

РАЗДЕЛ IV СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

УДК 613:378.4(476.6)(092)«Нижегородов»

**К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ПЕРВОГО
ЗАВЕДУЮЩЕГО КАФЕДРОЙ ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ
ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРОФЕССОРА
В. М. НИЖЕГОРОВОДА**

Наумов И.А.

Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет», г. Гродно, Республика Беларусь

**ON THE 90TH ANNIVERSARY THE FIRST HEAD OF THE
DEPARTMENT OF GENERAL HYGIENE OF GRODNO
STATE MEDICAL UNIVERSITY PROFESSOR
V.M. NIZHEGORODOV**

Naumov I.A.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Реферат. В статье представлены краткие биографические данные о докторе медицинских наук профессоре Викторе Михайловиче Нижегородове (1926-1999) в связи с 90-летием со дня рождения. Особое внимание уделено его научной, педагогической и общественной деятельности в Гродненском государственном медицинском университете.

Ключевые слова: В.М. Нижегородов, Гродно, медицинский институт, гигиеническая наука, научно-педагогическая и общественная деятельность.

Abstract. The article presents a brief biography of the doctor of medical sciences professor Viktor Mikhailovich Nizhegorodov (1926-

1999) due to with the 90th anniversary of the birth. Particular attention is paid to its scientific, educational and social activities in the Grodno State Medical University.

Key words: V.M. Nizhegorodov, Grodno, Medical Institute, hygienic science, scientific-pedagogical and social activities.

Развитие гигиенической науки и практики в Беларуси XX века невозможно представить без имени первого заведующего кафедрой гигиены профессора Виктора Михайловича Нижегородова, родившегося 19 апреля 1926 г. в селе Отскочное Хворостянского района Воронежской области Российской Федерации (рисунок 1).

Со школьной скамьи В.М. Нижегородов мечтал посвятить свою жизнь медицине, и после окончания семилетней школы поступил в Уманскую фельдшерско-акушерскую школу, учеба в которой пришлась на годы Великой Отечественной войны.

В 1943 г. после окончания фельдшерско-акушерской школы в 17-летнем возрасте В.М. Нижегородов был направлен на фронт. В 1943-1945 гг. он в должности командира медицинского санитарного взвода принимал активное участие в боевых действиях, а по окончании войны и до 1947 г. состоял в должности начальника аптеки полка.

После демобилизации в 1947 г. В.М. Нижегородов вернулся на родину и в условиях острого дефицита квалифицированных медицинских кадров был назначен заведующим Панинским районным отделом здравоохранения Воронежской области и на его плечи легла вся тяжесть ликвидации медико-социальных последствий войны.

В течение года под руководством В.М. Нижегородова в районе была восстановлена лечебно-профилактическая сеть, организована противоэпидемическая работа, ликвидированы очаги инфекционных заболеваний, было начато объединение амбулаторий и поликлиник с районной больницей, что привело к ее укреплению как центра специализированной медицинской помощи сельскому населению.

Уже первые успехи в работе В.М. Нижегородова в тяжелых послевоенных условиях, показали, что профилактическая медицина была его настоящим призванием. Но работая в этой ответственной должности, молодой организатор здравоохранения ост-

ро почувствовал недостаток профессиональных знаний и с целью повышения квалификации в 1948 г. поступил во Львовский государственный медицинский институт, учеба в котором в тяжелые послевоенные годы стала для В.М. Нижегородова настоящей школой жизни.



Рисунок 1 – Профессор В.М. Нижегородов

На студенческой скамье В.М. Нижегородовым были проведены первые гигиенические исследования, и началось его становление как ученого-гигиениста. Причем научно-исследовательская работа, захватившая его всерьез, активное участие с докладами на студенческих научных конференциях, только способствовали успешной учебе. Не случайно в 1954 г. по окончании медицинского института В.М. Нижегородов был сразу зачислен в аспирантуру по специальности «общая гигиена», которую окончил в 1957 г. Именно в этот период им был выполнен основной объем исследований, отраженный в ряде научных публикаций (рисунок 2).

