

14. Аринчин Н.И.: Библиогр. науч. трудов / Сост. Я.Т. Володько, Л.А. Ефимова, Ю.Л. Соломоник. В.Н. Шумило. – Минск: Беларуская навука, 1999. - 79 с.
15. Внутримышечные периферические «сердца» и гипокнезия. Ред. проф. Е.А. Коваленко. – Минск: Наука и техника, 1983. - 165 с.
16. Володько Я.Т. Ультраструктура внутримышечных микронасосов. Ред. доктор мед. наук В.П. Стрельников. – Минск: Наука и техника, 1991. - 224 с.
17. Вопросы сравнительной и эволюционной герантологии. Ред. академик АМН СССР Чеботарев Д.Ф. - Минск: Наука и техника, 1973. – 207 с.
18. Памяти Николая Ивановича Аринчина // Весці акадэміі навук Беларусі. – 2000. - № 1. – С. 145-146.
19. Становление и развитие периферических «сердец» в онтогенезе. Ред. проф. И.А. Аршавский. – Минск: Наука и техника, 1987. – 208 с.
20. Физическая тренировка микронасосной деятельности внутримышечных периферических «сердец». Ред. проф. С.В. Андреев. - Минск: Наука и техника, 1984. – 138 с.
21. Формула здравосозидания профессора Аринчина // Веды. – 2009. - № 36 (2244) – С. 7.

## **ВОСПОМИНАНИЯ О Н.И. АРИНЧИНЕ**

*Кириллова О.М.*

*Гродненский государственный университет им. Я.Купалы, Гродно*

28 февраля 2014 года исполняется 100 лет со дня рождения одного из крупнейших физиологов Беларуси, член-корреспондента АН БССР, доктора биологических наук, профессора Николая Ивановича Аринчина.

Годы жизни Н.И. Аринчина, связанные с кафедрой нормальной физиологии ГрГМИ, были наполнены напряженными исследованиями в области физиологии кровообращения и активной общественной работой. Он был человеком деятельного добра, неизменно проявлявшим готовность прийти на помощь в трудной жизненной ситуации. Многогранность его таланта выражалась во всем: в умении создать дружный работоспособный коллектив, в способности обеспечить высокий уровень научных исследований, а также в педагогической деятельности и в популяризации научных знаний.

В 1964 году, будучи студенткой 2 курса Гродненского медицинского института, впервые услышала лекции профессора Н.И. Аринчина. Они привлекали студентов простотой и логикой изложения сложного учебного материала, подкупали доверительной и демократичной манерой общения со

студентами. На кафедре активно работал многолюдный студенческий кружок, научная жизнь в котором бурлила. Многие кружковцы кафедры нормальной физиологии впоследствии трудились на других кафедрах: например, профессор М.С. Омелянчик возглавлял кафедру общей гигиены.

Сейчас, с высоты прожитых лет, оглядываясь на прошлое, я удивляюсь, как за небольшой промежуток времени (с 1959 по 1966 гг.) можно было создать коллектив настолько преданных делу ученых-трудооголиков. Сотрудники защищали диссертации один за другим: в 1965 г. – Ю.Т. Софронов, в 1966 г. – Т.В. Калинина, Л.И. Санюкевич, в 1967 г. – П.И. Шиманский, в 1969 г. – Ф.Н. Сенько, в 1970 г. – Г.Е. Гайдашев, в 1971 г. – А.Г. Лобанок.

На кафедру физиологии изучать гемодинамику при различной патологии вереницей потянулись клиницисты, подготовившие к защите кандидатские диссертации под официальным или неофициальным руководством Н.И. Аринчина. По хирургии (А.И. Карпик – 1964 г., Е.И. Куль – 1968 г.), по акушерству и гинекологии (Н.И. Харевич – 1967 г., В.В. Ботвилловская – 1970 г.), по неврологии и психиатрии (Е.Г. Королева – 1975 г., Н.Ф. Филиппович – 1977 г.), по глазным болезням (М.Я. Салей – 1975 г.), по инфекционным болезням (Р.А. Пивоварчик – 1975 г.).

В 1966г. профессор Аринчин Н.И. был избран член-корреспондентом Академии наук БССР и заведующим лабораторией кровообращения Института физиологии АН БССР, но связи с родной Гродненщиной не потерял. В 1983 г. клинической ординатор при курсе ЛФК Гродненского мединститута А.Л. Дмитриев поступил в заочную аспирантуру при Институте физиологии АН БССР и в 1988 г. под руководством Н.И. Аринчина успешно защитил кандидатскую диссертацию. В настоящее время А.Л. Дмитриев – профессор кафедры спортивной медицины и ЛФК – активно занимается научно-исследовательской, лечебной и педагогической работой. В 1996 г. С.В. Петров под руководством Н.И. Аринчина в Совете центрального научно-исследовательского института нормальной физиологии им. П.К. Анохина (г. Москва) защитил диссертацию «Особенности формирования типов саморегуляции

кровообращения» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. В настоящее время Петров С.В. – доцент кафедры спортивной медицины и ЛФК Гродненского университета им. Я. Купалы, к.м.н., магистр технических наук, возглавляет НИЛ «Инновационные технологии в здравоохранении и спорте».

Н.И. Аринчин вошел в мировую науку работами в области физиологии и патологии кровообращения. Разработал методы и создал новые аппараты для комплексного исследования сердечно-сосудистой системы. Экспериментально обосновал «микронасосное свойство скелетных мышц – периферических сердец». Н.И. Аринчин открыл типы саморегуляции кровообращения в норме и при патологии. Механизмы их формирования подтверждены многочисленными экспериментальными исследованиями. В дальнейшем данные этих исследований были внедрены в клинику и успешно применяются для лечения различных форм гипо- и гипертензивных состояний. Н.И. Аринчин впервые выдвинул гипотезу и экспериментально обосновал представления о трехфазной структуре сердечного цикла, предложил эффективный путь профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и укрепления здоровья, названный им «гомокибернетика».

Проходят годы, а память об этом светлом человеке, талантливом ученом, мудром учителе остается в сердцах всех знавших его людей.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Володько Я.Т., Ефимова Л.А., и др. Николай Иванович Аринчин: Библиогр. науч. трудов. – Мн.: Беларуская навука, 1999. – 79 с.
2. Вологовский И.Д., Лобанок А.Г. и др. Николай Иванович Аринчин (к 85-летию со дня рождения) // Весці НАН Беларусі. сер. біял. навук. – 1999. – № 1. – С. 131-132.
3. Вологовский И.Д., Лобанок А.Г. и др. Памяти Николая Ивановича Аринчина // Весці НАН Беларусі. сер. біял. навук. – 2000. – № 1. – С. 145-146.
4. Жмакин И.К. У истоков кафедры нормальной физиологии Гродненского медицинского института: (из лич. воспоминаний // Журнал ГрГМУ. – 2004. – № 2. – С. 106-109.