательских тем. Чтобы вуз прошел аккредитацию и успешно работал, необходимо наличие на каждой кафедре как минимум одного доктора наук и не менее трех кандидатов. Вопросы кадровой политики этой направленности – одна из задач университета. Ректор часто подчеркивает это на заседаниях.

Второе направление – умение найти средства на свои научные исследования. Чтобы получить финансирование, преподаватели должны активно писать проекты в разные научно-исследовательские программы. Так работает наука во всем мире.

– Существует ли единый план научно-исследовательской

деятельности университета или это только чистый энтузиазм отдельных людей науки?

Университетская наука, конечно же, планируется. Прежде всего это ежегодный план деятельности университета, где большим разделом прописан план научно-исследовательской работы. Здесь – подготовка научных кадров, наши гранты и редакционно-издательская деятельность, монографии, статьи в научных журналах, инструкции по применению, наши патенты, подготовка докторов и кандидатов наук.

Существует также пятилетний университетский план. В рамках системы менеджмента качества (СМК) вуза планируется вся наша работа и в конце года мы отчитываемся о результатах ее выполнения.

– Какое значение имеет выделение грантов для нашего вуза?

Гранты имеют первостепенное значение. Университет не располагает достаточным количеством финансов, чтобы в полной мере заниматься научными исследованиями. Одна из важнейших задач нашего отдела и кафедр – искать другие источники финансирования научных проектов. Идеальный вариант – европейские гранты, т. е. зарубежные источники финансирования. Могут быть также гранты республиканского бюджета. В нашей республике существует достаточно больших научно-исследовательских программ, в которых мы можем участвовать отдельными проектами.

В последнее воскресенье января в Республике Беларусь традиционно отмечается День белорусской науки. О перспективных направлениях белорусской науки, достижениях и задачах ученых ГрГМУ рассказал проректор по научной работе Сергей Борисович ВОЛЬФ.

## Университетская наука сегодня

В рамках государственных программ сотрудничают целые научные коллективы. В университете совместно успешно сотрудничали в проектах обе кафедры педиатрии, кафедра клинической и лабораторной диагностики, кафедра патанатомии, гистологии, нормальной физиологии.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ**  
сотрудников университета, получивших гранты Президента Республики Беларусь на 2020 год:

■ в области науки – М. С. ДЕШКО, канд. мед. наук, доц. 1-й каф. внутренних болезней;

■ в области здравоохранения – В. И. ШИШКО, кан. мед. наук, доц., проректора по учебной работе; А. В. ГЛУТКИНА, канд. мед. наук, доц. каф. детской хирургии

– Какое достижение в 2019 г. Вы, как проректор по научной работе, считаете наиболее значимым?

На мой взгляд наиболее значимое событие – открытие нашей отраслевой научной лаборатории «Молекулярная медицина». В рамках этой лаборатории на средства инвестиционного фонда облисполкома закуплено хорошее оборудование, стоимостью более 500 тыс. бел. руб. Сюда вошли: автоматическая станция выделения нуклеиновых кислот, генетический анализатор и ультранизкотемпературный холодильник. Это большое подспорье не только для работы кафедр, но и для научно-исследовательской работы, которую проводят наши соискатели и доктора.

– Считаете ли Вы, что трансплантология – одно из наиболее важных и перспективных направлений белорусской науки и медицины?

На сегодняшний день трансплантология действительно, – одно из приоритетных направлений белорусской науки и медицины. Нередко, чтобы спасти

жизнь человеку, необходимо взять орган у донора. В будущем, наверное, трансплантологию сменил что-либо более прогрессивное. Сейчас наиболее перспективное направление – клеточная технология. Уже имеются

Клеточные технологии – это совокупность методов, направленных на выделение отдельных типов клеток из какой-либо ткани, их культивирование с целью увеличения количества клеток и последующего использования в научных или клинических целях.

серьезные научные наработки, уже можем выращивать ухо, сердце, хотя только для животных, пересаживать стволовые клетки людям. Вскоре необходимый орган можно будет вырастить из собственных клеток человека. Это не такое уж далекое будущее, думаю, в этом столетии, к 2025-2030 годам, ученые смогут выращивать многие органы.

Второе значимое направление – медицинская генетика. Основная масса болезней в той или иной степени имеет наследственный характер. Уже сейчас можем исправлять некоторые генетические мутации, излечивая животных, даже людей. Пока данное направление носит немного этический характер. В будущем, когда сможем контролировать процесс, можно будет исправлять многие генетические мутации, ведущие к наследственным болезням. Благодаря приобретенному в 2019 г. оборудованию для отраслевой лаборатории университета, появилась возможность проводить более глубокие исследования в области медицинской генетики.

– Конкурентоспособны ли наука и образование ГрГМУ на международном рынке?

Нам сложно соревноваться с ведущими научными учреждениями мира. Это связано с оборудованием и финансовыми



возможностями. Существуют университеты, где на науку тратится значительно большая сумма, чем весь бюджет нашего университета. За последние несколько лет у нас есть ряд научных разработок, которые имеют практическую реализацию. Надеюсь, в этом году получим регистрационное удостоверение на наш термоформируемый ортез, – лангету, позволяющую предотвратить развитие контрактур суставов у паци-

университета, успешно работающих за рубежом и в нашей республике.

**– Как Вы думаете, на сколько процентов реализован потенциал университета в сфере медицинской науки?**

Сложно ответить на данный вопрос. Наука требует точности. Думаю, у нас есть потенциал для внедрения наших научных идей в практическое здравоохранение. Есть изделия медицинского назначения, которые полу-

но реализовать потенциал в полной мере пока сложно.

**– Стремятся ли студенты заниматься наукой? Созданы ли условия, позволяющие молодому ученому реализоваться?**

На каждой кафедре имеется студенческий научный кружок, в университете действует СНО. Высококвалифицированные преподаватели ведут студенческие работы, оказывают методическую и организационную помощь. Ежегодно проводится сту-

международных конференциях, выезжают в Польшу, Россию, Украину. Университет частично финансирует такого рода поездки.

В 2019 г. указом Президента значительно повышены стипендии докторантам и аспирантам. Досрочная защита диссертации поощряется 15 базовыми величинами. Руководитель также денежно премируется. Существуют денежные доплаты за опубликование монографий.



ентов, перенесших инсульт. Вызвали интерес исследования по трансплантации стволовых клеток для лечения недержания мочи у женщин. Это нужные направления, перспективные в будущем.

Что касается образования, полученного в нашем вузе, оно говорит само за себя. О его качестве свидетельствует высокая квалификация выпускников

чили регистрационные удостоверения, производятся и успешно используются на территории республики. В частности, насадка «лорвак», – устройство для лечения хронического тонзиллита. К сожалению, существует много организационных проблем. Хотелось бы иметь свой менеджмент, свои производства по созданию изделий. Мы изыскиваем возможности,

денческая конференция, где работает больше 10 секций. Охотно участвуют наши студенты также в Республиканском конкурсе студенческих работ. Обычно 2-5 студентов удостоиваются звания лауреатов. В 2019 г. лауреатами стали 4 студенческие работы, 34 работам присуждена 1-я категория, 35 – 2-я, – это один из лучших показателей среди вузов Беларуси. Студенты участвуют в

Значительную часть расходов на опубликование университет берет на себя. Поощрения за высокий творческий труд прописаны в коллективном договоре. Думаю, сейчас наукой заниматься перспективно. Человек не всегда от науки получает отдачу сразу. Иногда она приходит через 3, 5, 8 лет. Но эти дивиденды могут потом выплачиваться всю жизнь.

**– Какие пожелания Вы хотели бы адресовать преподавателям и студентам?**

Прежде всего желаю нашим преподавателям, студентам и конечно же аспирантам и докторантам здоровья. Когда нет здоровья, наукой и не только наукой сложно заниматься. Хотелось бы пожелать им не только интересных научных идей, но и возможности их реализовывать, чтобы люди от своего творческого труда получали удовлетворение.

**Что запомнилась со студенческих лет?**

Я учился в нашем университете 4 курса. Последующие 2 – на военно-медицинском факультете в Куйбышеве. Несмотря на тяжесть, особенно первого курса, – это были лучшие, незабываемые годы. Молодость была...

Текст и фото  
Д. Рапейко

**Официально: Научная деятельность 2019**

- ГрГМУ – победитель в международном конкурсе «Лидер года», удостоен звания лауреата в номинации «Образовательные услуги». Ректор университета В. А. Снежицкий награжден отдельным Дипломом за высокое профессиональное мастерство.
- Первое место в конкурсе «100 идей для СНГ» в номинации «Медицина, фармацевтика, медицинская техника». (проект доц. каф. детской хирургии А. В. Глуткина).
- Запущен пилотный проект по созданию в Гродно на базе областной больницы университетской клиники.
- С целью широкого внедрения в клиническую практику новых высокоэффективных медицинских технологий создана отраслевая лаборатория молекулярной медицины.
- Журнал ГрГМУ «Гепатология и Гастроэнтерология» добавлен в

- каталог периодических изданий «Ulrich's Periodicals Directory».
- На базе учреждения здравоохранения «Брестская областная больница» открыт филиал кафедры общей хирургии ГрГМУ.
- Для подготовки научных кадров II ступени послевузовского образования (ПО) открыта специальность 14.02.03 «общественное здоровье и здравоохранение», I ступени ПО – специальность 14.02.05 «социология медицины».
- ГрГМУ награжден дипломом РАН РФ и золотой медалью за подготовку кадров по курортологии, восстановительной медицине и реабилитации.
- По итогам 72-й международной книжной выставки «BookExpo Атегиса 2019» сборник «Актуальные проблемы гигиены и экологической медицины» отмечен Золотой медалью и сертификатом.
- Опубликовано: 10 монографий

- (4 за рубежом), 34 учебника с грифом МО РБ и УМО РБ, 243 статьи в изданиях РБ, 882 – в научных изданиях РБ, 128 – в зарубежных журналах. Издано 15 сборников научных трудов.
- Присвоена степень магистра 4 магистрантам.
- Защищены 2 докторские (М. А. Асанович, А. Н. Нечипоренко) и 10 кандидатских диссертаций. ВАК РБ утвердил 1 докторскую и 11 кандидатских диссертаций.
- Получено 10 патентов на изобретения, 3 патента на полезные модели, 13 решений о выдаче патентов на изобретения и 4 решения о выдаче патентов на полезные модели.
- Проведена 21 научная конференция, из них 10 – с международным участием.
- Ведено в эксплуатацию студенческое общежитие № 4.