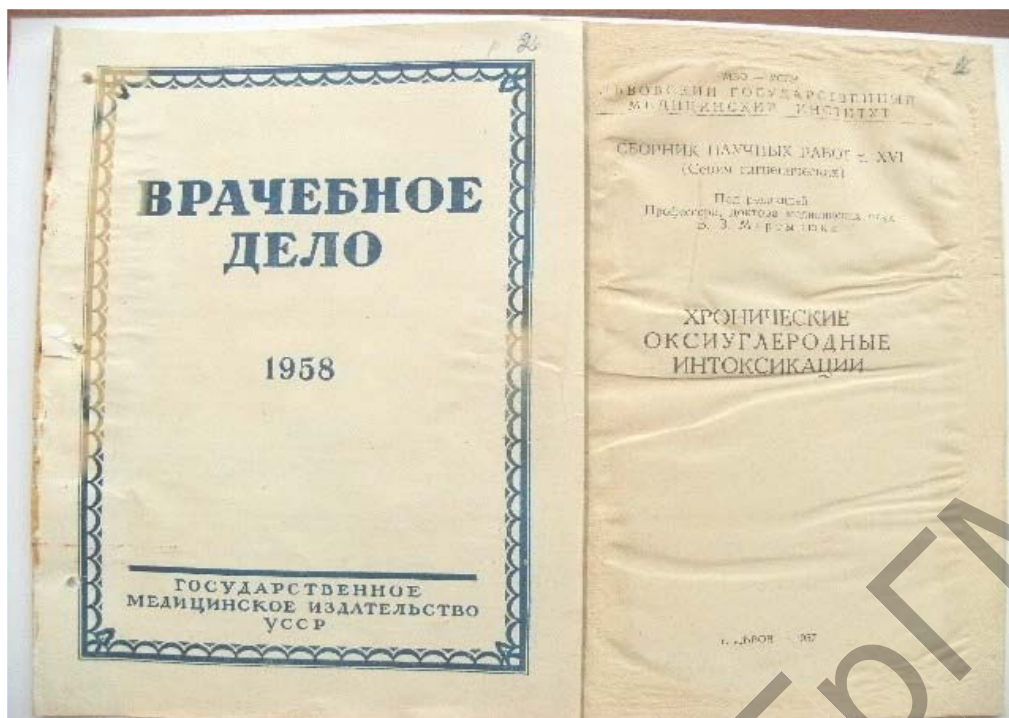


Рисунок 2 – Первые научные публикации В.Н. Нижегородова

Результаты этих экспериментальных исследований, основанных на изучении витаминного обмена при острых и хронических оксиглеродных интоксикациях, были положены в основу диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук (Влияние аскорбиновой кислоты на течение карбокситоксикоза), успешно защищенной в 1958 г. В.М. Нижегородовым под руководством заведующего кафедрой общей гигиены Львовского медицинского института, профессора В.З. Мартынюка уже в должности ассистента этой кафедры (рисунок 3).

Полученные В.М. Нижегородовым результаты получили достаточно широкую известность в научных кругах СССР и стали основой для разработки гигиенических рекомендаций для введения в рационы питания работников, подвергавшихся хроническому воздействию малых концентраций окиси углерода, дополнительных доз аскорбиновой кислоты, что впоследствии показало свою высокую профилактическую эффективность.

В 1960 г. В.М. Нижегородовым было принято решение о переезде в г. Гродно, в котором шло активное становление недавно открытого медицинского института, остро нуждавшегося в квалифицированных научных кадрах.

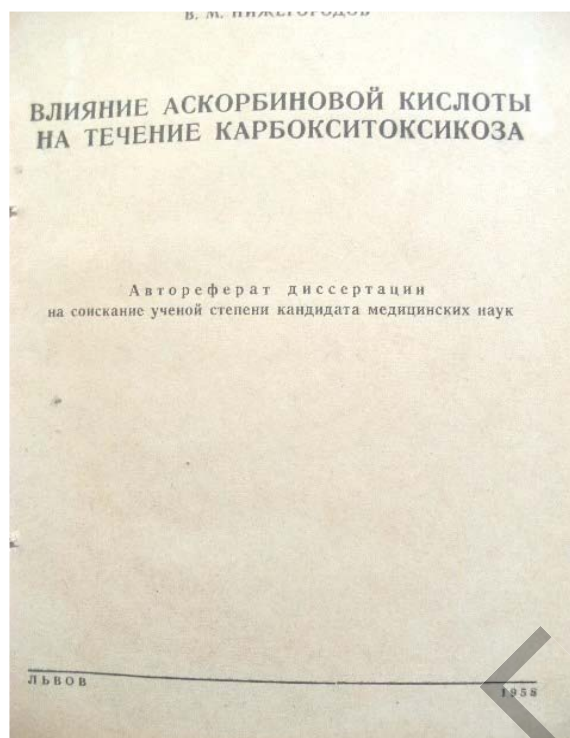


Рисунок 3 – Обложка автореферата диссертации В.М. Нижегородова на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

В этом же году В.М. Нижегородов был избран по конкурсу на должность преподавателя кафедры общей гигиены Гродненского государственного медицинского института и назначен исполняющим обязанности доцента (рисунок 4).

С первых же дней работы в Гродненском медицинском институте В.М. Нижегородов стремился организовать преподавание гигиены наглядно (было начато создание гигиенического музея), с применением современных методик и использованием междисциплинарных подходов к обучению. При этом практиковалось проведение учебных занятий со студентами как на базе здравпунктов промышленных предприятий, так и непосредственно в организациях здравоохранения г. Гродно.

Активность и трудолюбие молодого сотрудника были замечены и оценены его коллегами, среди которых он быстро стал пользоваться заслуженным авторитетом, уважением и признанием (рисунок 5).



Рисунок 4 – В.М. Нижегородов (1960 г.)



Рисунок 5 – Поздравление В.М. Нижегородова от коллег по институту

Уже в течение 6 месяцев усилиями В.М. Нижегородова кафедры общей гигиены, первоначально размещавшаяся в здании бывшей школы, была укомплектована (в ее первый состав вошли преподаватели А.П. Воронин и О.Г. Миронов, старший лаборант Л.В. Шепилова, препараторы Т.Н. Перегорюлько и Н.С. Белевичюте) (рисунок 6), ее помещения были оснащены необходимым лабораторным оборудованием, что в весьма сжатые сроки позволило организовать проведение научных исследований и учебно-педагогический процесс: первые занятия со студентами прошли уже 13 февраля 1961 г.



Рисунок 6 – Первый коллектив кафедры общей гигиены (В.М. Нижегородов – второй справа в первом ряду)

В 1961 г. при кафедре стал активно функционировать и студенческий научный кружок.

Активная и плодотворная работа В.М. Нижегородова постоянно находила поддержку и одобрение в ректорате, а также моральное поощрение со стороны руководства партийной организации (КПСС) института, в которой состоял доцент В.М. Нижегородов (рисунок 7).



Рисунок 7 – Поздравление В.Н. Нижегородова ректором и секретарем партийной организации (КПСС) института

Кроме того, маститые заведующие смежными кафедрами всегда находили теплые слова в адрес своего более молодого коллеги (рисунок 8).



Рисунок 8 – Поздравление В.Н. Нижегородова от коллег смежных кафедр института

Учитывая достигнутые доцентом В.М. Нижегородым успехи в учебной, научной и воспитательной работе, а также его творческий энтузиазм, приказом ректора Гродненского государственного медицинского института от 01 июня 1961 г. он был назначен исполняющим обязанности, а с 1963 г. – заведующим кафедрой общей гигиены.

Работая в должности заведующего кафедрой общей гигиены, В.М. Нижегородов в краткие сроки снискал уважение не только местных органов управления санитарно-гигиенической службой (рисунок 9), но и широкой гигиенической общественности БССР (рисунок 10), не прерывая при этом творческих контактов со своей alma mater (рисунок 11).

