

причин, в большинстве своём необоснованных, а недосыпание негативно сказывается на их успеваемости. Мы выяснили, какие факторы препятствуют полноценному сну подростков и дали практические рекомендации, соблюдая которые, студенты и учащиеся улучшат качество сна, а значит будут чувствовать себя лучше и учиться успешнее.

Литература

1. Сон и здоровье: влияние сна на здоровье человека. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.grandars.ru/college/medicina/son-i-zdorove.html> – (Дата обращения: 17.02.2019)

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ В ТУРКМЕНСКИХ ПОСЛОВИЦАХ И ПОГОВОРКАХ

Ягмурова С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – ст. преподаватель Мишонкова Н. А.

Актуальность. Туркменская литература славится известными писателями, произведения которых брали свое начало в фольклоре. Туркменская пословица и поговорка – важная часть туркменской культуры. Пословицы и поговорки – это самые активные и выразительные языковые единицы; это душа туркменского национального языка, в которой неповторимо выражаются дух и своеобразие нации.

Цель. Изучить туркменские пословицы и поговорки, тесно связанные с туркменской национальной культурой.

Материалы и методы исследования. Материалом послужили туркменские народные пословицы и поговорки. Методы исследования – анализ и сопоставление.

Результаты. Туркменский национальный характер сформировался под влиянием туркменской национальной культуры. Каждая нация имеет свой менталитет, определённые качества. Пословицы и поговорки есть отражение восприятия мира человеком и его реакция на действительность. Гостеприимство – определяющий признак туркменского дружелюбного народа. Туркмены выражают мнение о человеке по тому, как он принимает гостей. Гости приветствуют словами «Хош гелдиниз!» и произносят ритуальные фразы: «Как мы рады вас видеть! Какую честь вы нам оказали!». На Востоке говорят: «Гость – от Аллаха!» Это значит, что хорошо принять гостя – не только обязанность, но и священный долг хозяина. Туркмены самолюбивы, чувствительны в общении, по темпераменту не медлительны, но и не слишком быстрые. В республике прочно сохраняется большой авторитет, послушание и уважение к старшим – «аксакалам». Если старший по возрасту попросит об

услуге младшего, отказываться считается неприличным. Туркмены – высоконравственный народ. У туркменского народа очень сильно развит дух родства, здесь с большим уважением относятся к дружбе и любви.

Выводы. Пословицы и поговорки предоставляют прекрасную возможность познакомиться с жизнью и культурой народа, для которого данный язык является родным, убеждают нас в том, что у разных народов могут быть одинаковые воззрения и нравственные ценности. Изучение пословиц и поговорок способствует пониманию менталитета и национального характера носителей этого языка. Пословицы и поговорки, как единое целое, охватывают большую часть человеческого опыта.

АНАЛИЗ МИКРОФЛОРЫ У ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ОСТРЫМ СИНУСИТОМ

Якименко С. Ю., Франюк М. В., Пеневская В. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра оториноларингологии и глазных болезней

Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Головач Е. Н.

Актуальность. Воспалительные заболевания околоносовых пазух относятся к наиболее часто встречающейся патологии верхних дыхательных путей. Наиболее часто встречается поражение верхнечелюстной пазухи – гайморит. Большую роль в этиологии синуситов играет патогенная микрофлора, которая попадает в околоносовые пазухи через естественные соустья при ОРИ верхних дыхательных путей. Актуальность проблемы заключается во все большем распространении и неконтрольном применении антибиотикотерапии, приводящей к появлению новой антибиотикоустойчивой атипичной флоры [1, стр.144].

Цель. Выявить наиболее распространенные виды микроорганизмов, выделенных из патологического содержимого полости носа у пациентов, проходивших лечение на базе гнойного оториноларингологического отделения для детей УЗ «ГОКБ» за 2018 год.

Материал и методы исследования. Было проведено изучение первичной медицинской документации: медицинские карты стационарных пациентов, журнал регистрации лабораторных исследований и их результатов. Проведен ретроспективный анализ 117 медицинских карт стационарных пациентов. Полученные данные обработаны программой Статистика 6.0.

Результаты. Среди пациентов, которым производилась пункция околоносовых пазух, можно выделить следующие возрастные группы: 1-5 лет – 19 человек, 6-10 лет – 46 человек, 11-15 лет – 42 человека, 15-20 лет – 10 человек. По половому признаку: женщины – 52% и мужчины – 48%. В зависимости от места забора материала: гайморова пазуха – 89%, полость носа