**Сердце человеческое – это битва между добром и злом**  
*Ф. М. Достоевский*

23 февраля – День защитников  
Отечества и Вооруженных Сил РБ

# Быть мужчиной – дело чести, мужества и благородства

## Немного истории

Ежегодно 23 февраля в нашей стране отмечается самый «мужественный» праздник в году. История этого праздника начинается с 1918 г., когда после победы над регулярными войсками кайзеровской Германии под Нарвой и Псковом был основан День защитника Отечества. В то время его отмечали как «День рождения Красной Армии» и в 1922 г. этот праздничный день получил название Дня Красной Армии. В 1946 г. он был переименован в День Советской Армии и Военно-Морского флота. После распада СССР этот праздник сохранился в ряде стран, в том числе и в Беларуси, где был установлен Указом Президента Республики № 157 от 26 марта 1998 г. и получил название День защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь.

## День настоящих мужчин

Отмечают этот праздник и мужчины и женщины, и стар, и млад. Для одних это профессиональный праздник, для других – торжественная дата или просто хороший повод собраться с друзьями. В недавнем прошлом праздник 23 февраля считался Днем мужчин – военнослужащих, которые служат или служили в Советской Армии или Вооруженных Силах, или в каких-либо силовых структурах. Однако большинство граждан Республики Беларусь в настоящее время рассматривают День защитников Отечества не только как День Рождения Красной Армии или Вооруженных Сил, но и как День защитников в самом широком смысле этого слова, – как День настоящих мужчин.

Очевидно, что значение этого праздника для нашего



общества велико. Проявилось оно в том, что слабая половина человечества, как и общество в целом, ожидают от сильной половины тех нравственных качеств, которые исторически сложились и воспитывались у офицеров и впоследствии были закреплены как честь и достоинство настоящего мужчины.

## Дело чести...

Благородные и смелые мужчины чаще гибли на протяжении всей истории. Прежде всего это высоконравственные люди, которые держат слово при любой ситуации, не отступают перед сложностями и даже опасностью, готовы взять на себя всю ответственность. Представьте себе, что в давние

времена «честь» стоила даже больше, чем жизнь. За честь дрались и даже стрелялись на дуэлях. Но сейчас это сложно представить. Люди готовы терпеть унижение, вранье и даже лицемерие. При этом некоторые присутствующие предпочитают промолчать вместо того, чтобы сделать замечание о недостойном поведении. В наши дни далеко не каждый берет на себя ответственность за свое будущее, благосостояние своей семьи и даже государства. Легче ведь переложить эту ответственность на плечи другого человека или государства. Некоторые мужчины перестали считать честь, достоинство и благородство достойным вниманием в 21 веке, а зря. К сожалению, для совре-

менной молодежи эти слова все менее значимы.

Честь – понятие морали и этики. Это то, насколько человек ценит свое имя, свою семью или дело, которому служит, и за которое отвечает. Чести, достоинству и благородному поведению надо учить с детства. Тогда каждый из нас научится уважать других и поступать достойно в любой ситуации. Мужское слово и честь неотъемлемы. Настоящий мужчина должен отвечать за свои слова и поступки в целом. Именно так выглядят современные лидеры в обществе, а их сейчас так не хватает. Честь подразумевает быть верным самому себе, своим идеалам, друзьям, любимой, семье и Родине.

## ... и благородства

Благородство – качество настоящего мужчины, для которого характерна высокая нравственность, самоотверженность и честность. Сильный человек в состоянии поступать и вести себя в обществе благородно, не пятая своего имени и чести. Благородный человек никогда не поступает низко, преследуя «шкурные» интересы. К сожалению, в современном обществе благородство встречается не часто, но такие люди, уверен, на деле оказываются сильными, уважаемыми и преуспевающими. Следует отметить, что благородные люди никогда не используют ненормативную лексику. Уместно вспомнить крылатое выражения царя Ивана Грозного: «Не подобает мужам благородным браниться, как простолодинам».

## Куда бежим?...

Одна из причин такого положения дел – падение общей культуры в целом. За



последние десятилетия произошло значительное ослабление влияния классической музыки, литературы и театра на общую культуру общества, а телевидение и Интернет с ролью повышения уровня культуры населения, по-видимому, не справляются. Современный кинематограф редко

всегда защитит от несправедливости, поможет открыть дверь, поднесет сумку... Настоящий мужчина, не жалуясь на жизнь, выполнит тяжелую работу, несмотря на все сложности, обеспечит семью всем необходимым. Настоящий мужчина не упрекнет женщину в том, что она плохо го-

шедший уже более чем столетний путь, имеющий большое значение в жизни нашего общества. Традиционно с этим праздничным днем женщины поздравляют мужчин, девушки – юношей, девочки – мальчиков. Это действительно всеобщий праздник. Необходимо также отметить, что в



Практические занятия на кафедре военной и экстремальной медицины

создает фильмы, развивающие в человеке высоконравственные качества. В уничтожении «настоящего мужчины» частично виноваты и женщины. Своим феминизмом, равноправием, желанием управлять мужчинами, быть карьеристками женщины подорвали уважительное отношение к прекрасному полу. Сложно относиться уважительно к девушкам и женщинам, которые общаются, не брезгуя нецензурными словечками, от которых пахнет сигаретами или выпивкой, которые потеряли ауру женственности, интересуются только дорогими вещи, машинами, ночными клубами... Но настоящие прекрасные дамы сердца, конечно же, существуют.

### Не останется незамеченным

Настоящий мужчина проводит женщину до двери квартиры, попутно оградив ее от всяких сомнительных личностей. Настоящий мужчина

товит, при необходимости приготовит еду сам. В любой ситуации настоящий мужчина уважительно отнесется к каждой женщине, будь-то общественный транспорт – уступит место, как бы ни было тесно..., помещение или улица.

Честь и благородство настоящих мужчин не часто встретишь в 21 веке. Однако каждый может стать благородным сыном своих родителей, мужем, отцом своих детей и почтенным дедом своих внуков. Именно честь, достоинство и благородное поведение – неотъемлемая черта характера успешного и сильного современного мужчины. Это не может не остаться незамеченным, обязательно сыграет в твоей жизни значимую роль и поможет добиться успеха.

### Есть такая профессия – Родину защищать»

День защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь – это государственный праздник, про-

этот день поздравляют не только мужчин, но и женщин-военнослужащих, ветеранов Великой Отечественной войны.

Военная кафедра учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» ежегодно отмечает праздничную дату 23 февраля – День защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь торжественным собранием и праздничным концертом в актовом зале университета.

*Профессорско-преподавательский состав военной кафедры поздравляет всех читателей газеты «Эскулап» с Днем защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь, желает всем крепкого здоровья, служебных успехов и мирного неба над головой.*

**И. Н. Князев,**  
подполковник м/с  
старший преподаватель  
военной кафедры ГрГМУ

*Коллектив общежития №4 поздравляет начальника студенческого городка Анатолия Николаевича Борсяка с праздником 23 февраля и посвящает ему эти строки:*



Прошел войну чужую,  
Где горы и песок.  
Под солнцем обжигающим  
На фото паренек.  
Он пишет письма маме:  
«Родная, не грусти,  
Война в Афганистане  
Закончится, поди...»  
Война давно закончилась  
И век сейчас другой.  
В душе совсем мальчишка, –  
Только уже седой.  
И для него сегодня  
Не просто праздник дня,  
Ведь пулями пронизан  
Листок календаря.  
Забудь, наверно, сложно,  
Но надо дальше жить.  
Детей растить и внуков  
И жизнью дорожить!!!  
Георгиевской лентой  
Отмечен он не зря, –  
Мужской прекрасный  
праздник,  
День 23 февраля!!!  
Здоровья Вам желаем,  
Счастливых долгих лет,  
Примите поздравления  
От всех своих коллег!!!

**Паспортист студгородка  
Т. А. Саливоник**

### Поздравляем!

*с присуждением  
ученой степени кандидата  
медицинских наук!*

**ЧЕРНЯКА С. А.**, ассистента  
каф. инфекционных болезней.

*с назначением стипендии  
Президента Республики  
Беларусь!*

**ЗАЕРКО А. В.**, аспиранта  
каф. гистологии, цитологии  
и эмбриологии.

**НОВОГРОДСКУЮ Я. И.**,  
аспиранту научно-исследова-  
тельской лаборатории.

*с присуждением стипендии  
областного отделения  
Белорусского фонда мира!*

**ВАСИЛЬКЕВИЧ М. И.**

– 6 к., ЛФ

**ВОЛКОВЫЦКИЙ А. А.**

– 6 к., ЛФ

Официально



Проект «100 идей для СНГ» инициирован в 2013 г. Основная цель Проекта – активизация инновационной деятельности молодежи государственного участника СНГ, привлечение ее к решению задач социально-экономического развития государств-участников Содружества Независимых Государств.

Проект «100 идей для СНГ» реализуется с периодичностью раз в два года и состоит из двух этапов: национального – отборочного, и международного – финала. Молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет представляют авторские проекты в восьми номинациях: «Промышленные технологии и производство», «Химические технологии и биотехнологии», «Культура», «Образование», «Здравоохранение», «Медицина, медицинская техника и технологии, фармация», «Информационные технологии (IT-сфера)», «Гостеприимство: туризм и национальная культура».

Традиционно финальный этап проводится в формате выставки проектов –

победителей национальных отборочных этапов от каждого государства – участника СНГ.

На выставке-презентации в Баку молодые новаторы из Беларуси показали 10 разработок в шести кластерах: «Био- и наноиндустрия», «Информационно-коммуникационные и авиакосмические технологии», «Медицина, фармация, медицинская техника», «Промышленные и строительные технологии и производство», «Агропромышленные технологии и производство», «Общество, экономика и социальная сфера». Экспертный совет оценивал актуальность, новизну и оригинальность авторских концепций и практических рекомендаций.