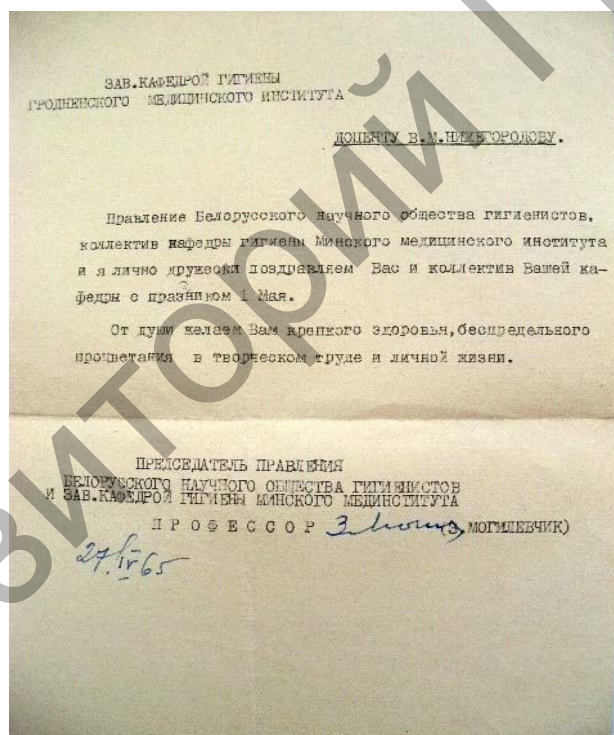


Рисунок 9 – Поздравительное письмо доценту В.Н. Нижегородову от председателя Белорусского гаучного общества гигиенистов, заведующего кафедрой гигиены Минского государственного медицинского института профессора З.К. Могилевчика

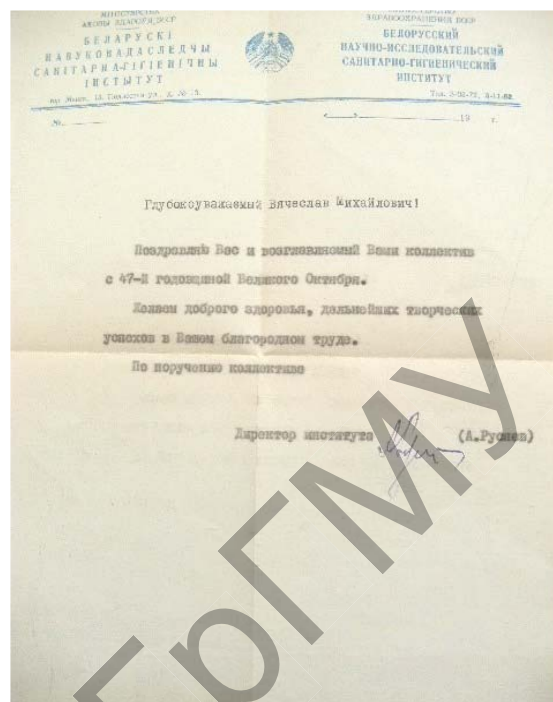
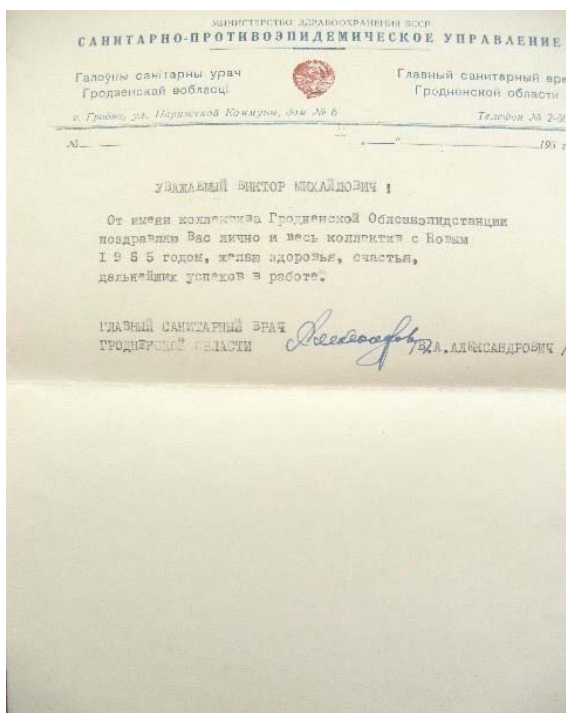


Рисунок 10 – Поздравительные письма В.Н. Нижегородову от директора Белорусского научно-исследовательского санитарно-гигиенического института А.П. Русяева и Главного санитарного врача Гродненской области В.А. Александровича

Под руководством В.М. Нижегородова сотрудники кафедры общей гигиены активно включились в выполнение научных исследований: в 1961-1964 гг. кафедра принимала участие в выполнении общеинститутской темы «Патология сердечно-сосудистой системы» (рисунок 12).

В 1964 г. был осуществлен переезд кафедры в новый биологический корпус. Это позволило значительно улучшить условия для педагогической и научной деятельности. Причем, усилиями В.М. Нижегородова на кафедре была создана и оснащена современным оборудованием лаборатория для проведения гигиенических и биохимических исследований.

