

который интенсивно используется в непосредственной близости от жизненно важных органов человека. [2]. Поэтому необходимо, чтобы «телефонное мобильное здоровье» стало нормой и привычкой на подсознательном уровне.

**Цель.** Изучение информированности молодежи о влиянии на организм человека ЭМИ мобильных телефонов, оценка уровня культуры его использования.

**Материалы и метода исследования.** 812 мужчин и женщин в возрасте от 17 до 41 года обследованы с помощью валеолого-диагностического метода.

**Результаты.** Никогда не слышали про уровень SAR в мобильном телефоне 72,4% респондентов. Негативное влияние на нервную систему отметили 79,3% молодежи, сердечно-сосудистую – 40,3%, половую – 28,9%. Среди быстро наступающих последствий респонденты выделили: нарушения сна – 59,7%, снижение внимания – 55,1%, частые головные боли – 52,7%. В долгосрочной перспективе считают, что могут возникать глазная катаракта – 70,1%, опухоль мозга – 41,1%, опухоль акустического нерва – 35,7%. Сотовые телефоны находятся на протяжении всего дня в непосредственной близости у всех респондентов. У 72,4% во время сна телефон лежит рядом с кроватью или у подушки. Информация о проблемах влияния ЭМИ интересует 60,8% респондентов, но 84,6% не знают, как уберечься от воздействия ЭМИ.

**Вывод.** В результате проведенного исследования выяснилось, что большинство молодых людей предполагают, что существует угроза опасности воздействия ЭМИ на здоровье человека, но не знают, как можно защититься и все равно не готовы расстаться с такими удобными и привычными гаджетами.

#### *Литература*

1. Воздействие мобильной связи на здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.medicinform.net>. – Дата доступа: 05.11.2018.
2. Биологическое действие электромагнитных полей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.lifekaif.ru>. – Дата обращения: 06.11.2018.

## **СТАНОВЛЕНИЕ ЗНАНИЙ О ВЛИЯНИИ МУЗЫКИ НА ДУШЕВНОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА**

**Шуляк М. С.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Кафедра социально-гуманитарных наук  
Научный руководитель – канд. ист. наук, доцент Королёнок Л. Г.

**Актуальность.** Музыка – неотъемлемая часть жизни каждого человека, она звучит в кафе, магазинах, транспорте и т.д. И многие даже не подозревают о ее влиянии на организм человека.

**Цель.** Изучение и анализ исследований ученых о воздействии музыки на организм людей.

**Материалы и методы исследования.** Анализ источников по теме, обобщение и систематизация информации.

**Результаты.** Еще в глубокой древности люди обратили внимание на влияние звуковых волн на душевное и физическое состояние организма (шум прибоя успокаивал, быстрая барабанная дробь возбуждала и наполняла энергией). В Библии говорится, что король Саул, которого одолевал злой дух, позвал Давида, искусно игравшего на гуслях: «Давид, взяв гусли, играл, – и отраднее и лучше становилось Саулу, и дух злой отступал от него». В 19 в. учёный И. Догель обнаружил влияние музыки на артериальное давление, частоту сердечных сокращений, ритм и глубину дыхания, причем не только у человека, но и у животных. В результате исследований И.Р. Тарханова было доказано, что субъект, прекративший работу на эргографе в результате физиологического истощения, немедленно возобновлял ее после прослушивания энергичной веселой музыки. Психоневролог В. М. Бехтерев высказал мнение, что ритмичность музыки помогает сосредоточиться на осуществлении конкретных операций, отвлекая от чрезмерных раздражителей. Один из его опытов показал, что даже простой метроном, отбивающий определенный ритм, может вызвать замедление пульса, а вместе с ним состояние удовлетворения и наоборот. В. М. Бехтерев утверждал: «у музыкального лечения – большая будущность» [1, с. 66-74]. Исследования Н. Н. Захаровой и В. М. Авдеева выявили, что прослушивание определенных музыкальных произведений сопровождается изменениями электроэнцефалографии, о чем свидетельствуют высокая активность коры головного мозга, быстрый ритм сердца и дыхания.

**Выводы.** Таким образом, влияние музыки на организм человека очевидно, что подтверждается многочисленными исследованиями в этой области.

#### *Литература*

1. Орлова, Е. М. Опыт познания влияния музыки на человека в работах В. М. Бехтерева (архивные исследования) / Е. М. Орлова // Вестник кафедры ЮНЕСКО Музыкальное искусство и образование. – 2015. – № 3(11). – С. 66-74.

## **КЛАССИКА КАК ЖАНР МУЗЫКИ, ЕЕ ОСОБЕННОЕ, ОТЛИЧИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

**Шуляк М. С.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра социально-гуманитарных наук

Научный руководитель – канд. ист. наук, доцент Королёнок Л. Г.

**Актуальность.** Одной из актуальных проблем в современной науке является проблема влияния музыки на психофизическое здоровье человека.

**Цель.** Анализ изученных и установленных данных в отношении влияния классической музыки на организм человека.