По итогам престижного международного состязания белорусские участники завоевали три первых места в номинациях: «Медицина, фармация, медицинская техника», «Промышленные и строительные технологии и производство», «Агропромышленные технологии и производство».

Победителем в номинации «Медицина, фармация, медицинская техника» за 2019 г. стал авторский проект доцента кафедры детской хирургии ГрГМУ, кандидата медицинских наук Александра Викторовича Глуткина «Современное атравматическое покрытие с ионами серебра для лечения ран». Александром Викторовичем разработана линейка раневых повязок с ионами серебра, которые в зависимости от фазы раневого процесса используются для лечения ожогов:

#### ▶ Повязка медицинская мазевая с ионами серебра.

Представляет собой повязку из крупноячеистой полимерной ткани, пропитанной нейтральной мазевой массой и ионами серебра. Применяется для лечения пациентов с высокой кожной чувствительностью и повышенной реакцией на препараты. Поддерживает эластичность в ранах. Секретопроницаема.

#### ▶ Повязка медицинская сорбционная с ионами серебра.

Представляет собой повязку из нескольких слоев нетканого материала, пропитанного ионами серебра. Предназначено для обработки острых плоскостных ран с обильным отделяемым, инфицированных и неинфицированных. Хорошая впитывающая способность. Имеет значительный буферный эффект.

#### ▶ Повязка медицинская антимикробная с ионами серебра.

Представляет собой повязку с оболочкой из нелипкого нетканого материала, пропитанного ионами серебра и прокладкой из углеродного сорбента. Применяется для обработки острых и хронических плоскостных инфицированных и неинфицированных ран. Если рана слабо экссудирующая или при наличии гнойного отделяемого повязку необходимо смочить изотоническим раствором (0,9% NaCl).

Все повязки стерильны, одноразовые – атравматичны, хорошо моделируются на ране, воздухопроницаемы. При использовании повязок не требуются специальные навыки.

**А. В. Глуткин,**

доцент кафедры  
детской хирургии ГрГМУ

#### Александр Викторович ГЛУТКИН

Родился 31 июля 1986 г.

в г. Мосты, Гродненской области.

■ 2003-2009 гг. – учеба в Гродненском государственном медицинском университете на педиатрическом факультете.

■ 2009-2010 гг. – интернатура в УЗ «Гродненская областная детская клиническая больница» по специальности детская хирургия. Работа по распределению в детской поликлинике г. Пинска.

■ 2010-2013 гг. – учеба в аспирантуре на кафедре детской хирургии УО «ГрГМУ». По окончании работал на кафедре ассистентом.

■ 2015-2018 гг. Работал в должности ассистента кафедры детской хирургии ГрГМУ.

■ С февраля 2018 г. по настоящее время работает на этой же кафедре в должности доцента.

■ 2014 г. – защита кандидатской диссертации по теме «Коррекция репаративных и кислородозависимых процессов при термических ожогах кожи у детей раннего возраста (экспериментально-клиническое исследование)».

*А. В. Глуткин активно занимается научной деятельностью. Автор более 132 научных и учебно-методических работ. Ответственный за научно-исследовательскую работу на кафедре детской хирургии, председатель Совета молодых ученых ГрГМУ.*

■ 2013-2015 гг. – руководитель гранта молодых ученых БФФИ по теме «Разработка новых подходов коррекции термических ожогов у детей».

■ 2017-2018 гг. – руководитель хоздоговорной научной программы.

■ 2018 г. – победитель конкурса «100 идей для Беларуси» в номинации «Медицина, фармация, медицинская техника».

2018 г. – призер (3 место) конкурса инновационных проектов в номинации «Лучший молодежный инновационный проект».

*А. В. Глуткин – научный руководитель студенческих научных работ, принимает активное участие в Республиканском смотре-конкурсе студенческих работ в разделе «Медицина фундаментальная» и «Медицина клиническая». Оказывает плановую и экстренную хирургическую помощь детям в областной детской клинической больнице г. Гродно. Постоянно внедряет новые методики диагностики и лечения в практическое здравоохранение. А. В. Глуткин – детский хирург высшей категории, член Европейской ассоциации комбустиологов, член Российской ассоциации «Мир без ожогов» и «Чистая рана».*



# С заботой о женщине

## 12-я Международная конференция в Каире

9-11 января 2020 года в Каире (Египет) состоялась 12-я Международная конференция по онкопатологии женской репродуктивной системы

Конференция – одно из престижных и масштабных мероприятий по онкологии на Ближнем Востоке и в Африке. Организаторы – Международное гинекологическое общество рака молочной железы (BGICS) Breast Gynecological Immunological Cancer Society – проделали огромную работу и создали благоприятные (отличные) условия для продуктивного и интересного общения. Замечательно организованное мероприятие посетили более 3000 участников. Около (порядка) 100 приглашенных спикеров из стран Европы, Америки, Африки и Азии делились последними научными достижениями и накопленным практическим опытом. В конференции приняли участие ведущие мировые специалисты в области онкохирургии (K. Clough, B. Anderson, R. Naik, N. R. Abu-Rustum), радиологии (R. Orecchia, J. Leung), онкогенетики (E.A.Perez, B. Arun, A. Sultan), иммунотерапии (N. Ready, A. Eggermont, C. Sessa), медицинской онкологии (S. Swain, H. Rugo, M. Aapro, G. Curigliano, N. Colombo), патоморфологии (N., W.Yang, F. Penault-Llorca). Специальными гостями конференции стали профессора Martine J. Piccart, Sandra M. Swain, Armando E. Giuliano, Philip M.P. Poortmans, а также президент Европейского общества онкогинекологии (ESGO) Denis Querleu. Лучшие специалисты разной направленности не только делились опытом, но и совместно выработали рекомендации по лечению пациентов с трижды-негативным раком молочной железы и распространенным раком яичников.



Со спикерами курса онкогинекологии

Программа конференции отличалась большим разнообразием. В рамках 10 образовательных курсов, спикером одного из которых мне посчастливилось стать, обсуждались причины развития заболевания, подходы и методы диагностики, современные медицинские технологии, принципы и схемы лечения онкопатологии женской репродуктивной системы. Мой доклад на курсе онкогинекологии освещал проблему наследственной предрасположенности к развитию рака яичников. Живой интерес участников конференции привлекли мастер-классы, практические занятия и возможность обмена опытом с профильными именитыми специалистами. Наряду с узкоспециализированными вопросами диагностики и лечения разных видов онкологических заболеваний, на секционных заседаниях были затронуты и стратегические темы, такие как профилактика и скрининг рака, методология организации клинических исследований, персонализация терапии и разработка новых лекарственных препаратов. Особое внимание было уделено важности качественного патоморфологического исследования в онкологической практике. На научных сессиях в рамках конфе-



ренции были представлены результаты научных исследований из разных университетов и научных центров. Мне была оказана честь представить результаты наших научных исследований о проблеме BRCA-ассоциированного рака яичников в Беларуси в отдельном устном докладе. На базе Гродненской университетской клиники, используя возможности научно-исследовательской лаборатории нашего университета, мы уже более 10 лет занимаемся изучением наследственной предрасположенности к развитию рака у женщин. Бесценный опыт участия в работе конференции и знакомство с лучшими специалистами-онкологами разной направленности существенно расширили мой профессиональный кругозор. Надеюсь, что научные контакты получат развитие в будущем и, объединив усилия, нам будет быстрее и легче двигаться вперед в изучении проблемы генетической предрасположенности к развитию рака.

С профессором Nafisa Wilkinson (Великобритания)

Е. Л. Савоневич, доцент кафедры акушерства и гинекологии ГрГМУ

### ВНИМАНИЕ!

**Литературный клуб «Катарсис» приглашает вас принять участие в IX открытом литературном конкурсе клуба.**

На конкурс принимаются стихи, поэмы, баллады, рассказы, повести, пьесы, очерки, эссе на любую тематику. От каждого автора – не более пяти произведений в каждом жанре. Язык произведений: русский, белорусский, польский, английский. Победители в каждой номинации («Поэзия», «Проза», «Драматургия», «Публицистика») будут награждены почетными дипломами, памятными подарками и представят наш университет на Республиканском конкурсе литературного творчества студентов высших учебных заведений «Автограф-2020».

К произведениям прикрепляется справка участника, в которой указываются: фамилия, имя, отчество; факультет, курс, группа; контактный телефон, электронная почта.

Произведения вместе со справкой присылать до 01.03.2020 по адресу: [katarsis@grsmu.by](mailto:katarsis@grsmu.by)

На указанный адрес можно направлять вопросы, предложения.

Руководитель литературного клуба «Катарсис» Виктор Иванович ВОРОНЕЦ

# Заслуженная награда

С 29 по 31 мая 2019 г. в одном из крупнейших выставочных центров Jacob K. Javits convention center of New York состоялся один из ведущих мировых книжных форумов – международная книжная выставка BookExpo America 2019.

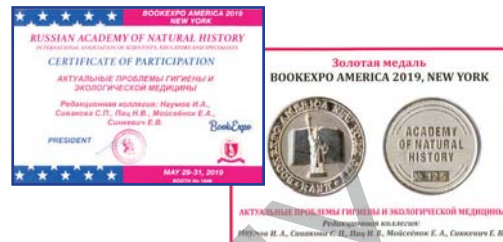


Члены редколлегии

Данное мероприятие было организовано и проведено Американской ассоциацией книгоиздателей. В работе форума принимали участие ведущие авторы, более 500 заинтересованных лиц и издателей более чем из 60 стран мира. В рамках форума проведено более 100 круглых столов, посвященных актуальным вопросам современного книгоиздания.

Проведенная в 72-й раз выставка BookExpo America стала всемирной площадкой, посвященной технологиям и тенденциям книгоиздания, распространения и вопросам авторских прав. Для представления на экспозиции BookExpo America были отобраны лучшие издания со всего мира. Причем значимое место в работе мероприятия заняла сфера научной и научно-учебной литературы.