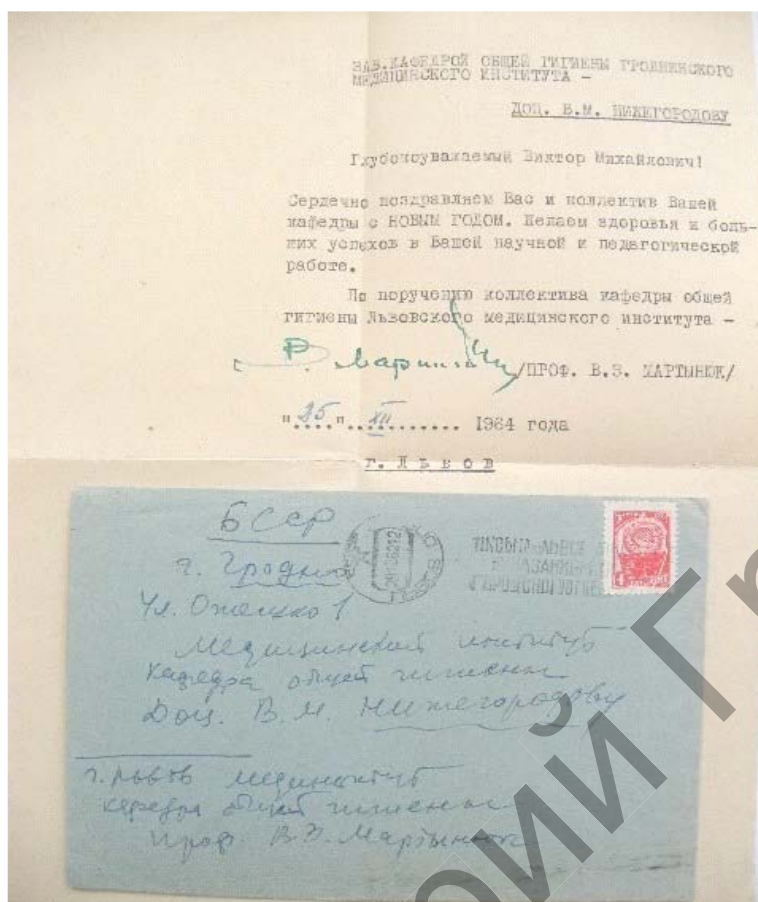


Рисунок 11 – Поздравительное письмо В.Н. Нижегородову от заведующего кафедрой общей гигиены Львовского государственного медицинского института, доктора медицинских наук, профессора В.З. Мартынюка

Обладея аналитическим мышлением и высокой работоспособностью, умея рационально планировать работу, в этот период В.М. Нижегородов активно самостоятельно включился в выполнение научно-исследовательской работы в рамках общесоюзной проблемы «Витамины и клинико-физиологическое обоснование их применения в лечебных и профилактических целях» (1965) и на протяжении последующих 10-ти лет целенаправленно и комплексно исследовал условия труда на построенном в 1960-е гг. в г. Гродно азототуковом заводе – одном из флагманов химической промышленности СССР, а также на иных промышленных предприятиях областного центра.



Рисунок 12 – В.М. Нижегородов в процессе проведения научных исследований (1963)

По результатам проведенных научных исследований В.М. Нижегородовым была доказана возможность развития у работников хронических отравлений промышленными газами при превышении их предельно допустимых концентраций в рабочих помещениях с последующим развитием у пациентов гиповитаминозов, а предложенные профилактические меры нашли отражение в методическом письме «По вопросу проведения профилактической витаминизации рабочих азототуковых производств», направленном в 1971 г. руководителям профильных производств (рисунок 13).

Полученные В.М. Нижегородовым результаты проведенных исследований были отражены им в более чем 70 публикациях в ведущих научных изданиях страны.

Итогом многолетней работы В.М. Нижегородова стала диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук (Гигиена труда в производстве азотных удобрений), выполненная при научном ее консультировании корифеев гигиенической науки в СССР: заслуженного деятеля науки УССР, доктора медицинских наук, профессора В.З. Мартынюка, доктора медицинских наук, профессора К.С. Петровского и доктора медицинских наук, профессора Г.И. Рямянцева (рисунок 14).

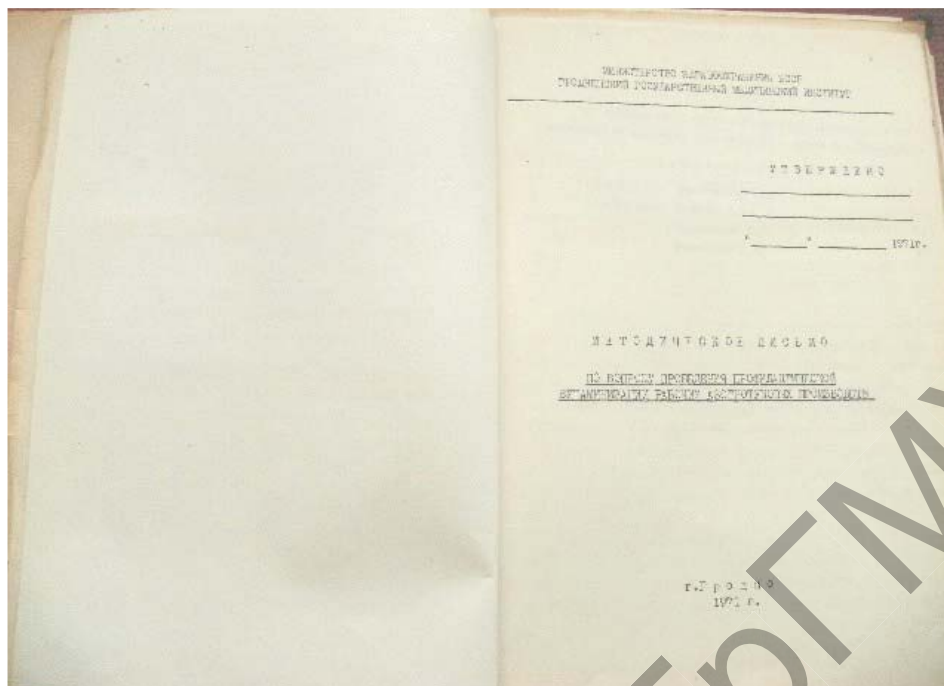


Рисунок 13 – Обложка рукописи методического письма «По вопросу проведения профилактической витаминизации рабочих азотнотуковых производств» (1971)

