

СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ СУПРУГОВ С РАЗНЫМ ТИПОМ ПРИВЯЗАННОСТИ К ПАРТНЕРУ

Тодрик Е. Д.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра педагогики и психологии,
Научный руководитель – ст. преподаватель Филипович В. И.

Актуальность. От того, как конструктивно справляется с трудностями супружеская пара, зависит стабильность брака, социально-психологическое и эмоциональное благополучие как взрослых, так и детей в семье. Личностные и психосоциальные характеристики супругов обуславливают содержание и вектор способов и средств взаимодействия с супругом, стратегий совладания в условиях трудных семейных ситуаций.

Цель. Изучить стратегии совладающего поведения супругов с разным типом привязанности к партнеру.

Материалы и методы исследования. Выборка составила 61 человек, мужчин и женщин в возрасте от 20 до 64 лет, состоящих в браке от 2-х до 42-х лет. Методики: «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» в адаптации Т. Л. Крюковой [1], «Опросник привязанности к близким людям» Н. В. Сабельниковой, Д. В. Каширского [2].

Результаты. Тип привязанности «Избегание» характерен для мужчин ($U=265$; $Z=1,74$; $p\text{-value}=0,47$). Тип привязанности у респондентов, мужчин и женщин, «Избегание» и «Беспокойство» сходны взаимосвязями с эмоционально-ориентированным копингом ($r=0,37$; $p<0,05$) и ($r=0,44$; $p<0,05$) соответственно. Тип привязанности «Избегание» отличается взаимосвязью с копингом, ориентированным на избегание ($r=0,26$; $p<0,05$), тип привязанности «Беспокойство» отличается взаимосвязью с копингом «Социальное отвлечение» ($r=0,30$; $p<0,05$).

Выводы. Женщины более доверяют партнеру по браку. Тип привязанности к партнеру, как глубинная личностная характеристика супругов обоего пола, взаимосвязан с типом совладания с трудностями в семье. «Избегающие» чаще уходят от проблем, «Беспокойные» ищут социальную поддержку.

Литература

1. Гончарова, С. С. Совладающее поведение: теория, диагностика и результаты исследований: учеб.-метод. пособие / С. С. Гончарова, В. И. Слепкова. – Минск: БГПУ, 2010. – 200 с.
2. Сабельникова, Н. В. Опросник привязанности к близким людям / Н. В. Сабельникова, Д. В. Каширский // Психологический журнал / Ред. А. Л. Журавлев. – 2015. – Т. 36. – № 4. – С. 84–97.