Единственным изданием, представлявшим Гродненский государственный медицинский университет на мероприятии такого масштаба, стал сборник «Актуальные проблемы гигиены и экологической медицины» (редакционная коллегия: И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Н. В. Пац, Е. А. Мойсеенок, Е. В. Синкевич), издаваемый по итогам ежегодно проводимых кафедрой общей гигиены и экологии межвузовских студенческих научно-практических конференций



с международным участием.

Представленное на стенде Международной ассоциации ученых, преподавателей и специалистов Российской Академии Естествознания, с которой уже на протяжении ряда лет коллектив кафедры общей гигиены и экологии плодотворно сотрудничает, это издание вызвало повышенный интерес специалистов и посетителей выставки и по ее итогам было отмечено Золотой медалью и соответствующим сертификатом.

**И. А. Наумов**, зав. каф. общей гигиены и экологии ГрГМУ  
**Е. В. Синкевич**, ст. препод. каф. общей гигиены и экологии ГрГМУ

## Эволюция лекции на кафедре

За 61 год истории кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии ГрГМУ лекция как учебное занятие, состоящее в устном изложении предмета преподавателем, претерпела значительные изменения. О лекциях первого заведующего кафедрой доц. А. И. Ювченко (1958-1959) воспоминаний не сохранилось. Лекции И. И. Хворостухина (1959-1967), по воспоминаниям студентов, были традиционно подробные, описательные, размытые. Зато лекции по гистологии профессора А. А. Туревского (1967-1997) хорошо запомнились многим выпускники нашего вуза как одни из самых лучших. В условиях недостатка учебников они были основным источником информации, соответственно, и объем лекционных часов по предмету был в три раза больше, чем сейчас. Материал по предмету излагался подробно, конкретно по теме, синхронно сопровождался рисунками клеток, тканей и органов цветными мелками на большой доске. Студенты могли спокойно все записать в лекционных тетрадах и использовать для подготовки к занятиям и экзамену. Эти же традиции изложения лекций сохранял и следующий заведующий кафе-

дрой, профессор Я. Р. Машок. Благодаря природным художественным способностям, его лекционные рисунки на доске отличались особым изяществом.

На переломе веков ситуация в учебном процессе в медицинских вузах стала меняться. Количество учебников для студентов в библиотеке значительно увеличилось, сократился объем лекционных часов, стали издаваться тексты лекций, что устранило необходимость их записи. Отношение студентов к лекциям также изменилось. В 1999 г. в нашем университете появился первый, большой и тяжелый мультимедийный проектор, и я первым стал использовать его для сопровождения лекций. Перед каждой лекцией нужно было захватить за ним в главный корпус, самому установить в 7-й аудитории, поскольку никто из сотрудников кафедры не умел им пользоваться. И параллельно из многочисленных отечественных и зарубежных учебников и атласов отсканировать тысячи рисунков, а также отсканировать с помощью фотоаппарата сотни сохранившихся с советских времен прекрасных цветных таблиц по гистологии. Много времени заняла их компоновка и создание пол-

ноценного мультимедийного сопровождения для всех 30 лекций по предмету. После завершения работы раздал лекции другим преподавателям кафедры, читавшим их на разных факультетах. Это унифицировало и значительно повысило информативность и наглядность лекций по предмету. Затем мы также впервые в университете издали тексты лекций в сопровождении лекционных слайдов, что позволяло студентам следить за ходом лекции, а потом повторять их перед занятиями. Позднее цветное мультимедийное сопровождение лекций было издано на компакт-дисках.

В связи с дальнейшим сокращением времени, выделяемого в новом учебном плане на аудиторные лекции, чтение классических, академических, тематических лекций стало невозможным и сменилось редкими, краткими ознакомительными, обзорными или проблемными лекциями по предмету. В результате лекции по времени «оторвались» от практических занятий и сложные теоретические вопросы студентам приходится осваивать самостоятельно, с помощью учебников. Пришлось искать возможности создания альтернативных, озвученных ви-

деолекций по предмету. В 2002 г., знакомясь с учебным процессом на кафедре гистологии медицинской школы университета Техаса в Хьюстоне, я получил на дисках полный курс их видеолекций по предмету. Они были сняты видеокамерой прямо в лекционном зале, с изображением трибуны, лектора и экрана с мультимедийными изображениями. Записи были довольно низкого качества и занимали слишком много места на дисках. Хотелось создать что-то лучшее. На это ушло много лет.

Только к 2009 г. была найдена подходящая компьютерная программа и последовательно записаны озвученные видеопрезентации учебных гистологических препаратов к итоговым занятиям и экзамену, а затем и все лекции по предмету. Они были изданы на компакт-дисках и через библиотеку розданы студентам. Эти лекции на электронных носителях студенты могли изучать в любое удобное для них время в домашней обстановке, в транспорте, перед занятиями либо в библиотеке. Они легко открывались в компьютере, при этом на мониторе последовательно появлялись ил-



# Саломея Регина Русецкая – СИМВОЛ СВЯЗИ НАРОДОВ И ПОКОЛЕНИЙ

5-7 декабря в Минске состоялся форум с международным участием «Медицина и просвещение: роль женщины».

Мероприятие приурочили к 300-летию со дня рождения Саломеи Регины Русецкой – нашей землячки из-под Новогрудка, первой женщины-врача в Речи Посполитой и на территории Восточной Европы. Юбилей внесен в список памятных дат, которые с участием ЮНЕСКО отмечались в 2018-2019 гг.

Организаторы проекта – Национальная комиссия РБ по делам ЮНЕСКО, Министерство здравоохранения РБ, ОО «Белорусский союз женщин», ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования», Республиканский центр биоэтики.

В проекте участвовали: ГНУ «Национальная академия наук

Беларуси», Белорусская ассоциация клубов ЮНЕСКО, ОБО «Белорусский детский хоспис», ООО «Фармбонус».

Приглашение принять участие в работе этого форума было для меня весьма приятным и неожиданным. Мне предоставлялась уникальная возможность выступить в качестве спикера сессии «Женщины и их роль в обществе, просвещении», – рассказать в плане гендерных стереотипов о роли женщин в современной науке и медицине, о женщинах, успешно сочетающих научную, преподавательскую, клиническую деятельность с общественной и личной жизнью.

Планировала посвятить доклад великоколпной и забытой Вере Игнатьевне Гедройць, (1870-1932 гг.) – первой женщине-хирургу России, д-ру мед. наук, профессору. Выступление пришлось поменять, спикеры сессии предложили рассказать о моих личных успехах в жизни, работе, науке, практике и преподавательской деятельности. Доклад сопровождался озвученным видеofilmом.

Фильм демонстрировал ход операции флэбэктомии, осмотр пациентки в палате после выполненной операции, уход пациентов отделения хирургии №2, обсуждение с заведующим кафедрой общей хирургии П. В. Гареликом ход операций отделения. Видеofilm конкретно показывал работу женщин в хирургии.

Фильм и доклад вызвали бурный интерес у присутствующих. В ходе возникшей дискуссии я отвечала на вопросы, говорила о своем видении гендерной проблемы в хирургии. В заключение корреспондент, озвучивший фильм, сказал: «Женщине все по плечу, если только она этого захочет».

Ю. Г. Дегтярев доктор, медицинских наук, доцент кафедры детской хирургии БГМУ, заместитель главного редактора журнала «Здравоох-



Во время работы форума: (слева направо) Н. Е. Хильмончик, О. И. Дубровщик (третья слева), Н. А. Мишонкова

ранение» выразил восхищение работой женщин в хирургии. Лично у меня большой интерес вызвал доклад В. В. Корбан, заместитель начальника управления судебно-медицинской экспертизы Государственного комитета судебных экспертиз РБ о судебной генетике и ее роли в объективных доказательствах.

Интересно и содержательно о значимости, целеустремленности и упорстве женщин в науке рассказала О. В. Дубаневич, главный ученый секретарь ВАК РБ. Выступление она завершила словами: «Женщина без науки может прожить, но науки без женщины быть не может».

В ходе сессии был издан буклет «Наши спикеры» – о вкладе каждого из 19 спикеров в науку и их жизненных достижениях.

В первый день работы участников форума познакомили с воркшопами и мастер-классами: «Поведение в конфликте: противостоять или сотрудничать?»; «Женщины и медиация»; «Ребенок-инвалид: как женщине справляться со своими обязанностями?»; «Профилактика заболеваний, доступная для подростков»; «Элементы электронного здравоохранения: мобильные приложения в помощь врачу и провизору – как использовать?»

Представители нашего университета Н. А. Мишонкова, Н. Е. Хильмончик и я участвовали в работе мастер-класса «Медицина и медиация», где

оригинально и интенсивно сыграли свои роли в проекте: «Ребенок, мама и медиатор в разрешении конфликта».

Участники прослушали доклад с видеопрезентацией «Введение в медиацию», ознакомительный курс О. Н. Здрок – канд. юридических наук, доц., зав. каф. гражданского процесса и трудового права БГУ, заместителя директора Международного научного образовательного центра медиации, примирения и третейских процедур юридического факультета БГУ. Все спикеры должны были ответить на вопрос: «Какая женщина вас вдохновляет в жизни и является примером для подражания?» Я ответила, что не могу назвать конкретную женщину в науке, которая меня вдохновляет, потому что таких женщин много, но боготворю свою маму и преклоняюсь перед ней, посвятившей себя материнству. У меня 9 сестер и братьев, все мы были окружены любовью, заботой, теплом в отчем доме, все получили образование. Ее слова: «... дети, никогда, ни при каких обстоятельствах не забывайте о доброте и добром отношении к людям, не посмейте никогда причинить никому зло, поступайте так, чтобы не обидеть человека, будьте честными и порядочными людьми», – мы запомнили на всю жизнь. Мы исповедуем по жизни эти принципы, привили их своим детям.

О. И. Дубровщик,  
д-р мед. наук, проф. каф.  
общей хирургии ГрГМУ

## ГИСТОЛОГИИ

online YouTube

люстрации лекции, по которым перемещается указка-курсор, синхронно сопровождаемая голосом лектора, описывающего микрофотографию, рисунок или схему, или излагающего теоретические вопросы по теме. Лекцию всегда можно было остановить, многократно повторить, поменять уровень громкости (в зависимости от индивидуальных способностей и предпочтений студента). Подобные презентации и лекции вызвали большой интерес и одобрение у студентов и, по их мнению, значительно помогли в изучении предмета. Позднее таким же образом были созданы и видеолекции для студентов, обучающихся на английском языке.