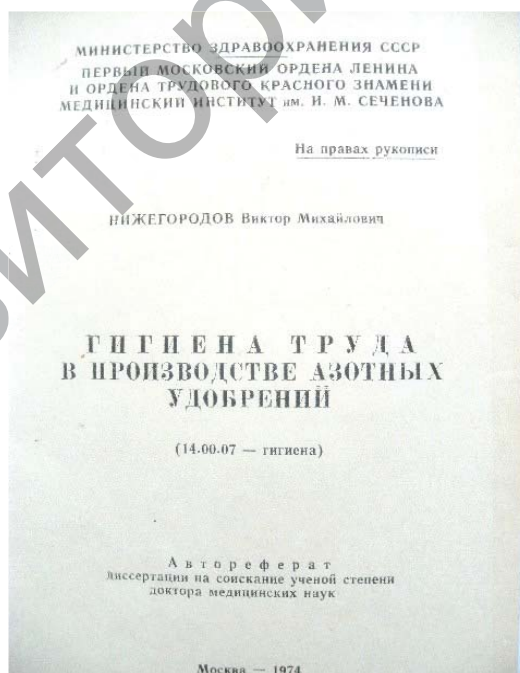


Рисунок 14 – Обложка автореферата диссертации В.М. Нижегородова на соискание ученой степени доктора медицинских наук

В диссертации было показано, что в цехах по производству аммиака, азотной кислоты, аммиачной селитры и карбамида на работников воздействует комплекс вредных производственных факторов, ведущим из которых является химический. При этом концентрации окиси углерода, аммиака и двуокиси азота в воздухе ведущих цехов нередко превышают предельно допустимые концентрации (далее – ПКД) в 1,5-2 раза для каждого газа в отдельности и в 2-4 раза – ПДК для одновременного содержания их в воздухе производственных помещений, что обуславливает их длительное воздействие на организм работников и сопровождается не только функциональными сдвигами, изменениями морфологического состава крови, нарушениями белкового, витаминного обмена и иммунологической реактивности, но и высокими показателями заболеваемости с временной утратой трудоспособности некоторых основных классов болезней. В свою очередь, длительная дополнительная витаминизация работников данных цехов позволила добиться улучшения ряда показателей их состояния здоровья.

Успешная защита докторской диссертации состоялась в Первом Московском медицинском институте имени И.М. Сеченова в 17 февраля 1975 г. с последующим присуждением соискателю ученой степени доктора медицинских наук. Ее материалы послужили основанием для учебно-методического совета Министерства здравоохранения СССР рекомендовать Главному санитарному управлению Министерства и Гродненскому государственному медицинскому институту внедрить в практику здравоохранения проведение профилактической витаминизации работников азототуковых производств разработанные В.Н. Нижегородым («Рекомендации для внедрения результатов исследований по проблемам Союзного значения в практику здравоохранения», Москва, 4 июля 1968 г.), а также внедрить на промышленных предприятиях соответствующего профиля Методические рекомендации по оздоровлению условия труда в производстве азотных удобрений, утвержденные в 1974 г. Министерством здравоохранения БССР (рисунок 15).

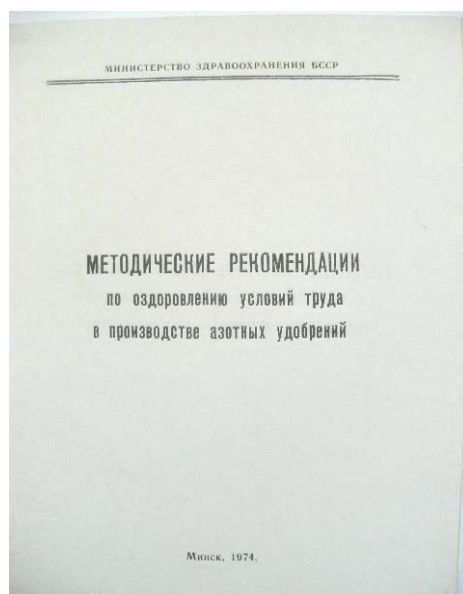


Рисунок 15 – Обложка Методических рекомендаций по оздоровлению условия труда в производстве азотных удобрений, утвержденные (1974)

Проведенные под руководством профессора В.М. Нижегородова исследования по оценке условий труда работников предприятий химической и кожевенной промышленности позволили ряду сотрудников кафедры (Я.Л. Мархоцкий, В.К. Прокопович, М.С. Омелянчик, Н.Г. Царь) на протяжении последующих нескольких лет успешно защитить кандидатские диссертации (рисунок 16).

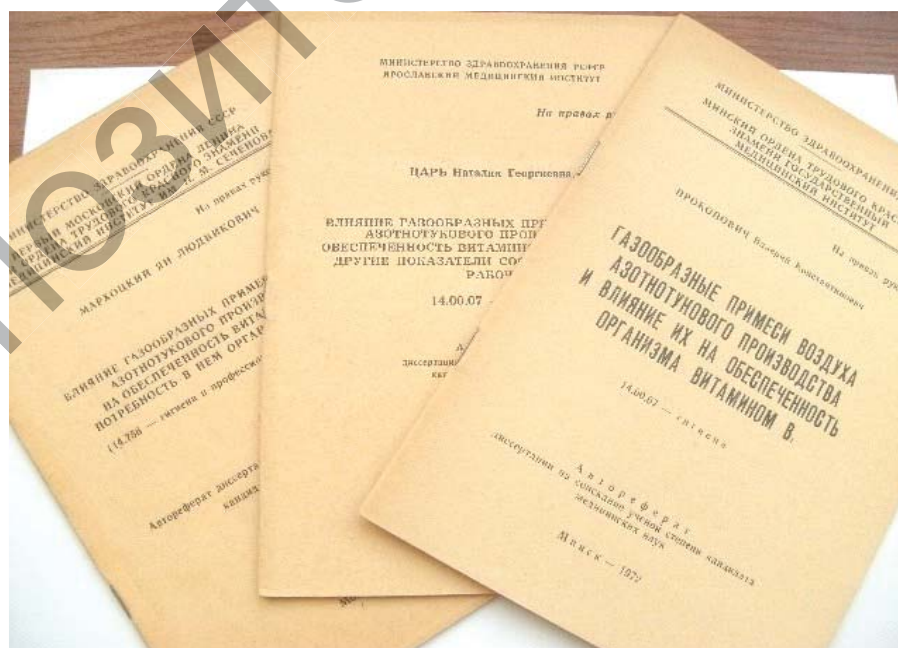


Рисунок 16 – Обложки авторефератов диссертаций Я.Л. Мархоцкого, В.К. Прокоповича, Н.Г. Царь на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

Кроме того, по результатам проведенных под руководством В.М. Нижегородова исследований были разработаны и в 1979 г. утверждены Министерством здравоохранения БССР Методические рекомендации «Оздоровление условий труда рабочих отделочных цехов кожевенных заводов», в которых был определен комплекс оздоровительных мер, включавший инженерно-технические и планировочные решения, санитарно-технические и санитарно-технические, а также соответствующие лечебно-профилактические мероприятия, направленные на сохранение здоровья работников (рисунок 17).

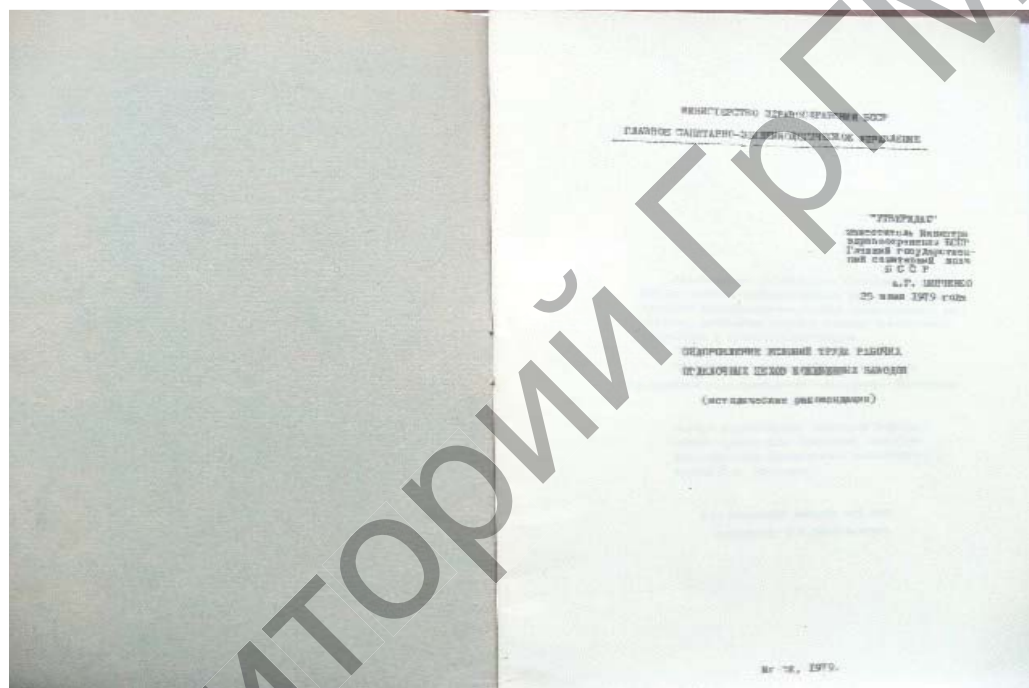


Рисунок 17 – Обложка Методических рекомендаций «Оздоровление условий труда рабочих отделочных цехов кожевенных заводов» (1979)

Предложенные мероприятия нашли широкий отклик среди гигиенической общественности СССР и были с энтузиазмом восприняты в ведущих научно-исследовательских санитарно-гигиенических учреждениях страны (рисунок 18).

В 1975 г. усилиями В.М. Нижегородова кафедра общей гигиены была переведена в главный корпус медицинского института, а ее учебные помещения и лаборатории оснащены современной мебелью и необходимым оборудованием, полностью соответствовавшим потребностям проводимых научных исследований, в том числе и студенческих, интенсивность которых постоянно возрастала (рисунок 19).

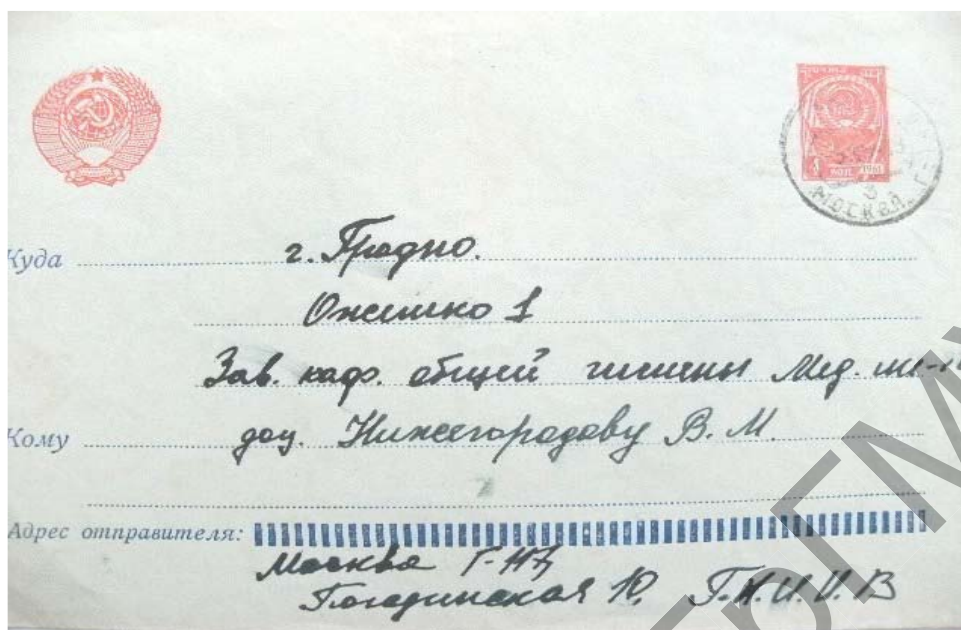


Рисунок 18 – Конверт письма В.М. Нижегородову из НИИ гигиены с благодарностью о предоставленных методических разработках



Рисунок 19 – Динамика числа участников студенческого научного кружка кафедры общей гигиены и количества выполненных научных работ

В 1970-е гг. научное студенческое общество при кафедре общей гигиены неоднократно становилось победителем в общеинститутских конкурсах, а его участники – обладателями Почетных дипломов, грамот и различного рода призов как на республиканских, так и на всесоюзных научно-практических конференциях (рисунок 20).