Наконец, в 2018-2019 гг. эти лекции были выложены на Youtube и студенты получили к ним свободный доступ online с помощью своих смартфонов и планшетов. Эти лекции вызвали большой интерес и к настоящему времени уже набрали более 500 тысяч просмотров в Беларуси, СНГ и дальнейшем зарубежье.

С. М. Зиматкин,  
зав. каф. гистологии, цитологии  
и эмбриологии ГрГМУ,  
д-р биол. наук, профессор



Интервью с юбиляром

# «Доктор, я Вам искренне благодарен!»

**профессор кафедры психологии и психотерапии Елена Григорьевна КОРОЛЕВА  
каждый раз относится к этим словам с особым трепетом и волнением,  
потому что за каждым успешным случаем излечения – судьба человека и близких ему людей**

– Елена Григорьевна, где Вы родились, кем были Ваши родители? Что запомнилось из студенческих лет?

Родилась в Ленинграде. Через год после моего рождения город стал блокадным, было это в 1941 году. Мама успела меня вывезти.

Мой отец, Григорий Яковлевич Либерзон, – профессор, невролог, основатель в Гродно кафедры неврологии и нейрохирургии. Работал преподавателем в разных вузах СССР. С 1962 г., когда отец получил кафедру в Гродненском медицинском институте, мы, так сказать, «осели» в Гродно.

В Благовещенском медицинском институте я училась пять лет. Там была прекрасная профессура. Запомнилось, как за городом, на изумительно красивых, утопающих в саранках холмах и болотах мы ловили лягушек и ставили на них опыты... Шестой курс мединститута и ординатуру заканчивала уже в Минске. Интернатуру проходила в Бресте. И вот уже почти 50 лет я здесь...

– Почему психиатрия?

Я, хотела быть неврологом, как отец, но психиатрия меня тоже интересовала. Отец в Булгачинске возглавлял совместную кафедру неврологии и психиатрии. У него было много работ Зигмунда Фрейда, и это дало мне возможность с ними основательно ознакомиться. Фрейд – не столько психиатр, сколько психотерапевт и теоретик психотерапии.

После окончания института 2 года работала врачом общей практики в участковой больнице в Сухой Долине Гродненского района. Мне, городскому жителю, было там крайне тяжело и сложно, особенно первое время. Люди не ездили к далеким городским врачам, а по привычке ходили «к своему доктору» в деревне. Вот там пришлось вспоминать все, что знала по разным дисциплинам – педиатрии, гинекологии, акушерству, терапии, фтизиатрии... Чистые заболевания бывают редко, в основном это смешанные болезни, и умение найти соматическую причину стало важным моим достижением, а приобретенный опыт – большим подспорьем для будущей работы в качестве психиатра и психотерапевта. По возвращении в Гродно подумывала о работе неврологом или психиатром. Но так как неврологи не требовались, не понадобились и размышления мои по поводу того, что для меня важнее. Вот так и ступила на стезю психиатрии...

– Психиатру приходится постоянно сталкиваться с неопределенностью. Можно ли по расплывчатым критериям диагностики установить точный диагноз, который потом, кстати, «висит» над человеком годами?



Диагнозы ставить сложно. Общеизвестный пример в психиатрии, когда одного пациента смотрят 10 профессор-психиатров, ставится 10 диагнозов. Точность – относительная, диагноз в какой-то мере всегда условный. Важны симптоматика и в зависимости от нее назначенное лечение. Но когда заболевание серьезное, типа шизофрении, то сомнений практически не бывает – это достаточно четкие критерии.

Безусловно, человек с шизофренией не может работать по некоторым специальностям, потому что в определенные моменты его поведение может быть непредсказуемым. Он не может быть руководителем, послан, но просто работать, выполняя несложные задания, может достаточно успешно.

– У Вас многолетний трудовой стаж. Но к чему душа лежит больше – к науке, врачеванию или преподавательской работе?

Судьба, что называется, меня одарила – занимаюсь любимым делом. Нравится преподавать, объяснять, рассказывать. А по мере того как рассказываешь, сам невольно углубляешься в тему и начинаешь лучше ее понимать. Студенты предпочитают, когда наглядно объясняешь, какой диагноз у пациента и почему.

Наукой занимаюсь с удовольствием – это интересно. А результаты многолетнего моего труда – подготовка и защита кандидатской и докторской диссертаций. Правда, если честно, к науке у меня все же меньше стремления, больше привлекает врачевание и преподавание.

– Есть ли ощущение, что людей с расстрой-

ствами психики стало больше, что болезнь «омолодилась»?

Не сказала бы, что сейчас истинными тяжельными и серьезными психическими заболеваниями стали болеть чаще. Больше стало неврозов, и люди с этим заболеванием стали чаще обращаться к врачам.

В 1995 г. открылся медико-психологический факультет в ГрГМИ, нужна была клиническая база – отделение неврозов в одной из больниц города. Считалось, что такого заболевания в г. Гродно не существует вообще. О необходимости открытия отделения неврозов я не раз говорила на заседаниях в облздравотделе. Мое предложение на пятиминутке главврачей города вызывало недоумение... В районной больнице все-таки открыли такое отделение. Потом было открыто подобное отделение пограничных состояний на 30 коек во вновь построенной психиатрической больнице. И с 1995 г. у нас работают два отделения неврозов. Увеличилось количество психотерапевтов. Теперь они имеются в каждом районе. Повысилась выявляемость заболевания, люди охотно идут лечиться.

– Можно ли помочь человеку не заболеть? Есть ли правила, которые помогли бы сохранить психическое здоровье?

Сегодня ученые в 80% случаев относительно причин психического заболевания склоняются в сторону всевозможных генетических поломок. Психические расстройства чаще всего возникают при разных соматических заболеваниях. Любые соматические заболевания – печеночные, почечные, сердечно-сосудистые, какие угодно – могут вызывать расстройства психики. Они являются предположением к развитию психического заболевания, но не обязательно могут дать толчок его началу.

Как можно предотвратить психоз? Нет ответа на данный вопрос. Неврозы – да, надо, чтобы не было стрессов, агрессии, чтобы люди уважали друг друга, чтобы были хорошие семьи, хорошие социальные условия. Это такие риторические замечания...

– В моменты жизни, когда на душе неспокойно, как отвлекаетесь, чтобы не сойти к отчаянию и апатии?

Я больше оптимист, мне повезло с судьбой, профессией. Работа мне доставляет большую радость. Сказать, что когда-то я впадала в отчаяние или апатию, – нет, такого у меня, пожалуй, никогда не было, и надеюсь, не будет!..

– Незаменимый инструмент врача-психиатра – слово. Елена Григорьевна, как Вы полагаете, дарят ли долголетие добрые мысли, слова и дела?

Безусловно, добрые мысли, слова и дела дарят долголетие их обладателям. Сейчас вокруг много агрессии, злости, бестактности – всего того, что обижает людей. У многих низкая культура поведения. Даже если кто-то



не нравится, бывает с нами резок, недружелюбен, не надо с ним похамски обращаться. Часто это бывает в семьях. Мужчины – раздраженные, уставшие или «во хмелю» – приходят домой и абсолютно не думают о том, что сказать, обижают, оскорбляют... В отделении неврозов мы сталкиваемся с этим. Женщины напрасно терпят, ведь они сегодня достаточно самостоятельны и надо бороться.

**– Влюбленность – частая причина расстройств психики у молодежи. Умение влюбляться, как Вам кажется, – это признак здоровья?**

Некоторые молодые люди не могут забыть свои симпатии – непрестанно думают о них, настроение у них всегда плохое, – жизнь закончилась. Это особенность застревающей личности. Мир широк. Надо научить себя видеть вокруг интересное, уметь уйти от заикленности, как мы говорим – «зашоренности». Открой «шоры», посмотри шире. Всегда верна формула: закрылась одна дверь, откроется другая, закрылась другая – распахнется окно. На свете несколько миллиардов людей, – этот не единственный, еще 100 раз можно найти себе кого-то не хуже, а даже лучше. Способностью переключиться, затормозить, сказать себе «Стоп!» и определяется умение влюбляться. Бесконечная влюбчивость редко приводит к хорошему итогу.

**– Что, на Ваш взгляд, определяет качество жизни?**

Жизненные цели, приоритеты, все, что важно для человека (жизненные ценности). Часто слышу от пациентов, что работа – нелюбимая, что она для них – каторга. Вот и советуюсь многим, иногда даже людям зрелого возраста, сменить работу, заниматься тем, что по душе. Если это невозможно, – поменять приоритеты, – заработать деньги и тогда делать то, что нравится. Это крайне важно.

**– Елена Григорьевна, Вы недавно вернулись из Америки, где гостили у дочери и внуков. Собираются ли внуки идти по стопам бабушки?**

Моя старшая внучка Катюша закончила Корнельский универ-



Цветы – юбиляру

ситет и работает в «интересной» лаборатории. Раскрою американский секрет – она трудится над генами, вызывающими системную красную волчанку и тяжелые формы артрита. Ее руководитель уже 30 лет занимается данной проблемой. Доказано, что заболевание генетическое. Многие болезни генетические. При благоприятных условиях они не проявляются. Но если возникают провоцирующие факторы, например, тяжелые роды, тогда болезнь может проявиться...

**– О чем приходится сегодня сожалеть, что не сбылось?**

Если что и можно назвать «несчастьем», то только переезд моей единственной дочери с семьей на другой конец света – в Соединенные Штаты Америки. Там они живут уже 20 лет. Я предполагала, что всегда буду рядом, буду воспитывать внуков, ежедневно видеться. Раз в год, иногда в полгода мы встречаемся. Спустя 10 лет смирилась, привыкла, что ли... Может, отчасти потому, что работаю. Когда дочь спрашивает, хочу ли к ним, отвечаю – нет. Страна для меня чужая, люди чужие вокруг. Да, там интересно, но там я не дома, там я как бы никто. Здесь у меня любимое дело, коллеги, мои студенты. Но когда мы знаем, что дети счастливы, мы счастливы тоже. В какой-то мере я живу их жизнью.