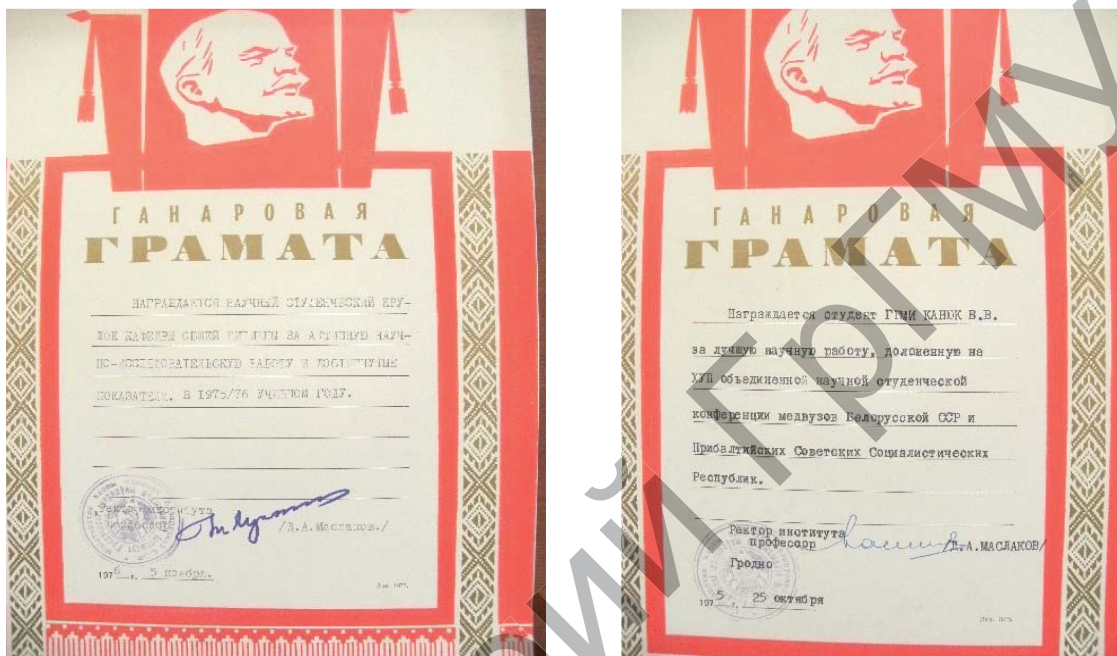


Рисунок 20 – Почетные грамоты, полученные участниками студенческого научного общества кафедры общей гигиены

В 1977 г. В.М. Нижегородову было присвоено ученое звание профессор.

В 1980-х гг. основное внимание научных исследований В.М. Нижегородова было сосредоточено на улучшении условий труда женщин фертильного возраста, занятых на предприятиях химической промышленности. Их результатом стала публикация более 100 научных работ, разработка и успешное внедрение на всесоюзном уровне «Рекомендаций по трудоустройству беременных женщин, занятых в производстве азотных минеральных удобрений» (Москва, 1989), а также защита под его руководством одной докторской (М.С. Омелянчик) и ряда кандидатских диссертаций.

В это период профессору В.М. Нижегородову большое внимание приходилось уделять учебно-педагогическому процессу, который постоянно усложнялся: на кафедру пришли новые молодые сотрудники, а, начиная с 1987 г. и в последующий период, на кафедре стали дополнительно преподаваться такие учебные дис-

циплины как гигиена детей и подростков, экология, радиационная и экологическая медицина, валеология, охрана труда и техника безопасности в здравоохранении, военная гигиена, защита населения от чрезвычайных ситуаций и радиационная безопасность. Это потребовало значительной перестройки учебных планов, внедрения новых образовательных технологий, создания дополнительных учебно-методических материалов, что и было успешно осуществлено (рисунок 21).

В 1990-е гг. основным направлением научных исследований профессора В.М. Нижегородова стало изучение вопросов состояния среды обитания и влияние неблагоприятных экологогигиенических факторов на состояние здоровья отдельных групп населения северо-западного региона Беларуси. Кроме того, профессором В.М. Нижегородовым важное значение придавалось исследованиям, посвященным изучению состояния здоровья детей и подростков в зависимости от условий обучения. Полученные результаты были обобщены им более чем в 30 научных публикациях.

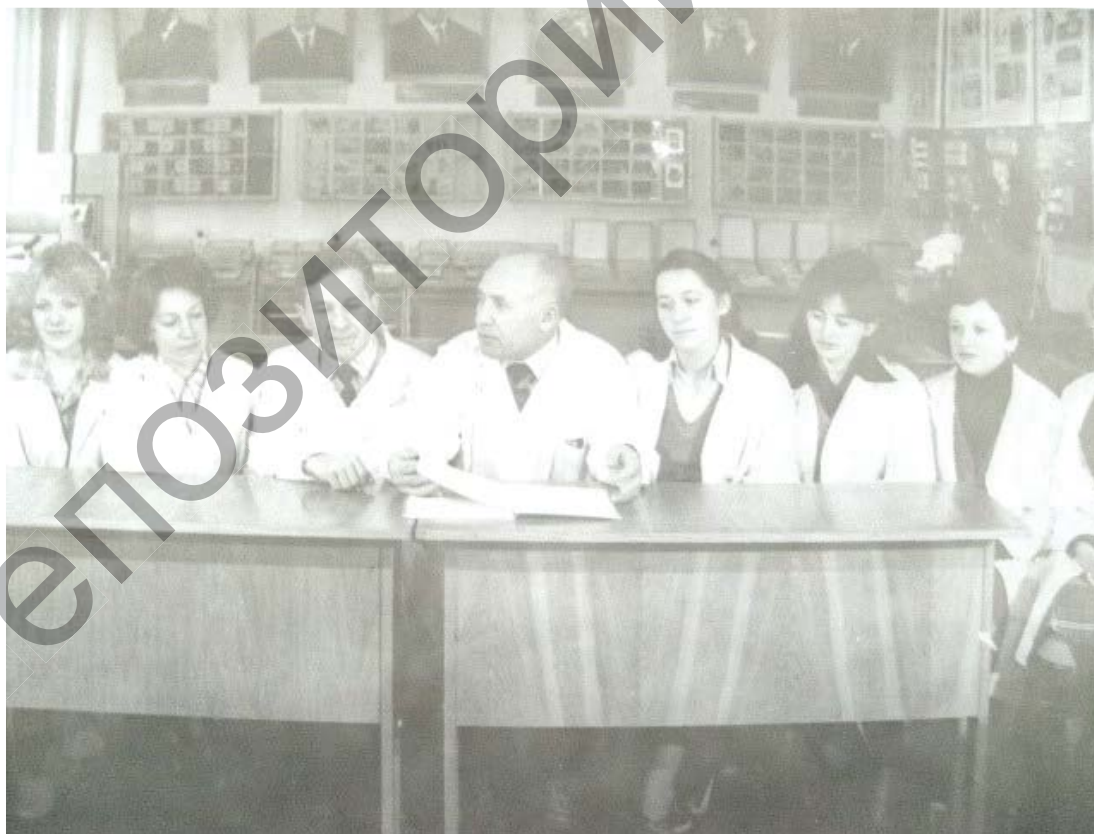


Рисунок 21 – Профессор В.М. Нижегородов (четвертый слева) с сотрудниками кафедры общей гигиены (1981)

Важное значение профессор В.М. Нижегородов отводил и популяризации гигиенических знаний среди населения, пропаганде профилактических мер, направленных на сохранение нормального состояния здоровья и высокой работоспособности работников, занятых в различных отраслях промышленности и сельского хозяйства (рисунок 22).



Рисунок 22 – Обложки научно-популярных изданий профилактической направленности, подготовленные профессором В.М. Нижегородовым

Тесными и плодотворными были контакты профессора В.М. Нижегородова с региональными учреждениями санитарно-гигиенической службы. Так, врачи областного и городского центров гигиены и эпидемиологии активно участвовали в совместных с сотрудниками кафедры научных исследованиях. Их результаты были обобщены и доложены на 9-ти организованных и проведенных под руководством профессора В.М. Нижегородова научно-практических конференций, материалы которых были опубликованы (рисунок 23).

Кроме того, это позволило оперативно организовать проведение необходимых санитарно-эпидемических мероприятий по устранению выявленных в процессе исследований отрицательных отклонений.

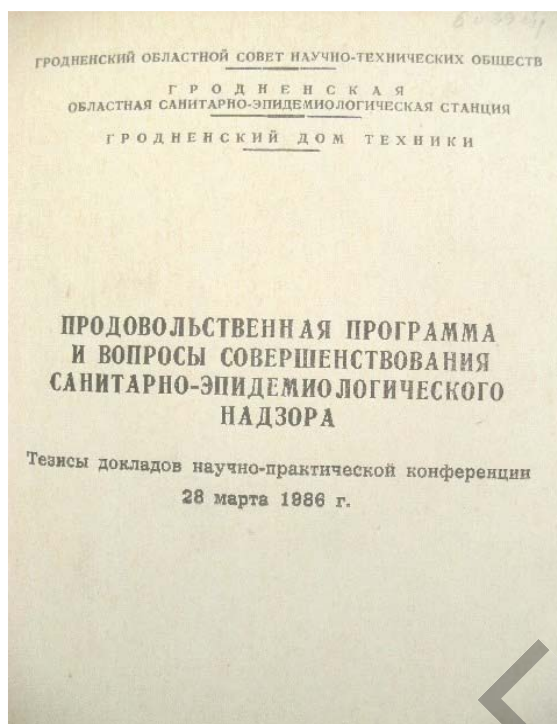


Рисунок 23 – Обложка сборника тезисов докладов областной научно-практической конференции (1986)

После выхода на пенсию (1994) В.М. Нижегородов исполнял обязанности профессора-консультанта кафедры общей гигиены Гродненского государственного медицинского университета, продолжая руководить проводимыми исследованиями молодых ее сотрудников.

На протяжении многих лет профессор В.М. Нижегородов успешно сочетал научно-педагогическую работу с общественной деятельностью, являясь членом президиума Республиканского научного общества гигиенистов, председателем его Гродненского областного отделения, председателем центральной методической комиссии, членом совета по защите кандидатских диссертаций. Он неоднократно избирался депутатом Гродненского городского и Ленинского районного советов народных депутатов, был секретарем первичной партийной организации (КПСС) Гродненского государственного медицинского института.

За проявленное мужество и отвагу в период Великой Отечественной войны и последующий значительный вклад в развитие гигиенической науки в стране В.М. Нижегородов был награжден 3 орденами и 10 медалями.

Скончался профессор В.М. Нижегородов 18 марта 1999 г., похоронен в г. Гродно.

На протяжении всей своей жизни профессор В.М. Нижегородов творчески подходил к решению различных профессиональных вопросов и был способен взять на себя ответственность в принятии решений в любых сложных ситуациях, был коммуникабелен, доброжелателен, отзывчив и скромен, уважительно относился к руководству, пользовался заслуженным уважением среди коллег и подчиненных.

Сотрудники кафедры общей гигиены и экологии Гродненского государственного медицинского университета бережно хранят память об Учителе, замечательном человеке, ученом и педагоге. Его светлой памяти был посвящен один из первых выпусков издаваемого кафедрой с международным участием рецензируемого ежегодника научных работ.