**– Любите ли читать и что читаете сейчас?**

Конечно же – да! Особенно, когда пишут не банально, умно, искренне. Даже не так важна тема, люблю, когда пишет умный человек. Охотно читаю детективы с немного философскими рассуждениями. Дину Рубину люблю как талантливую писательницу, ее книжку теперь с удовольствием «проглатываю». Дружу с университетской библиотекой. Мне оставляют новую литературу – спасибо, девочки, от всей души! А



В гостях у дочери Марии



В кругу коллег

читаю я, когда не апатия, но блаженные моменты. После девяти вечера люблю уютно устроиться с хорошей книжкой.

**– Психиатрический стационар. Каким, на Ваш взгляд, он должен быть?**

В ногу со временем в Гродно на базе областной больницы открылась университетская клиника. Эффективный психиатрический стационар (особенно отделение пограничных состояний) должен быть внутри такой клиники или рядом с ней. Психические расстройства и неврозы редко бывают на физически здоровом фоне. Всегда возникают на фоне каких-либо заболеваний, нарушена какая-то система: сердце, гипертония, печень и др. В каждом отделении имеются пациенты, нуждающиеся в психиатрической помощи или консультации. Надо, чтобы в пределах такой клиники специалисты разных отделений обменивались мнениями и консультировали друг друга. Сейчас такая практика существует в 3-й городской больнице г. Гродно, узкие специалисты непрерывно консультируют в других отделениях. Такой взаимообмен суще-

ствует в Израиле, Германии. Там психиатрические клиники располагаются рядом с другими отделениями или на их территории.

Психиатрическая клиника должна быть оснащена современным оборудованием. Необходим ядерный магнитно-резонансный томограф. Например, у человека в 45 лет началось легкое снижение памяти. Глядя на пациента, я не могу точно определить, невроз у него или начались серьезные изменения в мозге. Нужно подтвердить диагноз на современном оборудовании. Сейчас, например, на томографическое обследование в нашем городе надо записываться за 2 месяца вперед...

**– Что бы Вы хотели сказать нашим студентам?**

У многих из них слабая мотивация. Думаю, связано это с низкими зарплатами врачей. Хотелось бы видеть у студентов больше заинтересованности профессией. Приятно, когда пациент выздоравливает и говорит: «Доктор, я Вам искренне благодарен». Желаю, чтобы в будущем все студенты слышали такие слова.

Д. Рапейко



■ Працяг з № 8 (233)

# Золата Напалеона, альбо чаму прагналі езуітаў

**Віктар Варанец,**  
сябра Саюза беларускіх пісьменнікаў

Фрэйліх глядзеў на Давыдава шырока расплюшчанымі вачыма, няздольны вымаць і слова. Усю ноч вярта бачыла генерала, які хаатычна бадзяўся на крапасных сценах, калідорах палаца, абрывістых берагах Нёмана. А на раніцы ён аддаў загад пакінуць Гродна. Здзіўленыя і збянтэжаныя гарадзенцы стаялі на балконах, вулічных тратуарах, не разумеючы, што адбываецца.

А ўжо праз гадзіну ў горад урачыста ўвайшоў атрад Дзяніса Давыдава. З бутэлькамі шампанскага, гітарнымі спевамі гэтая разнамасная кавалькада адразу накіравалася ў палац Радзівілаў.

- Тут усё ваша, – жыццярэадасна абвясціў Давыдаў папличнікам, і адразу ж пачалася жажлівае марадзёрства. Паўваенныя партызаны хапалі ўсё, што толькі прыглынецца з радзівілаўскага багацця. На двор была выкачана двухсотлітровая бочка старога віна з падвалаў палаца, а неўзабаве і тут і там пачуўся віск служанак Радзівіла, якіх па пакоях расцягалі партызаны.

Да Дзяніса Васільевіча прывялі скручанага ўпраўляючага палацам Радзівілаў Альберта Бургельскага.

- Дзе схаваны скарбы Напалеона? – адразу ж запытаўся Дзяніс Васільевіч.

- Якія скарбы Напалеона? – шчыра здзіўіўся Бургельскі.

- Тыя, што прывёз сюды манах-езуіт па дамоўленасці з тваім панам.

- Пан палкоўнік нешта блытае. Ніякіх скарбаў сюды ніхто не прывозіў. А тое, што засталася, разрабавана Вашымі служкамі.

Давыдаў пільна паглядзеў на ўпраўляючага і загадаў:

- У лёхі! Заўтра-паслязаўтра прыедзе Тучкоў, вось яму ты ўсё і раскажаш.

На раніцы атрад Давыдава рушыў з Гродна. Палкоўнік адправіў ліст Кутузава.

«Ваша светласці! Гродна наш! Ніякіх скарбаў Напалеона мы не знайшлі. Здаецца, гэта нечыя выдумка. Пытаўся ў ўпраўляючага. Падобна, што сумленны чалавек. І ён адмаўляе, што ёсць нейкія скарбы. Заўтра ў горад прыбудзе прадстаўнік імператара Тучкоў. Няхай паспрабуе адшукаць тое, чаго не існуе. Мой атрад ідзе на Варшаву. Чакаю новых загадаў. Палкоўнік Давыдаў».

Корпус Сяргея Аляксеевіча Тучкова ўвайшоў у Гродна 22 снежня. Давыдаў перадаў яму параненых, абмарожаных і палонных, а сам кінуўся даганяць атрад.

Тучкоў адразу ж узяўся за пошукі скарбаў. Ён спуściўся ў лёхі, дзе сядзеў арыштаваны Бургельскі.

- Чаму не ў жалезе?! – раз'юшана завешчаў генерал. – На дыбу яго.

На ўпраўляючага начапілі кандалы, ад якіх працягнулі ланцуг да крука ў сцяне, паколькі дыбы ў Гродне не было спрадзёку.

- Ну што, паганец, – Тучкоў шчыльна падышоў да Альберта, – будзеш прызнавацца, дзе скарбы?

- Якія скарбы? – перапытаў Бургельскі.

- А вось такія! – закрычаў генерал і з размаху ўдарыў таго ў нос кулаком. Твар Бургельскага адразу ж заліло крывёй.

- А вось яшчэ адна падказка, – дадаў Тучкоў і нанёс моцны ўдар у жывот. Альберт склаўся ўдвая, прагна хапаючы ротам паветра...

Бургельскага білі ўсю ноч. Калі ён траціў прытомнасць, аблівалі халоднай вадою і зноў білі. На раніцы Альберт не вытрымаў і расказаў, дзе схаваны... скарбы роду Радзівілаў. Увесь наступны дзень казакі выносілі з патаемнага пакоя палаца радзівілаўскую маёмасць. Дзесяць вазоў спатрэбілася, каб змясціць нарабаванае золата, срэбра, іншыя каштоўнасці.

Пра скарб Напалеона ніхто нічога не чуў. Раз'юшаны Тучкоў загадаў жорстка высекчы ўсю радзівілаўскую прыслугу, але вынік быў нулявы.

На ўсходзе прачыналіся першыя промні сонца, калі ў шыбу невялічкага дома садоўніка, што месціўся ў канца радзівілаўскага саду, нехта асцярожна пастукаў.

- Хто там? – адарваў голаву ад подушкі Раман Бязроднік, а рука выцягнула з пад подушкі пісталет.

- Гэта я, Дамінік Радзівіл, – пачулася з надворка.

Раман хуценька ўскочыў і адсунуў задвіжку на дзвярах.

- Што Вы тут робіце? – здзіўлена запытаўся ён.

- Дзе айцец Конрад? – адразу ж, увайшоўшы, запытаў Радзівіл.

- Памёр, спакой яго душы, – адказаў Раман.

- А ты, бачу, жывы?

- Так, Ваша светласці, я пераапрунуўся ў садоўніка і застаўся вартаваць даручаныя мне скарбы.

- Што знайшлі рускія? – зноў запытаўся Дамінік.

- Яны катавалі ўсіх, але знайшлі толькі чырвоны пакойчык, як Вы і планавалі, мой пане. Шэсцьдзясят пудоў фамільных каштоўнасцей Радзівілаў, золата Напалеона і скарбы езуітаў ім не знайсці ніколі. Я гарантую пану.

- Што ж, Рамане, ты прысвечаны, і твае жыццё належыць ужо не табе, а нашай беднай Айчыне. Я гэтай ноччу адпраўляюся да Напалеона. Упэўнены: мы яшчэ ўбачым нашу радзіму вольнай і багатай. Бывай, Рамане, і дай я абдыму цябе на развітанне!

Раман Бязродны са слязьмі на вачах распрасцеў рукі і з імпульсам абняў Радзівіла. Ён не бачыў, як Дамінік дастаў невялічкі кінжал з бота і ўванзіў у шыю хлопцу. Той ахнуў і адразу абмяк.

- Даруй, Рамане, – ледзь чутна прашаптаў Радзівіл. – Але надта высокія стаўкі, каб рызыкаваць. А рускія цябе ўсё роўна знайшлі б...

Імператар Аляксандр I стаяў каля акна і назіраў, як варона адбірае кавалак хлеба ў двух катой. Ледзь чутна за спінай рышнулі дзверы. Аляксандр павярнуўся. Перад ім стаяў міністр духоўных спраў імперыі князь Галіцын.

- Ну што, князь, новага па справе зніклых скарбаў?

- Ваша вялікасць, – крыху схліўся князь, – мы дапыталі ўсіх езуітаў у Гродна, Вільні, Варшаве, але ніхто пра золата Напалеона нічога не чуў.

- Гэта золата не Напалеона, – строга заўважыў Аляксандр, – а мае, уласнае. Хтосьці ж яго схаваў у гэтым Гродне? Дзе гэтыя людзі?

- Даруйце, Ваша вялікасць, але галоўны злачынца, езуіт Конрад Велічкоўскі памёр, Дамінік Радзівіл знік у Еўропе, а яго выхаванец, галоўны ахоўнік маёнтка Раман Бязроднік забіты невядомымі.

- Я перамог самога Напалеона Банарта. А адшукаць свае скарбы не ў стане. Што ж, – Аляксандр нервова пакрочыў па зале, – тады пішыце мой загад. «Езуітаў, як асоб, якія забыліся пра святы абавязак не толькі ўдзячнасці, але і падданнай прысягі, і таму не ў праве карыстацца міласцю расійскіх законаў, выслаць пад наглядом паліцыі за межы дзяржавы і надалей ні пад якім выглядам не ўпускаць у Расію». На двары ішоў 1815 год.

**Заканчэнне.**

*...Да новых сустрэч.  
З падзякай, аўтар, В. Варанец*



# Нет предела совершенству знаний



Слушатели лекций. Профессор В. В. Поворознюк в центре

**С 3 по 7 февраля 2020 г. в стенах ГрГМУ проходила неделя открытых лекций профессора Владислава Владимировича Поворознюка в рамках цикла повышения квалификации «Костно-мышечная система и возраст: профилактика и лечение».**

Владислав Владимирович – руководитель отдела клинической физиологии и патологии опорно-двигательного аппарата ГУ «Института геронтологии им. Д. Ф. Чеботарева НАМН Украины», заслуженным деятелем науки и техники Украины, президент Украинской ассоциации остеопороза, руководитель Украинского подразделения EVIDAS, профессор, доктор медицинских наук, а с 2018 года – Почетный Доктор ГрГМУ. Идея создания такого цикла повышения квалификации с привлечением украинской стороны принадлежит Людмиле Валерьевне Якубовой, зав. каф. общей врачебной практики и поликлинической терапии. Совместными усилиями Людмилы Валерьевны и Владислава Владимировича была разработана и утверждена Министерством здравоохранения Республики Беларусь учебная программа курсов повышения квалификации: «Костно-мышечная система и возраст: профилактика и лечение». Руководством ГрГМУ профессор В. В. Поворознюк был приглашен для чтения курса открытых лекций для профессорско-преподавательского состава ГрГМУ, слушателей ФПК (ШП и ПК), студентов старших курсов лечебного факультета.

Так как информация о предстоящих лекциях профессора В. В. Поворознюка была размещена на сайте университета, по-

сетили их не только слушатели и профессорско-преподавательский состав университета, а также врачи лечебных учреждений г. Гродно и сотрудники института биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси. Надо отметить, что с каждым днем количество присутствующих увеличивалось. Посетили лекции сотрудники кафедры общей врачебной практики и поликлинической терапии, 1-й кафедры внутренних болезней, 2-й кафедры внутренних болезней, кафедры реабилитации, 1-й кафедры детских болезней, 2-й кафедры детских болезней, кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ, кафедры пропедевтики внутренних болезней, кафедры неврологии и нейрохирургии, общей гигиены и экологии.

На лекциях освещались вопросы остеопороза, остеоартрита, саркопении, подагры, дефицита и недостаточности витамина D. Всесторонне была освещена проблема остеопороза. Любой человек, и врач не исключение, часто думают стереотипно. И с диагнозом остеопороз перед глазами встает пациент старших возрастных групп. Но профессор развеял этот миф, рассказав про остеопороз у лиц молодого и среднего возраста, – ятрогенный остеопороз. Лекция, посвященная дефициту и недостаточности витамина D, никого не оставила рав-

нодушным. Данная проблема взволновала неврологов, гастроэнтерологов, педиатров, терапевтов. После каждой лекции проводились дискуссии. Профессор отвечал на все поставленные вопросы. Каждый день заканчивался проведением мастер-класса по обсуждаемой накануне проблеме, что давало возможность закрепить полученные теоретические знания на практике.

Неделя пролетела незаметно. Владислав Владимирович как всегда был оригинален и закончил цикл своих лекций игрой «Брейн-Ринг», состоящим из 10 вопросов. Победитель получил в подарок книгу: «Заболевания костно-мышечной системы у людей разного возраста» под редакцией проф. В. В. Поворознюка. Очень много теплых слов было сказано в адрес лектора, также звучали слова благодарности. Л. В. Якубова сказала: «Лекции Владислава Владимировича насыщены новейшими научными данными, всегда базируются на результатах исследований доказательной медицины, уникальны по своей структуре и представлению материала, так как медицинский материал пронизан художественными аллегориями и высказываниями выдающихся людей». Н. С. Аршун, заведующая рентгенологическим отделением УЗ «ГКБСМП г. Гродно», заметила: «После Ваших лекций понимаешь, что

нет предела знаниям... Учитывая, что на базе нашего лечебного учреждения создан Центр остеопороза, полученные знания будут востребованы на рабочем месте». В ответ профессор В. В. Поворознюк пообещал, что при следующем визите в Гродно обязательно посетит этот центр. Теплые слова были сказаны Н. А. Янковской, зав. отделением дневного пребывания ГУЗ «ГЦГП»: «Спасибо за лекции. На каждой лекции ловишь себя на мысли, что если бы знал раньше все, что узнал сегодня, мог бы помочь больше определенным пациентам».

Прекрасный оратор, Талантливый педагог, Профессионал своего дела – вот скромный набор определений, применимый к лектору. Владислав Владимирович покорила своим широким кругозором и неиссякаемой энергией, которая как магнит притягивала внимание и интерес аудитории на протяжении всего цикла.

Безусловно, проделана огромная работа. С успехом завершился еще один плодотворный этап многолетнего сотрудничества между нашими учреждениями, которое обязательно будет иметь продолжение в виде совместных семинаров, курсов, конференций и проектов.

**Н. В. Буквальная,**

ассистент кафедры общей врачебной практики и поликлинической терапии ГрГМУ



# La plej humana homo – Самый человеческий человек

## К 160-летию Людвиг Заменгофа, создателя Эсперанто

Как известно многим читателям, в основном представителям старшего поколения, когда-то эти самые, упомянутые в названии строки, классик русской литературы Владимир Маяковский небезосновательно посвятил Владимиру Ильичу Ленину.

Однако история знает куда больше примеров людей, достойных этого, казалось бы, ничем особо не примечательного, но довольно ёмкого звания – звания «самого человеческого человека». Разумеется,

гофа.

С сугубо бытовой точки зрения это была не особо-то и примечательная личность. Родился в семье общественного деятеля средней руки первым из последовавших 10 детей Марка Фабиановича и Розалии Шолемовны Заменгоф. Окончил гимназию, затем ме-

немцы, евреи, цыгане и представители многих других народов. Неоднократные наблюдения за сценами обострения людских страстей и специфическая обстановка, в которой проходило воспитание и становление будущего Прометея, привели юного Заменгофа к мысли, что корень всех бед,



кто-то сейчас может вспомнить людей вроде основателя «Красного креста» Анри Дюнана, праведника народов мира Оскара Шиндлера и многих других выдающихся людей, вложивших всю свою душу в жизни значительного числа людей.

Тем не менее, в истории был человек, чьи убеждения и взгляды на общемировые проблемы были столь масштабными, а методы достижения понимания и мира между людьми столь бескровными, что сегодня кажется более чем непростительной та пелена мрака, которой людская память покрыла имя этого человека – Людвиг Лазаря Замен-

гофа. Медицинский университет. Практиковал в качестве офтальмолога. Удачно женился на дочери богатого промышленника. Оставил троих детей и благополучно отошёл к праотцам в возрасте 57 лет.

Пожалуй, так и можно было бы обозначить жизнь Заменгофа, останься он простым обывателем рубежа XIX и XX веков. Но не зря же гений когда-то писал: «Бытие определяет сознание». Так случилось и с Людвигом Марковичем. Дело в том, что семья Заменгофов проживала в Белостоке. Тогда это был шумный многонациональный город, в котором жили бок о бок поляки, русские, белорусы, литовцы,

всех конфликтов между людьми – непонимание. Причём непонимание в прямом смысле этого слова. Взяв за основу библейский миф о Вавилонской башне, причиной жесткости и неспособности к мирному сосуществованию народов в обществе Заменгоф назвал отсутствие единого и универсального средства, благодаря которому люди смогли бы на равных условиях общаться и понимать друг друга. Сам Людвиг Маркович под этим средством понимал язык – единый, нейтральный, лёгкий в изучении и применении, не принадлежащий ни одному народу и при этом являющийся собственностью всего человечества.

Тут надо отметить, что идея создания международного языка овладевала людьми и до Заменгофа. В работах таких мыслителей, как Рабле, Бэкон, Декарт, Лейбниц, Монтескье, Вольтер, можно найти слова о



Сегодня, в то время, как во всём мире **15 декабря проводится празднование 160-летнего юбилея со дня рождения Людвиг Заменгофа**, хочется верить, что его подаренное всему миру детище сможет поспособствовать великой цели мирного объединения человечества, а строки, которые и сегодня можно видеть на табличке гродненского дома по адресу Кирова, 5, где когда-то жил Заменгоф, претворятся в жизнь:

Sur neŭtrala lingva fundamento,  
Komprenante unu la alian,  
La popoloj faros en konsento  
Unu grandan rondon familian.

**На нейтральной языка  
основе,  
Обретя взаимопониманье,  
Все народы мира станут в  
новый  
Круг семейный счастья и  
мечтаний.**

подобной необходимости. Предпринимались даже отдельные попытки создания подобных языковых новшеств. Достаточно лишь вспомнить сольресоль Жана Франсуа Сюдра, волапюк Иоганна Шлейера и ещё множество других в той либо иной степени полноценно реализованных лингвистических проектов.

de la naskigo de Zamenhof



Тем не менее, все эти проекты, так или иначе, не оказывали должного эффекта на умы людей. Мир так и находился в состоянии отсутствия языкового единства: латынь свой статус международного языка давно потеряла, ни один из существовавших языков так и не мог выйти на первое место, а ничего иного так придумано и не было.

В этих условиях и пришлось Заменгофу разрабатывать свой международный язык. Уже к 19 годам, будучи ещё гимназистом, он сумел разработать пробную версию своего детища. Но отсутствие денег и юный возраст ещё не позволяли молодому Людвигу опубликовать свой труд. Лишь спустя 9 лет – 26 июля 1887 года – мир увидел первое издание результата его многолетней работы – «Международный язык». Предисловие и полный учебник». Именно с этой книжки ценой в 15 копеек и начал свою историю язык, получивший название в честь псевдонима своего создателя – Esperanto (рус. надеющийся).

Эффект от этой брошюры был поразительный. С каждым годом число людей, изучающих и использующих Esperanto, только росло. В 1905 г. во французском городе Булонь-сюр-Мер состоялся первый Всемирный конгресс эсперантистов. В 1908 г. была создана Universala Esperanto-Asocio (рус. Всемирная Эсперанто-ассоциация). Сам Заменгоф вплоть до своей смерти в 1917 г. 8 раз был одним из номинантов на Нобелевскую премию мира.

Всё это говорит о том, что уже на первых порах детище польского офтальмолога возымело невероятный успех.

Однако в каком состоянии Эсперанто-движение находится сейчас? На сегодняшний день около двух миллионов человек по всему миру являются носителями этого языка. Ежегодно проводятся Всемирные конгрессы эсперантистов. В 2019 г. прошел в Финляндии, а в следующем году данное мероприятие пройдёт в канадском Монреале. Отдельно проводятся молодёжные Эсперанто-конгрессы. В 2019 г. такое мероприятие было проведено в Словакии.

При главном регулирующем органе – Комитете Всемирной Эсперанто-ассоциации – существует множество профессиональных объединений. Так, ещё в 1908 г. на 4-м Международном Эсперанто-конгрессе в Дрездене польским гастроэнтерологом Вильгельмом Рубином была создана ВМЭА – Всемирная медицинская Эсперанто-ассоциация. С 1923 г. организация издаёт журнал «Международное медицинское обозрение». С 1974 г. присуждается премия имей Хидэо Шиноды за вклад в развитие Эсперанто в сфере медицины.

Во многих странах и городах сегодня можно найти местные Эсперанто-клубы и объединения, в которых можно познакомиться с языком. Это можно сделать и на фестивалях языков. В частности на Минском фестивале языков, который проводится каждый год в конце марта, всегда работает секция языка Эсперанто.

Впрочем, легкость в грамматике и лексике позволяет за короткие сроки самостоятельно овладеть этим языком. Так, Лев Толстой после «не более двух часов занятий был в состоянии если не писать, то свободно читать на этом языке». Множество учебников находятся в свободном Интернет-доступе и рассчитаны на срок обучения от нескольких недель до нескольких месяцев максимум.

Никита Валько,  
собкор «Э»

Из редакционной почты

## Благодарны за внимание и заботу!



Я – студентка 6 курса факультета иностранных учащихся. Хочу сразу сказать, что наша жизнь в ГрГМУ все эти годы обучения была многогранной, насыщенной многими событиями.

Главное, конечно, это учеба. Дисциплины преподаются на английском языке опытными преподавателями. Поток студентов делится на группы, именно в группах и проходят занятия. Готовимся серьезно к каждому из них, зная важность и необходимость получаемых знаний.

Традиционными стали в ГрГМУ фестивали культур, где есть уникальная возможность познакомиться с жизнью студентов из разных стран мира. Но самым, пожалуй, запоминающимся фестивалем для меня стал Фестиваль национальной кухни, проведенный у нас на факультете. Только позитивные воспоминания о конкурсах Мисс- и Мистер факультета.

В университетской библиотеке – огромный выбор книг. Имеются лаборатории, оснащенные всем необходимым, где мы можем отработать практические навыки. Для желающих заниматься спортом, укреплять себя физически – опытные преподаватели, тренеры, спортзалы.

Если говорить о трудностях, конечно, это языковой барьер, особенно на первых курсах. Ну и адаптация к климату у тех, кто прибыл из теплых стран...

Самое, пожалуй, актуальное событие на сегодняшний день у студентов – долгожданное новоселье и переезд в новое, только что построенное общежитие № 4 по адресу Курчатова, 10. Там сейчас живу и я. Конечно, в новом общежитии условия для проживания более комфортные. Хотя комнаты меньше по сравнению с комнатами на БЛК 19, тут (в новом общежитии) есть шкафы; письменный стол для каждого, кто живет в комнате. У нас есть стиральные машины и, чтобы постирать, не надо платить деньги. Плиты на кухне работают весь день. Есть в новом общежитии и спортзал, где могут заниматься все проживающие здесь студенты.

Просто здорово, что в новом общежитии мы живем все вместе – белорусские, русско- и англоговорящие студенты, представители других стран. Это позволяет нам познавать культуры народов, традиции, учиться языку, избавляясь при этом от многих стереотипов.

Хочу от имени всех иностранных студентов ГрГМУ выразить нашу благодарность за внимание и заботу администрации, преподавателям, сотрудникам университета, работникам нашего нового общежития.

Димаку  
Ифунанья Консилия,  
перевод Елизаветы Микуть







Команда Гродненского государственного медицинского университета

## Спорт на всю жизнь

25-26 января 2020 г. в городе Гродно состоялось юбилейное X открытое первенство по плаванию в возрастной категории «Мастерс» среди ветеранов и любителей плавания.

Организаторы соревнований – управление спорта и туризма Гродненского облисполкома, Федерация плавания Гродненской области, Коммунальное физкультурно-оздоровительное унитарное предприятие «Аква-центр». В торжественном открытии X Первенства Гродненской области приняли участие Олег Андрейчик, начальник управления спорта и туризма Гродненского облисполкома; Олег Белинский, глава администрации Октябрьского района г. Гродно, а также почетные гости. В соревнованиях приняли участие 210 участников из 34 команд дальнего и ближнего зарубежья. Состоялись заплывы среди мужчин и женщин в возрастных категориях от 18 до 90 лет. Соревнования проводятся в соответствии с правилами Междуна-

родной федерации плавания FINA для категории «Мастерс» с целью популяризации спортивного плавания и пропаганды здорового образа жизни, укрепления дружественных связей между любителями плавания, спортсменами и клубами

ветеранов спортивного плавания, совершенствования спортивного мастерства пловцов.

Категория «Мастерс» дает возможность бывшим профессионалам продлить свою спортивную жизнь, побороться за результаты и награды. Председатель оргкомитета – С. П. Кимерин, а главный судья соревнований – И. Н. Ларичева.

Самыми возрастными среди заявленных были Валентин Мещеряков (87 лет) и Любовь Ильинична Хорова (82 года). Любовь Ильинична участвует в соревнованиях уже третий раз, в её «копилке» только золотые медали. Плавание для неё – хобби, которое поднимает настроение, укрепляет иммунную систему и в целом хорошо сказывается на здоровье. По профессии Любовь Ильинична врач, а свою любовь к плаванию она передала детям и внукам.

Валентин Мещеряков (Россия) рассказал, что в категории «Мастерс» участвует с 1990 г. и что это уже седьмая возрастная

группа в которой он принимает участие. В Гродно он второй раз, первый раз был в 2007 г. на седьмом чемпионате. Ну и рецепт долголетия от Валентина Мещерякова – «Юмор всегда полезен, поэтому у меня есть такой принцип: если не можешь обогнать своего конкурента, постарайся его пережить».

Наши искренние поздравления и пожелания крепкого здоровья и успешных стартов мастерам!

Секрет долголетия и бодрости духа ветеранов – открытое первенство «Мастерс»!

Традиционно в соревнованиях принимает участие команда Гродненского государственного медицинского университета в составе: О. Г. Хорова, А. В. Наумова, Е. П. Наумок, Н. А. Мишонковой, А. В. Циунчик и новичока команды – М. И. Лис. Своё мастерство участники демонстрировали в брассе, баттерфляе, вольном стиле, в плавании на спине и принесли в копилку спортивных достижений ГрГМУ золотые и серебряные медали.

Продолжением второго дня соревнований открытого первенства была эстафета, в которой приняла участие и наша команда. Заплывы прошли на дистанциях в 50 и 100 метров: смешанное эстафетное плавание вольным стилем и комбинированная смешанная эстафета. Наша команда в эстафете заняла два почётных третьих места.

Плавание - спорт на всю жизнь!

**Н. А. Мишонкова,**

ст. препод. каф. русского и белорусского языков ГрГМУ



Полошовец Артем

## Первое место – это здорово!

Подарок ко Дню защитников Отечества в виде I места преподнесла сборная команда ГрГМУ по гиревому спорту, приняв участие в традиционном межвузовском турнире по гиревому спорту «Мистер Силач», посвященному Дню защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь, который проходил в ГрАУ. Абсолютным чемпионом стал Полошовец Артем (ЛФ, 5 курс, 8 гр.). Второе место – Ходосовский Николай (ПФ, 3 курс, 1 гр.). Ценными призами от БРСМ отмечены: Батыров Павел (ПФ, 2 курс,

5 гр.), Каурдаков Никита – ЛФ, 1 курс, 10 гр.), Запасник Антон (ЛФ, 1 курс, 4 гр.), Козак Александр (ПФ, 4 курс, 3 гр.), Мостыка Никита (ЛФ, 1 курс, 5 гр.).

Кафедра физвоспитания и спорта поздравляет сборную команду с успехом. Желаем новых рекордов и достойных наград. Пусть спорт укрепит ваше здоровье, подарит радость, удовлетворение и веру в



Команда ГрГМУ

себя. Желаем достойных выступлений на Республиканской универсиаде!!!

**В.С. Полубок,**

тренер команды, преподаватель кафедры ФВ и С

### ЭСКУЛАП

#### Учредитель:

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

#### Редакция газеты «Эскулап»

Редактор Данута Рапейко

Соредактор Л. Засельская

Дизайн и верстка Д. Рапейко

#### Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 116  
телефон: 68-07-30

e-mail: [aesculapius@grsmu.by](mailto:aesculapius@grsmu.by)

Учреждение образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»,  
«Редакция газеты «Эскулап»  
ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.  
Свидетельство о государственной регистрации издателя,  
распространителя печатных изданий  
№ 1/331 от 20.05.2014, выданное Министерством  
информации Республики Беларусь.  
Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.  
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Издатель и полиграфическое исполнение учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет»  
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 21.02.2020. в 14.00  
Бумага офсетная. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 1,86. Тираж 300 экз.  
Заказ № 30